

En Cuaresma descubre a Jesús.

Es HOMBRE: ELIGE su CAMINO.

1. VER: Las letras de “JESÚS”

- Comenzamos día logando sobre lo que es la cuaresma. Un tiempo importante de preparación para celebrar la fiesta de la Pascua, la Resurrección de Jesús. Son 40 días esforzándonos en ser mejores, queriendo más a Jesús y a los demás. Caminando a su lado para ser cada día más como él.
- Este año en cuaresma se nos propone **una bonita dinámica** con relación a Jesús: **conocerlo, amarlo y seguirle más fielmente**. Cinco son los domingos de cuaresma y 5 las letras de la palabra “Jesús”, cada domingo vamos a conocer una cualidad suya.
- Fijaos en el **dibujo del castillo**. Dialogamos sobre qué camino elegir si queremos conseguir el tesoro que hay en el castillo. Imaginémonos que en el camino nos encontramos un árbol caído que impide el paso, un río sin puente, una zona rocosa que trepar...

¿Seguiríamos el camino difícil o elegiríamos otro fácil aunque no lleve a ninguna parte?

2. JUZGAR: Jesús es HOMBRE

- Comenzamos la cuaresma. En el evangelio del 1º domingo se nos cuenta que Jesús en el desierto fue tentado por el diablo: *“que estas piedras se conviertan en pan”, “los ángeles te sostendrán en sus manos”, “te daré este reino si me adoras”... Jesús contesta “no tentarás al Señor”, “solo a tu Dios adorarás”.*

¿QUÉ NOS QUIERE DECIR JESÚS?

- Jesús es HOMBRE, y como cualquiera de nosotros es tentado por el mal.

-**Jesús va delante en cuaresma MARCÁNDONOS EL CAMINO**, pero no siempre son caminos fáciles. Exigen esfuerzo, constancia. Llevamos una voccecita interior que nos guía para que no caigamos en la tentación. Dialogamos sobre **cuáles son nuestras tentaciones**: acostarnos tarde, no querer ir al cole, no atender en clase, comer solo lo que nos gusta, meternos con los demás, ser caprichosos, no colaborar, perder el tiempo... Esto nos aparta de Jesús y nos llevan por caminos más fáciles y divertidos pero no nos llevan a donde queremos ir.

-**JESÚS DIJO “NO”**. También él tuvo tentaciones: hacer milagros para que le aplaudan, hacerle caso al tentador para ser más poderosos, tener todos los reinos y riquezas. **Jesús supo decir “NO”, amar a Dios y hacer su voluntad.**

¿Qué le propone el diablo a Jesús y que le contesta? ¿Cuándo nos Sentimos nosotros tentados? ¿Cuál es nuestra respuesta?

3. ACTUAR: ELIGE su CAMINO

-**Si elegimos su camino** a lo largo de la cuaresma alcanzaremos un tesoro grande.

-**Cuida especialmente lo que él vivió:**

***ORACIÓN: tu relación con Dios**, ORA, escucha la Palabra, Eucaristía dominical, confesión.

***LIMOSNA: tu relación con los demás**: COMPARTE tus cosas y tu tiempo, date a ti mismo, ama, sirve.

***AYUNO: tu relación contigo mismo**: AYUNA de perezas, rencores, venganzas, genio, frases asesinas o dañinas, soberbia, comodidad...

¿Qué vas a hacer? ¿Y como grupo?

Para una posible oración después de la comunión o para entregar a los fieles a la salida o...

Señor, que no caigamos en la tentación

Señor: Tú nos invitas a pararnos, a tomar 40 días para acercarnos a ti, reforzando nuestra amistad contigo. Este año intentaremos conocerte, amarte y seguirte mejor.

Nos regalas un año más el camino de cuaresma para convertirnos, volver a ti, dejar todo lo que nos aleja de ti y gozar con tu amor.

Vamos a crecer en oración personal y comunitaria, con tu gracia **ayunaremos** de todo lo que nos hace mal. Nos **abstendremos** de los primeros puestos y de todo lo que no sea dar ternura, sonrisas e ilusión.

En este primer domingo de nuestro camino hacia la Pascua, ayúdanos a vencer las tentaciones que tantas veces nos seducen y destruyen, el tener, el poder, el ganar; y queelijamos el camino del amor, del servicio.

Que durante estas 5 semanas miremos a la Cruz, de donde en semana santa nos vendrá el perdón, la salvación. Y así, sorteando las tentaciones, abracemos al que es la Vida.

Señor, no nos dejes caer en la tentación y líbranos del mal.