

# EcoEvangelio



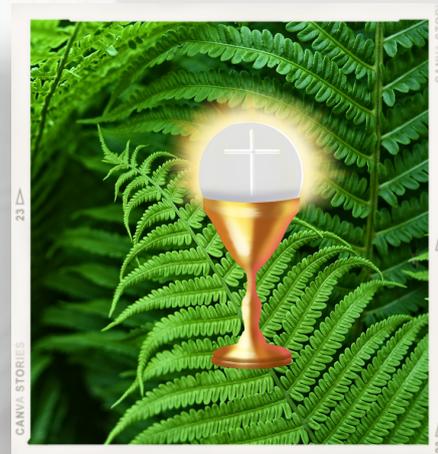
**Déjate nutrir por el Pan vivo**

**Santísimo Cuerpo y la Sangre de Cristo. 11 de junio.**

Hoy celebramos la fiesta del "**Corpus Christi**". El pan nos habla del sustento necesario para la vida; es aquello que es esencial e imprescindible y nos convoca a ser familia, ser comunidad. Tener pan no aplaca nuestra hambre, es preciso que lo comamos para que tenga un efecto real en nosotros. Y cuando lo comemos, el pan llega a formar parte de nosotros mismos. Así sucede, cuando Cristo se nos ofrece como "**el pan de vida**". Es necesario creer en Él y hacer nuestra la vida que nos ofrece, estableciendo un vínculo de unidad indisoluble: **Será nuestro alimento perenne, aquél que nos da vida eterna**". Escuchemos el Evangelio.

## Evangelio de Juan 6, 51-58

*Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo daré es mi carne por la vida del mundo». Disputaban los judíos entre sí: «¿Cómo puede este darnos a comer su carne?». Entonces Jesús les dijo: «En verdad, en verdad os digo: si no coméis la carne del Hijo del hombre y no bebéis su sangre, no tenéis vida en vosotros. El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna, y yo lo resucitaré en el último día. Mi carne es verdadera comida, y mi sangre es verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre habita en mí y yo en él. Como el Padre que vive me ha enviado, y yo vivo por el Padre, así, del mismo modo, el que me come vivirá por mí. Este es el pan que ha bajado del cielo: no como el de vuestros padres, que lo comieron y murieron; el que come este pan vivirá para siempre».*



## Para meditar:

- Jesús se presenta como "Yo soy el pan vivo", una expresión que el pueblo de Israel ya conoce y ha experimentado en su vida diaria. En Jesús, ellos verán que se entrega tanto física como espiritualmente, y con esta entrega, sostiene la vida. Él es alimento, nutre, da fuerza y vitalidad. Nos brinda energía a nuestro espíritu para mantenernos unidos con Dios, para sostenernos ante cualquier adversidad y vivir los momentos de dolor y desesperación fortalecidos por este Pan vivo.
- El Catecismo de la Iglesia Católica nos enseña que la Eucaristía, como sacramento de nuestra salvación realizada por Cristo en la cruz, también es un sacrificio de alabanza y acción de gracias por la obra de la creación. En el sacrificio eucarístico, toda la creación amada por Dios se presenta al Padre a través de la muerte y resurrección de Cristo. Mediante Cristo, la Iglesia puede ofrecer el sacrificio de alabanza y acción de gracias por todo lo bueno, hermoso y justo que Dios ha realizado tanto en la creación como en la humanidad (cfr. CEC 1359).
- "En la Eucaristía lo creado encuentra su mayor elevación. La gracia, que tiende a manifestarse de modo sensible, logra una expresión asombrosa cuando Dios mismo, hecho hombre, llega a hacerse comer por su criatura" (LS 236). Sólo Él es capaz de saciar toda necesidad espiritual en nuestra vida a una escala mucho mayor de lo que lo experimentaron los israelitas del éxodo.  
**¡Déjate nutrir por el Pan Vivo!**

*Hna. Ma. de Lourdes Hdez N. HCJC. Santiago de Compostela, España..*

## Para orar:

*Te damos gracias Padre por el regalo de la Eucaristía que hoy nos ofreces. Danos fuerza y decisión para buscar, amar y seguir a tu amado Hijo Jesús, que se nos da como Pan Vivo. ¡Ayúdanos para saber reconocer tu Vida en la creación! Amén.*



**MOVIMIENTO LAUDATO SI'**  
antes Movimiento Católico-Masculino por el Cristo



Ecofe



cuidadocasacomun@gmail.com