



Para una Navidad sostenible y alegre

- **Se consciente de lo que celebras** y procura vivirlo con alegría y fe. Ayuda a los demás a entender el sentido de la Navidad y a vivir estas fechas con esperanza y amor. Apoya las celebraciones litúrgicas cercanas.
- **Decora tu hogar** de una forma sostenible, reutilizando materiales reciclados y procurando no dañar el medio ambiente. Si usas árboles de Navidad, que tengan certificado de sostenibilidad y si lo riegas y cuidas con cariño, para que mantenga la humedad, podrás donarlo posteriormente a los viveros municipales o trasplantados en un entorno natural adecuado. Recuerda que el acebo y el musgo son especies protegidas y su uso está prohibido, no cortes ramas o plantas.
- **Cuida el alumbrado navideño.** Usa luces de bajo consumo (Led, microbombilla...) y enciéndelas solo mientras haya gente presente. Ayudarás a reducir el consumo eléctrico y la contaminación lumínica.
- **Cuida mucho el ruido que generas.** Tus silencios son importantes como tus palabras. Procura que el sonido que produces sea armonioso, elige bien las palabras, que transmitan paz y alegría. Acuérdate de experimentar el silencio. Dios se hace presente cuando le buscamos.
- **Consume responsablemente,** compra y/o regala solo lo necesario y procura que sean productos sostenibles, de temporada, de producción local o de comercio justo. No te olvides de regalar tu tiempo y tu cariño.
- **Comparte con los que menos tienen en tu barrio.** Dona objetos que no uses o comida, siempre que estén en buen estado, Dios se hace presente en medio de los más necesitados y la dignidad de los demás es tan importante como la tuya.
- **Recicla adecuadamente todos los residuos** que generes, siempre que no puedas darles otro uso. Sobre todo, no tires comida si esta es todavía consumible. Reutiliza sobras con recetas creativas o dónala.
- **Reduce tu desplazamiento en coche** y usa el transporte público o medios ecológicos. Procura organizar tus encuentros en zonas de fácil acceso a este tipo de transporte.

Fuente: Comisión Diocesana de Ecología Integral de Madrid.

