

Xuntos subindo cara ao alto

Xesús: comezamos a Coresma, un tempo de renovación da nosa vida, de subir xuntos, en comunidade cara á Pascua.

Neste primeiro domingo, imos polo deserto, un lugar solitario e silandeiro para facer unha parada na nosa vida e descubrir como seguimos o Señor.

As tentacións comezan a poñer a proba o meu amor a ti: os desexos de ter cousas, o afán de poder e dominar ou as ganas de vencer e triunfar á conta de quen sexa. E tantas veces fállоче, non paso a proba.

Xesús, mestre e amigo, nesta semana quero empezar a descubrir o proxecto de vida que tes para min no Evanxeo. O teu proxecto elévame, fame máis feliz, máis parecido a ti. Quero servir, ser pan para o que pasa fame; gañar para os que non teñen; utilizar o poder que teñamos para ofrecernos aos outros.

Este é o camiño da PAZ que hoxe necesita o noso mundo en guerra, con tanto dor e tanta morte na nosa vella Europa.

Xesús, ensíname a confiar en Ti, coa túa axuda non caerei na tentación e subirei, renovado e en comunidade, ao teu encontro na noite grande da Pascua.



Fano regálanos este cartel titulado: "Coresma, xuntos cara ao alto". E proponnos a actividade de ir construíndo unha escaleira durante 5 semanas, de forma que a vaíamos SUBINDO ata chegar ao domingo de Pascua con Cristo Resucitado.

Cinco son os CHANZOS que hai que subir: SUBE a túa vida, ESCOITA a Xesús, PERSEVERA, VOLVE a El e busca o seu PERDÓN. Animádevos?

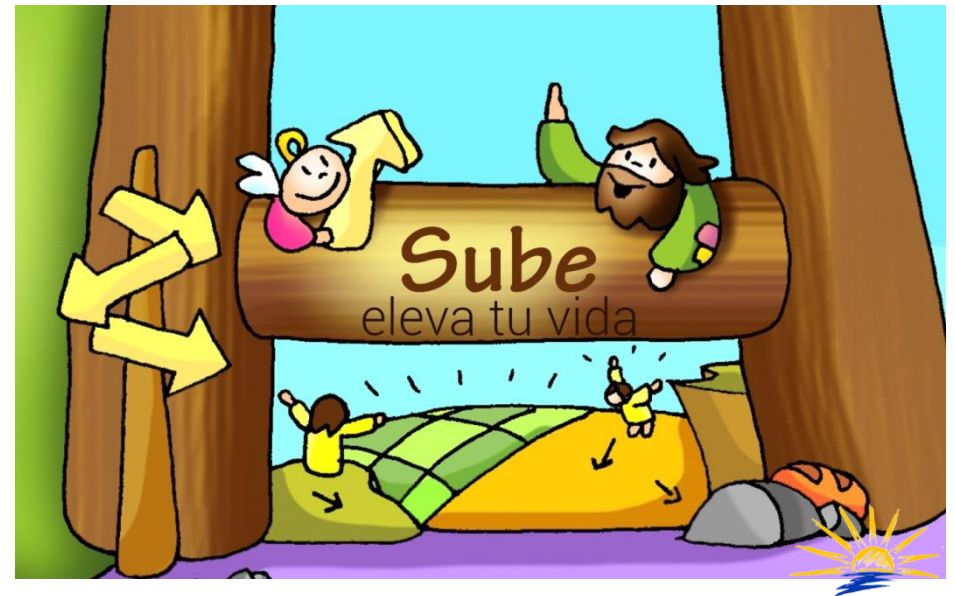
Cuaresma

Juntos hacia lo alto

6-03-2022



Domingo 1º-As tentacións



Deus ten un proxecto
de VIDA para min que me eleva
(ELEVAnxeo)

Coresma 1º-C

• DEUTERONOMIO 26, 4- 10: Profesión de fe do pobo escollido .

Moisés falou ao pobo, dicindo: «O sacerdote tomará da túa man a cesta coas primicias de todos os froitos e poñerá ante o altar do Señor, o teu Deus. Entón tomarás a palabra e dirás ante o Señor, o teu Deus: “O meu pai foi un arameo errante, que baixou a Exipto, e estableceuse alí como emigrante, con poucas persoas, pero alí converteuse nun pobo grande, forte e numeroso. Os exipcios maltratáronnos, oprímíronnos e impuxéronnos unha dura escravitude. Entón clamamos ao Señor, Deus dos nosos pais, e o Señor escoitou os nosos berros, mirou a nosa indefensión, a nosa angustia e a nosa opresión. O Señor sacounos de Exipto con man forte e brazo estendido, no medio de gran terror, con signos e prodixios, e tráxonos a este lugar, e deunos esta terra, unha terra que mana leite e mel. Por iso, agora traio aquí as primicias dos froitos do chan que ti, Señor, me deches”. Poñeralos ante o Señor, o teu Deus, e prostraraste en presenza do Señor, o teu Deus».

SAL. 90: Queda comigo, Señor, na tribulación.

• ROMANOS 10, 8-13: Profesión de fe do que cre en Xesucristo

• LUCAS 4, 1-13: O espírito foino levando polo deserto, mentres era tentado

Narrador: Naquel tempo, Xesús, cheo do Espírito Santo, volveu do Xordán e o Espírito foino levando durante corenta días polo deserto, mentres era tentado polo diaño. En todos aqueles días estivo sen comer e, ao final, sentiu fame. Entón o diaño díxolle:

Diaño: -«Se es Fillo de Deus, di a esta pedra que se converta en pan».

Narrador: Xesús contestoulle:

Xesús: -«Está escrito: “Non só de pan vive o home”».

Narrador: Despois, levándoo ao alto, o diaño mostroulle nun instante todos os reinos do mundo e díxolle:

Diaño: -«Dareiche o poder e a gloria de todo iso, porque a min foime dado, e eu douno a quen quero. Se ti te axeonillas diante de min, todo será teu».

Narrador: Respondendo Xesús, díxolle:

Xesús: -«Está escrito: “Ao Señor, teu Deus, adorarás e a el só darás culto”».

Narrador: Entón levouno a Xerusalén e púxoo no beirado do templo e díxolle:

Diaño: -«Se es Fillo de Deus, tírate de aquí abaixo, porque está escrito: “Deu ordes aos seus anxos sobre de ti, para que te coiden”, e tamén: “Sosteranche nas súas mans, para que o teu pé non tropece contra ningunha pedra”».

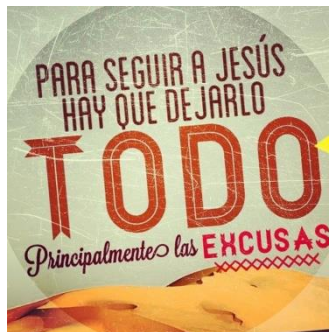
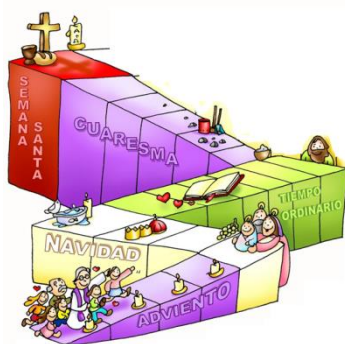
Narrador: Respondendo Xesús, díxolle:

Xesús: -«Está escrito: “Non tentarás ao Señor, o teu Deus”».

Narrador: Acabada toda tentación, o demo foise ata outra ocasión.

Palabra do Señor.

(Narrador-Diabo-Xesús).



Deus ten un proxecto
de VIDA para min que me eleva
(ELEVAnxeo)

1. VER: A Coresma

- **Iniciamos a Coresma:** Cando? Que é? Canto dura? Que pretendemos? A Coresma, é como unha viaxe de 5 semanas, son 40 días preparando a Semana Santa, cambiando a nosa vida, dándolle un envorco á nosa vida. Utilizamos a cor morada, a cor da espera de Xesús. Fano pon como lema para esta viaxe: “Xuntos cara ao alto”. Imos xuntos, en sínodo e cara ao alto, elevándonos co evanxeo.

Que é a Coresma? Que vas meter na túa mochila para a viaxe?

2. XULZGAR: Xesús ofréceme un proxecto que me ELEVAnxeo

- **No 1º domingo de Coresma, Xesús,** no evanxeo dinos que el, antes de empezar a súa misión foi ao deserto durante 40 días. Alí “**deixouse tentar por Satán**” e logo comezou a predicar: “**está cerca o reino de Deus, convertédevos e crede no Evanxeo**”.

Lc. 4,1-13, película: <http://youtu.be/vyoch35Nzk8>

Cousas de Deus, A Coresma: <https://www.youtube.com/watch?v=q5LUTws4KrE>

QUE NOS QUERE DICIR XESÚS?

- Esta Coresma, en 5 etapas, imos ir cara ao alto pola escaleira que se nos propón ata chegar á celebración da Resurrección de Xesús. Nesta 1ª semana, a das tentacións, esforzaremos en **SUBIR**, elevar a vida.

- Todas as tentacións fannos mirar cara abaixo, subimos ao alto dos nosos ídolos e miramos cara abaixo ás persoas e ás cousas, poñendoas á nosa disposición, utilizándoas, degradándoas.

- **Xesús sofre** tres tentacións, tres probas. A 1ª é a de TER, de acaparar cousas. A 2ª é a de PODER: dominar aos demais. A 3ª é a de VENCER: triunfar, poñerse sobre os outros. Servir, ser pan para o que pasa fame; gañar para os que non teñen; utilizar o poder que teñamos para ofrecernos aos outros. Este é o camiño da PAZ.

- Xesús convidanos a SUBIR, a mirar cara arriba, a levantar a mirada, a deixarnos guiar polo EVANXEO que nos eleva cara a Deus, cara a unha vida de fillos de Deus. Como miramos cara arriba? Lendo e meditando o evanxeo, descubrindo nel o proxecto de VIDA que Deus ten para nós. Na imposición da cinza, a cruz na fronte será o sinal de que queremos saír, subir, mirar ao evanxeo, renovar a nosa vida.

Servir ao diabo, Verbo Divino 2022, reflexión: <https://www.youtube.com/watch?v=7f0983P300Q>

Cales son as túas tentacións? Como superalas?

3. ACTUAR: Servir, o antídoto contra a tentación.

- Atrévete a camiñar polo deserto, inicia o camiño da conversión (cambio) practicando o servir a Deus e aos irmáns. Non vas só, vas acompañado, ponte “en onda”, ora, dálle cobertura total ao Espírito para captar as súas mensaxes no EVANXEO. - Descubre o proxecto que Xesús ten para ti, trata de vivilo, bota fóra o que che estorba.

Corenta días camiñando, canción: <https://www.youtube.com/watch?v=NgvzpzdGUpE>

Que vas facer estes 40 días? Que vas cambiar?