



Xesús, quero estar en vela, orando

Señor, comecemos este novo tempo de Advento, un tempo para abrir xanelas, para ventilar a nosa casa, renovarnos e que entre na nosa vida un novo aire, Xesús.

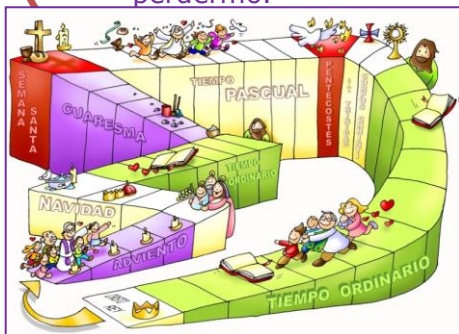
Se escoitamos aos maiores, aos avós, que tanto saben da túa Palabra e de facer a túa vontade, dínnos que espertemos, que nos apuremos porque queres vir á nosa vida.

Isaías, Noé e Xesús tamén nos lembran: "estade en vela, estade preparados... vén o Señor".

Por iso quero estar sempre moi atento para oírche cando chames suavemente á porta do meu corazón.

Que nesta primeira semana de Advento, busque o Norte que es ti, acendendo a vela da oración, buscando momentos para pedirche, darche grazas, escoitar a túa Palabra, rezando a soas e coa miña familia.

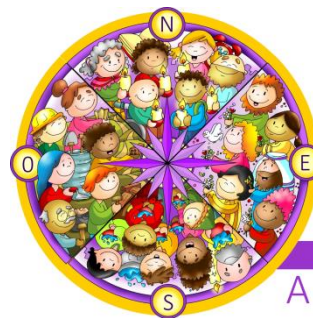
Que me apure, orando, poñendo en sintonía a miña vida coa túa Vida, enchéndome da túa luz e do aire fresco da túa graza. ...Porque vés ti, Xesús, e non perdermo.



Comienzo de S. Marcos

No ciclo B que empezamos, lemos os domingos o **evanxeo de Marcos**. Escribiu o 2º Evanxeo entre os anos 64 e 70 para cristiáns que procedían do paganismo, seguramente cidadáns romanos, que descoñecían os costumes xudeus, e que vivían nun clima de persecución. **Marcos destaca** o tema da Paixón, chegouse mesmo a dicir que este evanxeo non é máis que unha historia da Paixón ampliada.

Dedica tamén unha atención especial aos discípulos de Xesús e aplica a Xesús unha variedade de títulos: Fillo do Home, Fillo de David, Cristo, Señor... e sobre todo Fillo de Dios. Representase a este evanxelista cun **león alado** porque resalta a divindade de Xesús. Pidamos pois que sexamos campos fértiles onde o Evanxeo produza abundante colleita de vida evanxélica. *(Podemos entronizar hoxe este evanxeo).*



**1º Advento-B
3-12-2023**

Jesús te Orienta

ADVIENTO



"Espertade, estade en vela"

Estate atento, vén o que te orienta

Advent

As 4 candeas de Advento

Nesta semana acendemos a **primeira candeia** do Advento, a candeia da vixilancia, da oración:

Encendemos, Señor, esta luz na nosa primeira semana de Advento. Queremos levantarnos para esperarte preparados. Queremos estar espertos e vixiantes, porque Ti tráenos a luz máis clara, a paz máis profunda e a alegría máis verdadeira. Ven, Señor Xesús!

ISAÍAS 63, 16c-17. 19c; 64, 2b-7: ¡Oxalá resgases o ceo e descendeses!

Ti, Señor, es o noso Pai, o teu nome desde sempre é «o noso Liberador». Por que nos extravías, Señor, dos teus camiños, e endureces o noso corazón para que non che tema? Vólveche, por amor aos teus servos e ás tribos da túa herdade. Oxalá rachases o ceo e descendeses! Na túa presenza estremeceríanse as montañas. «Descendiches, e as montañas estremeceróñse». Xamais se oíu nin se escoitou, nin ollo viu un Deus, fóra de ti, que fixese tanto por quen espera nel. Saes ao encontro de quen practica con alegría a xustiza e, andando nos teus camiños, acórdase de ti. Velaquí que ti estabas airado e nós pecamos. Pero nos camiños de antigo seremos salvados. Todos eramos impuros, a nosa xustiza era un vestido manchado; todos nos murchabamos como follas, as nosas culpas arrebatábanos como o vento. Ninguén invocaba o teu nome, ninguén saía do letargo para adherirse a ti; pois nos ocultabas o teu rostro e entregábasnos ao poder da nosa culpa. E, con todo, Señor, ti es o noso Pai, nós a arxila e ti o noso oleiro: todos somos obra da túa ma. *Palabra do Señor.*

SALMO 79: R/ Oh, Deus, restáuranos, que brille o teu rostro e nos salve.

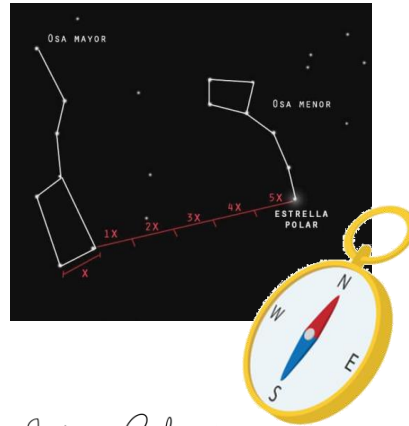
1 CORINTIOS 1,3-9: Agardamos a manifestación do noso Señor Xesucristo.

SAN MARCOS 13, 33-37: Velade, pois no sabedes cando virá o señor da casa.

Narrador: Naquel tempo, díxolles Xesús aos seus discípulos:

Xesús: “Estade atentos, vixiade: pois non sabedes cando é o momento. É igual que un home que se foi de viaxe, e deixou a súa casa e deu a cada un dos seus criados a súa tarefa, encargando ao porteiro que velase. Velade entón, pois non sabedes cando virá o señor da casa, se á tardiña, ou a medianoite, ou ao canto do galo, ou ao amencer: non sexa que veña inesperadamente e vos atope durmidos. O que vos digo a vós, dígo a todos: Velade!”.

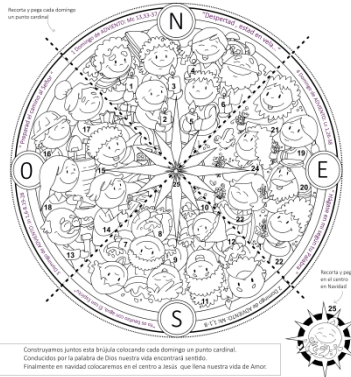
Palabra do Señor



Jesús Colorea
Orienta Cada día un personaje del 1 al 25 de diciembre

"No se comienza a ser cristiano por una decisión ética o una gran idea, sino por el encuentro con un acontecimiento, con una Persona, que da un nuevo horizonte a la vida y, con ello, una urgencia decisiva"

Benedito XVI



Construíamos xuntos esta bruxela colocándola cada domingo un pouco cardinal. Concluída por a metade de Osa, a nosa vida encóntrase sentida. Finalmente en navidade colocámosa no centro a Jesús, que llena a nosa vida de Amor.



Orar es hablar con Dios para alabarle, bendecirlo, darle gracias y pedirle.

Estate atento, vén o que te orienta

1. Ver: Un compás para orientarnos

- Os montañeiros, os mariños e tantos outros, se non queren perderse, guíanse pola estrela Polar, a estrela que nos indica o norte e localízase a partir da Osa Maior. Mirade, convén “non perder o norte”, e ás veces imos en dirección contraria

Que é perder o norte? Que cousas nos orientan ou desorientan?

2. XULGAR: Vixiade, vén o que os orienta.

- No evanxeo deste domingo, Xesús di: “**estade atentos, estade en vela, porque vén o Señor...**”. E ponnos o exemplo dun Señor que se vai de viaxe e que os seus criados deben estar atentos para ter todo feito cando o señor volva.

Marcos 13, 33-37, película: <https://youtu.be/kiOb-1sqgFM>

QUE NOS QUERE DICIR XESÚS?

- Esta semana **comezamos cos PREPARATIVOS** para a chegada de Xesús, non só folleando as figuriñas do belén, as luces ou a árbore, senón preparándonos por dentro.

- Fano convidávos a **iniciar o tempo de Advento** preparándonos para celebrar o “**verdadero Nadal**”. Para orientarnos ben, cara a el, imos construír un compás. O compás é unha caixiña redonda, en cuxo interior hai unha agulla imantada que xira sobre un eixo e sinala sempre o norte, e por iso oriéntanos. Conducidos pola Palabra de Deus, a nosa vida atopará sentido. Este primeiro domingo colocamos “o norte” no compás que construímos, o norte será celebrar o Nacemento de Xesús.

- **Como atopar o norte?** Facendo o que o evanxeo nos di: “Espertade, estade en vela”. **A cousa vai DE PRESTAR ATENCIÓN**, de estar en vela, de non durmirmos ante a visita tan importante que vén ás nosas vidas. Que nos impide estar espertos? Que imposibilita que acedamos a candeia da acollida, do amor, do compartir, da alegría, da esperanza? Quen pode acender a mecha da nosa alma?

- **Neste 1º domingo Xesús pídenos que acedamos A CANDEA DA ORACIÓN.** A oración é o mellor medio para atoparnos con Xesús, para descubrir o que me afasta del, para ventilar e purificar o noso interior expulsando os virus do mal. Orar é buscar a Luz que oriente a túa vida, Xesús. Orar é deixar que a súa luz acenda a túa alma. Le cada día o evanxeo e aprende a ler a túa vida desde Deus. Dá grazas, pídelo perdón e dille: “**Ven pronto, Señor**”.

- A chamada de advento, reflexión jóvenes: <https://youtu.be/watch?v=o5lluDGVPaY-> Reflexión 1º Adv-B, para nenos, “Cousas de Deus”: <https://youtu.be/KlnJ52SmORI>

Como mellorar a nosa oración persoal, familiar?

3. ACTUAR: Preparamos a súa vinda

- Facemos **na casa e en grupo algúns preparativos**: poñemos a Coroa de Advento, imos preparando o belén, facemos un calendario cristián de Advento. Podemos fotocopiar o **compás de Fano de Advento** e cada domingo imos coloreando, recortando e pegando a xanela correspondente. Esta **primeira semana** coloreamos **o norte**, cada día un dos personaxes + o espectador e o libro. Acendemos a **1ª candeia** (a da oración) da Coroa de Advento e rezamos: “Xesús, quero estar en vela, orando”. **Que imos facer?**

Canto: Advento chegou, Unai Quirós: <https://youtu.be/bCESJ4JPJ44>