

I Domingo de Cuaresma.
Ciclo B.
18 de febrero 2024

Jesús, Palabra que alimenta

**Material de
catequesis
para la
Comunión**



**#ACatequese
ComezanaCasa**



Catequese de Galicia

1. Invita a Jesús a casa

Materiales:

- Sagrada Escritura.
- Pan

- Nos reunimos en nuestro Rincón de la fe, colocamos la Sagrada Escritura, el cirio encendido y el pan.
- Ya hemos iniciado el tiempo de la Cuaresma, con el miércoles de Ceniza. Y este primer domingo, el Señor nos invita a ir con Él al desierto para prepararnos a vivir con intensidad este tiempo de gracia.
- El signo del pan nos recuerda que Él es nuestro alimento y que unidos con Jesús, tendremos las fuerzas para vencer todas las tentaciones.



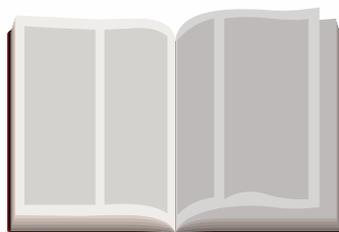
El padre o la madre enciende la vela y dice la siguiente invocación:

Señor Jesús: Enséñanos a orar como tú al Padre, a ir al desierto y estar en silencio, a preguntarte qué quieres de mí, qué quieres de nosotros. Cambia nuestro corazón, hazlo como el tuyo. Conviértenos para amar hasta la cruz y llegar hasta la Pascua. Amén.

2. Con su Palabra Jesús entra a nuestra casa

El evangelista Marcos nos presenta a Jesús viviendo cuarenta días en el desierto. Muchos días, pero necesarios, para que Jesús comience su misión más importante: el anuncio del Reino de Dios.

Buscamos el siguiente texto y leemos pausadamente:



Mc 1, 12-15

Si quieres ver el Evangelio animado, pincha el siguiente enlace.



3. En casa aprendemos de la Palabra de Jesús

Después de **escuchar** el Evangelio podemos compartir aquello que nos ha llamado la atención y **completamos** con lo siguiente.

- El desierto representa dificultad y prueba, difícilmente alguien sobrevive en un lugar carente de todo. Pero también es un lugar de soledad y silencio, en él no hay ruido ni distracciones.
- El Evangelio de este domingo nos dice que Jesús es conducido al desierto. En esos cuarenta días es puesto a prueba, es tentado por el mal. Así también, en el silencio del desierto, se conecta con Dios su Padre y fortalece su unión con Él.
- En ambiente de desierto, Jesús maduró escuchando y hablando con Dios. Así aprendió a ser libre y dispuso su corazón para ser fiel a Dios y servir a los hombres, sus hermanos.
- La Cuaresma es un tiempo de desierto para los cristianos. Durante cuarenta días acompañamos a Jesús y aprendemos de Él en la oración y en su Palabra. Es un tiempo para recargarnos de Jesús y poder ser más serviciales y solidarios.



La Iglesia os propone estos cuarenta días para cambiar vuestro corazón, venciendo con la ayuda del Espíritu Santo toda tentación.

Dedica cada día un tiempo para encontrarte y dialogar con Jesús.



Canto: Cuarenta días



El catecismo de este domingo:



Jesús es el Señor
1er año T. 6
2º año T. 37

Para profundizar más:



Video: conociendo a los
Ángeles de la Guarda



4. En casa oramos con Jesús

El padre o la madre invita a orar.

Papá/mamá: Señor, Tú que en el desierto te encontraste y escuchaste a tu Padre

Todos: Ayúdanos a gustar del silencio y de la oración.

Papá/mamá: Señor, Tú te preparaste en la soledad para anunciar el Reino de Dios y su justicia

Todos: Haz que venga tu Reino y te ayudemos a construirlo con nuestras buenas obras.

Papá/mamá: Señor, queremos iniciar contigo este tiempo de cuaresma con buenos propósitos

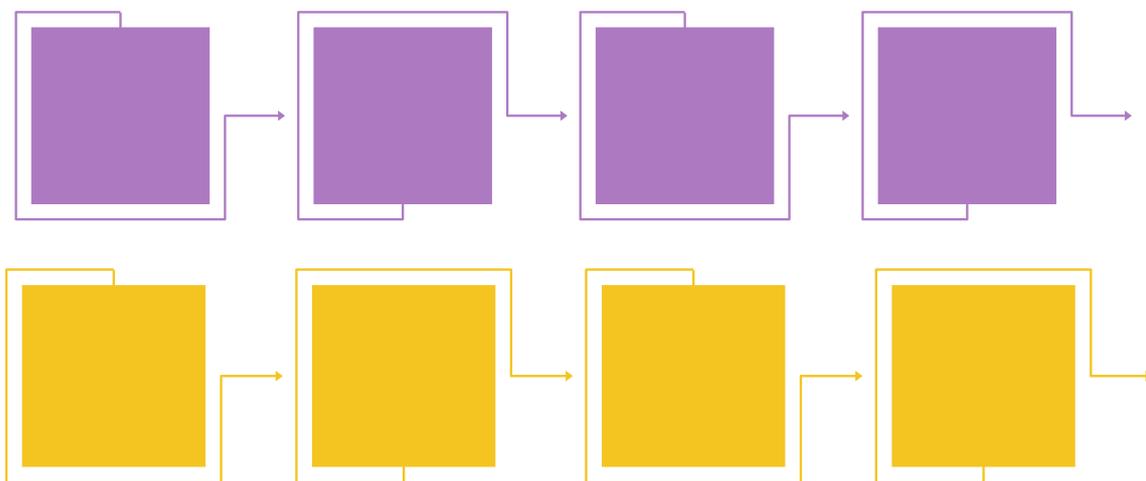
Todos: Danos tu gracia, para que sepamos vencer las tentaciones que nos vengan, al querer obrar el bien.



El Evangelio dice que los ángeles servían a Jesús. Ahora nosotros rezamos, la oración del ángel de la guarda. Rézala también cada noche.

5. Jesús te pide que compartas

Escribe en los postits superiores, de la señal de stop, todas las actitudes que debéis parar en vuestra vida (Enfadados, caprichos, desobediencia...) y en los postits inferiores las nuevas actitudes que queréis cultivar en este tiempo de la Cuaresma



En esta primera semana de cuaresma, haz una hucha o prepara una que ya tengas. En tu hucha pondrás el precio de las cosas que te prives en estos viernes de cuaresma, para entregarlas en Pascua a Cáritas de tu parroquia.



Recuerda compartir las actividades realizadas con tu catequista.

¿Quieres recibir estos materiales semanalmente? Inscríbete:

Red de Catequistas

