¡Señor, hazme sal y luz!

**Jesús, quieres que los cristianos seamos como la sal** que va poniendo sabor en la vida de los que nos rodean con gestos de ternura, de comprensión,de humor.Te gusta que nos diluyamos en la sociedad siendo tus testigos, mejorando el mundo, y realizando bien nuestra tarea desde el servicio y el compromiso con todos.

**También nos pides que seamos como la luz** que ilumina todo lo que estaba en la oscuridad con nuestras palabras, con las buenas obras. Que irradiemos gozo y paz, esperanza y optimismo en medio del tedio de la vida.

**Jesús, hoy te decimos:** Tú que eres nuestra Luz, aviva en mí la luz de la fe. Quédate conmigo, Señor,y comenzaré a iluminar, como tú iluminas; comenzaré a dar luz de tal forma que puede ser levadura, cercanía, presencia y amor de Dios entre todos.

**Te lo pedimos con María, reina de las Misiones. Amén.**





****



* **ISAÍAS 58, 7-10: *Surgirá tu luz como la aurora.***

 Esto dice el Señor: *«****Parte tu pan con el hambriento****, hospeda a los pobres sin techo, cubre a quien ves desnudo y no te desentiendas de los tuyos.* ***Entonces surgirá tu luz*** *como la aurora, enseguida se curarán tus heridas, ante ti marchará la justicia, detrás de ti la gloria del Señor. Entonces clamarás al Señor y te responderá; pedirás ayuda y te dirá: “Aquí estoy”.*

*Cuando alejes de ti la opresión, el dedo acusador y la calumnia, cuando ofrezcas al hambriento de lo tuyo y sacies al alma afligida,****brillará tu luz en las tinieblas****, tu oscuridad como el mediodía»*. *Palabra de Dios.*

* **SAL. 111: R/. El justo brilla en las tinieblas como una luz.**
* **1ª CORINTIOS 2, 1-5: *Os anuncié el misterio de Cristo crucificado*.**

Yo mismo, hermanos, cuando vine a vosotros a anunciaros el misterio de Dios, no lo hice con sublime elocuencia o sabiduría, pues nunca entre vosotros me precié de saber cosa alguna, sino a Jesucristo, y este crucificado. También yo me presenté a vosotros débil y temblando de miedo; mi palabra y mi predicación no fue con persuasiva sabiduría humana, sino en la manifestación y el poder del Espíritu, para que vuestra fe no se apoye en la sabiduría de los hombres, sino en el poder de Dios. *Palabra de Dios.*

* **Mateo 5, 1- 16:** *Vosotros sois la luz del mundo*.

**Narrador:** En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

**Jesús:** ***-«Vosotros sois la sal de la tierra.*** *Pero si la sal se vuelve sosa, ¿con qué la salarán? No sirve más que para tirarla fuera y que la pise la gente.*

 ***Vosotros sois la luz del mundo.*** *No se puede ocultar una ciudad puesta en lo alto de un monte. Tampoco se enciende una lámpara para meterla debajo del celemín, sino para ponerla en el candelero y que alumbre a todos los de casa.* Brille así vuestra luz ante los hombres*, para que vean vuestras buenas obras y den gloria a vuestro Padre que está en los cielos».* ***Palabra del Señor.***

***(Narrador- Jesús)***





Sal a ser SAL.

Sal a ser LUZ.

**1. VER: Aprendices de Master Chef**

-**Imaginamos** que somos concursantes de este programa y nos hacen preguntas:

***¿Para qué sirve la sal? ¿Qué le pasa a los alimentos que no se***

***sazonan suficientemente? ¿Qué sería tu casa sin luz?***

**2**. **JUZGAR: Sed sal, ser luz.**

**-**En el evangelio de este domingo Jesús les dice a los discípulos y a nosotros: ***-“Vosotros sois la sal de la tierra. Pero si la sal se vuelve sosa hay que tirarla… Vosotros sois la luz del mundo… Alumbre así vuestra luz ante los hombres”.***

**+¿QUÉ NOS QUIERE DECIR JESÚS? Que seamos sal y luz para todos.**

**-Hemos de ser como la sal:**

\*da gusto y sabor a las comidas. \*Es importante ponerle el punto exacto. \*Se diluye en los alimentos, no se ve pero se nota. \*conserva los alimentos, de da vida.

*Quiere que allí donde estemos demos ese toque de amor para que todos sean felices. Mezclados con todos que se note nuestra fe y no la dejemos morir.*

**-Hemos de ser como la luz:**

\*nos ilumina el camino para que no tropecemos. \*ayuda a ver bien los colores. \*si la luz es del sol, además de poder ver nos da calor.

*Quiere que seamos como una luz por lo que somos y hacemos. Que no escondamos nunca la luz de la fe. Que encendamos nuestras pilas cada día en la luz de Jesús en la oración.*

***¿Cómo ser sal y luz tú y tus amigos?***

**3. ACTUAR: Sal a ser sal y luz.**

**-Dialogamos cómo poder** dar sabor a la vida en familia, en el cole, en los juegos, en la parroquia.

**-También vemos cómo iluminar** los problemas de nuestros amigos,cómo buscar luz en los evangelios a las dificultades que vamos encontrando.

**-Para ser sal y luz** procura ser limpio y ordenado, estudioso, obediente, generoso, querer a todos, decir la verdad, perdonar, ayudar a todos… Verán en ti a Jesús.

-Preparamos para la celebración bolsitas de sal y una cerillas grandes que encendemos al dejar la sal y una frase que lo explique.

***¿Qué estás dispuest@ a hacer? ¿Y tu grupo?***