

## ¡Comenzamos la Cuaresma!

**Jesús: comenzamos la cuaresma**, 40 días para preparar la Semana Santa, la celebración de tu muerte y resurrección.

**Nos pides que hagamos un proyecto de vida** en el que mejoremos nuestra relación con Dios, con los otros y con nosotros mismos.

**En el evangelio de este primer domingo** nos adviertes que es fácil caer en la tentación de tener, poder y ganar y no seguir el camino del evangelio que es el camino de servir.

**Ayúdanos Jesús a no caer en la tentación** de olvidarnos de Dios, de rezar, de valorar más las cosas que lo espiritual.

**Y líbranos del mal**, para que nuestra fe sea más fuerte que las dificultades y nuestra caridad salga siempre por las manos.

Hola: Soy Cuare.

El miércoles comenzamos la cuaresma imponiendo la c..... en nuestras cabezas en señal de c..... En el presbiterio ponemos la cruz de Jesús. El color es el m..... Es tiempo de austeridad con pocas flores. La cuaresma dura .... días.



### EN CUARESMA

1. Participa los domingos en la Eucaristía. *Otros cristianos te acompañarán.*
2. Dedicar 5-10 minutos diarios a leer el evangelio de cada día o a rezar. *Crece dentro.*
3. Vete alguna vez a la oración comunitaria o al Viacrucis de los viernes. *Jesús estará contigo.*
4. Reconcíliate con Dios en una confesión bien preparada. *Será la expresión de tu conversión.*
5. Apaga la tele una noche a la semana y habla con tu familia. *Tendrás emociones fuertes.*
6. Regala a todos los que se te acerquen una amplia sonrisa, da gracias, pide perdón. *Comprobarás que la amistad es contagiosa.*
7. Haz las cosas bien en el trabajo o en el estudio. *Dormirás a pierna suelta.*
8. Renuncia a alguna comida en un restaurante y da el dinero a Caritas o a alguna ONG... *También esto es abstinencia.*
9. Revisa tus gustos y caprichos, renuncia a cosas superfluas, procura ser austero. *Hay cosas que te sobran.*
10. Haz las paces con alguien que te lleves mal, ponte en el lugar del otro. *Te sentirás mejor.*

Evangelio  
17-febrero-2013  
1º-Cuaresma-B



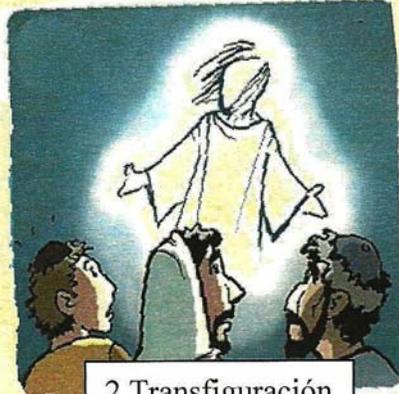
40 días preparando la Pascua...  
¡DÍ NO a la TENTACIÓN!

# Cuaresma '13

## Caminamos con Jesús hacia la Pascua



1. Tentaciones



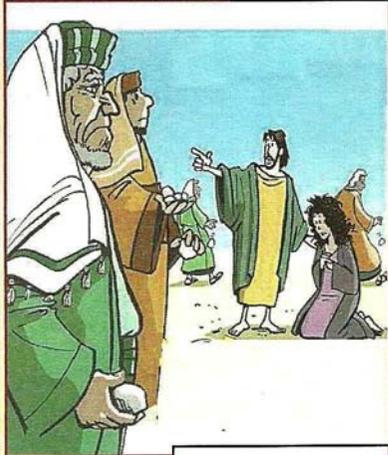
2. Transfiguración



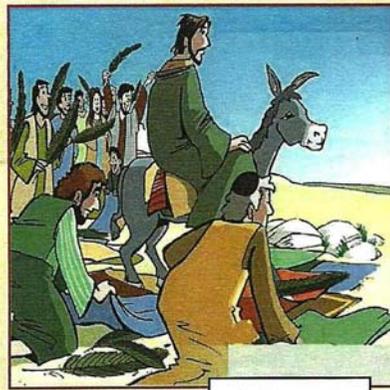
3. La higuera



4. El hijo pródigo



5. Adúltera



6. Ramos

### LECTURA DEL SANTO EVANGELIO SEGÚN SAN LUCAS (4,1-13)

**Narrador:** En aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán y, durante cuarenta días, el Espíritu lo fue llevando por el desierto, mientras era tentado por el diablo. Todo aquel tiempo estuvo sin comer, y al final sintió hambre. Entonces el diablo le dijo:

**Diablo:** *-Si eres Hijo de Dios, dile a esta piedra que se convierta en pan.*

**Narrador:** Jesús le contestó:

**Jesús:** *-Está escrito: "No sólo de pan vive el hombre".*

**Narrador:** Después, llevándole a lo alto, el diablo le mostró en un instante todos los reinos del mundo y le dijo:

**Diablo:** *-Te daré el poder y la gloria de todo eso, porque a mí me lo han dado, y yo lo doy a quien quiero. Si tú te arrodillas delante de mí, todo será tuyo.*

**Narrador:** Jesús le contestó:

**Jesús:** *-Está escrito: "Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto".*

**Narrador:** Entonces lo llevó a Jerusalén y lo puso en el alero del templo y le dijo:

**Diablo:** *-Si eres Hijo de Dios, tírate de aquí abajo, porque está escrito: "Encargaré a los ángeles que cuiden de ti", y también: "Te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con las piedras".*

**Narrador:** Jesús le contestó:

**Jesús:** *-Está mandado: "No tentarás al Señor, tu Dios".*

**Narrador:** Completadas las tentaciones, el demonio se marchó hasta otra ocasión.

*Palabra del Señor (Narrador-Jesús-Diablo).*

### CUARESMA: 40 días preparando la Pascua. ¡Di NO a la TENTACIÓN!

#### 1. VER: ¡Tened cuidado!

- +Los buenos padres advierten a los hijos de los peligros que se les pueden presentar cada día: ve con cuidado, estate pendiente, no te descuides.
- +Las tentaciones son los peligros, los tropiezos que encontramos en la vida, algo que nos invita a hacer lo prohibido, lo que me gusta pero no debo hacer. Nos prometen el bien y nos conducen al hoyo, parece atractivo y bueno pero nos aleja de Dios, de los otros y nos mata un poco. Las tentaciones nos apartan del camino que Dios quiere que sigamos.

*¿Qué tentaciones tenéis? ¿Cuáles son las más frecuentes?*

#### 2. JUZGAR: ¡Las tentaciones de Jesús!

- +Jesús, en el evangelio de hoy, nos recuerda las tentaciones que pasó en el desierto. Nos advierte de los peligros que podemos encontrar. **¿Qué nos quiere decir?**
  - "No sólo de pan vive el hombre"*: tentación de **tener** cosas, consumir.... Sé austero, comparte, SIRVE.
  - "Al Señor tu Dios adorarás"*: tentación de **poder**, de dominio sobre los otros... Ora, reza a Jesús.
  - "No tentarás a tu Dios"*: tentación de **ganar**, de triunfo fácil, sin esfuerzo... Lucha, esfuérzate.

*¿En qué debéis mejorar según esto?*

#### 3. ACTUAR: ¡Pide a Jesús que te ayude a vencer!

- Pedid: *"No nos dejes caer en la tentación y líbranos del mal"*. Ved cómo servir mejor y orar en familia.