Non me deixes caer na tentación

Xesús: comezamos a Coresma, un tempo de renovación cara á Pascua, acompañados de Xesús que coa súa Palabra, que é o noso compás, vainos indicando o camiño a seguir.

Neste primeiro domingo, imos polo deserto, un lugar solitario e silandeiro para facer unha parada na nosa vida e descubrir como seguimos ao Señor.

As tentacións comezan a poñer a proba o meu amor a ti: os desexos de ter cousas, o afán de poder e dominar ou as ganas de vencer e triunfar a custa de quen sexa. E tantas veces fálloche, non paso a proba.

Xesús, mestre e amigo, nesta semana quero empezar o camiño da conversión, seguindo o compás que é a túa Palabra que me axuda a non perder o norte que é servirte a ti e aos que pasen ao meu lado. Por iso dáme a túa forza para cambiar, mellorando a miña relación contigo na oración, cos demais compartindo máis, e comigo mesmo xaxuando de rancores ou malas palabras.

Xesús, ensíname a confiar en ti, coa túa axuda non caerei na tentación.

Con Oración Caridad y Ayuno

la CUARESMA

es Oportunidad para Convertir tu Alma

10-03-2019

Domingo 1º- As tentacións

Sae co compás do SERVIR.

Supera as 3 PROBAS.

Coresma 1º

- **DEUTERONOMIO 26, 4- 10:** *Profesión de fe do pobo escollido.*

Moisés falou ao pobo, dicindo: «O sacerdote tomará da túa man a cesta coas primicias de todos os froitos e poñeraa ante o altar do Señor, o teu Deus. Entón tomarás a palabra e dirás ante o Señor, o teu Deus: *"O meu pai foi un arameo errante, que baixou a Exipto, e estableceuse alí como emigrante, con poucas persoas, pero alí converteuse nun pobo grande, forte e numeroso. Os exipcios maltratáronnos, oprimíronnos e impuxéronnos unha dura escravitude. Entón clamamos ao Señor, Deus dos nosos pais, e o Señor escoitou os nosos gritos, mirou a nosa indefensión, a nosa angustia e a nosa opresión. O Señor sacounos de Exipto con man forte e brazo estendido, no medio de gran terror, con signos e prodixios, e tróuxonos a este lugar, e deunos esta terra, unha terra que abrolla leite e mel. Por iso, agora traio aquí as primicias dos froitos da terra que ti, Señor, me deches". Poñeralos ante o Señor, o teu Deus, e prostraraste en presenza do Señor, o teu Deus».* Palabra do Señor.

- **SAL. 90: Queda comigo, Señor, na tribulación.**
- **ROMANOS 10, 8-13**: *Profesión de fe do que cre en Xesucristo.*
- **LUCAS 4, 1-13***: O espírito foino levando polo deserto, mentres era tentado.*

Narrador: Naquel tempo, Xesús, cheo do Espírito Santo, volveu do Xordán e o Espírito foino levando durante corenta días polo deserto, mentres era tentado polo diaño. En todos aqueles días estivo sen comer e, ao final, sentiu fame. Entón o diaño díxolle:

Diaño: -*«Se es Fillo de Deus, di a esta pedra que se converta en pan».*

Narrador: Xesús contestoulle:

Xesús: -«Está escrito: **"Non só de pan vive o home"».**

Narrador: Despois, levándoo ao alto, o diaño mostroulle nun instante todos os reinos do mundo e díxolle:

Diaño: -*«Dareiche o poder e a gloria de todo iso, porque a min foime dado, e eu douno a quen quero. Se ti te axeonllas diante de min, todo será teu».*

Narrador: Respondendo Xesús, díxolle:

Xesús: -«Está escrito: **"Ao Señor, o teu Deus, adorarás e a el só darás culto"».**

Narrador: Entón levouno a Xerusalén e púxoo no beirado do templo e díxolle:

Diaño: -*«Se es Fillo de Deus, tírate de aquí abaixo, porque está escrito: "deu ordes aos seus anxos achega de ti, para que te coiden", e tamén: "Sosteranche nas súas mans, para que o teu pé non tropece contra ningunha pedra"».*

Narrador: Respondendo Xesús, díxolle:

Xesús: -«Está escrito: **"Non tentarás ao Señor, o teu Deus"».**

Narrador: Acabada toda tentación, o demo marchouse ata outra ocasión. Palabra do Señor. (Narrador-Diaño-Xesús)

ETAPA 01

CONVÉRTETE: Sae co compás do SERVIR. Supera as 3 PROBAS.

1. VER: Sae ao deserto

-**Comezamos a Coresma:** Que é? Canto dura? Que pretendemos? Si, a Coresma son eses 40 días que saímos a atoparnos con Xesús, a cambiar o que vai mal na nosa vida e así celebrar ben, con Xesús, a Semana Santa. E preguntámonos: que facer no deserto, de vacacións? O deserto é un lugar difícil: calor, frío, sen vexetación, silencio, lugar solitario, axiña xorde o perigo e axexa a morte. Na biblia é un lugar de encontro con Deus, de tentación, e onde se pon a proba a fe.

Como te sentirías nun deserto? A que vai Xesús ao deserto?

2. XULGAR: Xesús sae ao deserto co compás do amor.

-No **1º domingo de Coresma**, **Xesús**, no evanxeo dinos que el, antes de empezar a súa misión foi ao deserto durante 40 días. Alí ***"deixouse tentar polo Diaño" e*** logo comezou a predicar: ***"está cerca o reino de Deus, convertédevos e crede no Evanxeo".***

QUE NOS QUERE DICIR XESÚS?

-**Imos realizar unha peregrinación de 40 días** ata a Pascua. Imos intentar saír de nós mesmos, da nosa vida cómoda, **ao deserto,** deixándonos **guiar polo compás**. **Cal é o noso COMPÁS?** O Espírito Santo que nos regala cada día a Palabra de Deus para que non perdamos o "Norte", *("o Espírito foino levando").* Na imposición da cinza, a cruz na fronte será sinal de que queremos saír, seguir o compás, converternos, renovar a nosa vida.

-**No deserto Xesús sofre 3 PROBAS moi difíciles, as 3 tentacións.** Que che custa máis a ti na vida? A 1ª: TER: acaparar bens facéndonos insensibles aos pobres. A 2ª: PODER: dominar aos demais, tamén a Deus. A 3ª: VENCER: triunfar sobre os outros e ter o orgullo de ser máis que eles.

-**Xesús supera as 3 probas elixindo SERVIR:** E é que o noso é servir, ser pan para o que pasa fame e darnos a todos. Así descubriremos que é mellor ser que ter, servir que poder e esforzarse que vencer.

Cales son as túas tentacións? Como superalas?

3. ACTUAR: Servir, o antídoto contra a tentación.

-Atrévete a camiñar polo deserto, inicia o camiño da conversión (cambio) practicando o servir a Deus e aos irmáns. Non vas só, vas acompañado, ponte "en onda", dálle cobertura total ao Espírito para captar as súas mensaxes nos evanxeos.

-Mira ao teu corazón, Xesús quere transformalo, mira o que che pesa, estorba ou che impide camiñar. Pensa nas túas 40 tentacións e combate una cada día.

-Amplía o xogo da Oca de Coresma e xogade con el. Canción: "Corenta días camiñando" https://www.youtube.com/watch?v=WiSWRZkem5Q

Que vas facer estes 40 días? Que vas cambiar?