



## CELEBRACIÓN MIERCOLES DE CENIZA

### “Comienzan los primeros tres desafíos: oración, servicio y ayuno”

Con el miércoles de ceniza comienza el tiempo litúrgico de la Cuaresma, tenemos por delante cuarenta días de preparación que nos llevarán a vivir la Pascua.

Es un tiempo favorable para vivir grandes desafíos, es un tiempo que nos invita a cambiar, a renovarnos, a dejar atrás todo lo que nos pesa y ata. ¡Atrévete a vivir este tiempo a tope! pues la vida es un maravilloso viaje hacia el cambio.

Escucha atentamente la canción de Juanes y descubre a qué se te invita, a cambiar, en este tiempo de cuaresma.

si está escrito  
en un post-it  
tiene que ser  
importante

(Se les puede dar un posits para que escriban en él lo que más les llame la atención de la canción)

Juanes - Es tiempo de cambiar (Is time to change)

<https://www.youtube.com/watch?v=YKqMzQYupYM>

Fijaros, la canción de Juanes nos dice que ha llegado el tiempo de cambiar “lo malo, lo que no nos gusta, lo que hace daño a los demás,...”. Sin embargo el profeta Joel nos dice que el gran desafío cuaresmal es ... Escuchad y estad atentos a la siguiente lectura...

#### **Lectura del profeta Joel**

*Ahora convertíos a mí de todo corazón con esfuerzo, con ayuno, con generosidad, dice el Señor, vuestro Dios. Que vuestro corazón sea sincero; convertíos al Señor, Dios vuestro, porque es Él compasivo y misericordioso, es lento para enfadarse y casi nunca lo hace; es rico en piedad; y se arrepiente si alguna vez amenaza. Y cuando se arrepiente, nos deja su bendición y su alegría.*

#### **Dinámica**

Así es el profeta Joel, nos invita a volver a Dios, a volver al corazón de Dios.

(Se recogen todos los posits y se hacen con ellos un gran corazón, con un rotulador se escribe sobre ellos la palabra Dios)



En este tiempo de desafíos y de cambios no estamos solos, Dios está a nuestro lado, pero también están ahí un montón de personas que nos quieren, animan, sostienen... están ahí medio escondidas, en silencio,... muy atentas a todo lo que nos sucede... Piensa, mira a tu alrededor y en lo más hondo de tu corazón y descúbrelas...



(Se les da un nuevo posits y escriben el nombre de esas personas que siempre están ahí. Se recogen y se ponen alrededor del corazón)

### **Reflexión: “Los tres primeros desafíos: oración, servicio y ayuno”**

No estamos solos, en este tiempo de cuaresma se nos invita también a descubrir que no estamos solos que Dios está siempre ahí, con los brazos extendidos, esperándonos como nos recuerda la parábola del hijo pródigo. Este es otro de nuestros desafíos para estos cuarenta días ¿podíamos dedicar un tiempo a encontrarnos con Dios y hablar de tú a tú? Tú decides, este es tu **primer desafío...**

Se les entrega un pergamino-papel con la parábola del hijo pródigo para que la lean a lo largo de este tiempo

(Junto al corazón se coloca un cartel del primer desafío: **oración**)

También en este tiempo de cuaresma se nos invita a “abrir los ojos” para estar atentos y poder decir: ¿qué puedo hacer por ti? ¿en qué puedo ayudarte? ... Vivir sin centrarse en uno mismo, sin ser el centro, es otro desafío cuaresmal ¿te atreves a vivirlo? Si es así, escribe en tu pergamino la palabra servicio que te recuerde a que este es tu **segundo desafío.**

(Junto al corazón se coloca un cartel con el segundo desafío: **servicio**)

Y, por último, en este tiempo de cuaresma también se vive el ayuno. No se trata solo de no comer algunas cosas. Se nos invita a ir más lejos, se nos invita al gran desafío de no decir palabras vacías, palabras que hagan daño, que desprestigien al otro, palabras de crítica destructiva, ... En su pergamino dibujan una boca que les recuerde que este es su **tercer desafío.**

(Junto al corazón se coloca un cartel con el tercer desafío: **ayuno**)

### **Oración final**

El profeta Joel nos habla del cambio, de la conversión con esfuerzo y con ayuno. Pero fijaros el ayuno que quiere el Señor es este...

que no malgastes tu tiempo en partidas de juegos interminables,

que te sientes a hablar con tus padres, con tus hermanos, con tus amigos, ... sin mirar el reloj

que prefieras servir a ser servido,

que practiques la justicia,

que te comprometas en construir todos los días un hogar mejor,

que veas en el otro a tu hermano,

que veas en el pobre y todo el que sufre a Jesucristo,

que te esfuerces por construir un mundo mejor,

...