

DOSIER MISA CATEQUESE dialogada



III DOMINGO DE CORESMA – CICLO A

8 de marzo de 2026

Evanxeo: A Samaritana – A Auga Viva (Xn 4, 5-42)



TEMA: Terceiro ingrediente: A AUGUA VIVA
“Señor, dame esa agua”



MONICIÓN DE ENTRADA

Queridos nenos e familias:

Seguimos en Coresma. Estamos a deixar que Xesús "cociñe" a nosa vida coa receita da vida eterna.

Hoxe regálanos un novo ingrediente:

 a auga Viva.

Todos sabemos o que é ter sede.

Pero hoxe descubriremos que tamén o corazón ten sede...

e que só Xesús pode saciala.

Comezamos esta Eucaristía pedíndolle que abra en nós esa fonte interior.



HOMILÍA DIALOGADA (6-7 minutos)



ENTRADA IMPACTANTE

(Sacerdote cunha botella de auga ou un vaso)

Quen tivo moita sede algunha vez?

(Deixar responder)

Cando tes moita sede...

que apetece máis: un xoguete ou un vaso de auga?

Auga!

Porque a auga quita a sede de verdade.

(Pausa breve)

Pero... sabiades que o corazón tamén ten sede?

IDEA 1

Todos temos unha sede por dentro

No Evanxeo, unha muller vai ao pozo para buscar auga.

Xesús dille algo sorprendente:

"O que beba desta auga volverá ter sede;
pero o que beba da auga que eu lle darei, non terá sede
xamais."

A muller pensa que fala da auga do pozo...
pero Xesús fala doutra cousa.

Fala da sede da alma.

Esa sede que sentimos cando:

- queremos que nos queiran,
- queremos ser importantes,
- queremos estar felices.

Ás veces tentamos saciar esa sede con cousas:
máis xogos, máis pantallas, máis caprichos...
e seguimos con sede.

IDEA 2

Xesús é a auga Viva

Xesús non promete quitar os problemas.

Promete algo mellor:
enchernos por dentro.

El é a auga Viva.

Cando rezamos,
cando comungamos,
cando perdoamos,
cando facemos o ben...

é coma se bebésenos desa auga.

E o corazón énchese de paz.

IDEA 3

E sa fonte xa está en nós

Sabedes cando comezou esa fonte na vosa vida?

No Bautismo.

O día que vos bautizaron,
Deus puxo dentro de vós unha fonte.

Non está fóra.
Está dentro.

Só hai que abrila.

Como?

Escoitando a Xesús.
Confiando nel.
Facendo o ben, aínda que custe.

❏ FINAL IMPACTANTE

(Sacerdote fai xesto de beber)

Imos facer un xesto.

Coma se bebésemos auga.

(Fano)

E agora repetimos xuntos:

💧 **"Xesús, dáme a túa Auga Viva."**

Outra vez.

(Pausa breve)

Esta semana, cando sintades tristes, enfadados ou inquietos,
podedes dicir en silencio:

"Xesús, dáme a túa Auga Viva."

Porque a vida cristiá non nos quita cousas.
Énchenos por dentro.
Fainos máis libres.

E cando o corazón está cheo...
podemos facer felices os demais.



ORACIÓN DOS FIEIS

Respondemos: "Señor, dános a túa Auga Viva."

1. Pola Igrexa, para que leve ao mundo a fonte da esperanza.
 2. Polas nosas familias, para que busquen en Xesús a verdadeira alegría.
 3. Por quen sente baleiros ou tristes, para que atopen consolo.
 4. Por nós, para que renovemos o noso Bautismo e vivamos como fillos de Dios.
-



MONICIÓN Á COMUÑÓN

Agora recibimos a Xesús,
a verdadeira Auga Viva.

Que ao comulgar digámoslle:

"Enche o meu corazón."

✨ ORACIÓN DESPOIS DA COMUÑÓN

Señor Xesús,
Ti es a auga que dá vida.

Sacia nosa sede de amor e de felicidade.
Fai que brote en nós a fonte do Bautismo.

Que a nosa vida teña sabor de Evanxeo
e poidamos compartir a túa alegría.

Amén.



DESPEDIDA

Seguimos camiñando cara á Pascua.

Lembrade o ingrediente desta semana:



A auga Viva.

E a frase:



"Xesús, dáme a túa Auga Viva."

Podedes ir en paz.

Deja que Jesús cocine tu vida



Os ingredientes que
Xesús dá para que a túa
vida teña sabor:
3º. A AUGA VIVA