

## DOSIER EUCARÍSTICO

Misa con nenos de catequese e as súas familias

Con homilía dialogada e partitura

TO. Ciclo A - 8 de febreiro de 2026

Evanxeo: «Vós sodes o sal da terra... vós sodes a luz do mundo» (Mt 5,13-16)

*8-febreiro-2026 Ordinario 5º-A*



## 1. MONICIÓN DE ENTRADA

Queridos nenos, familias, irmáns todos:

Hoxe Xesús vai dicir algo moi bonito e moi importante.  
Non nos fala de cousas difíciles nin afastadas.  
Fálanos de **sal** e de **luz**, cousas que usamos cada día.

Xesús míranos con agarimo e dinos: *"Vós sodes importantes para o mundo. Contades. Eu confío en vós."*

*Tamén neste domingo "Mans Unidas", campaña contra a fame no mundo, convídanos a ser solidarios.*

Con alegría comezamos esta celebración, sabendo que Deus é o noso Pai, que nos ama e quere que sexamos luz e alegría para os demais.

---

## 2. HOMILÍA DIALOGADA (con partitura)

### COMEZO IMPACTANTE

*(O sacerdote mostra un pequeno saleiro e acende unha lanterna ou candeia)*

**Sacerdote (ton próximo, pausado):**

Mirade o que traio hoxe... (pausa)

Sabedes que é isto? *(deixar responder)*

Si, sal. E isto outro? *(mostrar a luz)*

Moi ben: unha luz.

Hoxe Xesús fálanos destas dúas cousas tan sinxelas...  
para dicirnos algo moi grande.

*(Pausa breve - mirar á asemblea)*

---

## **IDEA 1: O SAL — DAR SABOR Á VIDA**

**Sacerdote:**

Dicídeme unha cousa: a comida sen sal sabe ben ou sabe  
eslamiada?

*(Escoitar respostas)*

Claro, o sal non se nota moito, pero **cámbiao todo**.

Xesús dinos: “*Vós sodes o sal da terra*”.

Iso quere dicir que cando sodes bos, cando  
compartides, cando axudades en casa ou no cole...

*(pausa)*

... a vida sabe mellor.

**Pregunta aos nenos:**

En que cousas podemos dar “bo sabor” á vida dos demais  
esta semana?

*(Deixar 2-3 respostas breves)*

---

## **IDEA 2: A LUZ — NON ESCONDER O BO**

**Sacerdote (acende a luz):**

Cando hai escuridade... que fai a luz?

(Escoitar)

A luz non empuxa, non grita.  
Simplesmente **brilla...** e xa cambia todo.

Xesús dinos: "*Vós sodes a luz do mundo*".  
Non nos pide cousas imposibles.

(pausa máis longa)  
Pídenos que non escondamos o bo que levamos dentro.

**Pregunta:** Que luz podemos acender esta semana na casa, no cole ou cos amigos?

---

### ❤ IDEA 3 (breve): XESÚS CONFÍA EN NÓS

**Sacerdote:**

Fixádevos que bonito: **Xesús confía en nós.**

Non di: "cando sexades maiores"...

Non di: "cando saibades moito"...

Di hoxe, agora: "*Vós sodes sal e luz.*"

Porque Deus é Pai, ámanos e soña que sexamos felices facendo o ben.

---

### ❏ CONCLUSIÓN IMPACTANTE (con xesto)

**Sacerdote:**

Propóñovos unha frase moi sinxela para esta semana.

*(Levantar un pouco a luz ou a candeia)*

Dicímola amodo, todos xuntos:

👉 **"Con Xesús, quero ser sal e luz."**

*(Repetir unha segunda vez, máis amodo)*

Cada vez que esta semana fagades algo bo, podedes dicila por dentro.

Xesús estará contento... e o mundo un pouquiño mellor.

---

### 3. ORACIÓN DOS FIEIS

Respondemos: **"Señor, axúdanos a ser sal e luz."**

1. Pola Igrexa, para que leve ao mundo a luz do Evanxeo.
  2. Polos nenos e as súas familias, para que vivan con alegría e amor.
  3. Por quen está tristes ou sos, para que atopen persoas que os iluminen.
  4. Por nós, para que esta semana sexamos sal e luz no pequeno.
  5. - Por quen pasa fame no mundo e pola campaña de Mans Unidas, para que aprendamos a compartir e a vivir cun corazón máis solidario. Roguemos ao Señor.
- 

### 4. MONICIÓN Á COMUÑÓN

Agora Xesús vén ao noso corazón na comunión.

El é a Luz verdadeira e o Amor que dá sabor á vida.

Recibámolo con agarimo e en silencio.

---

## 5. ORACIÓN DESPOIS DA COMUÑÓN

Xesús, grazas por vir a nós.

Axúdanos a ser sal que dá alegría  
e luz que non se esconde.

Que contigo sexamos felices  
e fagamos felices os demais.

Que toda a humanidade, hoxe e sempre,  
"declare a guerra á fame". Amén.

---

## 6. DESPEDIDA

Celebramos a Eucaristía.

Agora saímos ao mundo cunha misión sinxela:

✦ **Ser sal e ser luz con Xesús.** ✦

Podedes ir en paz.

Que alegría seguir camiñando xuntos nesta preciosa tarefa pastorall! 🌱

Aquí temos un dossier completo con:

- ✓ Monición de entrada
- ✓ **Homilía dialogada con partitura**, coidando pausas, ritmo e ton (6-7 minutos)
- ✓ Conclusión clara, con **frase-lema repetible e xesto**
- ✓ Oración dos fieis
- ✓ Monición á comunión
- ✓ Oración despois da comunión
- ✓ Despedida misioneira

Todo está traballado na liña que tan bo froito está a dar: **Deus Pai amoroso**, linguaxe próxima, imaxes sinxelas (sal e luz), poucas ideas claras, e unha invitación concreta a vivir a semana con sentido cristián. Feliz e santa semana.

