

## Oración por una buena siembra

**Señor, que has creado un mundo** en crecimiento y nos lo has dado a nosotros para que crezcamos con él, lo dominemos y cuidemos, convirtiéndonos en tierra buena que acoja tu palabra y dé el fruto abundante que tú nos prometes.

**Tú ha puesto en nosotros semillas del Reino**, para que las hagamos crecer y multiplicarse. Danos fuerza para hacer germinar ese amor. Que no nos importe lo pequeña que sea la mostaza, porque acabará convirtiéndose en un arbusto grande, capaz de cobijar a los que necesitan ser acogidos.

**Tú has enviado al mundo a tu hijo Jesús**, para anunciar la bienaventuranza de los pobres. Haznos pobres de espíritu para cumplir tu voluntad, para saberte reconocer en los más pequeños, para poderte socorrer en el hermano que sufre, y así, amarte como Tú nos has amado. *Amén.*



Sabemos que en el mundo se produce suficiente comida para alimentarnos a todos: es la gran paradoja de la abundancia. La mala distribución de los alimentos y de los recursos, los modelos productivos insostenibles basados en el beneficio y nuestros estilos de vida y de consumo, hacen que sigan existiendo casi 800 millones de personas que padecen hambre.

Plántale cara al hambre: Siembra. Vídeo de Campaña 2016.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZvgC3xkEPxg>

<https://www.youtube.com/watch?v=eUAuASIS6rs>

Evangelio

22 febrero

2015

CUARESMA 1º

"Jesús estuvo  
en el desierto sin comer"



PLÁNTALE CARA AL HAMBRE:  
SIEMBRA



Manos Unidas: Plántale  
cara al HAMBRE, ¡SIEMBRA!

## LECTURAS

- **DEUTERONOMIO 26, 4- 10:** *Profesión de fe del pueblo escogido*
- **SAL. 90:** *Quédate conmigo, Señor, en la tribulación.*
- **ROMANOS 10, 8-13:** *Profesión de fe del que cree en Jesucristo.*

- **LUCAS 4, 1-13:** *El Espíritu lo fue llevando por el desierto, mientras era tentado*

**Narrador:** En aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán y el Espíritu lo fue llevando durante cuarenta días por el desierto, mientras era tentado por el diablo. En todos aquellos días estuvo sin comer y, al final, sintió hambre. Entonces el diablo le dijo:

**Jesús:** -«Si eres Hijo de Dios, di a esta piedra que se convierta en pan».

**Narrador:** Jesús le contestó:

**Jesús:** -«Está escrito: “No solo de pan vive el hombre”».

**Narrador:** Después, llevándole a lo alto, el diablo le mostró en un instante todos los reinos de! mundo y le dijo:

**Jesús:** -«Te daré el poder y la gloria de todo eso, porque a mí me ha sido dado, y yo lo doy a quien quiero. Si tú te arrodillas delante de mí, todo será tuyo».

**Narrador:** Respondiendo Jesús, le dijo:

**Jesús:** -«Está escrito: “Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto”».

**Narrador:** Entonces lo llevó a Jerusalén y lo puso en el alero del templo y le dijo:

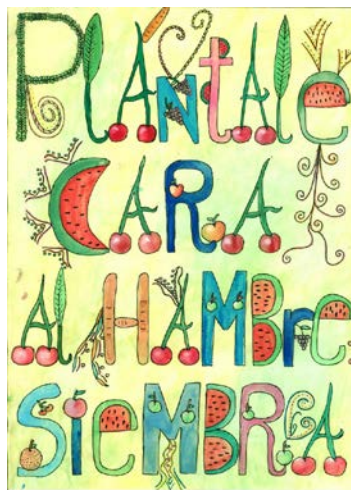
**Jesús:** -«Si eres Hijo de Dios, tírate de aquí abajo, porque está escrito: “Ha dado órdenes a sus ángeles acerca de ti, para que te cuiden”, y también: “Te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece contra ninguna piedra”».

**Narrador:** Respondiendo Jesús, le dijo:

**Jesús:** -«Está escrito: “No tentarás al Señor, tu Dios”».

**Narrador:** Acabada toda tentación, el demonio se marchó hasta otra ocasión.

*Palabra del Señor.*



## Manos Unidas: Plántale cara al HAMBRE, ¡SIEMBRA!

### 1. VER: Saly y Binta

-En Senegal viven **Saly y Binta**. A la vuelta del cole ayudan a sus madres en la pequeña huerta familiar. **La comida no es muy abundante:** desayunan harina de maíz cocido, comen arroz con verdura de la huerta y cenan igual. De postre mangos o plátanos del huerto.

-**Su tarea es recoger el agua de la lluvia** en latas e ir regando con mimo las plantas de tomate sembradas por su madre. Tras tres meses de riego, los tomates están listos para comer y vender. También traen el agua necesaria para beber y cocinar pues no hay grifos ni fuentes cercanas. *¿Qué comemos nosotros cada día? ¿Qué diferencias hay? ¿Qué podemos aprender de estas niñas?*

-Miramos ahora el mapa del mundo: 1 de cada 10 de los que viven en la zona azul no tienen suficiente comida; 2 de cada 10 de la zona amarilla pasan hambre por estar mal repartidos los alimentos; 3 de cada 10 de los de rosa están desnutridos y en riesgo de morir. *¿Sabíais esto? ¿Qué os parece?*

### 2. JUZGAR: Dadles vosotros de comer

-Jesús en cierta ocasión dijo a sus discípulos: **“dadles vosotros de comer”** (Mt. 14, 13-21). Con 5 panes y dos peces (un poquito compartido) se hizo el milagro, pudieron comer muchos.

-**En el evangelio de este domingo Jesús ayuna** en el desierto y tiene la tentación de convertir las piedras en pan.

#### -¿QUÉ NOS QUIERE DECIR?

\*Que como a Jesús debe dolernos el problema del hambre.

\*Que lo poco que compartamos puede ayudar a aliviar el hambre a muchos en el mundo.

\*Aprendamos a vivir de forma más austera, más sencilla.

*¿Qué nos está pidiendo Jesús? ¿Qué podemos hacer?*

### 3. ACTUAR: Plántale cara al HAMBRE, ¡SIEMBRA!

-**Manos Unidas apoya en Senegal** a las mujeres para poder sembrar huertos, plantar maíz, hacer pozos, comprar herramientas para labrar...

-Entrad en la página de Manos Unidas ([manosunidas.org](http://manosunidas.org)) y **ved proyectos en 57 países.**

-**Benedicid las comidas**, dad gracias a Dios por ellas y pedid por los que no tienen que comer.

-**Intentad “dar de comer y beber al hambriento”** comiendo todo lo que te pongan, no pidiendo caprichos, poniendo algo de dinero, construyendo un mapa del mundo de semillas. Organiza un cena del Hambre, consume sin despilfarrar alimentos y energía, informa a tus amigos...**Todo esto es SEMBRAR.**

*¿Qué vas a hacer? ¿Y como grupo?*