

¡Señor, enséñanos a orar!

Jesús:

Te has transfigurado ante tres de tus apóstoles. Nos has enseñado que la oración es hablar con nuestro Padre Dios, gozar de la amistad contigo y con el Padre que tanto nos quiere. Nos dices que a Él acudamos muchas veces para alabarle, pedirle perdón, agradecerle lo que hace por nosotros o pedirle ayuda.

Qué importante es orar para cargar las pilas de la fe, para crecer en intimidad con Él, para tener luz y fuerza en la vida. Sabemos, Jesús, que tú también orabas muchas veces a lo largo del día. Ayúdanos a rezar solos y en silencio, en familia o en comunidad; con el Padre Nuestro o la Eucaristía o contándote lo que nos pasa. Enséñanos a crecer en tiempo y en calidad nuestra oración.

Y que nos comprometa a ser mejores amigos, mejores compañeros, mejores cristianos; más alegres, más amigos y más solidarios.

Señor, enséñanos a orar... porque ¡qué bien se está contigo!

19 DE MARZO - S. JOSÉ

DÍA DE LAS VOCACIONES Y DÍA DEL PADRE



Te pedimos, Espíritu Santo, que llenes de gracia a los seminaristas, los ilumines con tu luz y alegría, y les des tu fortaleza.

Para que sean fieles a la llamada y ofrezcan su vida como testigos de tu amor y llenos de alegría anunciando el evangelio.



Cuando me equivoco
me ayudas,
cuando dudo
me aconsejas
y siempre
que te llamo
estás a mi lado.

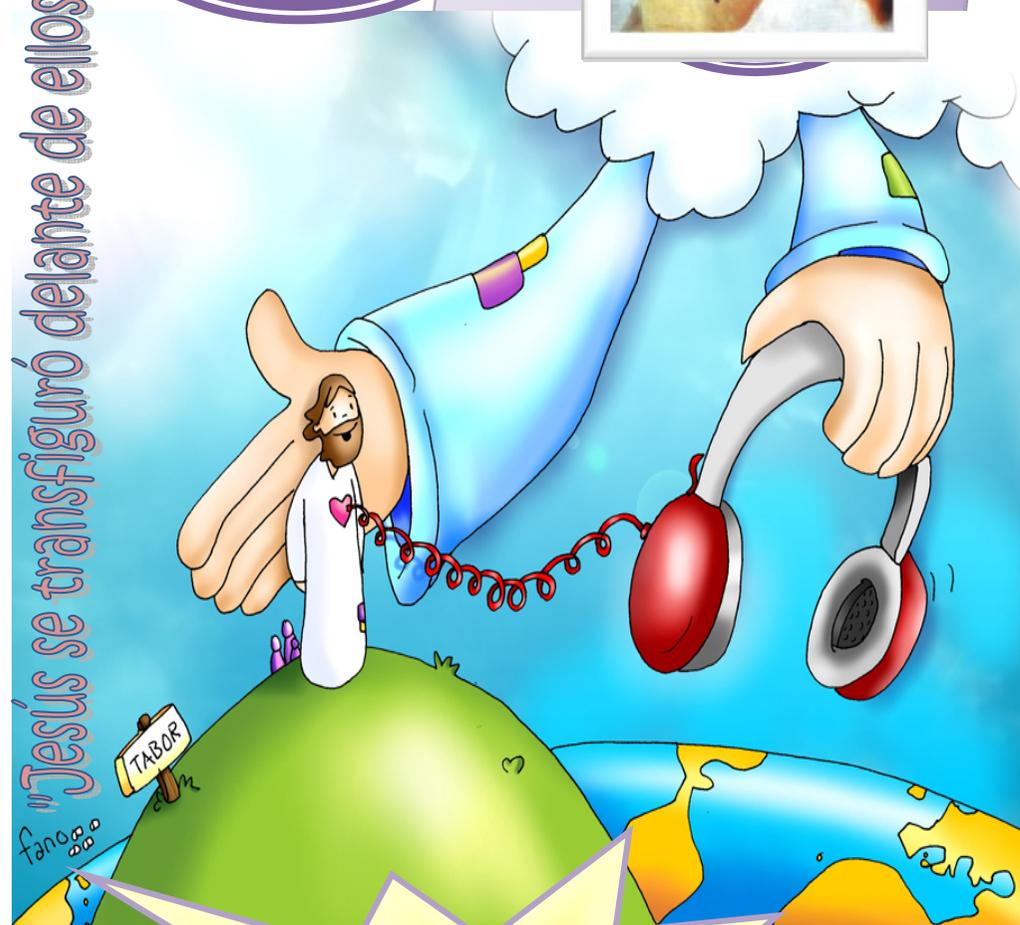
Evangelio
16-marzo-2014
2º-Cuaresma-A

Cuaresma 2014

¡ATRÉVETE A CAMBIAR!



"Jesús se transfiguró delante de ellos"



Jesús sube al Tabor.

¡CONÉCTATE a Él, escucha su música!

LECTURAS

- **GÉNESIS 12,1-4A:** Vocación de Abrahám, padre del pueblo de Dios.
- **SAL. 32:** Que tu misericordia, Señor, venga sobre nosotros como lo esperamos de ti.
- **2ª A TIMOTEO 1,8B-10:** Dios nos llama e ilumina.

• MATEO 17,1-9

Narrador: En aquel tiempo, Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan y se los llevó aparte a una montaña alta. **Se transfiguró delante de ellos**, y su rostro resplandecía como el sol, y sus vestidos se volvieron blancos como la luz. Y se les aparecieron Moisés y Elías conversando con él. Pedro, entonces, tomó la palabra y dijo a Jesús:

Pedro: «Señor, ¡qué bien se está aquí! Si quieres, haré tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías.»

Narrador: Todavía estaba hablando cuando una nube luminosa los cubrió con su sombra, y una voz desde la nube decía:

Voz. «Éste es mi Hijo, el amado, mi predilecto. Escuchadlo.»

Narrador: Al oírlo, los discípulos cayeron de bruces, llenos de espanto. Jesús se acercó y, tocándolos, les dijo:

Jesús: «Levantaos, no temáis.»

Narrador: Al alzar los ojos, no vieron a nadie más que a Jesús, solo. Cuando bajaban de la montaña, Jesús les mandó:

Jesús: «No contéis a nadie la visión hasta que el Hijo del hombre resucite de entre los muertos.»

Palabra del Señor.



En cuaresma renovamos nuestro bautismo

En el bautismo rezamos el Padre nuestro:

-El Padre nuestro es la oración de los que somos **hijos de Dios**. En el bautismo el Padre nos dio este gran regalo: ser sus hijos y poder llamarle Padre. A él acudimos con confianza en nuestros problemas y sabiendo que él nos quiere y no escucha siempre.

-El Padre nuestro es la oración de los que formamos la otra familia, **la familia de los creyentes, la Iglesia**. En el bautismo hemos recibido ese otro regalo de ser miembros de la Iglesia. A ella pertenecemos, en ella nos formamos, celebramos la fe y construimos el reino.

Que en esta cuaresma al rezar el Padre nuestro en catequesis, en familia o en la Eucaristía renovemos ese compromiso de vivir como hijos de Dios y como miembros activos de la Iglesia.



Jesús sube al Tabor.

¡CONECTATE a Él, escucha su música!

1. VER: ¡Una “quedada” con los amigos!

+A veces a través del móvil o de email nos citamos para juntarnos, realizar alguna actividad o pasarlo bien...

¿Cómo os avisáis? ¿Qué hacéis? ¿Lo pasáis bien?,

¿Conocéis a nueva gente? ¿Qué os aporta la cita?

2. JUZGAR: Una quedada en las alturas

-Jesús organiza una quedada con los suyos, algo así: “vamos al monte Tabor. Habrá una sorpresa. Avisa a Pedro, Santiago y Juan”.

-Jesús quería fortalecerles en la fe antes de ir Jerusalén donde le iban a crucificar. **En un contexto de oración se le manifiesta “transfigurado”,** lleno de luz, lleno de Dios... Moisés y Elías respaldan su labor como Mesías Salvador. **El Padre le reconoce como su “Hijo”** y les pide: “¡Escuchadle!”. Esta es la GRAN SORPRESA. **Pedro dice “que bien se está aquí”,** pero Jesús les manda volver a la vida a vivir lo que han experimentado.

¿Qué le sucedió a Jesús y a los que estaban con él?

¿Qué nos quiere decir Jesús?

1. **Jesús quiere que subamos al Tabor de la oración** y de la Eucaristía para conectarnos a su corazón.

2. **Quiere que nos pongamos los cascos de Dios,** que cambiemos de onda dejando nuestras historias y músicas.

3. **Nos pide que subamos a menudo** (que cuidemos la oración, el encuentro con él) **pero que luego bajemos a la vida** (a servir y estar cerca de los que están abajo, los que menos cuentan).

¿Cómo conectar con Jesús y mejorar en el trato con él?

3. ACTUAR: ¡Conéctate a Jesús, oye su música!

-Piensa que **necesitas de la oración** para transfigurarte, llenarte de Dios, superar miedos y desánimos.

-**Recuerda que para orar hay** salir de los ruidos, hacer silencio, escuchar la Palabra de Dios (la música divina), dejar que ilumine nuestros ojos, sentirse felices a su lado (*qué bien se está aquí*) y mirar nuestra vida con los ojos de Dios (críticamente). Así su palabra nos ayudará a enfrentarnos a las cruces y dificultades. **Y volver a la vida** haciendo lo que en la oración hemos descubierto.

-En esta cuaresma vuestro grupo **puede organizar una quedada** de oración: preparadla bien.

-**Participa en la oración comunitaria,** viacrucis, la eucaristía (el tabor dominical), escucha la Palabra en familia...

¿Qué vas a hacer para mejorar la oración?