

## Jesús, quiero despertarme, orando

**Señor**, comenzamos el nuevo tiempo de Adviento, un tiempo para buscar la estrella que oriente mi vida.

**Si escuchamos a los mayores**, a los abuelos, que tanto saben de tu Palabra y de hacer tu voluntad, nos dicen que despertemos, que espabilemos porque quieres venir a nuestra vida.

**Jeremías y Jesús** nos recuerdan: "estad en vela, estad preparados... viene el Señor".

**Por eso queremos estar muy atentos** para oírte cuando llames suavemente a la puerta de mi corazón.

**Que en esta primera semana de Adviento**, encendamos la vela de la escucha de la Palabra: confrontando la vida con el evangelio, orando, buscando momentos para pedirte, darte gracias, rezando solos y con la familia.

Así, nos dejaremos regar por tu Palabra, inundando de vida nuestra casa y el mundo.

**...Porque vienes, Jesús, mi amigo, en Navidad.**



**Evangelio**  
**28-noviembre-2021**  
**1º-Adviento-E**

**Adviento** Riega tu vida y hazla crecer

**Adviento** Riega tu vida y hazla crecer

Cada semana escucharemos la palabra de Dios, que nos hará crecer. Llenemos nuestro interior como se llena una regadera y movámonos a servir, haciendo el bien en nuestro mundo.

**1er Domingo**  
Lu 21,25-36

**Despierta**

Ayuno Oración Caridad

Cada semana iremos añadiendo piezas a nuestro árbol.

**1er Domingo**  
Lu 21,25-2834-36

**Despierta** Espabila, déjate regar por la palabra, empapa la tierra inunda de vida tu casa y tus mundos.



**DESPIERTA, déjate regar por la Palabra,**  
**inunda de vida tu casa y tu mundo**

### Las 4 velas de Adviento

En esta semana encendemos la **primera vela** del adviento, la vela de la vigilancia, de la oración:

**Encendemos, Señor, esta luz en nuestra primera semana de Adviento. Queremos levantarnos para esperarte preparados. Queremos estar despiertos y vigilantes, porque Tú nos traes la luz más clara, la paz más profunda y la alegría más verdadera. ¡Ven, Señor Jesús!**

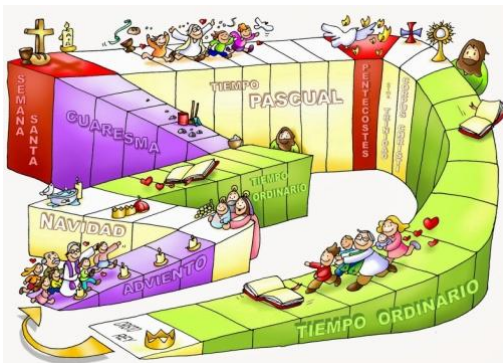
# Adviento 1º



## Comienzo de S. Lucas

Damos inicio a un nuevo ciclo en las lecturas de la misa, el ciclo C, con nuevos leccionarios. Lucas es el evangelista de esta etapa.

Lucas es el más **universalista** y el evangelio del **Espíritu**. Es el evangelista más humano porque habla de la **misericordia** -con parábolas propias como la del hijo pródigo-, de la **infancia de Jesús**, de la **Virgen María**, de la **salvación**, de los  **Pobres**, de la **alegría**, y también de la **mujer**, pues presenta un número de protagonistas femeninas muy superior a todos los restantes libros del Nuevo Testamento... La vida cristiana, para Lucas, es el seguimiento de Jesús con rasgos típicos como el camino, la vigilancia, la oración, y la alegría. *Escuchemos pues con atención el evangelio de Lucas en este nuevo año litúrgico: nos traerá, luz, paz, fuerza, la Palabra del mismo Dios.*



### • JEREMÍAS 33, 14-16: *Suscitaré a David un vástago legítimo.*

Ya llegan días —oráculo del Señor— en que cumpliré la promesa que hice a la casa de Israel y a la casa de Judá. En aquellos días y en aquella hora, suscitaré a David un vástago legítimo que hará justicia y derecho en la tierra. En aquellos días se salvará Judá, y en Jerusalén vivirán tranquilos, y la llamarán así: “Es Señor es nuestra justicia”. Palabra de Dios.

### • SALMO 24: R/ *A ti, Señor, levanto mi alma.*

• I TESALONICENSES 3,12-4,2: *Que el Señor afiance vuestros corazones, para cuando venga Cristo.*

### • LUCAS 21,25-28.34-36: *Estad despiertos, levantaos.*

**Narrador:** En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

**Jesús:** «Habrán signos en el sol y la luna y las estrellas, y en la tierra angustia de las gentes, perplejas por el estruendo del mar y el oleaje, desfalleciendo los hombres por el miedo y la ansiedad ante lo que se le viene encima al mundo, pues las potencias del cielo serán sacudidas. Entonces verán al Hijo del hombre venir en una nube, con gran poder y gloria. Cuando empiece a suceder esto, **levantaos, alzad la cabeza; se acerca vuestra liberación.** Tened cuidado de vosotros, no sea que se emboten vuestros corazones con juergas, borracheras y las inquietudes de la vida, y se os eche encima de repente aquel día; porque caerá como un lazo sobre todos los habitantes de la tierra. **Estad, pues, despiertos en todo tiempo, pidiendo** que podáis escapar de todo lo que está por suceder y manteneros en pie ante el Hijo del hombre». *Palabra del Señor*



**DESPIERTA, déjate regar por la Palabra, inunda de vida tu casa y tu mundo**

## 1. Ver: La regadera de Adviento

- Comenzamos ciclo C y un nuevo tiempo litúrgico, el **Adviento**. Significa “venida” (de Jesús). Dialogamos cómo preparamos la venida de alguien importante a nuestra casa y como deberíamos preparar la venida de Jesús en Navidad.
- Durante **cuatro domingos**, cuatro semanas, preparamos su venida. **En el templo ponemos algunos signos o huellas: el color morado** significa cambio de vida y arrepentimiento; la **Corona de Adviento** indica el recorrido interior que vamos realizando; en la iglesia **pocas flores** por ser época de austeridad y de conversión; y los **cantos** pidiendo: *¡Preparad el camino al Señor!, ¡Ven Señor!*
- Para esta hoja **nos valdremos de los dibujos de Fano** cuyo lema es “**Adviento, riega tu vida y hazla crecer**”. Cada semana iremos añadiendo piezas a nuestro árbol de navidad, llenando nuestro interior como se llena una regadera y regando, sirviendo a los demás. El mensaje 1º es “**despierta, déjate regar por la Palabra**”.

*¿Tienes hueco como la regadera para recibir e inclinarte para dar lo que tienes?*

## 2. JUZGAR: Despierta, déjate regar por la Palabra

En el evangelio de este domingo, Jesús dice: “**estad despiertos, levantaos, se acerca vuestra liberación**”... Se refiere a la venida de Jesús al final de los tiempos, pero también a su venida en navidad.

### ¿QUÉ NOS QUIERE DECIR JESÚS?

- Escuchando hoy a nuestros mayores, tanto Jeremías como Jesús, nos espabilan: **¡DESPERTAOS, levantaos, porque Jesús está llegando!**
- \*Hay gente a la que todos los días les son iguales, se aburren. Estamos llenos de rutinas y perdemos energías. Los primeros cristianos tomaban el Adviento como un tiempo para esperar con alegría, un motivo para levantarse contentos porque sentían a Dios muy cercano en la vida.
- \***Adviento es un tiempo para espabilarnos porque Dios está mucho más cerca.** En este primer domingo cogemos la lupa para descubrir a Dios presente, con nosotros en nuestra vida, en nuestra casa, en la escuela, en el trabajo...
- Y la mejor forma de despertar es **dejarnos regar cada día por la Palabra de Dios.** Lee el evangelio de cada día, **deja que la Palabra inunde de vida y de luz tu casa y tu mundo** (por cierto, una luz que no se paga), te llenará de energía renovadora.  
*¿Qué podemos hacer para que Jesús riegue por dentro, sea tu luz y tu alarma? ¿Cómo mejorar nuestra oración?*

## 3. ACTUAR: Que Jesús inunde tu casa y tu mundo

+**Hacemos algunos preparativos para este tiempo.** Organizamos la **corona de Adviento** encendiendo la 1ª vela (la de escucha de la Palabra) y la **intronización del leccionario de Lucas**, o colocamos los evangelios en un lugar importante de casa. Oramos en torno a él leyendo el evangelio de cada día y tratamos de leer nuestra vida, lo que pasa en el mundo desde Jesús y su Palabra. *¿Qué vamos a hacer?*