



MISA CON NENOS

8 de febreiro de 2026

ORDINARIO-5º-A

MATEO 5, 1- 16:

“Vos sodes sal e luz do mundo”

Mensaxe: Xesús soña que ti sexas o seu SAL e a súa LUZ



1. MONICIÓN DE ENTRADA

Irmáns e irmás: Neste domingo 5º do tempo ordinario o Señor ofrécenos unha misión, unha tarefa para realizar: **ser como o sal e como a luz** no medio do mundo. O cristián, no seu ambiente, ten que dar "gusto e sabor" e iluminar e facer felices aos demais. Nesta Xornada de Mans Unidas soñemos con Xesús un mundo delicioso e luminoso, **“declarando a guerra á fame no mundo”**.

SAÚDO DO SACERDOTE: No nome do Pai... ***O Señor Xesús, que nos convida a ser luz no mundo e a dar bo sabor á vida, sexa convosco.***

2. SÚPLICAS DE PERDÓN

Á luz de Xesús descubrimos as nosas sombras e pecados, pero a súa bondade e agarimo lévano a perdoarnos. Recoñezamos os nosos pecados.

-Porque a miúdo estamos eslamiados e apagados, sen ganas de nada. - Polas nosas queixas cando temos que facer algo. -Por crer que cambiar o mundo é só para persoas maiores e moi serias.

-Ti es a “luz das nacións”. Pero non deixamos que a luz da túa Palabra nos guíe cada día. ***Señor, ten piedade de nós.***

-Ti es a luz do mundo. Pero as nosas palabras e obras non son luz para os que nos ven. ***Cristo, ten piedade de nós.***

-Ti es o sal da terra. Pero a nós cústanos poñer o sabor do amor, da alegría e da paz. ***Señor ten piedade de nós.***

3. MONICIÓN Á PALABRA DE DEUS

Xesús dinos aos cristiáns que a nosa misión é ser sal e luz no mundo poñendo sabor e amor no que facemos. O profeta Isaías concrétao nas seguintes palabras: “parte o teu pan co famento e non te desentendas dos teus... Así brillará a túa luz nas tebras”. Pero non esquezamos, segundo San Paulo, que podemos contar coa forza de Deus, máis que coa nosa sabedoría humana.



4. ORACIÓN DOS FIEIS

Oremos a Deus Pai dicindo. R. - Señor, dáños a túa paz. -Énchenos coa túa luz, Señor. -Que a miña vida sexa luminosa.

1.- Pola Igrexa, para que, sendo acolledora e misericordiosa sexa sal no medio do mundo. Oremos.

2.- Polos pais cristiáns para que vivan intensamente a súa fe e poidan ser luz para os seus fillos. Oremos.

3.- Polos que dedican esforzo e tempo ao servizo dos máis necesitados, que o seu exemplo sexa luminoso para todos. Oremos.

4.- Polos cristiáns de hoxe para que vivamos unidos a Cristo, luz do mundo que non nos deixa andar en tebras. Oremos.

5.- Polas persoas que viven sen luz, sumidos na depresión, no consumismo ou na pobreza. Oremos.

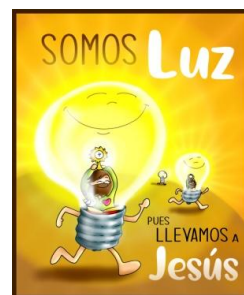
6.- Polas persoas chamadas a ser guías e testemuñas de luz: mestres, educadores, músicos, pais, xornalistas, escritores, poetas catequistas, políticos. Oremos.

7.- Polos voluntarios de Mans Unidas, polos misioneiros, polos que traballan pola paz e a xustiza para que persistan neste necesario labor. Oremos.

Escoita, Pai, a nosa oración. Por XNS.

5. PROCESIÓN DE OFRENDAS

(Prepáranse unha bolsiña con sal para cada neno, ou se non, un cunco. Preparamos un recipiente no altar para deixar as bolsiñas. E preparamos uns mistos grandes, mellor. Cando deixan as bolsas no recipiente dáselles un misto aceso para que a sosteñan mentres se le o texto).



- **SAL:** Ofrecemos este sal para dicirlle a Xesús que queremos, como fixo el, pasar polo mundo poñendo sabor á vida dos nosos compañeiros e veciños, é dicir, facendo o ben.
- **MISTOS:** Recibimos este misto para lembrar que habemos de ser luz do mundo, aínda que só brillamos como pequenos mistos. E que levemos a luz de Cristo, a fe, o evanxeo a todas partes.
- **PAN E VIÑO:** Hoxe co pan e o viño achegamos o sufrimento e os desexos dos que o pasan mal. Que nunca esquezamos o desexo do Señor: “parte o teu pan co famento e non te desentendas dos teus”.