**SUXESTIÓNS 10.XII.2023**

**SUXESTIÓNS PASTORAIS**

****

- Acendemos a 2ª candea da **coroa de Advento** (a candea do cambio) nas nosas casas. E rezamos xuntos a oración da segunda candea (ver na misa con nenos ou no Folleto da misa participada).

- Esta semana coloreamos día a día **o Sur no debuxo de Fano**: o ancián co cirio, a pila con auga, cada neno (ao pintar a auga cambiamos cada día algún defecto noso).

- Compartimos que temos que **cambiar cada un de nós** no noso corazón para recibir a Xesús na nosa vida. Preparamos a confesión antes de Nadal.

- Podemos debuxar un **corazón grande.** Tamén logo pedras de varias formas e darllas a cada neno para que as poñan no corazón. Logo substituirán cada unha por unha flor: o corazón representa o noso corazón e queremos ofrecer a Xesús o noso desexo de cambio, por iso imos cambiar as pedras que representan cousas negativas por flores que representan as positivas.

- Tamén se podería traballar a palabra **“consolo / consolar”** da lectura de Isaías debuxando un corazón grande nun cartel do que saian tiras nas que os nenos van escribindo o que lle suxire esa palabra, que logo explicarán a todos.



- O **Nadal debe ser solidario,** así que preparamos unha cesta onde imos ir depositando algún diñeiro para compartir cos pobres sobre todo este ano que aumentan os que lles falta traballo, pan, o necesario para vivir. Podemos entregalo en **Cáritas**. Ou colocamos na parroquia unha caixa onde imos depositando alimentos non perecedoiros, xoguetes, etc. para distribuír en Nadal.

- Sería oportuno aprender unha **canción de Advento** con xestos para o principio ou final da celebración que nos axude a vivir mellor este tempo de espera e preparación para a vinda de Xesús. Por exemplo: **“Xesús oriéntate”,** Unai Quirós: https://youtu.be/watch?v=rl9Nexm3z0I&t=1s; “ Advento chegou” de Unai Quirós https://www.youtube.com/watch?v=bCESJ4JPJ44 ou “Advento, vén o Señor”, esta con xestos para nenos con letra e acordes, de F. Negre (Ixcís) https://www.youtube.com/watch?v=D-N7cY4Cq7Q

- Tamén se podería **ir construíndo cada domingo o Belén** colocando o primeiro domingo: o primeiro domingo os pastores vixiando no monte e a estrutura do portal, o 2º a mula e o boi; o día da Inmaculada a Virxe; o 3º a S. Xosé; o 4º o berce; o día de Nadal ao neno Xesús e o anxo de Belén; e os días seguintes outros pastores visitando a Xesús e os reis iniciando o camiño a Belén.

**VÍDEOS PARA ESTE DOMINGO de 2º ADVENTO-B (Marcos 1, 1-8)**

-O Advento explicado do mellor modo posible, reflexión: https://www.youtube.com/watch?v=e6b1llVDv1U

-Que é o Advento, Óscar Valado: <https://www.youtube.com/watch?v=WpKvUiTwph0&t=40s>

-Marcos 1, 1-8, debuxos: <http://youtu.be/nh03YAfb_ti>

-Marcos 1, 1-8, película: <https://youtu.be/bJZjszy-H1E>

-Marcos 1, 1-8, película: <https://www.youtube.com/watch?v=bJZjszy-H1E>

-Preparade o camiño ao Señor, oración: <http://youtu.be/1vdUz7OKFOw>

-Prepara a túa caixa, Verbo Divino 2011, reflexión: <http://youtu.be/oyaxlpowd8c>

-Novos camiños, Verbo divino 2014, reflexión: <https://youtu.be/qtNUpzu-FgY>

-Baixo os teus pés, Verbo divino 2017, reflexión: <https://youtu.be/ztyTt80Aoa8>

-O camiño que empeza en ti, VD 2020, reflexión: <https://youtu.be/acswAyh2fRI>

-“Cousas de Dios”, evanxeo para nenos, reflexión: <https://youtu.be/IPckJnIKs_U>

- Hoxe acéndese unha chama, canción da coroa de Advento: <https://www.youtube.com/watch?v=ukIbp9Wqj_Q&list=RDQMjK86nzBX>

-SA

-Lecturas en linguaxe de signos: https://youtu.be/xjXr46BnIj0 https://youtu.be/MCqqAwyyoTw

**INMACULADA (Lucas 1, 26-38)**

-A anunciación, debuxos: https://youtu.be/8KmUlbCdZMM https://youtu.be/zhWQFuArpxs https://youtu.be/wYGdFc72K6c https://youtu.be/-Gjv9ZOe4wA <https://youtu.be/3C3QayxTZoI>

-Un anxo anuncia o nacemento a María, película: <https://youtu.be/MYvrf66Eocw>

-A Anunciación, canción de Valivan: <https://youtu.be/UZYzvpK2nLo>

-O anuncio do anxo, película: <https://youtu.be/08pHOmoS26I>

-A Anunciación, representación: <https://youtu.be/93jl7rcvjMk>

-A Anunciación, Javier Brú, canto: <https://youtu.be/toOmPY-LCC0>

-Rompendo límites, Verbo Divino-2019, reflexión: <https://youtu.be/IQaTilrIZUc>

-Lecturas en linguaxe de signos: https://youtu.be/SCUWJbz\_BFY https://youtu.be/B5JGtbfzKDs   
https://youtu.be/naODOPSSKn4 <https://youtu.be/TTIt7YFR5Ns>

-Unha rosa para María, Mara (Inmaculada): <https://www.youtube.com/watch?v=joD21jjYFDM&t=22s>

-A Anunciación, canción de Valivan: https://youtu.be/UZYzvpK2nLo -Ave María, Mª José Bravo: https://www.youtube.com/watch?v=czoUYsJbweU



**María Inmaculada, Señora do SI.**

**María, Nai, Muller forte e boa.**

**Ti inspírasme confianza.**

**Gústanme moitas cousas de Ti.**

**Gústame a túa valentía para dicir si,**

**sen condicións...**

**E a túa humildade, a túa pobreza e sinxeleza.**

**Ti só apareces para axudar e servir,**

**para cumprir a túa misión de nai.**

**Ti criches e fiácheste de Deus.**

**Axúdame a ter unha alma grande**

**na que caiban todos.**

**Quero ter sempre o corazón limpo**

**no que non brote senón o ben.**

**Quero ser forte na dificultade.**

**Axúdame a dicir si, como Ti, María**

****