**SUXESTIÓNS 26.II.23**

**- Fano regálanos esta coresma unha actividade que imos seguir, guiados por un mapa titulado: “Buscando o tesouro de Xesús”. Percorreremos desertos, oasis, Xerusalén e Betania para chegar ao tesouro da CRUZ, Cristo morto e resucitado. Atoparémonos con personaxes: o tentador, Elías e Moisés, a Samaritana, o Cego, Lázaro... No camiño atoparemos pistas: a Palabra, a auga, a Luz e a Vida. Atrevédesvos?**

**Busca en:**

[**https://odresnuevos.es/2023/02/13/coresma-fano-2023/**](https://odresnuevos.es/2023/02/13/coresma-fano-2023/)

**Aprendede esta canción sobre este tema: O tesouro de Xesús, Unai Quirós e Fano, canción:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=OusQNQ7ItSo**](https://www.youtube.com/watch?v=OusQNQ7ItSo)

**Aquí tes tamén o mapa de Fano:**

[**https://odresnuevos.es/2023/02/13/coresma-fano-2023/#jp-carousel-20299**](https://odresnuevos.es/2023/02/13/coresma-fano-2023/#jp-carousel-20299)**.**

**Facede o mapa completo en forma de rolo ou en papel pluma e cada domingo ides engadindo o mapa que toca e explicádelo.**

- Escribe nun papel **7 tentacións** que tes e trata cada día de rexeitar unha. Mira ao teu corazón, Xesús quere transformalo, mira o que che pesa, estórbache ou che impide camiñar. Pídelle a Xesús que che regale o seu Espírito para ser forte e ir contracorrente.

**- Ten en conta tamén 3 cousas** que nos axudan a vencer e a vivir para Deus:

\* ORACIÓN: a túa relación con Deus, ORA, escoita a Palabra, Eucaristía dominical, confesión.

\* ESMOLA: a túa relación cos demais: COMPARTE as túas cousas e o teu tempo, dáche a ti mesmo, ama, serve.

\* XAXÚN: a túa relación contigo mesmo: XAXÚA de preguizas, rancores, vinganzas, xenio, frases asasinas ou daniñas, soberbia, comodidade…

**- Aprendede “Corenta días camiñando”**

https://www.youtube.com/watch?v=WiSWRZkem5Q

**- Preparade a imposición da cinza,** polo menos para os nenos se non participaron na celebración: con iso expresamos que estamos arrepentidos, que rexeitamos as tentacións e que imos elixir o camiño de Deus.

**- Debuxamos no medio folio un boneco** coas mans e as pernas abertas. Del sairán unhas cadeas que son o que nos tentan: preguiza, consola, móbil, tristeza, protestar, pouca oración… Poden ser cousas, defectos, actitudes… Pódese presentar no ofertorio como símbolo do que queren quitarse durante a coresma. Logo devolveráselles para que o teñan á vista nas súas casas para podelo limpar da súa vida. Tamén se podería dicirlles que escribisen 7 tentacións que ten e tratar cada día de rexeitar unha.

- Podemos ir colocando **cada semana un obxecto da paixón** no presbiterio: 1º domingo o pau vertical, o 2º o horizontal, formando a cruz na que o Señor morrerá por todos. O 3º unha corda, representando o noso desexo de colaborar co Señor para que, a súa cruz, desate tantos corazóns duros e afastados de Deus. O 4º uns cravos. O 5º un martelo. En Ramos un loureiro e unha coroa de espiñas…

**VÍDEOS PARA ESTE DOMINGO:**

 **Coresma-1ºA, Mateo 4,1-11,**

 **As tentacións.**

-Xesús é tentado polo diaño, película <http://www.youtube.com/watch?v=jt2RPUASiac>

-Mt 4, 1-11, película: http://youtu.be/tfljlqzvkew -Xesús no deserto, debuxos:

<https://www.youtube.com/watch?v=myQSkWTAdlY&index=1&list=PL200B0FB3F8BBDE11>

-Tentacións, debuxos: <https://www.youtube.com/watch?v=1wl3jnDULd4>

-Apple Store, Verbo Divino 2011, reflexión: https://www.youtube.com/watch?v=pjGzxCS2eng -Son o que fago, Verbo Divino 2014, reflexión: <http://www.youtube.com/watch?v=dQ7b-uwYPJo>

-Cambiemos, VD 2017, reflexión: <https://www.youtube.com/watch?v=bBbJuLKGbWA>

-Necesidade, VD 2020, reflexión: <https://www.youtube.com/watch?v=6frHgBr5h10>

-Cinco armas contra o demo, Juan Manuel Cotelo: https://youtu.be/xPLVuskpvVc -As tentacións, cómic: <http://www.youtube.com/watch?v=J5XF6805Ou7I>

-Coresma, iso que é?, explicación: <http://www.youtube.com/watch?v=e-LdGwD1BwI>

-Inicio de coresma, tempo de conversión, explicación: <http://www.youtube.com/watch?v=wS5D8l1oLts>

-As tentacións, canto de Javier Brú: <https://www.youtube.com/watch?v=h6VGBlgYYdc>

-Xesús é (Coresma A), canción de Unai Quirós: <https://www.youtube.com/watch?v=PDwp-M7E5UI>

-Corenta días camiñando, Canto representado: https://www.youtube.com/watch?v=jovQCj3lQ\_c&t=73s <https://www.youtube.com/watch?v=NMpT1m8uXCc>

-Convértete, canto de Unai Quirós: https://www.youtube.com/watch?v=-b5lw4gCiok –

Lecturas con linguaxe de signos: https://www.youtube.com/watch?v=YCejyUPmXjg <https://www.youtube.com/watch?v=Fj048AWiN1Q>

