



Sómos ya muchas manos unidas, pero necesitamos "más manos, más unidas" y más fuertemente unidas.

¡Señor, hazme sal y luz!

Jesús, quieres que los cristianos seamos como la sal que va poniendo en la vida de los que nos rodean gestos de ternura, de comprensión, de humor. Te gusta que nos diluyamos en la sociedad siendo tus testigos, mejorando el mundo y realizando bien nuestra tarea desde el servicio y el compromiso con los que nos rodean.

También nos pides que seamos como la luz que ilumina todo lo que estaba en la oscuridad con nuestras buenas obras, partiendo el pan con el hambriento y abriéndonos a los otros. Que irradiemos gozo y paz, esperanza y optimismo en medio del tedio de la vida.

Hoy te decimos: quédate conmigo, Señor, y comenzaré a iluminar, como tú iluminas; comenzaré a dar luz de tal forma que puede ser luz para los otros.

Jesús, que vivamos como propio el hambre y la pobreza de tantos hermanos nuestros. Así, uniendo nuestras manos a tantas manos generosas del mundo, construiremos ese mundo nuevo.

*"El que obra bien es como una lámpara"
(S. Ireneo).*



**Evangelio
9-febrero-2014
5º-Ordinario-A**



Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

¡Seamos MECHAS ENCENDIDAS dando LUZ y SABOR a un mundo nuevo!

• **ISAÍAS 58,7-10**

Así dice el Señor: «**Parte tu pan con el hambriento**, hospeda a los pobres sin techo, viste al que ves desnudo, y no te cierres a tu propia carne. **Entonces romperá tu luz** como la aurora, en seguida te brotará la carne sana; te abrirá camino la justicia, detrás irá la gloria del Señor. Entonces clamarás al Señor, y te responderá; gritarás, y te dirá: «*Aquí estoy.*»

Cuando destierres de ti la opresión, el gesto amenazador y la maledicencia, cuando partas tu pan con el hambriento y sacies el estómago del indigente, **brillará tu luz en las tinieblas**, tu oscuridad se volverá mediodía.»

• **SAL. 111: El justo brilla en las tinieblas como una luz.**

• **1ª CORINTIOS 2, 1-5**

Yo, hermanos, cuando vine a vosotros a anunciaros el misterio de Dios, no lo hice con sublime elocuencia o sabiduría, pues nunca entre vosotros me precié de saber cosa alguna, sino a Jesucristo, y éste crucificado.

Me presenté a vosotros débil y temblando de miedo; mi palabra y mi predicación no fue con persuasiva sabiduría humana, sino en la manifestación y el poder del Espíritu, para que vuestra fe no se apoye en la sabiduría de los hombres, sino en el poder de Dios.

• **SAN MATEO 5, 13-16**

NARRADOR: En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

JESÚS: -«*Vosotros sois la sal de la tierra. Pero si la sal se vuelve sosa, ¿con qué la salarán? No sirve más que para tirarla fuera y que la pise la gente.*

*Vosotros sois la luz del mundo. No se puede ocultar una ciudad puesta en lo alto de un monte. Tampoco se enciende una lámpara para meterla debajo del candelero, sino para ponerla en el candelero y que alumbre a todos los de casa. **Alumbre así vuestra luz a los hombres**, para que vean vuestras buenas obras y den gloria a vuestro Padre que está en el cielo.»*



¡Seamos **MECHAS ENCENDIDAS** dando **LUZ** y **SABOR** a un mundo nuevo!

1. Ver: Un mundo a oscuras

-Fijémonos en el mundo que tenemos y los problemas que vamos descubriendo: el paro, pobreza...

¿No hay demasiada oscuridad? ¿No os parece que el mundo está triste, que no se logra respetar a las personas, que hablamos de libertad y luego “tralará-tralará?”.

-Decid ahora el dinero que gastáis en una semana en chuches y otras cosas no necesarias para vivir. Poned 1 € encima de la mesa, es todo lo que tienes para comprar lo que necesitas para un día (comida, ropa, medicinas, jabón...). ¿Qué comprarías? Ver “19 céntimos” en www.clipmetrajesmanosunidas.org/videos/19-centimos

2. JUZGAR: Jesús, la luz y el sabor...

-En el evangelio de este domingo Jesús nos llama a los cristianos a ser **sal y luz**. Es decir: quiere que iluminemos y demos sabor al mundo, como hizo Jesús ayudando, curando. Y la Campaña de Manos Unidas nos invita a hacer un Mundo Nuevo.

+¿Qué nos quiere decir Jesús?.

1. Que tenemos que **arrimar el hombro para mejorar el mundo**: este es el lema de la campaña Manos Unidas 2014: “*Objetivo un mundo nuevo*”.
2. **Mejoramos el mundo siendo luz y sal**, no apagados y sosos. Ponemos luz en el mundo cuando nuestras obras ayudan a mejorar porque son solidarias, generosas, crean fraternidad o igualdad de oportunidades.
3. **Que conozcamos la labor de Manos Unidas**: nativos y misioneros realizan programas de promoción de la mujer, la salud, la enseñanza y la lucha contra el hambre y la pobreza. Ver Web de Manos Unidas.

¿Qué proyectos realiza? ¿Con cuales colaboráis en tu parroquia o diócesis? ¿Qué podéis hacer?

3. ACTUAR: ¡Seamos mechas encendidas!

-Hagamos un mural en papel oscuro con recortes de periódicos de problemas del mundo, personas que sufren: decimos qué cosas no nos gusta y qué tenemos que transformar.

-Vemos en la página web de Manos Unidas proyectos que realiza y hacemos otro en color alegre con cosas que hace y explicamos que gracias a la solidaridad de muchos se puede cambiar el mundo. Recortamos en cartulina nuestras manos y ponemos nuestro nombre y compromiso.

-Ahorra algo y compártelo en un proyecto solidario.

¿Qué estás dispuest@ a hacer? ¿Y tu grupo?

Vídeo oficial: <http://www.youtube.com/watch?v=WbazMrm19m8>