

SUXESTIÓNS AO 22 DE MARZO.2026

QUINTO DE CORESMA CICLO A

ALGUNHAS SUXESTIÓNS:

- Fano regálanos esta coresma unha actividade que estamos a seguir, titulada: **“Receita coresmal”**. Nesta Coresma deixamos que Xesús cociña a nosa vida. Cada domingo a Palabra de Deus vai regalar unha RECEITA, un INGREDIENTE que dará máis sabor e felicidade á nosa vida. O 1º domingo, o ingrediente que nos daba o evanxeo para que a nosa vida teña sabor é o Pan da Palabra; ambientamos colocando diante da altar un pan. No 2º domingo, o da Transfiguración, recibiamos a carta do ceo que pon “Escoitade a Palabra”, á que hai que responder “Oído...” e poñémola en práctica; colocamos unha Biblia. No 3º domingo, o da Samaritana, o ingrediente é a auga que acouga a nosa sede, a auga Viva de Xesús, que sacia os nosos desexos máis profundos; colocamos un cántaro de auga. No 4º domingo, o do cego, o ingrediente é achegarnos ao Lume do Amor de Xesús para converternos e nun lugar visible poñemos un farol cunha vela acesa. Chegamos xa ao 5º, o domingo de Lázaro, co ingrediente das Vitaminas (a vida), e colocamos unha fonte de froita ou unha forma eucarística grande (alimento de vida eterna).

Busca os materiais de Fano:

<https://drive.google.com/drive/folders/1sumzw8bwefyzvtmvdzorzkpmttkch6a> Aprende esta canción: Receita coresmal, Fano e Quirós: https://youtu.be/p7pz_sawuie

- **Podemos decorar o presbiterio** con plantas, que nos lembren vida, e unha frase: *“Xesús, es fonte de Vida eterna”*. Tamén se podería sementar nunha maceta uns grans para velos xerminar en Pascua.

- Resulta fácil a **representación do evanxeo** cos personaxes: Xesús, Lázaro), Marta (cos ollos tapados ao principio), Xesús (con cartel: Son a vida) e narrador.
- En Coresma **lembramos o noso bautismo**: podemos achegarnos á pila bautismal que é imaxe sacramental do sepulcro de Cristo. Podemos tocar a auga lembrando que cando nos bautizamos atopámonos con Cristo e unímonos a el de tal maneira que, con el, home como nós, entramos na morte ao pecado, pero con el, Vida e Resurrección nosa, entramos na vida para Deus. É dicir, o noso futuro non é xa a morte senón destinados á Vida con Cristo e para a gloria de Dios. Tamén poderíamos poñer un cirio aceso, anticipo do cirio pascual, luz que vence as tebras da morte.
- Organizade un **momento de oración** e para iso metede nunha bolsa unhas sementes para cada neno e un recipiente onde botar as de todos. Pensade cada un que sementes de vida queredes sementar. E imos pedindo ao Señor que nos axude a sementar a semente de... Ao final dicimos todos: *“ofrecemos unhas sementes que representan a nosa fe en Xesús resucitado e a esperanza na nosa resurrección”*.
- O día 19 celebramos a S. Xosé, pero este domingo 22 celebramos o **día do Seminario** co lema Deixa as túas redes e sígueme, que se inspira no texto do Evanxeo de Lucas: “E deixándoo todo, seguírono” (Lc. 5,11). Visitade o Seminario, preguntade que se fai alí, a que vocación te chama Xesús... Vede e comentade o vídeo da Campaña deste ano, Día do Seminario 2026: <https://youtu.be/55ijvhaugme&t=2s> E pedide polas vocacións ao sacerdocio, rezade toda a semana a oración do día do Seminario 2026.

VÍDEOS Coresma 5ºA:
Xoán 11, 1-45: “Eu son a resurrección e a vida”.

- Película Lázaros de Zeffirelli: <https://youtu.be/juldrlyjldg>
- Xesús resucita a Lázaros: https://youtu.be/wfb3yakr_uw
- A resurrección de Lázaros, película, subtitulada:
<https://youtu.be/cmto9f7b4nq>
- Lázaros resucita, debuxos: <https://youtu.be/rxbqnxnoq8y>
- A Resurrección de Lázaros, debuxos: https://youtu.be/_6bzankjrle
- Resurrección de Lázaros, debuxos: https://youtu.be/zdxr_xcgea8
- O día que Xesús chorou, debuxos: <https://youtu.be/8afonx2btke>
- Dar vida, Verbo Divino 2014, reflexión:
<https://youtu.be/fvmhtxmom9c>
- Por que habemos de morrer?, Verbo Divino 2017, reflexión:
<https://youtu.be/lnyoqnuwf8u>
- Fóra, Verbo Divino 2020, reflexión:
<https://youtu.be/h6fseadnmbo>
- Non te rendas, Verbo Divino 2023, reflexión:
<https://youtu.be/vrfiwoskqms>
- A luz da amizade, Verbo Divino 2026, reflexión:
<https://youtu.be/dnbgqr3lt8a>

-Eu resucitareino, canto: <https://youtu.be/znp3t2qhtdk>

-Eu son o que vive, Ain Karem: <https://youtu.be/n3ox0aawpo>

-Javier Brú, El vive, canción: <https://youtu.be/iws4vt4f3sw>

-Eu creo na túa resurrección, Hna. Glenda, canto:
<https://youtu.be/3prznc-li3m>

-Nada é imposible para ti, Hna Glenda:
https://youtu.be/bob0gzpq_m4

-Lázaro sal de aí, canción adultos: <https://youtu.be/7xtthwnfvgo>

-Lázaro sae de aí, canción para nenos con imaxes:
<https://youtu.be/buaerzwjn5c>

-A resurrección de Lázaro, representación: <https://youtu.be/GvUnB0Tq6Kw>

-É bonita a vida, Dani Martín, canción: <https://youtu.be/XBuYmneAQ28>

-Lecturas con linguaxe de signos: <https://youtu.be/rrqoneupaws>
<https://youtu.be/eaipz23pae> <https://youtu.be/bs-wpnas1ww>

-Resurrección de Lázaro, The Chosen:
<https://youtu.be/u8yej2iuh70>

-Día do Seminario 2026, vídeo:
<https://youtu.be/55ijvhaugme&t=2s>