

SUXESTIÓNS PASTORAIS

- Da man de Fano achegarémonos esta Coresma a Xesús, o Bo Mestre, o fillo do carpinteiro, que nos ensina a VIVIR. Cada semana é un percorrido por diferentes oficios que exerceu Xesús. Así que seguiremos unha **dinámica de “oficios”**. Que é un oficio? É un traballo, unha profesión, que ten unha parte manual. Así que non se trata só de aprender senón tamén de practicar. Temos un mestre e nós somos os aprendices que imos coñecendo o oficio e aprendendo a exercelo. Este primeiro domingo trataremos facer ben o oficio de Mensaxeiro: “convertédevos e crede no evanxeo”. Así que hai que converterse, cambiar, vencer a tentación de calarnos por medo ou comodidade, de ter e ter, de usar aos demais... Material oficios de Fano: <https://odresnuevos.es/2024/02/05/material-coresma-fano-2024/> Coa dinámica dos oficios aprendemos este canto que nos axudará: “Xesús, o meu mestre”, Fano e Unai Quirós: <http://youtu.be/watch?v=LKbp8N6puBU>
- En coresma poderíase destacar máis o **momento do perdón**, alongando máis tempo o silencio, rezando o “Eu confeso” ou cantando todos: “Ti que sempre nos perdoas”, Cesáreo Gabarain: <https://www.youtube.com/watch?v=iv1SE63P1Aw>
- Na casa podemos preparar un **recanto de oración** e encontro con Xesús: un anaquiño de tea morada (en sinal de tempo de coresma e conversión), os evanxeos (ou “O evanxeo de cada día”) e un crucifixo, tal como explicamos na folla do evanxeo. Non vos esquezades en coresma de poñer un sobre no que ides aforrando algo de diñeiro das abstinencias coresmal para dar a **Cáritas** na colecta de Xoves Santo.
- Poderíase desenvolver a homilía ao redor da mochila que levamos á viaxe de coresma cara á pascua e os obxectos que imos introducindo nela (ver ofrendas).
- Outra actividade sería facer algo parecido ao que preparamos cando imos a **unha viaxe**. Facemos unha lista de cousas para camiñar cara á Pascua. Propoñemos algunhas: deixar algo a tele e ler uns minutos o evanxeo;



xaxuar de caprichos, enfados, desobediencias ou preguiza; colaborar en casa; participar o domingo en familia na eucaristía; rezar ao levantarme, ao deitarme e antes de comer; acompañar e axudar a algunha persoa que está enferma ou o pasa mal e necesítame; ler o evanxeo de misa todos os días nalgún momento dedicándolles 10 minutos escoitando a Xesús que me quere dicir...

- Enviade aos vossos compañeiros por WhatsApp o **debuxo dos oficios** para que os coloreen e a canción “Xesús, o meu mestre” de Fano e Unai Quirós.
- Lede a **Carta de Coresma 2024** do papa Francisco.

VÍDEOS ESTE DOMINGO: 1º domingo de Coresma- B, Mc. 1,12-15

-Material de Fano para Coresma 2024 :

<https://odresnuevos.es/2024/02/05/material-cuaresma-fano-2024/>

-Canción de Fano e U. Quirós Xesús mi Maestro:

<http://youtu.be/watch?v=LKbp8N6puBU>

-A tentación de Xesús, película: <https://youtu.be/Xz7JYc8ZuYk>

-Mc. 1,12-15, Fundación Ramón Pané, película: <https://youtu.be/7S30YDCaGYA>

-Xesús no deserto, tentación, debuxos: <https://youtu.be/myQSkWTAdIY>

- Xesús e a proba no deserto, debuxos, debuxos:

https://www.youtube.com/watch?v=3efzKzwt_F8

- A tentación, explicada aos nenos, proba:

<https://www.youtube.com/watch?v=BPaQBDuzYwg>

-Tentacións, Verbo divino 2012, reflexión:

<https://youtu.be/PumkgZbkOfc>

-Posta a punto, Verbo divino 2015, reflexión:

<https://youtu.be/1rbOtb7Kxh4>



- Desertos, Verbo divino 2018, reflexión: <https://youtu.be/zJcOfRMWF5Q>
- É a hora, Quero ver 2021, reflexión:
<https://youtu.be/watch?v=6lmjgje8rUM&t=25s>
- Convertédevos Dumas e Mary, canción: <https://youtu.be/gPFjcs47iSU>
- As tentacións, Javier Brú, canción: <https://youtu.be/h6VGBlgYYdc>
- 40 días no deserto, reflexión:
<https://www.youtube.com/watch?v=U4YhWkskoUc>
- Evanxeo en linguaxe de signos: <https://www.youtube.com/watch?v=r-zWfAMDDa4>
- Contigo vamos Joaquín Madurga
<https://www.youtube.com/watch?v=dTVN4C7vGGo>
- Convertédevos Joaquín Madurga:
https://www.youtube.com/watch?v=WK-x_znvlFE

MÉRCORES DE CINZA

- Mt. 6,1-18, película: <http://youtu.be/UtMQVaAmesw>
- Cinza, Coresma, reflexión:
https://www.youtube.com/watch?v=N9_yPFm66Yg
- Non Fagas como os Hipócritas, Javier Brú, canción:
https://youtu.be/v_muF39wDIM
- Mércores de cinza, explicación para nenos:
<http://youtu.be/watch?v=MU5HjCiXCTg>

A CORESMA - Tempo de Coresma, Catolikids:

<https://www.youtube.com/watch?v=nl9s5o1ZXqY>

Coresma, explicación:

<https://www.youtube.com/watch?v=ocS9zNNA8Ac&feature=youtu.be>

-Coresma para nenos, debuxos: <https://youtu.be/ocS9zNNA8Ac>

-O xaxún que a Deus lle agrada, reflexión: <http://youtu.be/VK71XzGmVD0>

-Coresma: <http://youtu.be/wS5D8l1oLts>

-O xogo da vida, reflexión sobre Coresma: <http://youtu.be/DalBFaRpFJg>

-A Coresma, Cousas de Deus: <https://youtu.be/q5LUTws4KrE>

-Canción con xesto CORESMA: https://youtu.be/jovQCj3lQ_c

CORENTA DÍAS CAMIÑANDO (Grupo Ixcis)

Corenta días camiñando, Coresma!, cara á Pascua de Xesús.

A comunidade anímate a celebrar un novo cambio na túa vida.

Corenta días camiñando, Coresma!, cara á Pascua de Xesús.

A comunidade anímate a celebrar un novo cambio na túa vida. (3 veces)

<https://youtu.be/watch?v=7Vsy39xqqDg>

Aprended de mí, sed mansos y humildes de...

cuaresma

...de oficio en oficio hasta llegar a LOS OFICIOS

Jesús, el Buen Maestro, el hijo del carpintero me enseña a VIVIR. En esta cuaresma escuchando su PALABRA seré su buen aprendiz de...



CICLO B



JESÚS Mt 6,1-6
El Buen Maestro



Mc 1,12-15
1 domingo de cuaresma
...MENSAJERO



Mc 9,2-10
2 domingo de cuaresma
...MONTAÑERO



In 2,13-25
3 domingo de cuaresma
...ÁRBITRO



In 3,14-21
4 domingo de cuaresma
...ELECTRICISTA



In 12,20-33
5 domingo de cuaresma
...SEMBRADOR