

### Como Tomás

Como Tomás,  
también yo dudo y pido pruebas.  
También creo en lo que veo.  
Quiero gestos. Tengo miedo.  
Solicito garantías.  
Pongo mucha cabeza y poco corazón.  
Pregunto, aunque el corazón me dice: "Él vive".  
No me lanzo al camino sin saber a dónde va.  
Quítame el miedo y el cálculo.  
Quítame la zozobra y la lógica.  
Quítame el gesto y la exigencia.  
Dame tu espíritu, y que al descubrirte,  
en el rostro y el hermano,  
susurre, ya convertido:  
"Señor mío y Dios mío".



## Domingo 2º de Pascua 12-04-2026



Trae tu dedo, aquí tienes  
mis manos; trae tu mano y  
métela en mi costado"

**Tomás, desde sus dudas  
y preguntas  
nos dice: ¡Cristo Vive!**

## LECTURAS

**HECHOS 2, 42-47** *Los creyentes vivían todos unidos y lo tenían todo en común.*

**SALMO 117:** *Dad gracias al Señor porque es bueno, porque es eterna su misericordia.*

**I PEDRO 1, 3-9:** *Por la resurrección de Cristo nos ha hecho nacer para una esperanza viva.*

**JUAN 20, 19-31:** *A los ocho días, llegó Jesús*

**Narrador:** Al anochecer de aquel día, el primero de la semana, estaban los discípulos en una casa, con las puertas cerradas por miedo a los judíos. Y en esto entró Jesús, se puso en medio y les dijo:

**Jesús:** - *Paz a vosotros.*

**Narrador:** Y, diciendo esto, les enseñó las manos y el costado. Y los discípulos se llenaron de alegría al ver al Señor. Jesús repitió:

**Jesús:** - *Paz a vosotros. Como el Padre me ha enviado, así también os envío yo.*

**Narrador:** Y, dicho esto, exhaló su aliento sobre ellos y les dijo:

**Jesús:** - *Recibid el Espíritu Santo; a quienes les perdonéis los pecados les quedan perdonados; a quienes se los retengáis, les quedan retenidos.*

**Narrador:** Tomás, uno de los Doce, llamado el Mellizo, **no estaba con ellos** cuando vino Jesús. Y los otros discípulos le decían:

**Discípulos:** - *Hemos visto al Señor.*

**Narrador:** Pero él les contestó:

**Tomás:** - *Si no veo en sus manos la señal de los clavos, si no meto el dedo en el agujero de los clavos y no meto la mano en su costado, no lo creo.*

**Narrador:** A los ocho días, estaban otra vez dentro los discípulos y Tomás con ellos. Llegó Jesús, estando cerradas las puertas, se puso en medio y dijo:

**Jesús:** - *Paz a vosotros.*

**Narrador:** Luego dijo a Tomás:

**Jesús:** - *Trae tu dedo, aquí tienes mis manos; trae tu mano y métela en mi costado; y no seas incrédulo, sino creyente.*

**Narrador:** Contestó Tomás:

**Tomás:** - *¡Señor Mío y Dios Mío!*

**Narrador:** Jesús le dijo:

**Jesús:** - *¿Porque me has visto has creído? Dichosos los que crean sin haber visto.*

**Narrador:** Muchos otros signos, que no están escritos en este libro, hizo Jesús a la vista de los discípulos. **Éstos se han escrito para que creáis** que Jesús es el Mesías, el Hijo de Dios, y para que, creyendo tengáis vida en su nombre. **Palabra del Señor**  
(Narrador-Jesús-Discípulos-Tomás)



**¡Señor mío  
y Dios mío!**



## DOMINGO 2º DE PASCUA

**Tomás, desde sus dudas y preguntas  
nos dice ¡Cristo Vive!**

### 1. VER: Confiamos en muchas personas

- A lo largo del día nos fiamos de muchas personas que nos sirven los que necesitamos: los yogures, el pan, el café, las palomitas, el guardia que regula el tráfico...
- De los amigos verdaderos nos fiamos, confiamos en ellos, no ponemos en duda nada de los que nos dicen. Lo mismo nos pasa con nuestros familiares

**¿Son dignos de confianza tus amigos? ¿Te decepcionó alguien en el que confías?**

### 2. JUZGAR: Tomás con sus dudas nos dice que Cristo vive

- En el evangelio de hoy, tras la muerte de Jesús los discípulos estaban encerrados por miedo a los judíos, solo faltaba Tomás. Jesús se les apareció a todos ellos, pero Tomás no creyó su testimonio y decía: **“Si no veo en sus manos la señal de los clavos, si no meto el dedo en el agujero de los clavos y no meto la mano en su costado, no lo creo”**. Luego Jesús se le apareció a Tomás y le dijo: **“Trae tu dedo, aquí tienes mis manos; trae tu mano y métela en mi costado; y no seas incrédulo, sino creyente”**. Tomás contestó: **“¡Señor Mío y Dios Mío!”**. Santo Tomás, ver para creer, película: <https://youtu.be/UlPCtMcDmfw>

#### **¿QUÉ NOS QUIERE DECIR JESÚS?**

- Cada domingo nos reunimos los cristianos porque Cristo Resucitado se hace presente en medio de nosotros. El domingo es **la fiesta de la comunidad** que se reúne con Jesús. Cada domingo alimentamos y fortalecemos nuestra fe, solos la perderíamos.
- En este domingo es **Tomás el que nos anuncia que Cristo VIVE**, no se fía del testimonio de sus compañeros y piensa que si no lo veo no lo creo, si no toco sus agujeros... Un poco parecido a nosotros que estamos un poco ciegos y tenemos dudas, nos cuesta creer, ¿Qué crees que haríamos nosotros en su lugar?
- **La fe es creer** en Jesús, es fiarnos de Él, aprender a verle con los ojos del corazón, descubrirle presente en nuestra vida y aunque haya dificultades responder como Tomás: **“Señor mío y Dios mío”**, o sea, creo, confío. Tomás, a pesar de las dudas, afirma que vive.
- Pero no olvidemos que necesitamos la comunidad, en ella **nos formamos** (catequesis), **celebramos la fe** (liturgia) y **transformamos** el mundo (Caritas)... Sin comunidad, sin grupo de fe, nos cansamos y lo dejamos... Tomás recuperó la fe gracias a la comunidad. “No me creo”, Verbo Divino 2014, reflexión: <https://youtu.be/UltF0BhNii8>

Cuando todo empieza de nuevo, V. D. 2026, reflexión: <https://youtu.be/PRY0SDYezL0>

**¿Qué nota le darías a tu fe? ¿Por qué? ¿Cómo fortalecerla?**

### 3. ACTUAR: Anuncia que Cristo vive

- **Sé puntual a las celebraciones:** prepárate para el encuentro con Jesús, ofrécete para que sean más participados los actos, pon toda el alma. - **Celebra tu fe en comunidad:** esta no es “tu misa” sino que celebramos algo común, no todos hacen todo, pero todos participamos como una sinfonía. - **Anuncia** **“hemos visto al Señor”** y **reza** por los que como Tomás están ausentes de la reunión de la comunidad y pierden la fe. - **En el silencio de la consagración** di como Tomás: **“Señor mío y Dios mío”**. **¿Qué vamos a hacer?**

Por la fe, Verónica Sanfilippo, canción: <https://youtu.be/jzHXGdzO7QU>