

DOSIER MISA CATEQUESIS

Misa con niños de Primera Comunión y sus familias

PRIMER DOMINGO DE CUARESMA CICLO A

22 de febrero de 2026

Evangelio: Mt 4, 1-11 (Las tentaciones de Jesús)

DOSIER MISA CATEQUESIS

"Elegir lo que nos hace más grandes"

◆ MONICIÓN DE ENTRADA

Queridos niños y familias:

Hoy empezamos un tiempo especial: **la Cuaresma**.

Son cuarenta días **para preparar el corazón para la Pascua**. La Pascua es nuestra gran fiesta. La fiesta de los cristianos. La fiesta de la Resurrección y la Vida.

En el Evangelio veremos que Jesús también fue tentado. Y hoy vamos a descubrir algo muy importante:

Las tentaciones no nos hacen malos...
son ocasiones para elegir el bien.

Abramos el corazón.

 HOMILÍA DIALOGADA (6-7 minutos)

 ENTRADA IMPACTANTE

(Sacerdote con una mochila o señalando una imaginaria)

Imaginad que esta mochila es vuestra vida.

En ella metéis cosas buenas:
amistad, alegría, familia, fe...

Pero a veces también aparecen cosas que pesan.

(Pausa)

¿Alguna vez habéis sentido ganas de hacer algo que
sabíais que no estaba bien?

(Dejar que respondan)

Eso se llama... tentación.

Hoy Jesús también fue tentado.

 IDEA 1

Las tentaciones existen... incluso para Jesús

El Evangelio nos dice que Jesús pasó cuarenta días en el
desierto.

Y allí el diablo le propuso cosas fáciles:

- "Haz pan para ti solo."
- "Busca poder."
- "Haz algo espectacular para que todos te admiren."

En el fondo eran tentaciones muy normales:

Pensar solo en uno mismo.

Buscar quedar por encima.

Querer que todos me aplaudan.

¿Os suena?

(Pequeña sonrisa)

Jesús fue tentado...

pero eligió confiar en Dios.

IDEA 2

La tentación no es caer... es elegir

Tener una tentación no es pecado.

Lo importante es lo que hacemos después.

Cuando tengo ganas de mentir...
puedo elegir la verdad.

Cuando tengo ganas de contestar mal...
puedo elegir respeto.

Cuando me apetece ser egoísta...
puedo elegir compartir.

Cada tentación es como una puerta.
Y yo decido cuál abrir.

IDEA 3

La Cuaresma es entrenamiento del corazón

Los deportistas entrenan para ser más fuertes.

La Cuaresma es entrenamiento...
pero del corazón.

Por eso rezamos más.
Compartimos más.
Hacemos pequeños sacrificios.

No para estar tristes.
Sino para ser más libres.

La vida cristiana no nos quita cosas.
Nos hace más grandes por dentro.

❖ FINAL IMPACTANTE

(Sacerdote hace gesto de puño en el corazón o mano abierta)

Cuando esta semana sintáis una tentación,
podéis hacer un gesto pequeño:

👉 poner la mano en el corazón
y decir:

"Señor, quiero elegir lo mejor."

Lo repetimos juntos:

"Señor, quiero elegir lo mejor."

Otra vez.

(Pausa breve)

Eso es Cuaresma.

No miedo.

No tristeza.

Elegir lo que nos hace mejores.

Y cuando nosotros somos mejores,
hacemos más feliz a los demás.

ORACIÓN DE LOS FIELES

Respondemos: **"Señor, ayúdanos a elegir el bien."**

1. Por la Iglesia, para que viva la Cuaresma con alegría.
2. Por nuestras familias, para que se ayuden a crecer en el amor.
3. Por los niños y jóvenes, para que aprendan a elegir lo mejor.
4. Por todos nosotros, para que esta Cuaresma nos haga más fuertes por dentro.

MONICIÓN A LA COMUNIÓN

Jesús venció la tentación porque confiaba en su Padre.

Ahora viene a nosotros en la Eucaristía
para fortalecernos.

Que al comulgar le digamos:

"Haz mi corazón más fuerte."

DESPEDIDA

Comienza la Cuaresma.

No es un tiempo triste.
Es un tiempo para crecer.

Recordad la frase de esta semana:

 **"Señor, quiero elegir lo mejor."**

Podéis ir en paz.

La próxima semana seguimos avanzando por el camino
hacia la Pascua. Cuarenta días preparando nuestra gran
Fiesta, LA FIESTA DE PASCUA.
Con la mirada puesta en el Señor... ¡adelante!