

Iniciamos a Coresma

Xesús, estamos nos **40 días previos a Semana Santa**, en que nos uniremos a ti, celebrando a túa morte e resurrección.

Neste tempo entramos no obradoiro da "Coresma" para **parar e reparar** o "coche" que é a nosa vida, a Igrexa, para arranxar todo o que nos "rompe" ou estraga o "motor" do noso corazón.

Ti, Xesús, es o Bo Mecánico, que acodes a nós nestas cinco semanas coas túas "**ferramentas**": a esmola, a oración e o xaxún; así realizarás en nós unha "posta a punto", para renovarnos, iluminarnos e repararnos.

Nesta primeira semana, pídesnos que teñamos ben collido o **volante da Palabra de Deus** (o que "está escrito"), sobre todo cando "veñen curvas", cando sufrimos tentacións que nos "marean" porque nos apartan do camiño de Xesús: non te esfuerces, fai o que che dea a gana, non penses nos demais.

Que a túa Palabra nos guíe na **boa dirección cara a ti**, dándonos, orando e vivindo para ti para celebrar a Pascua renovados.



Constrúe na casa o tu recuncho coresmal

Invitámoste a realizar en casa un espazo significativo durante a Coresma e a Pascua. Prepara un lugar onde podes poñer un **pano morado** (en Pascua cambiarase por un branco), neste lugar pon o **Evanxeo** de cada domingo ou do día. Se che é posible, pon xunto á Palabra un **crucifixo** significativo, un cunco baleiro onde poñeremos o que aforramos para compartir con Cáritas o Xoves Santo, que logo na Pascua o encheremos coa auga bendicida na Vixilia Pascual e que conservaremos durante toda a Pascua, do cal, cada día tomaremos un pouco para persignarnos e lembrar a nosa condición de bautizados e fillos de Deus. Logo, xa en Pascua poderás poñer xunto á cruz un cirio, signo da luz de Cristo resucitado, ou ben o que che entreguen na Vixilia ou outro significativo. Así mesmo na Pascua poderás adornar ese espazo coa cruz con flores, signo da alegría e da vida.



Domingo 1º- As tentacións



**Que a Palabra de Deus
sexa o noso volante para
camiñar na boa dirección**

Cuaresma 1ª-C

• DEUTERONOMIO 26, 4- 10: Profesión de fe do pobo escollido .

Moisés falou ao pobo, dicindo: «O sacerdote tomará da túa man a cesta coas primicias de todos os froitos e poñerá ante o altar do Señor, teu Deus. Entón tomarás a palabra e dirás ante o Señor, o teu Deus: “O meu pai foi un arameo errante, que baixou a Exipto, e estableceu alí como emigrante, con poucas persoas, pero alí converteuse nun pobo grande, forte e numeroso. Os exipcios maltratáronnos, oprimíronnos e impuxéronnos unha dura escravitude. Entón clamamos ao Señor, Deus dos nosos pais, e o Señor escoitou os nosos berros, mirou a nosa indefensión, a nosa angustia e a nosa opresión. O Señor sacounos de Exipto con man forte e brazo estendido, no medio de gran terror, con signos e prodixios, e tráxonos a este lugar, e deunos esta terra, unha terra que mana leite e mel. Por iso, agora traio aquí as primicias dos froitos do chan que ti, Señor, me deches”. Poñerlos ante o Señor, teu Deus, prostraraste en presenza do Señor, teu Deus». Palavra do Señor

• SAL. 90: Queda comigo, Señor, na tribulación.

• ROMANOS 10, 8-13: Profesión de fe do que cre en Xesucristo

• LUCAS 4, 1-13: O espírito foino levando polo deserto, mentres era tentado.

Narrador: Naquel tempo, Xesús, cheo do Espírito Santo, volveu do Xordán e o Espírito foi levando durante corenta días polo deserto, mentres era tentado polo diabo. En todos aqueles días estivo sen comer e, ao final, sentiu fame. Entón o diabo díxolle:

Diaño: -«Se es Fillo de Deus, di a esta pedra que se converta en pan».

Narrador: Xesús contestoulle:

Xesús: -«Está escrito: “Non só de pan vive o home”».

Narrador: Despois, levándoo ao alto, o diabo mostroulle nun instante todos os reinos do mundo e díxolle:

Diaño: -«Dareiche o poder e a gloria de todo iso, porque a min foime dado, e eu douno a quen quero. Se ti te axeonllas diante de min, todo será teu».

Narrador: Respondendo Xesús, díxolle:

Xesús: -«Está escrito: “Ao Señor, o teu Deus, adorarás e a el só darás culto”».

Narrador: Entón levouno a Xerusalén e púxoo no beirado do templo e díxolle:

Diaño: -«Se es Fillo de Deus, tírate de aquí abaixo, porque está escrito: “Deu ordes aos seus anxos acerca de ti, para que che coiden”, e tamén: “Sosterante nas súas mans, para que o teu pé non tropece contra ningunha pedra”».

Narrador: Respondendo Xesús, díxolle:

Xesús: -«Está escrito: “Non tentarás o Señor, o teu Deus”».

Narrador: Acabada toda tentación, o demo marchouse ata outra ocasión. **Palabra do Señor.**

(Narrador-Diaño-Xesús).



*Que a Palavra de Deus
Sexa o noso volante para
Camiñar na boa dirección*

1. VER: A Coresma

- **Iniciamos a Coresma:** Canto dura? Que pretende? A coresma é unha posta a punto, un tempo de **PARAR e REPARAR**. Acudimos ao **Obradoiro “A Coresma”**, onde traballa Xesús, **noso Bo Mecánico**, para que revise o noso motor, os nosos niveis, a nosa estabilidade, a nosa dirección... para que o coche, nós, sigamos de novo o camiño da vida, como Peregrinos de esperanza, para atoparnos cos demais e con Deus. Fano vai propoñendo un anxo, un empregado do Bo Mecánico, que nos traerá ou texto da Palavra de Deus que nos renovará, iluminará e reparará.

Que é a Coresma? Necesitas parar e reparar?

2. XULGAR: Un volante para a boa dirección

-No **1º domingo de coresma**, Xesús, no evanxeo dinos que el, antes de empezar a súa misión foi ao deserto durante 40 días. Alí **“deixouse tentar por Satán**, pero El vence as tentacións coa Palavra de Deus que di: **“Está escrito: no só de pan vive o home, ao Señor adorarás, non tentarás a Deus”**.

Lc. 4,1-13, película: <http://youtu.be/vyoch35Nzk8>

QUE NOS QUERE DICIR XESÚS?

- O Mércores de Cinza, o Bo Mecánico, Xesús, acode a nós coas súas ferramentas que ten distribuídas en **tres caixóns: a Esmola** (non é só dar diñeiro senón darme: tempo e capacidades), **a Oración** (con atención, dialogando con Deus) e o **Xaxún** (privarnos do que nos afasta de Xesús, a preguiza, a comodidade). **Recibimos a cinza** na fronte como sinal de que imos limpar a fondo e de que nos poñemos nas mans de Xesús para deixarnos reparar por El.

- Neste primeiro domingo escoitamos as tentacións. Na nosa vida hai tamén tentacións, **“curvas”**, situacións e actitudes que nos **“marean”**: non te esfuerces (“converte esta pedra en pan”); busca o poder, o diñeiro, o dominio (dareiche o poder”); fai o que che dea a gana (“tírate de aquí abaixo”).

- Pero a pesar das “curvas”, das tentacións, Xesús ten ben collido o volante da Palavra de Deus: “Está escrito”. E por iso “non se marea” non se desvía, vai por boa dirección. Hoxe envíanos ao seu 1º axudante: colle ben o volante da Palavra de Deus.

Cousas de Deus: I Coresma-C, reflexión: <https://youtu.be/CQ6PxXvrRQg>

Cales son as túas tentacións? Que te marea?

3. ACTUAR: Le a Palavra e terás boa dirección

- Pensa cales son as curvas que te marean e te desvían. Lede en casa os evanxeos, prestate atención cando se proclama e trata de agarrarte a ela para non irte nas curvas.
- Prepara en casa un recuncho de oración.

Obradoiro de Coresma, canción de Unai Quirós: <https://youtu.be/TqnBi7RszLI>

Que vas facer estes 40 días? Que vas cambiar?