

SUXESTIÓNS:

- Poderíase ir construíndo domingo a domingo o cartel de Fano desta coresma 2025: “Obradoiro A Coresma”. Trátase de ir pasando cada domingo polo obradoiro de Xesús, o Bo Mecánico, para unha posta a punto, para parar e reparar os golpes rachaduras e roturas da nosa vida. Cada domingo un anxo (empregado do bo Mecánico), traeranos unha pasaxe da Palabra de Deus que nos renovará limpará e reparará. O mércores de Cinza entregaranos a caixa de ferramentas da esmola, oración e xaxún que usaremos para reparar e axustar a nosa marcha. O primeiro domingo daranos o volante que é a Palabra de Deus que nos mantén na dirección correcta. E aprendemos a canción “Taller A Coresma” de Unai Quirós-Fano: <https://youtu.be/TqnBi7RszLI>



- **Ambientamos o templo** colocando unha tea longa coa inscrición: “convértete e cre no evanxeo”. No presbiterio colocamos unha cruz de madeira con iluminación para toda a coresma que é unha invitación para mirar á cruz de onde, no triduo pascual, viranos a salvación. Xa sabemos que poucas flores, austeridade de decoración e de vida para centrarnos no esencial: oración e conversión.
- Canción para iniciar cada domingo a eucaristía con xestos: “Corenta días camiñando”: https://youtu.be/jovQCj3lQ_c
- Na entrada, pode ser moi suxestivo, un **rapaz** que a unha co canto de entrada ou no momento penitencial, entre totalmente vestido de escuro e con etiquetas brancas coas seguintes ou outras palabras: pecado, falta oración, preguiza, egoísmo, avaricia, falta de fe, tristeza, riqueza...
- Amplía o **xogo da Oca** de coresma de Fano de Google e xogade con el.

- Mira ao teu corazón, Xesús quiere transformalo, mira o que che pesa, estórbache ou che impide camiñar. Pensa nas túas **40 tentacións** e combate unha cada día.
- Como o evanxeo de hoxe vai de deserto poderíanse achegar dous nenos a cada persoa e un entrégalle un sobre (deses que hai pola sancristía das campañas) con area e o outro pregúntalle o nome e escríbeo no sobre. Explicaremos dicindo que no deserto esta coresma chámase para algo...
- Preparar un **recuncho coresmal** (Ver o evanxeo do domingo), un itinerario coresmal, **en familia** con algún lugar especial relixioso coa biblia, ou o evanxeo de cada día, esta semana o sobre de area, unha tarxeta que poña servizo (e coidamos o servir en familia, no cole, no traballo, servir a Deus facendo a súa vontade...)
- Poderíase traballar cos nenos os domingos a exhortación do Papa *Gaudete et exsultate*", sobre a chamada á santidad, cun lema: *Atrévete a ser santo*.



VÍDEOS 1º CORESMA-C

Baixar os debuxos:

https://drive.google.com/drive/folders/1LFCnLyJBRI52Ky8zW_6fuQbopMKVjp3?usp=sharing

Obradoiro A Coresma, canción de Unai Quirós:

<https://youtu.be/TqnBi7RszLI>

MÉRCORES DE CINZA E CORESMA

- Mt. 6, 1-18, película: <http://youtu.be/UtMQVaAmesw>
- Cousas de Deus, A Coaresma: <http://youtu.be/q5LUTws4KrE>
- Que é Mércores de Cinza e Coresma?, debuxos:
<https://youtu.be/tncGaxfZDFs>
- A Coresma para nenos 2019: <https://youtu.be/-ZsxpQvS09s>
- Mércores de cinza e Coresma para nenos: https://youtu.be/G8_I849YpGs
- Mércores de cinza, inicio de Coresma, tempo de conversión
<http://youtu.be/wS5D8l1oLts>
- O xaxún que a Deus lle agrada, reflexión: <http://youtu.be/VK71XzGmVD0>
- O xogo da vida, sobre o elixir, reflexión para Coresma:
<http://youtu.be/DalBFaRpFJg>
- Os pingüíns da Coresma, <https://youtu.be/ocS9zNNA8Ac>
- Corenta días camiñando, canción con xestos:
https://youtu.be/jovQCj3lQ_c
- Non fagas como os hipócritas, Javier Brú, canción:
https://youtu.be/v_muF39wDIM
- É tempo de cambiar, canción Juanes: <http://youtu.be/9inNwSQL6Gw>
- A Coresma para nenos, vídeo didáctico:
https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=y-LdGwD1Bwl
- Lecturas con linguaxe de signos:
<https://youtu.be/A8IVoKNuINM>
<https://youtu.be/M8STX7DaDXw>

1º CORESMA-C: Lucas 4, 1-13 “As tentacións”

- Lc. 4,1-13, película: <http://youtu.be/vyoch35Nzk8>
- Lc. 4,1-13, Tentacións, debuxos: <http://youtu.be/dAjj99d6pL8>
- Xesús é tentado, debuxos: <https://youtu.be/z3zc4VCPqTI>
- As tentacións de Xesús, debuxos: <https://youtu.be/hIBXBdRzVv8>
- Cousas de Deus: I Coresma-C, reflexión:
<https://youtu.be/CQ6PxXvrRQg>
- Tempo de optar, Verbo Divino 2010, reflexión: <https://youtu.be/DFaM0jYle4>
- Tentacións de cada día, Verbo Divino 2013, reflexión:
http://youtu.be/ZPID_37lKEo
- Tentacións. Un xogo difícil, Verbo Divino 2016, reflexión:
<https://youtu.be/tTvbU0dYA-w>
- Camiño de tentacións, Verbo Divino 2019, reflexión:
<https://youtu.be/y6Kw01mxCOc>

- Servir ao demo, Verbo Divino 2022, reflexión: <https://youtu.be/7fO983P30OQ>
- Acadar soños, Verbo Divino 2025, reflexión: <https://youtu.be/mHCHVyz6DXY>
- Explícocho, Xesús é tentado, para mocidade:

<https://youtu.be/focUJ5fpXO8>

- Os 40 días de Xesús no deserto, viñetas: <https://youtu.be/JTwHpmSac3E>
- As tentacións de Xesús, canción Javier Brú:
<https://youtu.be/h6VGBlgYYdc>
- Lecturas deste domingo con linguaxe de signos:
https://youtu.be/il_DvA2lG8o
- Celebración deste domingo con linguaxe de signos:
<https://youtu.be/ZgujjcUxkTU> https://youtu.be/il_DvA2lG8o
<https://youtu.be/N0XBGGMe2QI>

CANTO “Obradoiro A Coresma”

**No obradoiro da coresma hai que parar e reparar,
poñer a punto cada peza para despois resucitar.**

- Para e entrega as túas claves a Deus, misericordia é a súa revisión.
Se algunha roda picou, Xesús repara o teu erro.
- Revisa ben o nivel do amor, coa oración cal é a túa dirección?
Xesús é o noso motor e forza na tentación.

Señor, cada día teño que escoller.

*En cada elección, pequena ou grande, teño sempre diante dúas
posibilidades: pensar só en min mesmo e nas miñas comodidades ou ter en
conta tamén a Deus e aos outros.*

*Señor Xesús, ti que venciches na tentación, queda comigo para
que tamén eu poida vencelas, para vivir como ti en comunión con
Deus e no amor cara ao próximo.*

