







Alzad la mirada

Itinerario de Adviento
para infancia

Cada semana tendremos un pequeño gesto que nos ayudará a hacer este camino. Serán gestos sencillos, pero que quieren recordarnos algo importante: preparar la Navidad no consiste solamente en esperar que llegue un día señalado, sino en preparar nuestro corazón para encontrarnos con Jesús.

Los gestos serán mirar a través a unos prismáticos de Adviento, y el escribir en unas estrellas que nos irán guiando el camino hacia el Niño que nace. En el Anexo de este documento tenemos las instrucciones para construirlos.

Semana a semana iremos levantando un poco más la mirada, dejando espacio a la esperanza y descubriendo que, cuando somos capaces de mirar más allá de nosotros mismos, podemos encontrar nuevas razones para confiar, para agradecer, para amar y para seguir adelante.

Porque Él viene. Y quizá, si levantamos la mirada, descubramos que la esperanza ya está comenzando a nacer en nosotros.





Semana 1

Alzar la mirada hacia la esperanza

Mc 13, 33-37



"Estad atentos, vigilad: pues no sabéis cuándo es el momento"

Mc 13,33

¿Qué crees que significa "estar atentos" a Dios y a los demás en nuestra vida diaria?

INTENSIFICAR la oración, a dar gracias y a recordar que Dios tiene un plan de amor para nosotros. Dejamos atrás las quejas y confiamos en las promesas de Dios.

¿Qué es lo que más te cuesta trabajo mantener "despierto": tu paciencia, tu obediencia o tu generosidad?

Mirar hacia el interior: Usa tus prismáticos para revisar tu corazón, mirando por ellos, encontrarás un mensaje que te ayudará a cambiar en este adviento la mirada y a reforzar la oración. **VELAD**

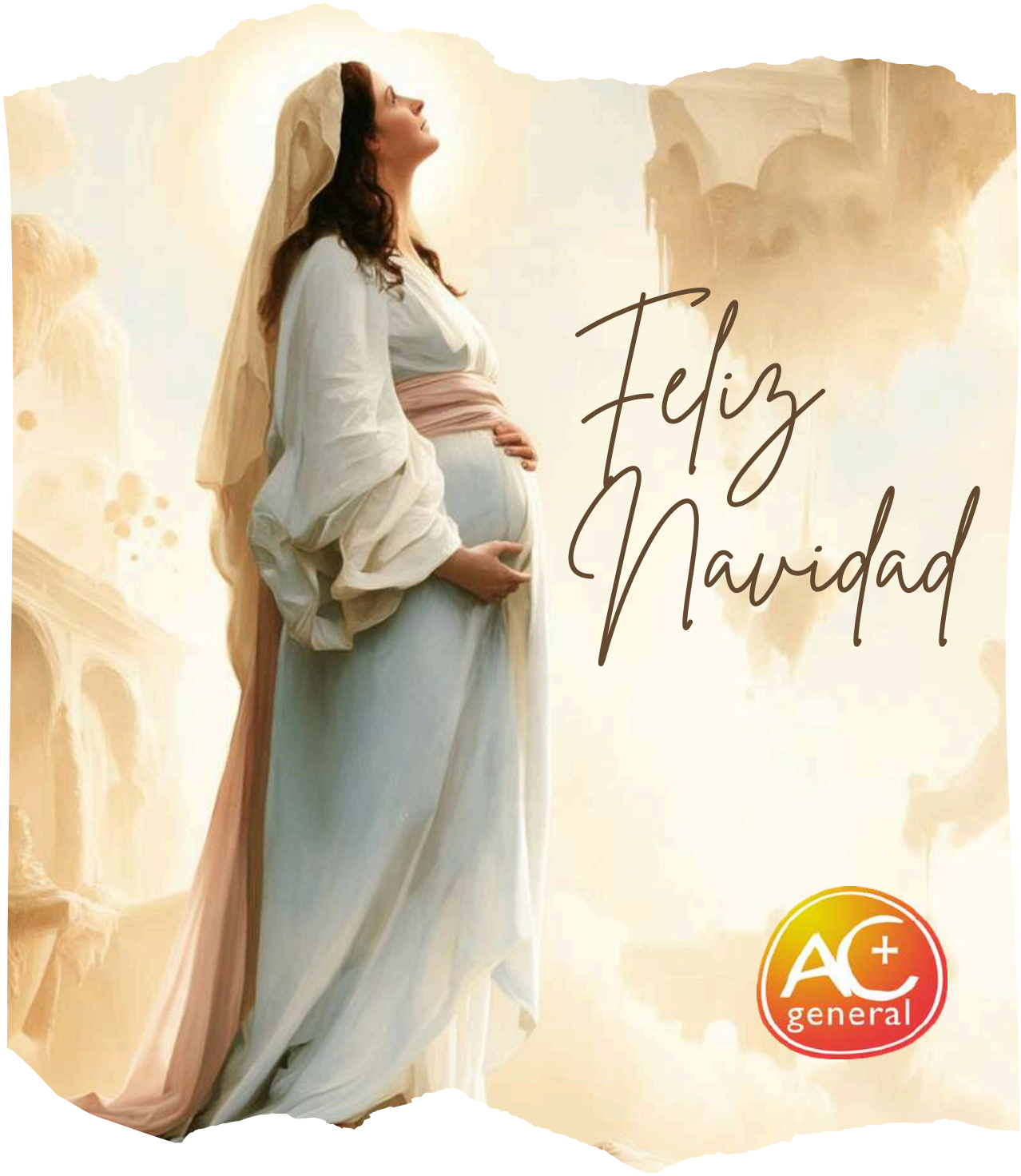
Utilizamos una estrella con la palabra **ESPERANZA** y la pegamos en el techo de nuestra habitación, simulará el cielo, donde tendremos ese momento de oración cada día de esta primera semana.



Oración

Ángel Gabriel, ayúdame a preparar mi corazón para recibir a Jesús. Como María, quiero decirle a Dios: «Aquí estoy; hágase en mí según tu palabra».

Rezamos también el Ave María y/o el Padre Nuestro



Acción Católica General
C/ Alfonso XI 4, 5º - 28014 – Madrid
Tfno.: 915 311 323
www.accioncatolicageneral.es

accioncatolicageneral

ACGevangelizar