

# SUGERENCIAS 11.II.2024

## SUGERENCIAS PASTORALES

- En las zonas de carnaval se podría hacer un trabajo con **máscaras**. Nos disfrazamos para pasarlo bien sin que nos conozcan. En el interior de nuestro corazón llevamos escondidas, enmascaradas, diferentes actitudes o lepras: egoísmo, violencia, discriminación, rechazo... ¿Cuáles son las nuestras, qué ocultamos? Hoy pedimos a Jesús que se acerque a nosotros, nos sane, nos limpie.
- También se podrá colocar junto al altar un **corazón roto** o con heridas... (son las heridas de la persona o de la humanidad). Pensamos que tiritas necesita para irlo curando... Ofrecemos estas tiritas que representan nuestro deseo de no herir nunca a nadie y de curar con amor los corazones heridos como hizo Jesús.
- Entramos en la página de Manos Unidas (<http://www.manosunidas.org/>) y vemos el spot de la campaña de este año: **El efecto ser humano**, vídeo de Campaña 2024 (2'): <https://youtu.be/watch?v=6shkBT95M4k> También nos podemos informar de los proyectos que se intentan realizar y vemos si podemos apoyar alguno poniéndonos en contacto con la delegación diocesana.
- Visitamos la **delegación de Misiones del obispado** y nos informamos de la labor de los misioneros, les pedimos que nos enseñen la revista Gesto, que nos den la dirección de algún misionero para escribirle y conocer su tarea.
- Montamos **un cartel con fotos**, dibujos o recortes de periódico de personas que viven situaciones difíciles, relacionados con agua, alimentación, salud, medio ambiente. Preguntamos: ¿Qué podemos hacer?
- Escuchad alguna de estas **canciones** que encontraréis en Youtube y aprended alguna: Dime cómo ser pan de Salomé Arricibita

### Bendición de la mesa:

Gracias, Señor, por estos alimentos que vamos a comer. Nos los dan la tierra y el trabajo de muchas personas. Los han preparado con mucho cariño para disfrutarlos. Enséñanos a compartir, para que los bienes lleguen a todos y nadie pase hambre. Te alabamos y te bendecimos ahora y por siempre.



<https://www.youtube.com/watch?v=rQQRt4G9Zb8>; Somos ciudadanos de un mundo <https://www.youtube.com/watch?v=yZ76ukrFgcg>; Himno a la casa común, Emanuel Etchegaray: <https://youtu.be/kPXm5jyROs0>.

- El domingo pasado, Jesús sanó a la suegra de Pedro. Hoy sanará a un leproso que se acerca a Él. Jesús hace un gesto: ¡Lo toca compasivo y queda limpio! **Toquemos hoy nuestra Biblia**, después de escuchar su Palabra. Este será nuestro gesto.

## VÍDEOS: 6º domingo TO- B, Mc. 1,40-45 (Le desapareció la lepra) y Jornada de Manos Unidas

- Mc. 1, 35-45, película: <https://youtu.be/mBqNj2tOsEM>
- Mc. 1,40-45: Fundación Ramón Pané, película: <https://youtu.be/dk-Ptd0NQMA>
- Jesús sana a un leproso, película: <http://youtu.be/vT2-DI9k9mQ>
- El leproso de Genesaret, película: [https://youtu.be/4z\\_T3UBVuyw](https://youtu.be/4z_T3UBVuyw)
- Jesús y el leproso, película: [https://youtu.be/7jFHbMjE\\_y0](https://youtu.be/7jFHbMjE_y0)
- Jesús el Sanador, dibujos: <https://youtu.be/gkqTncQMBzU>
- Hambre, Verbo Divino 2012, reflexión: <https://youtu.be/8wG1nr3F2SY>
- Querer es poder, Verbo Divino 2015, reflexión: <https://youtu.be/ns8N1sUh5EE>
- Limpios, Verbo Divino 2018, reflexión: <https://youtu.be/YkdHAeatnNk>
- Blanco o negro, Verbo Divino 2021, reflexión: <https://youtu.be/jxeisaZKc94>
- Sentirse escuchadas y acompañadas, Verbo Divino 2024, reflexión: <https://youtu.be/cRkamcJDV8>

- Roto, cortometraje:

[https://youtu.be/watch?v=O8flhSqMPxU&feature=emb\\_title](https://youtu.be/watch?v=O8flhSqMPxU&feature=emb_title)

- Domingo 6º Ord-B, explicación "Cosas de Dios": <https://youtu.be/b70IR--Lx5c>

- El leproso, Gladys Muñoz, canción: <https://youtu.be/Q1xUgGd8yzzg>

- Tu compasión me salvará, Javier Brú, canción: <https://youtu.be/IA-4O1GmW7A>

- El evangelio en lenguaje de signos: <https://youtu.be/fWp-kkPDE-4>  
<https://youtu.be/CN0KyBW1X8k>

## **VÍDEOS CAMPAÑA DE MANOS UNIDAS:**

- El efecto ser humano, vídeo de Campaña 2024 (2'):

<https://youtu.be/watch?v=6shkBT95M4k>

- El efecto ser humano, vídeo de Campaña 2024 (6'):

<https://youtu.be/watch?v=k-CfuPu49v4>

- Exposición Contagia solidaridad:

<https://www.youtube.com/watch?v=wrPHMNI2OUQ&t=298s>

- Página de Manos Unidas: <http://www.manosunidas.org/>

-Canciones: Dime cómo ser pan, Salomé Arricibita:

<https://www.youtube.com/watch?v=rQQRt4G9Zb8> Somos  
ciudadanos de un mundo:

<https://www.youtube.com/watch?v=yZ76ukrFgcg> Enciende la llama,  
Canción de Luis Cobos para Manos Unidas 2018:

<https://www.youtube.com/watch?v=QqSyaWEkBrI> -"Una gran  
canción para una gran obra"- Rosa López "Manos Unidas":

<https://www.youtube.com/watch?v=oCkkBz4V36k>

## **GRACIAS, SEÑOR, POR LOS QUE ME SANAN**

Gracias por lo que soñaron en mí antes de ser, por mis padres, hermanos y maestros.

Gracias por tantos que trabajaron para que yo fuera cubriendo mis necesidades vitales.

Gracias por quien jugó, rió, cantó y rezó a mi lado, acompañando mi ser y mi vivir.

Gracias por las personas que me amaron, y además me lo supieron decir y demostrar,

con abrazos, besos y ternuras que alimentaron mi corazón y mi saber amar.

Gracias por quien me eligió como amigo, porque influyó en mi seguridad y me ilusionó.

Gracias por el que se atreve a recordarme un error, porque me da la posibilidad de mejorarme.

Gracias por los que viven y trabajan a mi lado, pues su compañía cotidiana me hace ser yo.

Gracias por los familiares y cercanos que se interesan por mi salud y mis dificultades.

Gracias por los que se dejan cuidar por mí, pues hacen brotar mi mejor yo.

Gracias por los que perdonan mis errores, pues me enseñan a ser humano y a disculpar.

Gracias por los que se dejan ayudar por mí, pues me hacen sentir válido e importante.

Gracias por todos los seres humanos pues me hacen sentirme fraterno.

Gracias por cada aprendizaje y descubrimiento porque me vuelven sencillo y sabio a la vez.

Gracias por cada vida entretejida con la mía, pues hacen que mi historia sea un cántico agradecido.

**Mari Patxi Ayerra**

