

# **SUGERENCIAS 19.V.2024**

## **DOMINGO DE LA ASCENSIÓN**

### **CICLO B**

#### PENTECOSTES:

Ayer y hoy el Espíritu ilumina y abre nuestro corazón

#### SUGERENCIAS

- 19 de mayo, Día de la **Acción Católica y del Apostolado Seglar:**

«Laicos por vocación, llamados a la misión». Se invita a todos los bautizados a proclamar el Evangelio, a la misión que Jesús encomendó, «que se lleva a cabo con la fuerza del Espíritu Santo». Los



laicos, desde el bautismo, han recibido una vocación, que los hace sentirse corresponsables en la vida y misión de la Iglesia. El laicado vive su vocación encarnada en el mundo, es decir, en los ámbitos de la familia, del trabajo, de la educación, del cuidado de la casa común y, de una manera particular, en la vida pública». Y también se desarrolla en el interior de la vida de la Iglesia, ayudando en la liturgia, en la catequesis, en los grupos parroquiales.

- Aprende y reza las **oraciones que nos hablan del Espíritu Santo:** “Gloria al Padre”, el “Credo” o la secuencia de Pentecostés: “Ven Espíritu divino, manda tu luz desde el cielo. Padre amoroso del pobre, don en tus dones espléndido. Luz que penetras las almas, fuente del mayor consuelo”.

- Elaborad un mural sobre los **frutos del Espíritu** (Gal 5, 22-23). Ved como familiarizaros con el Espíritu Santo para vivir llenos de fuerza, como auténticos testigos de Jesús.
- Abrid el corazón al Espíritu y pedidle que os habite, hacedlo con **algún canto** (ver abajo, nº 8)

## VÍDEOS PENTECOSTÉS B, Jn. 20, 19-23.

- El 23 de mayo, Fiesta de Pentecostés, se celebra el Día de la Acción Católica y Apostolado Secular, este año bajo el lema, «Laicos por vocación, llamados a la misión». Recursos; <https://www.conferenciaepiscopal.es/dia-accion-catolica-y-apostolado-seglar-2024/>
- Dibujos, Pentecostés: <https://youtu.be/JIkU3FxHWjU>  
<https://youtu.be/jKlpoZPO3Ew> <https://youtu.be/UNzoh47dVIE>
- Dibujos que presentan al Espíritu Santo  
[https://youtu.be/xmCeU\\_NaQLA](https://youtu.be/xmCeU_NaQLA)
- Pentecostés, película: <https://youtu.be/yMNEYCiSSUA>  
<https://youtu.be/GiK3KivjYSM> <https://youtu.be/C3UMrok5OVQ>  
(Narración); <https://youtu.be/mjTzAH9A5ao> (En inglés, con subtítulos) <https://youtu.be/MuvYVnnrdNU> (Sombras)  
<https://youtu.be/gUNE1jIZ0Og> (Sombras, en inglés, con subtítulo)
- Pentecostés, cantos: Pentecostés, Javier Brú:  
<https://youtu.be/3DI7hvu4O9Y> Ven Espíritu Santo creador,  
Cristóbal Fones: <https://youtu.be/watch?v=g60DRWPqCv8>, Ven  
Espíritu divino, Música Católica:  
<https://youtu.be/watch?v=HJ622tR3QnY> Reciban el Espíritu

Santo Dumas y Mari <https://youtu.be/watch?v=VAyFVuNbAu8>  
 Ven Santo Espíritu, Alaba Kids: <https://youtu.be>  
 Espíritu Santo, Athenas:  
<https://youtu.be/watch?v=a4DuGVwnGG0> El espíritu de Dios  
 está en este lugar, Coro Cantaré:  
<https://youtu.be/watch?v=cDP1Ly6K6lM> Catequizis 14, Dios  
 Espíritu Santo: <https://youtu.be/watch?v=r86kQrJaVnc>

-Pentecostés, reflexiones: “Enviados a compartir vida” - Verbo  
 Divino 2015: [https://youtu.be/S0H2ws4uj\\_A](https://youtu.be/S0H2ws4uj_A) “Puedes sentirlo” -  
 Verbo Divino 2018: <https://youtu.be/NdLwo0AVjTE>  
 “Construyendo sueños juntos” - Verbo Divino 2021:  
<https://youtu.be/mcBplmsrnRk>, “Aliento de vida”, Verbo Divino  
 2024: <https://youtu.be/vDMzvMtNjB0> Alex Mullet, Cosas de  
 Dios, Pentecostés B: [https://youtu.be/watch?v=Dol\\_bU7NAf0](https://youtu.be/watch?v=Dol_bU7NAf0)

-Evangelio en lenguaje de signos: [https://youtu.be/K3Yb6\\_zlOoc](https://youtu.be/K3Yb6_zlOoc)  
<https://youtu.be/MELOHw5vSj0>

				
ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO DEL CARDENAL VERDIER	Oh Espíritu Santo, amor del Padre y del Hijo,	insíprame siempre lo que debo pensar,	lo que debo decir, cómo decirlo,	cómo debo actuar, lo que debo hacer,
				
para gloria de Dios, bien de las almas y mi propia santificación.	Espíritu Santo, dame agudeza para entender,	capacidad para retener, método y facultad para aprender,	sutileza para interpretar, gracia y eficacia para hablar.	Dame acierto al empezar, dirección al progresar, y perfección al acabar. Amén.



**Quando estamos desorientados  
podemos sentir que alguien nos guía en nuestra  
ceguera.**

**Quando estamos paralizados por el miedo  
podemos sentir algo que nos abraza con seguridad.**

**Quando estamos indefensos  
podemos sentir algo que nos protege con fuerza.**

**Quando estamos llenos de dudas  
puede brillar en nosotros con pequeñas luces la  
verdad.**

**“El espíritu que sentís soy yo que estoy con vosotros...  
Recibid el Espíritu Santo”, dice Jesús.**