

USO DE OBJETOS SENSORIALES

Para poder aliviar la tensión nerviosa o dar salida a la energía acumulada , podemos recurrir a objetos sensoriales.

Son conocidos por juguetes antiestrés o fidgets toys.

Existen diferentes tipos de objetos sensoriales que poseen unas características específicas para abordar las diferentes necesidades sensoriales (diferentes texturas, colores, formas de manipulación....)

Estos objetos estimulan los sentidos: vista, oído, tacto, gusto y olfato. La experiencia sensorial controlada que proporciona el objeto sensorial, ayuda al niño/a a gestionar y regular sus respuestas a los estímulos del entorno.

Suelen ser muy útiles para personas con TDAH que necesitan movimiento para concentrarse, y para las personas TEA que encuentran relajación en su sensación táctil y en las repeticiones.

Podemos aprovechar los colores litúrgicos del tiempo en el que estemos y ofrecer objetos sensoriales acordes .

Así por ejemplo podemos recurrir al color :

MORADO: ADVIENTO Y CUARESMA

VERDE: TIEMPO ORDINARIO

BLANCO: PASCUA Y NAVIDAD



