**SUXESTIÓNS 4.II.2024**

**SUXESTIÓNS PASTORAIS**

- Para ambientar a celebración poderiamos colocar no presbiterio **caixas grandes de medicinas** con nomes como: amor, solidariedade, acompañamento…



- Poderiamos comentar que Xesús é médico que se achega, cura e levanta: a quen cura, de que os cura, que enfermidades hai ao noso redor, que medicinas podemos achegarlles?

- Para o ofertorio poderiamos adquirir **caixas de aspirinas** ou paracetamol etc., e cortamos o blíster de tal maneira que quede cada comprimido na súa cavidade e sen abrir. Procuramos que haxa un comprimido para cada neno. Cada neno ofrece o seu comprimido que recolleremos nun cestiño ou nun cunco. Tod*os xuntos din:* “Ofrecemos estes comprimidos de aspirina, como símbolo do noso compromiso de curar a todos co noso amor”.

- Poderiamos ler o **número 169 de *Evangelii Gaudium*** de Francisco sobre “a arte do acompañamento” que nos vén ben para saber estar á beira dos que nos necesitan como di a 2ª lectura: “fíxenme débil cos débiles, fíxenme todo para todos…”.

- Facemos unha tarxeta a modo de **“A túa parroquia está contigo”** ou “Rezamos contigo” e levámoslla aos enfermos da parroquia. Infórmate sobre o grupo de Pastoral da Saúde.

- Preparamos unha celebración penitencial ou participamos na que haxa na parroquia. Buscamos ideas para o momento do perdón e da paz. Realizamos un ppt ou gravamos un vídeo sobre Xesús médico e as súas medicinas e buscamos momentos para acudir a el.

**VÍDEOS**

**5º domingo do tempo ordinario-B: A sogra de Pedro, Mc 1, 29-39**

-Xesús sanda a sogra de Pedro, debuxos:

<https://www.youtube.com/watch?v=ILRQxwLVoWs>

-A sogra de Pedro, debuxos: <http://youtu.be/AhDQuu25CqQ>

- Un día na vida de Xesús, debuxos: <https://youtu.be/5Azm4Fbn2pg>

-Evanxeo do domingo 5º: <https://youtu.be/EBKMkn2bqyU>

-Mc. 1,29-39, Fundación Ramón Pané, película: <https://youtu.be/WeoITmf9I0o>

-Mc. 1, 14-34, película: <https://youtu.be/4aPPQmHUY7Q> <http://youtu.be/v2wxiFvLbZQ>

-Curación da sogra de Pedro, película: <https://www.youtube.com/watch?v=v2wxiFvLbZQ#t=13>

-Mc. 129-39, narración: <https://www.youtube.com/watch?v=5Hv7QUiGL1Q> .

-Evanxeo e reflexión: <https://youtu.be/YAkLZY3J0cQ>

-Apúntaste contra a pobreza?, Verbo divino 2015, reflexión: <https://youtu.be/SMhMlS6X3f8>

-Pequenos detalles, Verbo divino 2018, reflexión: <https://youtu.be/dmDK7RJyN7U>

-Curar as enfermos, Verbo divino 2021, reflexión: <https://youtu.be/RrhpdhOeW34>

-Levantar a vida, Verbo Divino 2024, reflexión: <https://youtu.be/CkKMPOofTkc>

-Domingo 5º Ord-B, explicación “Cousas de Deus”:

<https://youtu.be/BHOkf1PW-sw>

-Levántate, cos debuxos da Sogra de Pedro, canción: <http://youtu.be/M0wgoUDC36s>

-Sándame, Rafael Moreno, Yuli e Josh, canción

 <https://youtu.be/watch?v=bCxRFD84RJQ>

-Vamos a predicar, canción de Javier Brú:

<https://youtu.be/JahHVXTZxxA>

-Debuxos de Fano para cada domingo:

<https://www.diocesismalaga.es/dibujos-de-fano-en-color/>

-Evanxeo con linguaxe de signos: <https://youtu.be/V3HdfNnN4PE> <https://youtu.be/i_oFCJWaN9E> <https://youtu.be/VsXZMaXnksw>

-Hai materiais que podemos traballar hoxe: Facer alusión á unción de enfermos Tamén a O home de Xerasa, Ain Karem (endemoñado) <https://www.youtube.com/watch?v=CjtkhVHwX_o> y CATEQUIZIS nº 26, A igrexa, o hospital da nosa alma, <https://youtu.be/watch?v=sn8uNOU4i_o&list=PL33cLArmxGoiz62VIpdv-I1o-Rmhy0QqE>

******

***Levántame, Señor***

Como á sogra de Simón, non me deixes caído.

Ti sabes que tamén teño febres frecuentes

e vivo nunha contorna que mas xera.

Sándame de todas elas e ensíname

a levantarme.

Ás veces teño a febre da orde e a eficacia;

en cambio, outras, sinto a febre de compracer a todos,

noutras ocasións é a febre do ter e do comprar,

e nalgúns momentos envólveme a febre

do poder.

Ti sabes ben que me custa vivir

como Ti ensinas,

que a febre do prestixio envolve as miñas tarefas

e a de coidar a imaxe apártame do teu estilo sinxelo. Dáme, Señor, autenticidade vital e axúdame a ser coherente.

Sándame, Señor, de todos os meus pequenos fallos, para que eu saiba, á túa maneira, ir xerando

saúde ao redor,

creando redes fraternas e actitudes solidarias, que nos fagan vivir mellor a todos, facendo realidade

o teu Reino.

Cando Ti dásme a man, e sándasme,

convértesme en alguén curador e liberador,

que desculpabiliza, desdramatiza e facilita a vida,

que rompe a rutina e entusiasma na aventura

de ser e de construír un mundo onde reine

a paz e a xustiza.

***Mari Patxi Ayerra***