

## ¡Comenzamos la Cuaresma!

**Jesús: comenzamos la cuaresma**, 40 días para preparar la Semana Santa, la celebración de tu muerte y resurrección.

**Nos pides que hagamos un proyecto de vida** en el que mejoremos nuestra relación con Dios, con los otros y con nosotros mismos.

**En el evangelio de este primer domingo** nos adviertes que es fácil caer en la tentación de tener, poder y ganar y no seguir el camino del evangelio que es el camino de servir.

**Ayúdanos Jesús a no caer en la tentación** de olvidarnos de Dios, de rezar, de valorar más las cosas que lo espiritual.

**Y líbranos del mal**, para que nuestra fe sea más fuerte que las dificultades y nuestra caridad salga siempre por las manos.

**Señor, en este año jubilar** ayúdanos a entender que misericordia no es ni mi fuerza, ni mi poder, ni mi tener sino hacer tu voluntad.



### EN CUARESMA

1. Participa los domingos en la Eucaristía. *Otros cristianos te acompañarán.*
2. Dedicar 5-10 minutos diarios a leer el evangelio de cada día o a rezar. *Crece por dentro.*
3. Vete alguna vez a la oración comunitaria o al Viacrucis de los viernes. *Jesús estará contigo.*
4. Reconcíliate con Dios en una confesión bien preparada. *Será la expresión de tu conversión.*
5. Apaga la tele una noche a la semana y habla con tu familia. *Tendrás emociones fuertes.*
6. Regala a todos los que se te acerquen una amplia sonrisa, da gracias, pide perdón. *Comprobarás que la amistad es contagiosa.*
7. Haz las cosas bien en el trabajo o en el estudio. *Dormirás a pierna suelta.*
8. Renuncia a alguna comida en un restaurante y da el dinero a Caritas o a alguna ONG... *También esto es abstinencia.*
9. Revisa tus gustos y caprichos, renuncia a cosas superfluas, procura ser austero. *Hay cosas que te sobran.*
10. Haz las paces con alguien que te lleves mal, ponte en el lugar del otro. *Te sentirás mejor.*

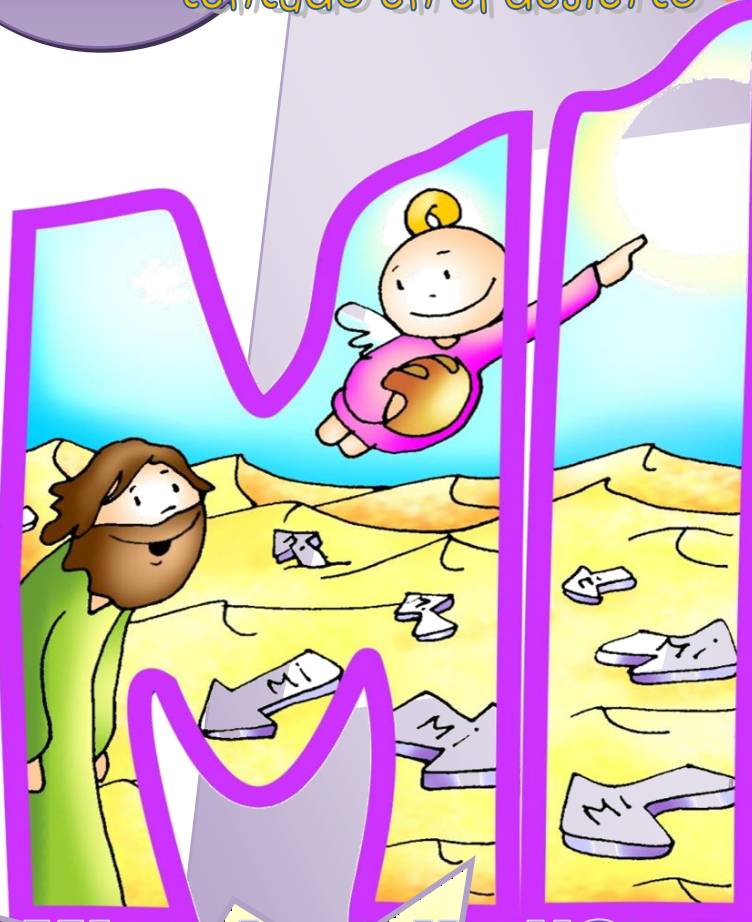
Evangelio

14 febrero

2016

# CUARESMA 1º

"Jesús fue tentado en el desierto"



**Misericordia NO es  
MI fuerza, poder, o tener...  
SINO hacer tu voluntad**

# Cuaresma de la Misericordia '16

## LECTURAS

- **DEUTERONOMIO 26, 4- 10: Profesión de fe del pueblo escogido**
- **SAL. 90: Quédate conmigo, Señor, en la tribulación.**
- **ROMANOS 10, 8-13: Profesión de fe del que cree en Jesucristo.**
- **LUCAS 4, 1-13: El Espíritu lo fue llevando por el desierto, mientras era tentado**

**Narrador:** En aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán y el Espíritu lo fue llevando durante cuarenta días por el desierto, mientras era tentado por el diablo. En todos aquellos días estuvo sin comer y, al final, sintió hambre. Entonces el diablo le dijo:

**Jesús:** «Si eres Hijo de Dios, di a esta piedra que se convierta en pan».

**Narrador:** Jesús le contestó:

**Jesús:** «Está escrito: “No solo de pan vive el hombre”».

**Narrador:** Después, llevándole a lo alto, el diablo le mostró en un instante todos los reinos de! mundo y le dijo:

**Jesús:** «Te daré el poder y la gloria de todo eso, porque a mí me ha sido dado, y yo lo doy a quien quiero. Si tú te arrodillas delante de mí, todo será tuyo».

**Narrador:** Respondiendo Jesús, le dijo:

**Jesús:** «Está escrito: “Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto”».

**Narrador:** Entonces lo llevó a Jerusalén y lo puso en el alero del templo y le dijo:

**Jesús:** «Si eres Hijo de Dios, tírate de aquí abajo, porque está escrito: “Ha dado órdenes a sus ángeles acerca de ti, para que te cuiden”, y también: “Te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece contra ninguna piedra”».

**Narrador:** Respondiendo Jesús, le dijo:

**Jesús:** «Está escrito: “No tentarás al Señor, tu Dios”».

**Narrador:** Acabada toda tentación, el demonio se marchó hasta otra ocasión.

**Palabra del Señor.**

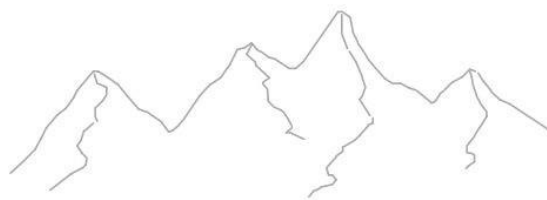


No es  
ni MI fuerza  
ni MI poder  
ni MI tener  
sino hacer  
tu voluntad

Retírame - Quitar los MI - Ayunar...

1 Domingo de Cuaresma

Lc 4,1-13



Misericordia NO es MI fuerza, poder, o tener...  
SINO hacer tu voluntad

## 1. VER: El juego de los “Mi”

-En una cuartilla dibujamos el desierto. Luego escribimos en él todas las cosas que nos distraen de estar con Dios o con los que nos necesitan, precedidos de la palabra “mi” o “mis”. Luego explicamos de qué manera nos influyen o impiden estas cosas para ser mejores personas. Dialogamos en qué tenemos que transformar cada uno de estos “mis” para poder acercarme más a Dios y a mis hermanos. Luego el catequista reunirá todos los papeles dibujados y los arrugará para significar la intención de comenzar un camino nuevo de conversión.

-También podríamos escuchar en youtube la canción de Juanes “Es tiempo de cambiar” y dialogamos sobre la letra y cómo podemos relacionarla con la cuaresma.  
**¿Cuáles son “mis” distracciones?**

## 2. JUZGAR: Jesús pide misericordia, hacer su voluntad

-Comenzamos la cuaresma. en el evangelio del 1º domingo se nos dice que Jesús hizo su preparación en el desierto durante 40 días. Allí “se dejó tentar por Satanás” antes de predicar: “convertíos y creed en el Evangelio”.

**¿QUÉ NOS QUIERE DECIR JESÚS?**

-Necesito hacer un STOP en la vida como Jesús para prepararme y celebrar bien la Semana Santa.

-Como a Jesús el brillo de las tentaciones nos cautiva y nos “dejamos tentar” por “MI”:

\*TENER y tener cosas, acaparar con egoísmos... más que SER.

\*PODER, dominarles, aprovecharnos, usarles con engaños... más que SERVIR.

\*GANAR rápido: pasarlo bien, disfrutar... más que ESFORZARSE en el estudio o trabajo.

-En este año de la misericordia, Jesús nos pide hacer su voluntad: no “mi” capricho. CONVERSIÓN es hacer la voluntad de Dios.

**¿Qué le propone el diablo a Jesús y que le contesta? ¿Cuándo nos Sentimos nosotros tentados? ¿Cuál es nuestra respuesta?**

**¿Qué necesitamos para vencer la tentación?**

## 3. ACTUAR: Concreta tu conversión a la misericordia

-Dibuja el perfil de una gran montaña y en el pico una cruz. Dibuja una ruta para subir con varios puntos en el camino. En cada punto escribimos un compromiso.

-Ten en cuenta también 3 cosas que nos ayudan a descubrir quienes somos, dónde encontramos a Dios, cómo podemos escucharle, como practicamos la misericordia.

\*ORACIÓN: tu relación con Dios, ORA, escucha la Palabra, Eucaristía dominical, confesión.

\*LIMOSNA: tu relación con los demás: COMPARTE tus cosas y tu tiempo, date a ti mismo, ama, sirve.

\*AYUNO: tu relación contigo mismo: AYUNA de perezas, rencores, venganzas, genio, frases asesinas o dañinas, soberbia, comodidad...

**¿Qué vas a hacer? ¿Y como grupo?**