SUXESTIÓNS 11.II.2024

SUXESTIÓNS PASTORAIS

-Nas zonas de Entroido poderíase facer un traballo con **máscaras**. Disfrazámonos para pasalo ben sen que nos coñezan. No interior do noso corazón levamos escondidas, enmascaradas, diferentes actitudes ou lepras: egoísmo, violencia, discriminación, rexeitamento… Cales son as nosas, que ocultamos? Hoxe pedimos a Xesús que se achegue a nós, sándenos, límpenos.

Bendición de la mesa:

Gracias, Señor, por estos alimentos que vamos a comer. Nos los dan la tierra y el trabajo de muchas personas. Los han preparado con mucho cariño para disfrutarlos. Enséñanos a compartir, para que los bienes lleguen a todos y nadie pase hambre. Te alabamos y te bendecimos ahora y por siempre.

- Tamén se poderá colocar xunto ao altar un **corazón roto** ou con feridas… (son as feridas da persoa ou da humanidade). Pensamos que tiriñas necesita para iso curando… Ofrecemos estas tiriñas que representan o noso desexo de non ferir nunca a ninguén e de curar con amor os corazóns feridos como fixo Xesús.

- Entramos na páxina de Mans Unidas (http://www.manosunidas.org/) e vemos o anuncio da campaña deste ano: **O efecto ser humano**, vídeo de Campaña 2024 (2'): https://youtu.be/watch?v=6shkBT95M4k Tamén nos podemos informar dos proxectos que se tentan realizar e vemos se podemos apoiar algún poñéndonos en contacto coa delegación diocesana.

- Visitamos a **delegación de Misións do bispado** e informámonos do labor dos misioneiros, pedímoslles que nos ensinen a revista Xesto, que nos dean a dirección dalgún misioneiro para escribirlle e coñecer a súa tarefa.

- Montamos un **cartel con fotos**, debuxos ou recortes de xornal de persoas que viven situacións difíciles, relacionados con auga, alimentación, saúde, medio ambiente. Preguntádevos: Que podemos facer?

- Escoitade algunha destas **cancións** que atoparedes en Youtube e aprendede algunha: Dime como ser pan de Salomé Arricibita https://www.youtube.com/watch?v=rQQRt4G9Zb8; Somos cidadáns dun

mundo https://www.youtube.com/watch?v=yZ76ukrFgcg; Himno á casa común, Emanuel Etchegaray: https://youtu.be/kPXm5jyROs0.

- O domingo pasado, Xesús sandou a sogra de Pedro. Hoxe sandará a un leproso que se achega a El. Xesús fai un xesto: Tócao compasivo e queda limpo! **Toquemos hoxe a nosa Biblia**, despois de escoitar a súa Palabra. Este será o noso xesto.

VÍDEOS: 6º domingo TOB, Mc. 1,40-45 (Desapareceulle a lepra) e Xornada de Mans Unidas

- Mc. 1, 35-45, película: https://youtu.be/mBqNj2tOsEM

- Mc. 1,40-45: Fundación Ramón Pané, película: https://youtu.be/dk-Ptd0NQMA

- Xesús sanda un leproso, película: _http://youtu.be/vT2-DI9k9mQ

- O leproso de Xenesaré, película: https://youtu.be/4z_T3UBVuyw

- Xesús e o leproso, película: https://youtu.be/7jFHbMjE_y0

- Xesús o Curador, debuxos: https://youtu.be/gkqTNcQMBzU

- Fame, Verbo Divino 2012, reflexión: https://youtu.be/8wG1nr3F2SY

- Querer é poder, Verbo Divino 2015, reflexión: https://youtu.be/ns8N1sUh5EE

- Limpos, Verbo Divino 2018, reflexión: https://youtu.be/YkdHAeatnNk

- Branco ou negro, Verbo Divino 2021, reflexión: https://youtu.be/jxeisaZKc94

- Sentirse escoitadas e acompañadas, Verbo Divino 2024, reflexión: https://youtu.be/cRkamcjJDV8
- Roto, curtametraxe: https://youtu.be/watch?v=O8flhSqMPxU&feature=emb_title

- Domingo 6º Ord-B, explicación “Cousas de Deus”: https://youtu. /b70IR--Lx5c

- O leproso, Gladys Muñoz, canción: https://youtu.be/Q1xUgGd8yzg

- A túa compaixón salvarame, Javier Brú, canción: https://youtu.be/IA-4O1GmW7A

- O evanxeo en linguaxe de signos: https://youtu.be/fWp-kkPDE-4 https://youtu.be/CN0KyBW1X8k

VÍDEOS CAMPAÑA DE MANS UNIDAS:

- o efecto ser humano, vídeo de Campaña 2024 (2'): https://youtu.be/watch?v=6shkBT95M4k
- O efecto ser humano, vídeo de Campaña 2024 (6'): https://youtu.be/watch?v=k-CfuPu49v4
- Exposición Contaxia solidariedade: https://www.youtube.com/watch?v=wrPHMNl2OUQ&t=298s
- Páxina de Mans Unidas: http://www.manosunidas.org/
-Cancións: Dime como ser pan, Salomé Arricibita: https://www.youtube.com/watch?v=rQQRt4G9Zb8 Somos cidadáns dun mundo: https://www.youtube.com/watch?v=yZ76ukrFgcg Acende a chama, Canción de Luis Cobos para Mans Unidas 2018: https://www.youtube.com/watch?v=QqSyaWEkBrI -"Unha gran canción para unha gran obra"- Rosa López "Mans Unidas": https://www.youtube.com/watch?v=oCkkBz4V36k

GRACIAS, SEÑOR, POLOS QUE ME SANDAN

Grazas polo que soñaron en min antes de ser, polos meus pais, irmáns e mestres.
Grazas por tantos que traballaron para que eu fose
cubrindo as miñas necesidades vitais.

Grazas por quen xogou, riu, cantou e rezou ao meu lado, acompañando o meu ser e o meu vivir.
Grazas polas persoas que me amaron, e ademais soubéronmo dicir e demostrar, con abrazos, bicos e tenruras que alimentaron o meu corazón e o meu saber amar.

Grazas por quen me elixiu como amigo, porque influíu na miña seguridade e ilusionoume.
Grazas polo que se atreve a lembrarme un erro, porque me dá a posibilidade de mellorarme.
Grazas polos que viven e traballan ao meu lado, pois a súa compañía cotiá faime ser eu.

Grazas polos familiares e próximos que se interesan pola miña saúde e as miñas dificultades.
Grazas polos que se deixan coidar por min, pois fan brotar o meu mellor eu.
Grazas polos que perdoan os meus erros, pois me ensinan a ser humano e a desculpar.

Grazas polos que se deixan axudar por min, pois me fan sentir válido e importante.
Grazas por todos os seres humanos pois me fan sentirme fraterno.

Grazas por cada aprendizaxe e descubrimento porque me volven sinxelo e sabio á vez.
Grazas por cada vida entretecida coa miña, pois fan que a miña historia sexa un cántico agradecido.

Mari Patxi Ayerra