

SUGERENCIAS PASTORALES

- De la mano de Fano nos acercaremos esta Cuaresma a Jesús, el Buen Maestro, el hijo del carpintero, que nos enseña a VIVIR. Cada semana es un recorrido por diferentes oficios que ejerció Jesús. Así que seguiremos una **dinámica de “oficios”**. ¿Qué es un oficio? Es un trabajo, una profesión, que tiene una parte manual. Así que no se trata solo de aprender sino también de practicar. Tenemos un maestro y nosotros somos los aprendices que vamos conociendo el oficio y aprendiendo a ejercerlo. Este primer domingo trataremos hacer bien el oficio de Mensajero: “convertíos y creed en el evangelio”. Así que hay que convertirse, cambiar, vencer la tentación de callarnos por miedo o comodidad, de tener y tener, de usar a los demás...

Material oficios de Fano: <https://odresnuevos.es/2024/02/05/material-cuaresma-fano-2024/>

Con la dinámica de los oficios aprendemos este canto que nos ayudará:
“Jesús, mi maestro”, Fano y Unai Quirós:

<http://youtu.be/watch?v=LKbp8N6puBU>

- En cuaresma se podría destacar más el **momento del perdón**, alargando más tiempo el silencio, rezando el “Yo confieso” o cantando todos: “Tú que siempre nos perdonas”, Cesáreo Gabarain:

<https://www.youtube.com/watch?v=iv1SE63P1Aw>

- En casa podemos preparar un **rincón de oración** y encuentro con Jesús: un trocito de tela morada (en señal de tiempo de cuaresma y conversión), los evangelios (o “El evangelio de cada día”) y un crucifijo, tal como explicamos en la hoja del evangelio. No os olvidéis en cuaresma de poner un sobre en el que vais ahorrando algo de dinero de las abstinencias cuaresmal para dar a **Cáritas** en la colecta de Jueves Santo.

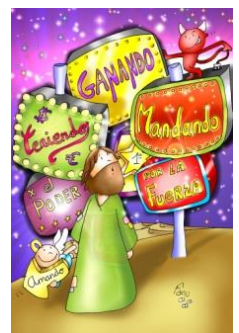


- Se podría desarrollar la homilía en torno a la mochila que llevamos al viaje de cuaresma hacia la pascua y los objetos que vamos introduciendo en ella (ver ofrendas).

- Otra actividad sería hacer algo parecido a lo que preparamos cuando vamos a **un viaje**. Hacemos una lista de cosas para caminar hacia la pascua. Proponemos algunas: dejar algo la tele y leer unos minutos el evangelio; ayunar de caprichos, enfados, desobediencias o pereza; colaborar en casa; participar el domingo en familia en la eucaristía; rezar al levantarme, al acostarme y antes de comer; acompañar y ayudar a alguna persona que está enferma o lo pasa mal y me necesita; leer el evangelio de misa todos los días en algún momento dedicándoles 10 minutos escuchando a Jesús qué me quiere decir...
- Enviad a vuestros compañeros por WhatsApp el **dibujo de los oficios** para que los coloreen y la canción “Jesús, mi maestro” de Fano y Unai Quirós.
- Leed la **Carta de cuaresma 2024** del papa Francisco.

VÍDEOS ESTE DOMINGO: 1º domingo de Cuaresma-B, Mc. 1,12-15

- Material de Fano para Cuaresma 2024 :
<https://odresnuevos.es/2024/02/05/material-cuaresma-fano-2024/>
- Canción de Fano y U. Quirós Jesús mi Maestro:
<http://youtu.be/watch?v=LKbp8N6puBU>
- La tentación de Jesús, película: <https://youtu.be/Xz7JYc8ZuYk>
- Mc. 1,12-15, Fundación Ramón Pané, película: <https://youtu.be/7S30YDCaGYA>
- Jesús en el desierto, tentación, dibujos: <https://youtu.be/myQSkWTAdlY>
- Jesús y la prueba en el desierto, dibujos, dibujos:
https://www.youtube.com/watch?v=3efzKzwt_F8
- La tentación, explicada a los niños, prueba:
<https://www.youtube.com/watch?v=BPaQBDuzYwg>
- Tentaciones, Verbo divino 2012, reflexión:
<https://youtu.be/PumkgZbkOfc>



-Puesta a punto, Verbo divino 2015, reflexión:

<https://youtu.be/1rbOtb7Kxh4>

-Desiertos, Verbo divino 2018, reflexión: <https://youtu.be/zJcOfRMWF5Q>

-Es la hora, Quiero ver 2021, reflexión:

<https://youtu.be/watch?v=6lmjgje8rUM&t=25s>

-Convertíos Dumas y Mary, canción: <https://youtu.be/gPFjcs47iSU>

-Las tentaciones, Javier Brú, canción: <https://youtu.be/h6VGBlgYYdc>

- 40 días en el desierto, reflexión:

<https://www.youtube.com/watch?v=U4YhWkskoUc>

- Evangelio en lenguaje de signos: <https://www.youtube.com/watch?v=r-zWfAMDDa4>

- Contigo vamos Joaquín Madurga

<https://www.youtube.com/watch?v=dTVN4C7vGGo>

- Convertíos, Joaquín Madurga: https://www.youtube.com/watch?v=WK-x_znvIFE

MIÉRCOLES DE CENIZA

-Mt. 6,1-18, película: <http://youtu.be/UtMQVaAmesw>

-Ceniza, Cuaresma, reflexión:

https://www.youtube.com/watch?v=N9_yPFm66Yg

- No Hagas como los Hipócritas, Javier Brú, canción:

https://youtu.be/v_muF39wDIM

- Miércoles de ceniza, explicación para niños:

<http://youtu.be/watch?v=MU5HjCiXCTg>

LA CUARESMA - Tiempo de cuaresma, Catolikids:

<https://www.youtube.com/watch?v=nI9s5o1ZXqY>

Cuaresma, explicación:

<https://www.youtube.com/watch?v=ocS9zNNA8Ac&feature=youtu.be>

-Cuaresma para niños, dibujos: <https://youtu.be/ocS9zNNA8Ac>

- El ayuno que a dios le agrada, reflexión: <http://youtu.be/VK71XzGmVD0>
- Cuaresma: <http://youtu.be/wS5D8l1oLts>
- El juego de la vida, reflexión sobre cuaresma: <http://youtu.be/DaIBFaRpFJg>
- La Cuaresma, Cosas de Dios: <https://youtu.be/q5LUTws4KrE>
- Canción con gesto CUARESMA: https://youtu.be/jovQCj3lQ_c

CUARENTA DÍAS CAMINANDO (Grupo Ixcis)

Cuarenta días caminando, ¡Cuaresma!, hacia la Pascua de Jesús.
 La comunidad te anima a celebrar un nuevo cambio en tu vida.
 Cuarenta días caminando, ¡Cuaresma!, hacia la Pascua de Jesús.
 La comunidad te anima a celebrar un nuevo cambio en tu vida. (3 veces)
<https://youtu.be/watch?v=7Vsy39xqqDg>

