

DOSIER EUCARÍSTICO

Misa con niños de Primera Comunión y sus familias

VI Domingo del Tiempo Ordinario - Ciclo A

Tema: *Jesús renueva nuestro corazón*

1. MONICIÓN DE ENTRADA

Queridos niños, padres, abuelos y familias:

Hoy Jesús nos va a decir algo muy importante.

Nos dirá varias veces:

👉 *"Habéis oído que se dijo... pero yo os digo..."*

Jesús no viene a complicarnos la vida.

Viene a enseñarnos a vivir mejor,

a vivir desde el amor.

Porque nuestro Dios no es un Dios de normas frías,
sino un Padre que quiere un corazón grande y feliz.

Comenzamos esta Eucaristía pidiendo que Jesús renueve
nuestro corazón.

2. HOMILÍA DIALOGADA (con partitura)

Duración: 6-7 minutos

ENTRADA IMPACTANTE

(El sacerdote puede mostrar un móvil antiguo o hacer el gesto de actualizar algo.)

Sacerdote (tono cercano, dinámico):

Niños...

cuando el móvil dice: "actualización necesaria" ...
¿qué pasa si nunca lo actualizamos?

(Escuchar respuestas)

Se queda lento...
no funcionan las cosas...
se bloquea...

(Pausa)

Pues hoy Jesús viene a hacer una actualización...
pero no del móvil.

 Del corazón.

❤ IDEA 1: JESÚS NO QUITA, DA MÁS

Sacerdote:

Jesús dice:

"Habéis oído que se dijo... pero yo os digo..."

No está quitando lo anterior.

Está diciendo:

vamos más al fondo.

No basta con no hacer daño.

Hay que aprender a amar.

No basta con no pegar.

Hay que respetar.

No basta con no mentir.

Hay que decir la verdad con cariño.

(Pausa)

Jesús no quiere cristianos que cumplan por miedo.

Quiere amigos que amen de verdad.

💬 IDEA 2: LO IMPORTANTE ES EL CORAZÓN

Sacerdote (tono más pausado):

A veces podemos hacer cosas "correctas"...

pero con el corazón enfadado,

egoísta,

cerrado.

Jesús nos dice hoy:

👉 Lo importante empieza dentro.

Si insulto, aunque no pegue, hago daño.

Si guardo rencor, aunque sonría, algo no va bien.

Pregunta:

¿Qué cosas tenemos que mejorar en nuestro corazón?

(Escuchar 2-3 respuestas breves)

Jesús no nos señala para acusarnos.

Nos señala para ayudarnos a crecer.

☀️ **IDEA 3: VIVIR DESDE EL AMOR**

Jesús lo resume todo en una palabra:

👉 AMOR.

Amar a Dios.

Amar a los demás.

Cuando hacemos las cosas por amor,
la vida cambia.

Ir a misa no es "porque toca" ...
es porque quiero estar con Jesús.

Ayudar en casa no es "porque me obligan"...
es porque quiero a mi familia.

(Pausa breve)

Dios no quiere robots que cumplan normas.
Quiere hijos que vivan con un corazón grande.

❏ CONCLUSIÓN CON GESTO

Vamos a hacer un gesto sencillo.

Ponemos la mano en el corazón.

Y repetimos despacio:

👉 **"Jesús, renueva mi corazón."**

(Se repite dos veces.)

Esta semana, cuando estemos enfadados,
cuando tengamos ganas de responder mal,
cuando nos cueste perdonar...

decimos por dentro:

👉 **"Jesús, renueva mi corazón."**

Y veréis cómo algo empieza a cambiar.

3. ORACIÓN DE LOS FIELES

Respondemos: **"Señor, renueva nuestro corazón."**

1. Por la Iglesia, para que anuncie el Evangelio con amor y cercanía.

2. Por los niños y sus familias, para que vivan unidos y aprendan a perdonarse.
 3. Por quienes viven con rencor o tristeza, para que encuentren paz.
 4. Por nosotros, para que no vivamos la fe por obligación sino por amor.
-

4. MONICIÓN A LA COMUNIÓN

Ahora vamos a recibir a Jesús.

Él viene a nuestro corazón
para limpiarlo, sanarlo y renovarlo.

Acerquémonos con confianza.
Él nos ama.

5. ORACIÓN DESPUÉS DE LA COMUNIÓN

Jesús, gracias por venir a nosotros.

Renueva nuestro corazón,
enséñanos a amar
y a vivir como hijos de Dios.

Que nuestras palabras y gestos
nazcan siempre del amor.

Amén.

6. DESPEDIDA

Hoy Jesús nos ha hecho una invitación muy clara:

✦ No vivir solo cumpliendo.

✦ Vivir amando.

Nos llevamos una frase para esta semana:

👉 **"Jesús, renueva mi corazón."**

Y veréis cómo, poco a poco,
lo renueva todo.

Podéis ir en paz.

15-febrero-2026 Ordinario 5º-A

HOMILÍA NO DIALOGADA

PARA SACERDOTES QUE LO PREFIERAN

VI Domingo del Tiempo Ordinario – Ciclo A

“Jesús renueva nuestro corazón”

Hay cosas que, si no se actualizan, se quedan antiguas. Un móvil sin actualizar se vuelve lento, se bloquea, deja de funcionar bien.

Hoy Jesús viene a hablarnos de algo mucho más importante que un aparato: viene a renovar nuestro corazón.

En el Evangelio repite varias veces:

“Habéis oído que se dijo... pero yo os digo...”

Jesús no viene a borrar lo anterior. No viene a quitar la Ley. Él mismo lo dice: no ha venido a abolir, sino a dar plenitud. Es decir, a llevarlo todo más al fondo, más adentro, más lejos.

Hasta ahora bastaba con cumplir externamente: no matar, no cometer adulterio, no jurar en falso... Pero Jesús va al corazón. Y nos dice que no basta con no hacer el mal; es necesario aprender a amar.

No basta con no pegar: hay que respetar.
No basta con no mentir: hay que vivir en la verdad.
No basta con no hacer daño: hay que hacer el bien.

Jesús no quiere cristianos que vivan por obligación o por miedo. Quiere hijos que vivan por amor.

Y aquí está la gran novedad del Evangelio: lo importante no es solo lo que se ve, sino lo que nace dentro. El rencor, la ira, la dureza del corazón... también necesitan conversión.

Podemos cumplir muchas cosas por fuera, y sin embargo llevar dentro enfado, orgullo o indiferencia. Jesús no nos señala para condenarnos, sino para hacernos crecer. Nos invita a vivir desde un corazón nuevo.

La fe no es una lista de normas frías. Es una relación viva con un Dios que nos ama como Padre.

Ir a misa no es simplemente "porque toca". Es porque queremos encontrarnos con Él.

Ayudar en casa no es solo "porque me mandan". Es porque amamos.

Perdonar no es debilidad: es parecerse a Dios.

El Señor nos está diciendo hoy algo muy sencillo y muy profundo: no viváis la fe como cumplimiento externo; vividla como respuesta de amor.

Cuando el amor está en el centro, todo cambia.
Las normas dejan de ser una carga y se convierten en camino de felicidad.

Dios no quiere robots que cumplan. Quiere hijos con un corazón grande.

Por eso, quizá hoy cada uno de nosotros pueda hacer una pequeña oración interior y decir:

"Señor, renueva mi corazón."

Renueva mis palabras.

Renueva mis reacciones.

Renueva mi manera de tratar a los demás.

Si esta semana, en un momento de enfado o de dificultad, recordamos esa sencilla frase —"Señor, renueva mi corazón"— estaremos dejando que el Evangelio haga su obra en nosotros.

Porque cuando el corazón se renueva, se renueva la familia.

Se renueva la comunidad.

Se renueva el mundo.

Y eso es precisamente lo que Jesús ha venido a hacer.

Amén.

Todo más breve

1 DOSIER BREVE - MISA DE CATEQUESIS

(Homilía dialogada - 5 minutos aprox.)

◆ **Monición de entrada**

Queridos niños y familias:

Hoy Jesús nos va a decir algo muy importante.
No viene a cambiarlo todo por capricho... viene a enseñarnos a amar mejor.

La Eucaristía es el momento en que Dios nos renueva por dentro.
Abramos el corazón.

◆ **Homilía dialogada (breve, dinámica)**

Entrada impactante

(Sacerdote con un corazón de cartulina o señalando el pecho)

Hoy no vamos a hablar de cosas de fuera...
Vamos a hablar de esto.
(señalar el corazón)

Jesús hoy repite:

"Habéis oído que se dijo... pero yo os digo..."

¿Qué quiere decir con eso?

IDEA 1 - No solo cumplir, sino amar

Antes bastaba con decir: "Yo no he hecho nada malo".

Pero Jesús va más lejos.

Dice que no basta con no pegar...

hay que respetar.

No basta con no insultar fuerte...

hay que cuidar las palabras.

Jesús quiere que nuestro corazón sea bueno, no solo nuestro comportamiento.

IDEA 2 - Dios mira el corazón

Dios no es un policía que vigila.

Es un Padre que mira el corazón.

Si dentro hay rencor, enfado o dureza...

Él quiere ayudarnos a cambiar.

Lo importante no es cumplir por miedo.

Es vivir por amor.

Conclusión con gesto

(Poner la mano en el corazón)

Esta semana podemos repetir una frase sencilla:

👉 "Jesús, cambia mi corazón."

La decimos juntos.

(Repetir una vez más)

Cada vez que sintamos enfado o ganas de contestar mal... recordamos la frase.

Jesús no quiere niños perfectos.
Quiere corazones que aprendan a amar.

◆ Oración de los fieles (breve)

Respondemos: **Señor, renueva nuestro corazón.**

1. Por la Iglesia, para que viva desde el amor.
2. Por nuestras familias, para que haya respeto y perdón.
3. Por quienes viven enfadados o tristes.
4. Por nosotros, para que vivamos desde el corazón.

◆ Oración después de la comunión

Jesús,
Tú nos has hablado al corazón.

Cámbianos por dentro.
Haznos más pacientes, más sinceros, más buenos.

Que vivamos no por obligación,
sino por amor.

Amén.

◆ Despedida

Hoy Jesús nos ha dicho:
no solo cumplir... sino amar.

Salimos con una misión sencilla:

♥ "Jesús, cambia mi corazón."

Podéis ir en paz.

2 HOMILÍA BREVE - VERSIÓN NO DIALOGADA

(Para parroquias con poco tiempo - 4/5 minutos)

Hay una gran diferencia entre cumplir y amar.

En el Evangelio de hoy, Jesús repite varias veces:
"Habéis oído que se dijo... pero yo os digo..."

No viene a eliminar la Ley.
Viene a llevarla al corazón.

No basta con no hacer el mal.
Hay que aprender a amar.

No basta con no pegar.
Hay que respetar.
No basta con no mentir.
Hay que vivir en la verdad.

Jesús no quiere cristianos que cumplan por miedo.
Quiere hijos que vivan por amor.

Podemos hacer muchas cosas bien por fuera...
y sin embargo guardar dentro enfado, orgullo o dureza.

Dios mira el corazón.
Y quiere renovarlo.

La fe no es una lista de normas.
Es una relación viva con un Padre que nos ama.

Quizá hoy la oración más sencilla sea esta:

"Señor, cambia mi corazón."

Si esta semana, en un momento de tensión, repetimos esa frase,
el Evangelio empezará a hacerse vida en nosotros.

Jesús no quiere perfección fría.
Quiere amor verdadero.

Y cuando el corazón cambia, todo cambia.

Amén.

