

## *Algunas sugerencias para la oración en familia*

Sin duda, hay muchos modos de orar en familia. Muchas veces dependerá de lo que se haya aprendido de los padres, de los consejos de un sacerdote o de un grupo de formación cristiana que se frecuenta. Y, por supuesto, de la edad de los hijos.



No obstante, y dejando a salvo la gran diversidad de experiencias, enunciaremos algunas orientaciones para la oración en familia.

### **Reunirse para rezar en familia**

El primer requisito es decidir el padre y la madre en qué momento van a rezar junto a sus hijos, porque, como enseña Benedicto XVI “la familia cristiana transmite la fe cuando los padres enseñan a sus hijos a rezar y rezan con ellos” (Valencia, 9-VII-2006).

### **Las oraciones de la noche**

¿Qué prácticas espirituales se pueden rezar cuando los niños son pequeños? A esta pregunta san Josemaría Escrivá respondía a un grupo de padres: “Enséñales a rezar a la Virgen, por la noche, una oración muy corta: un Avemaría, o a lo más, tres; aunque con una bastaría. Y al Ángel Custodio. Tú verás. Lo que a ti te enseñó tu madre (...). No les obliguéis a grandes rezos: poquitos, pero todos los días (...). La piedad que dejáis en vuestros hijos es como una semilla en tierra fecunda” (Tertulia con padres en Sao Paulo, 4-VI-1974). Y en otra ocasión les decía: “Que vuestros hijos no se vayan a dormir como perritos (Tertulia en el colegio El Prado, Madrid, 18-X-1972).

### **La lectura de la Biblia en familia**

Los últimos Papas están insistiendo mucho en la lectura de la Biblia en familia. “Los esposos son los primeros anunciadores de la Palabra de Dios ante sus propios hijos... Por eso, el Sínodo desea que cada casa tenga su Biblia y la custodie de manera que se la pueda leer y utilizar para la oración” (Benedicto XVI, VD, 85). Lógicamente, esta lectura se podrá hacer junto a los hijos cuando estos tengan una cierta edad, por ejemplo, a partir de los 5 ó 6 años y usando para estas edades una edición dirigida a los pequeños, que habrá que seleccionar muy bien. A partir de los 7 u 8 años se puede usar una edición completa de la Biblia, escogiendo pasajes adecuados, sobre todo de la vida de Jesús.

### **El rezo del Santo Rosario**

El Rosario es una oración muy grata al Señor y a la Virgen María. Es como una corona de rosas que ofrecemos a la Virgen María. También se compara con un Evangelio en pequeño, ya que en los misterios del Rosario se van recordando las escenas de la vida del Señor y de su Madre Santísima. Pero a los niños pequeños no se les debe cansar con muchos rezos. Cuando los niños son pequeños (4-6 años) basta que vean que sus padres practican esta devoción y que luego rezan algunas Avemarías con ellos. Cuando son más mayorcitos se les puede invitar a rezar algún misterio, según las edades, y que ellos mismos propongan la intención o intenciones por las que lo ofrecemos a la Virgen.

### **Asistir juntos a la Eucaristía del Domingo**

Los padres deben considerar la Santa Misa como la principal oración familiar en el día del Señor que llamamos Domingo. La celebración de la Eucaristía es el centro y cima de la vida cristiana. Esta es una verdad que los padres católicos han de procurar vivir y enseñar a sus hijos, poco o poco, desde que son pequeños. Lo conseguirán si, además de actuar movidos por la fe, lo enseñan mediante una pedagogía adecuada. No es fácil, pero se puede conseguir o por lo menos se puede intentar. Pero de este tema trataremos con más amplitud en otro capítulo.



Se podría seguir hablando de otras formas de oración en familia, pero estas son probablemente las principales.