

SUGERENCIAS AL 22 DE MARZO.2026

QUINTO DE CUARESMA CICLO A

ALGUNAS SUGERENCIAS:

- Fano nos regala esta cuaresma una actividad que estamos siguiendo, titulada: **“Receta cuaresmal”**. En esta Cuaresma dejamos que Jesús cocine nuestra vida. Cada domingo la Palabra de Dios nos va a regalar una RECETA, un INGREDIENTE que dará más sabor y felicidad a nuestra vida. El 1º domingo, el ingrediente que nos daba el evangelio para que nuestra vida tenga sabor es el Pan de la Palabra; ambientamos colocando delante del altar un pan. En el 2º domingo, el de la Transfiguración, recibíamos la carta del cielo que pone “Escuchad la Palabra”, a la que hay que responder “Oído...” y la ponemos en práctica; colocamos una Biblia. En el 3º domingo, el de la Samaritana, el ingrediente es el agua que calma nuestra sed, el Agua Viva de Jesús, que sacia nuestros deseos más profundos; colocamos un cántaro de agua. En el 4º domingo, el del ciego, el ingrediente es acercarnos al Fuego del Amor de Jesús para convertirnos y en un lugar visible ponemos un farol con una vela encendida. Llegamos ya al 5º, el domingo de Lázaro, con el ingrediente de las VITAMINAS (la vida), y colocamos una fuente de fruta o una forma eucarística grande (alimento de vida eterna).

Busca los materiales de Fano:

<https://drive.google.com/drive/folders/1sumZW8BweFyZvtMVVdZOrZKpmttkch6a> Aprended esta canción: Receta cuaresmal, Fano y Quirós: https://youtu.be/p7PZ_saWUIE

- **Podemos decorar el presbiterio** con plantas, que nos recuerden vida, y una frase: *“Jesús, eres fuente de Vida eterna”*. También se podría sembrar en una maceta unos granos para verlos germinar en pascua.

- Resulta fácil la **representación del evangelio** con los personajes: Jesús, Lázaro), Marta (con los ojos tapados al principio), Jesús (con cartel: Soy la vida) y narrador.
- En Cuaresma **recordamos nuestro bautismo**: podemos acercarnos a la pila bautismal que es imagen sacramental del sepulcro de Cristo. Podemos tocar el agua recordando que cuando nos bautizamos nos encontramos con Cristo y nos unimos a él de tal manera que, con él, hombre como nosotros, entramos en la muerte al pecado, pero con él, Vida y Resurrección nuestra, entramos en la vida para Dios. Es decir, nuestro futuro no es ya la muerte sino destinados a la Vida con Cristo y para la gloria de Dios. También podríamos poner un cirio encendido, anticipo del cirio pascual, luz que vence las tinieblas de la muerte.
- Organizad un **momento de oración** y para ello meted en una bolsa unas semillas para cada niño y un recipiente donde echar las de todos. Pensad cada uno qué semillas de vida queréis sembrar. Y vamos pidiendo al Señor que nos ayude a sembrar la semilla de... Al final decimos todos: *“ofrecemos unas semillas que representan nuestra fe en Jesús resucitado y la esperanza en nuestra resurrección”*.
- El día 19 celebramos a S. José, pero este domingo 22 celebramos el **día del Seminario** con el lema **Deja tus redes y sígueme**, que se inspira en el texto del Evangelio de Lucas: “Y dejándolo todo, lo siguieron” (Lc. 5,11). Visitad el Seminario, preguntad que se hace allí, a qué vocación te llama Jesús... Ved y comentad el vídeo de la Campaña de este año, Día del Seminario 2026: <https://youtu.be/55iJVhaUGmE&t=2s> Y pedid por las vocaciones al sacerdocio, rezad toda la semana la oración del día del Seminario 2026.

VÍDEOS Cuaresma 5ºA:
Juan 11, 1-45: “Yo soy la resurrección y la vida”.

- Película Lázaro de Zefirelli: <https://youtu.be/jUldRLYjLDg>
- Jesús resucita a Lázaro: https://youtu.be/WfB3YAKR_Uw
- La resurrección de Lázaro, película, subtitulada:
<https://youtu.be/cMtO9f7B4nQ>
- Lázaro resucita, dibujos: <https://youtu.be/rxbqnxnoq8Y>
- La Resurrección de Lázaro, dibujos: https://youtu.be/_6BzankjRIE
- Resurrección de Lázaro, dibujos: https://youtu.be/zDxr_xcqeA8
- El día que Jesús lloró, dibujos: <https://youtu.be/8afONx2btKE>
- Dar vida, Verbo Divino 2014, reflexión:
<https://youtu.be/fvmhTXMoM9c>
- ¿Por qué hemos de morir?, Verbo Divino 2017, reflexión:
<https://youtu.be/LnYoqnUWf8U>
- Afuera, Verbo Divino 2020, reflexión:
<https://youtu.be/h6FSeAdNMBo>
- No te rindas, Verbo Divino 2023, reflexión:
<https://youtu.be/vrfiwOskqMs>
- La luz de la amistad, Verbo Divino 2026, reflexión:
<https://youtu.be/DnbGQr3lt8A>

-Yo lo resucitaré, canto: <https://youtu.be/ZnP3t2QHTdk>

-Yo soy el que vive, Ain Karem: <https://youtu.be/N3OXt0AaWPo>

-Javier Brú, El vive, canción: <https://youtu.be/iWs4VT4F3sw>

-Yo creo en tu resurrección, Hna. Glenda, canto:
<https://youtu.be/3prZnc-li3M>

-Nada es imposible para ti, Hna Glenda:
https://youtu.be/BOb0GZpq_M4

-Lázaro sal de ahí, canción adultos:
<https://youtu.be/7XTtHWnfvgo>

-Lázaro sal de ahí, canción para críos con imágenes:
<https://youtu.be/buaErZWjn5c>

-La resurrección de Lázaro, representación: <https://youtu.be/GvUnB0Tq6Kw>

-Es bonita la vida, Dani Martín, canción: <https://youtu.be/XBuYmneAQ28>

-Lecturas con lenguaje de signos: <https://youtu.be/RrqONeUPaWs>
<https://youtu.be/EOAiPz23PaE>
<https://youtu.be/bs-WpNaS1ww>

-Resurrección de Lázaro, The Chosen:
<https://youtu.be/U8yeJ2iUh70>

-Día del Seminario 2026, vídeo:
<https://youtu.be/55iJVhaUGmE&t=2s>