

# ECOEVANGELIO NIÑOS



**Cuerpo y Sangre de Cristo**  
**Evangelio: Lucas 9, 11b-17**  
**Valor ecológico:**  
**Cuidar los alimentos.**

En este domingo tenemos una gran fiesta: **El Cuerpo y Sangre de Cristo**. Esta es ocasión para pensar que, así como festejamos nuestro cumpleaños recordando nuestra llegada al mundo, con esta fiesta podemos celebrar "el cumpleaños de la llegada de Jesús sacramentado a nosotros", el día de nuestra Primera Comunión. **¿La recuerdas?**

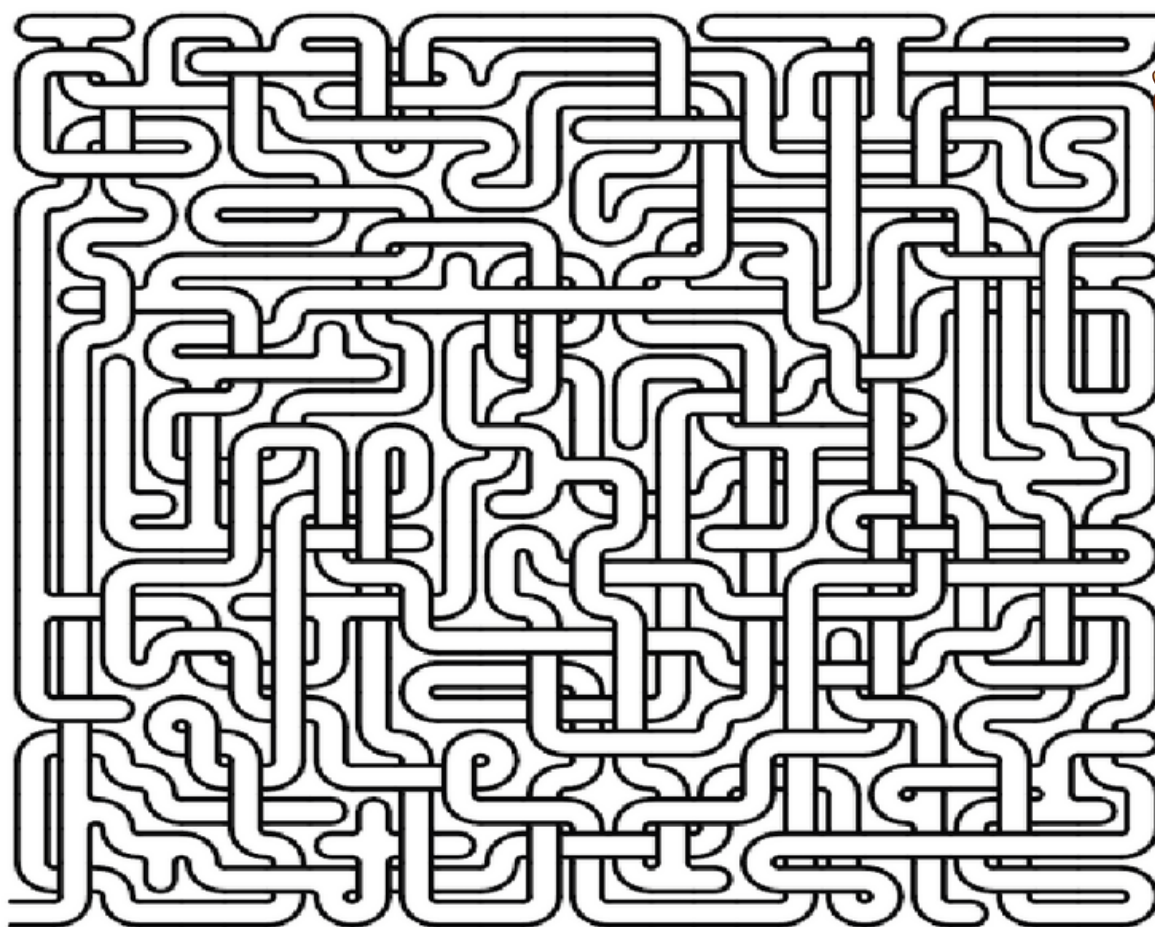
Busca en esta **SOPA DE LETRAS** las siguientes palabras:  
 LUCAS TIEMPO JESÚS HABLAR  
 GENTÍO REINO DIOS TARDE DOCE  
 GENTE ALDEAS CORTIJOS  
 ALOJAMIENTO COMIDA  
 DESCAMPADO COMER CINCO  
 PANES DOS PECES CINCO MIL  
 HOMBRES DISCÍPULOS GRUPOS  
 CINCUENTA MIRADA CIELO  
 BENDICIÓN SOBRAS DOCE CESTOS



Escucharemos, en el Evangelio de este domingo, que Jesús **multiplicó los panes**. Allí vemos que **Jesús elige el camino de dar de comer a todos, sin excluir a nadie**.



*Jesús multiplica 5 panes y dos peces para dar de comer a una multitud de personas. Ayuda a Jesús para que pueda hacer el milagro.*



**El pan alcanzó para todos, nos dice el Evangelio. Bastaron pocos panes compartidos para que el milagro se diera.** En la actualidad, no todas las personas alcanzan a comer, existe hambruna mundial. Sin embargo, en el mundo, **una tercera parte de los alimentos se desperdician.**

**Preparar cantidades excesivas de alimentos**, en casa o en los restaurantes, es una de las principales causas del desperdicio de alimentos en el mundo. **Podemos hacer mucho** con tan poco para terminar con este mal y la comida este asegurada para todos los que habitamos en este planeta.



**“El alimento que se desecha es como si se robara de la mesa del pobre” (LS 50)**

### Algunos consejos para evitar el desperdicio de comida en casa:



- Planear el menú semanal y evitar compras excesivas de alimentos.
- Comprobar fecha de caducidad de los productos antes de comprarlos.
- Preparar comidas en casa. Evitar pedir las a domicilio o consumir productos pre-cocinados.
- Aprovechar al máximo la fruta local y de temporada.
- Revisar continuamente los alimentos que colocas en tu nevera.
- No almacenar demasiada comida. No comprar más de lo realmente necesitan.
- Vigilar continuamente la despensa para no dejar que los alimentos se echen a perder.

### Busca las 7 diferencias

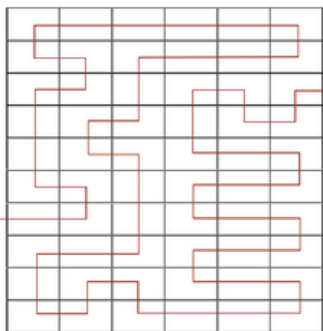


**Jesús agradeció a Dios por el pan que alimentaría a todos.** Aquí tenemos una razón por la cual bendecir la mesa familiar y agradecer a Dios por nuestra comida diaria.



*En la Misa de hoy, nuestro amigo Don José, nos recordó algo muy importante. Lee el cuadro de arriba, siguiendo la línea de abajo.*

ÑOR	ES	TÁ	A	QUÍ	QUE
SE	EL	CE	HA	SE	ÉL
DAR	QUE	PRE	DES	Y	QUIAS
COR	TE	SEN	DA	PA	RRO
RE	NO	SO	NI	MU	CO
MOS	BE	LO	EN	NUES	TRAS
HOY	DE	EN	Y	TROS	SO
TI	SAN	EL	NO	DE	NO
SI	CRA	MEN	U	DA	CA
MO	SA	TO	SI	NO	EN




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Así, como necesitamos la comida para nuestros cuerpos, también necesitamos el pan consagrado de la Eucaristía, para la salud de nuestras almas. **Qué bendición será recibir a Jesús, pan de vida, en cada Eucaristía... TENEMOS HAMBRE DE TI, JESÚS.**



**Para que aprendamos a contentarnos con poco y seamos compartidos; para que nuestra vida de sobriedad nos permita ser generosos con nuestros hermanos y hermanas, roguemos al Señor...**



**Ana L. - Hna. Gladys - P. Sajú.**

¿Algún comentario? ¿Quieres recibir el EcoEvangelio niños y las soluciones por WhatsApp? Escríbenos: [cuidadocasacomun@gmail.com](mailto:cuidadocasacomun@gmail.com)