

Xesús, cocina a miña vida

Xesús, nesta Coresma queremos poñernos en marcha, en camiño, buscando que Xesús cociña a nosa vida coa receita da vida eterna.

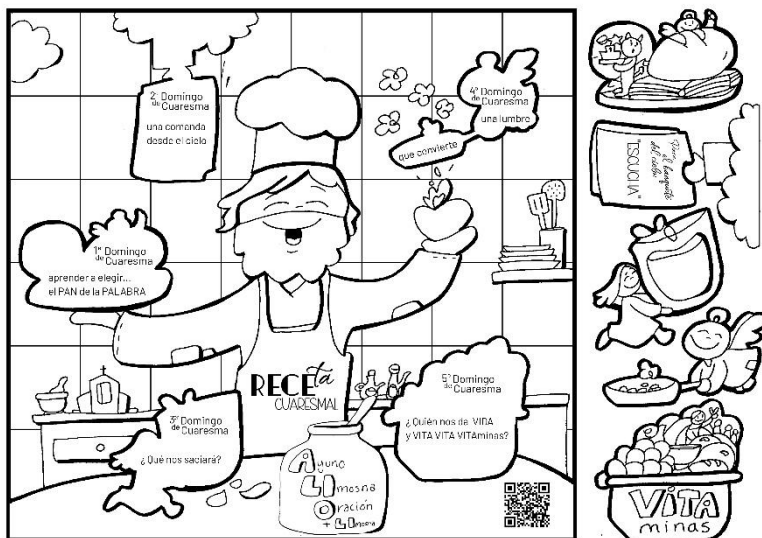
Cos teus tres apóstolos preferidos sobes ao monte Tabor e che transfiguras diante deles. Queres estar connosco e que sintamos a alegría de terte. Convídanos a orar, a falar contigo, a gozar da túa amizade. Queres que nos acheguemos a ti moitas veces para loarte, pedirche perdón, agradecerche o que fas por nós ou pedir a túa axuda.

Xesús, que importante é orar para cargar as pilas da fe, para crecer en intimidade contigo, para ter luz e forza na vida. Sabemos que ti tamén orabas moitas veces ao longo do día.

Axúdanos a escoitar a túa Palabra, a rezar sos e en silencio, en familia ou en comunidade, co Pai Noso ou a Eucaristía ou contándoches o que nos pasa. Será xa un anaquiño de ceo aquí.

Ensínanos a crecer en tempo e en calidade a nosa oración. Pero que o estar contigo nos comprometa a ser mellores amigos, mellores compañeiros, mellores cristiáns; máis alegres e máis solidarios.

Señor, ensínanos a orar, porque que ben se está contigo!



O debuxante Fano regálanos unha dinámica que seguimos en Coresma:

"A receita coresmal". Canto Fano e Quirós: Receita coresmal,

https://youtu.be/p7PZ_saWUIE Materiais Fano:

<https://drive.google.com/drive/folders/1sumZW8BweFyZvtMVdZOrZKpmttkch6a>

Deja que Jesús cocine tu vida

1-03-2026



Os ingredientes que Xesús dá para que a túa vida teña sabor: 2º. A foto do GRAN BANQUETE

XÉNESE 12, 1-4 a: Vocación de Abrahán, pai do pobo de Deus.

Naqueles días, o Señor díxolle a Abrán: «Sae da túa terra, da túa patria, e da casa de teu pai, cara á terra que che mostrarei. Farei de ti unha gran nación, bendireite, farei famoso o teu nome e serás unha bendición. Bendirei os que te bendigan, maldirei os que te maldigan, e en ti serán benditas todas as familias da terra». Abrán marchou, como lle dicía o Señor. *Palabra do Señor.*

SALMO 32: R/. Que a túa misericordia, Señor, veña sobre nós, como o esperamos de ti.

2ª TIMOTEO: 1, 8b-10: DEUS chámanos e ilumínanos.

MATEO 4, 1-11: XESÚS xaxuou corenta días e é tentado.

Narrador: Naquel tempo, Xesús tomou consigo a Pedro, a Santiago e a seu irmán Xoán, e subiu con eles aparte a un monte alto. Transfigurouse diante deles, e o seu rostro resplandecía como o sol, e os seus vestidos volvéronse brancos como a luz. De súpeto aparecéronselles Moisés e Elías conversando con el. Pedro, entón, tomou a palabra e díxolle a Xesús:

Pedro: -«Señor, que bo é que esteamos aquí! Se queres, farei tres tendas: unha para ti, outra para Moisés e outra para Elías».

Narrador: Aínda estaba a falar cando unha nube luminosa os cubriu coa súa sombra e unha voz desde a nube dicía:

Voz: -«Este é o meu Fillo, o amado, en quen me comprazo. *Escoitádeo*».

Narrador: Ao oílo, os discípulos caeron de bruços, cheos de espanto. Xesús achegouse e, tocándoos, díxolles:

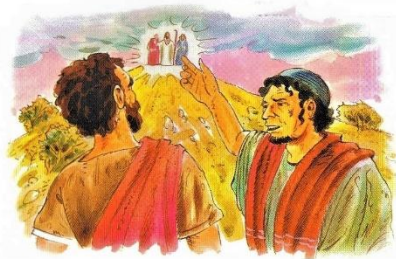
Xesús: -«Levantádevos, non temades».

Narrador: Ao alzar os ollos, non viron a ninguén máis que a Xesús, só. Cando baixaban do monte, Xesús mandoulles:

Xesús: «Non contedes a ninguén a visión ata que o Fillo do home resucite de entre os mortos».

Palabra do Señor.

(Narrador-Pedro-Voz-Xesús)



Constrúe o teu recanto coresmal

Prepara un espazo significativo durante a Coresma e a Pascua. Prepara un lugar onde podes poñer un pano morado (en Pascua cambiárase por un branco), neste lugar pon o Evanxeo de cada domingo ou do día. Se che é posible, pon xunto á Palabra un crucifixo, e diante un cunco baleiro, que logo en Pascua encherémolo coa auga bendicida na Vixilia Pascual e que conservaremos durante toda a Pascua, do cal, cada día tomaremos un pouco para persignarnos e lembrar a nosa condición de bautizados, de fillos de Deus. Logo, xa na Pascua, poderás poñer xunto á cruz un cirio, signo da luz de Cristo resucitado, ou ben o que che entreguen na Vixilia ou outro significativo. Así mesmo poderás adornar ese espazo con flores, signo da alegría e da vida.,



Nesta Coresma imos deixar que Xesús cociña a nosa vida coa **RECEITA** da vida eterna. Cada domingo a Palabra de Deus vainos regalar un **INGREDIENTE** que dará máis **sabor** á nosa vida.

Preparamos o PREBE? Témonos alimentado co ingrediente do Pan da Palabra e vencido as tentacións?

Os ingredientes que Xesús dá para que a túa vida teña sabor: 2º. A foto do GRAN BANQUETE

-VER: A foto dun prato elaborado

*Cando facemos o facemos unha receita, sabemos os ingredientes, pero non é fácil facernos unha idea de como quedará ese prato. Os libros de cociña, poñen unha foto do prato finalizado, para que vexamos o resultado final. Esa foto dános ganas de cociñalo, porque se ve rico e bonito.

Na vida tamén nos **imaxinamos o noso futuro**: sentirnos queridos, ter un bo traballo, ser felices... Imos orientando os nosos pasos cara a esa meta, cústanos facernos unha idea de como quedará ao final a nosa vida.

Que queres ser? Como te ves no futuro?

-XULGAR: A foto do Gran Banquete

*Como os discípulos andaban despistados cando Xesús lles falaba de que ía padecer moito, na Transfiguración, failles un “spoiler”, revélalles o ben que será estar no ceo, como unha “foto final”. **Como o fixo?**

*“Xesús subiu con eles a un monte alto. *Transfigurouse diante deles, e o seu rostro resplandecía como o sol, e os seus vestidos volvéronse brancos como a luz*”. Con iso, Xesús ensínalles como unha “foto” do que será a súa morte e o ceo, para que se fagan unha idea, estar felices con Deus. E por iso Pedro di:

“Señor, que bo é que esteamos aquí!”.

*Pero esa imaxe tan fermosa, de momento, é só iso, unha “foto”, e Xesús aínda non terminou de cociñar a nosa vida, o prato non está aínda a punto. Hai que seguir o camiño da Coresma, sen despistarnos e por iso o Pai dinos: **“Escoitádeo!”** (ensínase o debuxo de Fano coa nota do Pai).

Que lle espera a Xesús? Que dificultades ves na túa vida? É posible cambialas?

*Na cociña dun restaurante, cando o cociñeiro xefe dá unha indicación, os outros cociñeiros responden: **“Oído cociña”**, para confirmar que teñen en conta o que lles dixo e vano facer. Se queremos chegar ao ceo, se queremos que Xesús cociña ben a nosa vida, temos que escoitalo con atención para poder responder: **“Oído...”** e poñelo en práctica.

Que vamos mellorar na nosa vida que non funciona?

-ACTUAR: Poñemos “as mans na masa”

*Nós, tras celebrar a Eucaristía, temos que **“baixar” á vida** de todos os días e seguir a Xesús, pero facendo caso ao Pai: escoitándoo. Como? **Escoitando** a Palabra, orando, escoitando os nosos pais, mestres... Mais non se trata só de escoitar, senón tamén de **levar á práctica** o que Xesús nos vai dicindo cada día, aínda que nos custe.

¿Que imos cambiar?