



Delegación de Catequisis  
de Santiago de Compostela

# RETIRO DE PENTECOSTÉS PARA CATEQUISTAS CON OLOR A SINODALIDAD



Diócesis de Santiago  
de Compostela

## OBJETIVO



Vivir de una manera gozosa, la fiesta de Pentecostés anunciando el amor y la vida nueva que brota del Espíritu de Cristo Resucitado en clave sinodal.

### Ambientación del lugar:

- Preparar un lugar propio para el retiro,
- sillas puestas en círculo, en medio del círculo colocar:
- 13 velas (simbolizan a los 11 apóstoles, María y al catequista del mundo),
- letreros con los 7 dones,
- Una vasija transparente con agua símbolo de vida en el Espíritu Santo
- Preparad también algunas llamas de fuego , para cada participante donde puedan escribir su compromiso personal.
- Una llama de fuego grande para cada equipo para su compromiso grupal

### Oración: En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

**Guía:** Después de vivir este tiempo de alegría en la pascua de Cristo resucitado, hoy nos hemos reunido para darle gracias a Dios por no dejarnos solos y enviarnos a su Espíritu Santo. Con un corazón disponible y una mente abierta nos preparamos para vivir este momento de oración.

*Escucharemos este canto meditando en la letra y dejándose interpelar, preguntándose, ¿A qué me invita este canto? Se escuchará y, se tratará de cantarlo juntos.*

**Canto: Somos uno en el Espíritu**

<https://www.youtube.com/watch?v=DwYsxTS9tGU>

**Somos, somos, uno en el Espíritu**

**Somos, somos, uno en el Señor.**

Acudían asiduamente a la Fracción del Pan

Todos juntos en comunidad,

Llénanos de tu Espíritu,

Llénanos de tu amor,

Danos un solo corazón.

Recibían tu Palabra con sencillez de corazón

Y compartían todo con amor,

Danos un mismo sentir,

Danos un mismo pensar,

Para ser testimonio de unidad.

## **Después se recitará a dos coros la Secuencia al Espíritu Santo**

**Coro 1.-** ¡Ven dulce huésped del alma! descanso de nuestro esfuerzo. Tregua en el duro trabajo, brisa en las horas de fuego, gozo que enjuga las lágrimas, y reconforta en los duelos.

**Coro 2.-** Ven, Espíritu Santo de Dios, mándanos tu luz. Padre amoroso del pobre, Don, en tus dones espléndido. Luz que penetra en las almas: te necesitamos. Fuente del mayor consuelo. Ven Espíritu Divino. Ven Espíritu Santo de Dios (3).

**Coro 1.-** Entra hasta el fondo del alma, divina luz y enriquécenos. Mira el vacío del hombre Si tú le faltas por dentro; mira el poder del pecado cuando no envías tu aliento.

**Coro 2.-** Ven, Espíritu Santo de Dios, mándanos tu luz. Padre amoroso del pobre, don, en tus dones espléndido. Luz que penetra en las almas: te necesitamos. Fuente del mayor consuelo. Ven Espíritu Divino. Ven Espíritu Santo de Dios (3).

**Coro 1.-** Riega la tierra en sequía, sana el corazón enfermo, lava las manchas, infunde calor de vida en el hielo, doma al Espíritu indómito, guía el que tuerce el sendero. Reparte tus siete dones según la fe de tus siervos. Por tu bondad y tu gracia dale al esfuerzo su mérito; salva al que busca salvarse y danos tu gozo eterno.

**Coro 2.-** Ven, Espíritu Santo de Dios, mándanos tu luz. Padre amoroso del pobre, Don, en tus dones espléndido. Luz que penetra en las almas: te necesitamos. Fuente del mayor consuelo. Ven Espíritu Divino. Ven Espíritu Santo de Dios (3)".

## **1 MIRAMOS NUESTRA REALIDAD CON OJOS DE CATEQUISTAS**

**GUÍA:** Nuestra misión como catequistas siempre es sostenida por la acción del Espíritu Santo, hoy que celebramos esta fiesta, recordamos con amor y gratitud su acción en cada uno de nosotros y en nuestra misión de catequistas.

Recordemos que estamos viviendo tiempos de mucha confusión relativismo que llevan a perder el sentido de los valores, tanto morales como espirituales; perdiendo identidad y conciencia, llevándonos a sufrir la carencia del amor verdadero. Son los nuevos retos que enfrenta la Catequesis.

No somos ajenos al dolor que están viviendo tantos hermanos nuestros por la muerte o la desaparición de algún ser querido, el miedo y la inseguridad en el que vivimos todos día con día, somos conscientes que todo esto desgraciadamente es provocado por hermanos nuestros que se han alejado de amor de Dios, ellos al igual que nosotros no encuentran la paz en sus vidas.

Es por eso por lo que el Papa Francisco, nos dice: "Salgan a las periferias", "hagan bulla". "vayan por esos hermanos que se han alejado", confiemos en la acción del Espíritu Santo y unámonos en espíritu y en verdad a este llamado que nos pide mostrar a los demás el Rostro misericordioso de Dios por la fuerza de su Espíritu Santo, sobre todo en este Pentecostés.

**Preguntas a compartir en grupos: (se pueden hacer grupos espontáneos, o a modo de compañeros cercanos, si es un grupo grande pueden hacerse grupos por colores o por dones del Espíritu Santo) a vuestra creatividad. Tiempo: de 10 a 15 min.**

- ¿Me siento parte de mi iglesia, de mi parroquia, de mi diócesis al escuchar el llamado del Papa a salir a las periferias?
- ¿qué periferias descubro en la catequesis?
- Como catequista, ¿qué cosas veo en la realidad que necesitan la luz del Espíritu Santo?
- ¿Dejo actuar en mí, al Espíritu Santo y anuncio y denuncio las injusticias que causan dolor y muerte en mi comunidad?



## 2 NOS DEJAMOS ILUMINAR POR LA PALABRA DE DIOS Y EL MAGISTERIO DE LA IGLESIA.

**LECTOR:** Lectura Hech 2, 1-11 (Biblia de la CEE on line) :

<https://www.conferenciaepiscopal.es/biblia/hechos-apostoles/>

21Al cumplirse el día de Pentecostés, estaban todos juntos en el mismo lugar. 2De repente, se produjo desde el cielo un estruendo, como de viento que soplaba fuertemente, y llenó toda la casa donde se encontraban sentados. 3Vieron aparecer unas lenguas, como llamaradas, que se dividían, posándose encima de cada uno de ellos. 4Se llenaron todos de Espíritu Santo y empezaron a hablar en otras lenguas, según el Espíritu les concedía manifestarse. 5Residían entonces en Jerusalén judíos devotos venidos de todos los pueblos que hay bajo el cielo. 6Al oírse este ruido, acudió la multitud y quedaron desconcertados, porque cada uno los oía hablar en su propia lengua. 7Estaban todos estupefactos y admirados, diciendo: «¿No son galileos todos esos que están hablando? 8Entonces, ¿cómo es que cada uno de nosotros los oímos hablar en nuestra lengua nativa? 9Entre nosotros hay partos, medos, elamitas y habitantes de Mesopotamia, de Judea y Capadocia, del Ponto y Asia, 10de Frigia y Panfilia, de Egipto y de la zona de Libia que limita con Cirene; hay ciudadanos romanos forasteros, 11tanto judíos como prosélitos; también hay cretenses y árabes; y cada uno los oímos hablar de las grandezas de Dios en nuestra propia lengua».

### MEDITACIÓN

**GUÍA:** Aquí se narra cómo los discípulos estaban todos en un mismo lugar, sabemos que tenían miedo a que les pasara lo mismo que a Jesús, por eso oraban asiduamente. Pero de repente, como es el Espíritu Santo que irrumpe sin avisar, llegó en forma de lenguas de fuego y quedaron llenos del Espíritu Santo, así, ese fuego de paz y al mismo tiempo de audacia y de fortaleza los hace pasar del miedo a la valentía, los sacude, los hace levantarse y entonces, ahora fortalecidos salen a las calles a anunciar a ese Jesucristo Muerto y resucitado.



Hoy cada uno, uno de nosotros catequistas, que vivimos esta festividad de Pentecostés dejemos que en nosotros habite el Espíritu Santo para que actuemos sin miedo y prediquemos ese amor Misericordioso de Dios. Estamos en un tiempo sinodal, donde la Iglesia se ve a sí misma caminando, saliendo a las calles del mundo, a las periferias existenciales, anunciando sin temor esa misericordia.

pregúntate: ***¿Alguna vez me he sentido lleno de miedo, paralizado por no saber que hacer ante una situación? ¿Pido la luz del Espíritu Santo cuando estoy en dificultades?***

Eso nos sucede a todos, a veces nos da vergüenza hasta decir que somos católicos y más decir que somos catequistas, no nos gusta que nos vean ir a misa, o hasta escondemos la cruz que llevamos al cuello. Esto porque nos dejamos llevar por el que dirán.

## LOS CATEQUISTAS EN EL CAMINO SINODAL

Sabemos que como Iglesia universal, hemos iniciado un camino de búsqueda en la forma en que vivimos el compromiso cristiano en todos los niveles de la Iglesia, un camino que siempre está lleno de sorpresas. El papa Francisco convocó este sínodo sobre la sinodalidad para recordarnos que como iglesia caminamos juntos, todos los cristianos y que la unidad se vive dentro de la diversidad. Se trata de renovar a la luz de los nuevos retos, la forma de ser iglesia para y con el hombre de hoy. Se quiere que el nuevo cristiano sea realmente fermento del Evangelio y pueda transformar su realidad, esto no es nuevo, pero es aquí donde entra la misión del Catequista.

Si recordamos la época en que nosotros fuimos a la catequesis, tal vez vengan a nuestra mente esas personas que nos iniciaron en el conocimiento de Jesús, del amor de Dios, del amor materno de María. Pues bien en el nuevo rostro que queremos para una iglesia renovada no puede prescindir de estas personas que entregadas a la labor catequética, forjan los nuevos cristianos.





La responsabilidad en este proceso sinodal es redescubrir la importancia de la Catequesis y prepararnos a los nuevos retos que el mundo, la sociedad actual nos están presentando. Una catequesis que responda y construya una nueva manera de ser iglesia llevará a los nuevos cristianos a la vivencia coherente de su fe, será el comienzo de una nueva manera de testimoniar que Jesús, es el mismo, ayer, hoy y siempre. Es el Espíritu Santo que ilumina este caminar, así que juntos, no nos cansemos de hacer realidad el reino de justicia y paz en el compromiso de una Catequesis, renovada, inculturada que lleve procesos de crecimiento en la fe y deje de ser sacramentalista.

Hoy el Espíritu Santo viene a decirte, a decirme a mí; ¡No tengas miedo! Todos somos pecadores y a veces cobardes por eso necesitamos del Espíritu de Santo, de la misericordia divina.

No olvidemos que Pentecostés tiene que ser para nosotros el llevar la esperanza a todos esos hermanos nuestros que viven el dolor, la incertidumbre y el miedo. Llevar a los chicos de la Catequesis a experimentar la fortaleza y la valentía de anunciar un mundo mejor.

Pidamos ahora a nuestra Madre Santísima la Virgen María que ha ejemplo de ella, siempre disponible, dejemos al Espíritu Santo que actúe en nuestra vida, para mostrar sin miedo el amor maternal y misericordioso de su Hijo, que ella nos ayude e interceda por cada uno de nosotros, para ser catequistas que trasmitamos ese amor misericordioso de su Hijo.



Canto: MARÍA VEN: <https://www.youtube.com/watch?v=1rDr4u-4i0E>

### 3 ACTUEMOS COMO CATEQUISTAS LLENOS DEL ESPÍRITU SANTO

#### Se hacen los grupos de trabajo del inicio

- ¿Qué acciones concretas podemos realizar para mostrar una catequesis alegre, valiente en la que actúa el Espíritu Santo?
- ¿Cómo estoy viviendo el proceso sinodal en mi parroquia?
- En lo personal ¿qué dones del Espíritu Santo estás necesitando más en estos momentos?

(Compartir en grupo 10 minutos el compromiso y escribirlo en la llama del Espíritu Santo que se les dio al inicio y ponerlo en el centro del círculo)

**NOTA:** SI EL TIEMPO ES REDUCIDO, AQUÍ PUEDE TERMINAR EL RETIRO CON UN ÁGAPE FRATERNAL. (PODÉIS TRAER ALGO PARA COMPARTIR) SI TENÉIS MÁS TIEMPO OS SUGERIMOS TERMINAR CON UNA HORA SANTA. Si se continua, dar un tiempo de descanso de 30 min.





# 4 CELEBRAMOS NUESTRA FE DE CATEQUISTAS: HORA SANTA

**Preparar:** Si hay capilla del Santísimo o en la parroquia, adornar con flores, poner las velas, las llamas de fuego con el compromiso, la vasija de agua, los letreros con los dones. Un letreo "Ven Espíritu Santo".

## 1ª Parte: Nos preparamos a vivir este momento

**GUÍA:** En este momento nos disponemos para estar en la presencia de Jesús Eucaristía, la fuente donde mana el amor, la misericordia y la paz.

### **CANTO: Bendito, Bendito sea Dios**

**GUIA:** Bendito sea Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, que es grande en misericordia, nos concede una vida nueva llena de esperanza por la resurrección de Jesucristo a través de la muerte. Bendito sea Dios por siempre. Hoy, Señor estamos presentes ante Ti ara adorarte y alabarte en esta hora en que te haces presente entre nosotros y nos llenas de tu Espíritu Santo

**GUÍA:** Creemos en Ti Señor Jesús, pero aún somos débiles, temerosos y frágiles por eso, ¡aumenta nuestra fe!

Gloria, Padre Nuestro, Ave María... En los cielos sea para siempre alabado el corazón amoroso de Jesús Sacramentado... Canto:

### **Bendito, Bendito...**

**GUIA:** Señor, la Esperanza, es la gran virtud de nosotros los catequistas, pero a veces nos desanimamos, por eso, ¡aumenta nuestra Esperanza en Ti!

Gloria, Padre Nuestro, Ave María... En los cielos sea para siempre alabado el corazón amoroso de Jesús Sacramentado... **Canto:**

**"Altísimo Señor..."**

**GUIA:** Señor tú sabes que te amamos y por eso estamos ante ti, pero a veces te traicionamos al no amar a nuestros hermanos, por eso, ¡aumenta nuestro amor!

Gloria, Padre Nuestro, Ave María... En los cielos sea para siempre alabado el corazón amoroso de Jesús Sacramentado... Canto: **“Corazón santo tú reinarás...”**

**GUÍA:** Dejemos un momento de silencio para contemplar a Jesús en la Hostia consagrada (3 min aprox)

**TODOS:** Gracias, Señor, porque nos permites estar contigo. Siempre estamos en tu presencia, pero ahora con más intensidad. Queremos, Jesús, estar contigo. Queremos recordar tus palabras, Benditas palabras. Queremos poner nuestro corazón junto a tuyo, Y captar tus sentimientos de amor y misericordia.

## **2ª Parte: Nos preparamos a vivir este momento de escucha y meditación**

**Monición:** En silencio miramos a Jesús. El silencio es la mejor manera de escuchar, porque nos permite llevar hasta el corazón las cosas que vemos, que oímos, que sentimos. Ahora, en silencio, vamos a recordar lo que esta hemos oído, vivido, celebrado, a cerca del Espíritu Santo en nosotros (Música de fondo)

**Se deja un momento de silencio (3 min aprox.)**

**Escuchemos a qué nos invita el Papa Francisco en este día de Pentecostés.**



## Evangelizadores con Espíritu" EG

**LECTOR: (Leer pausadamente)**

Su resurrección no es algo del pasado; entraña una fuerza de vida que ha penetrado el mundo. Donde parece que todo ha muerto, por todas partes vuelven a aparecer los brotes de la resurrección. Es una fuerza imparabile. Verdad que muchas veces parece que Dios no existiera: vemos injusticias, maldades, indiferencias y crueldades que no ceden. Pero también es cierto que en medio de la oscuridad siempre comienza a brotar algo nuevo, que tarde o temprano produce un fruto. En un campo arrasado vuelve a aparecer la vida, tozuda e invencible. Habrá muchas cosas negras, pero el bien siempre tiende a volver a brotar y a difundirse. Cada día en el mundo renace la belleza, que resucita transformada a través de las tormentas de la historia. Los valores tienden siempre a reaparecer de nuevas maneras, y de hecho el ser humano ha renacido muchas veces de lo que parecía irreversible. Ésa es la fuerza de la resurrección y cada evangelizador es un instrumento de ese dinamismo. n. 276

### Silencio

**TODOS CON VOZ FUERTE: Habrá muchas cosas negras, pero el bien siempre tiende a volver a brotar y a difundirse.**

### **CANTO: El Señor os dará su Espíritu Santo**



**LECTOR:** También aparecen constantemente nuevas dificultades, la experiencia del fracaso, las pequeñeces humanas que tanto duelen. Todos sabemos por experiencia que a veces una tarea no brinda las satisfacciones que deseáramos, los frutos son reducidos y los cambios son lentos, y uno tiene la tentación de cansarse. Sin embargo, no es lo mismo cuando uno, por cansancio, baja momentáneamente los brazos que cuando los baja definitivamente dominado por un descontento crónico, por una acedia que le seca el alma. Puede suceder que el corazón se canse de luchar porque en definitiva se busca a sí mismo en un carrerismo sediento de reconocimientos, aplausos, premios, puestos; entonces, uno no baja los brazos, pero ya no tiene garra, le falta resurrección. Así, el Evangelio, que es el mensaje más hermoso que tiene este mundo, queda sepultado debajo de muchas excusas. n. 277

**silencio**

**TODOS CON VOZ FUERTE:** el Evangelio, que es el mensaje más hermoso que tiene este mundo, queda sepultado debajo de muchas excusas.

**CANTO:** [El Espíritu de Dios está en este lugar](#)



[www.catequesisdegalicia.com](http://www.catequesisdegalicia.com)

**LECTOR:** Para mantener vivo el ardor misionero hace falta una decidida confianza en el Espíritu Santo, porque Él «viene en ayuda de nuestra debilidad» (Rm 8,26). Pero esa confianza generosa tiene que alimentarse y para eso necesitamos invocarlo constantemente. Él puede sanar todo lo que nos debilita en el empeño misionero. Es verdad que esta confianza en lo invisible puede producirnos cierto vértigo: es como sumergirse en un mar donde no sabemos qué vamos a encontrar. Yo mismo lo experimenté tantas veces. Pero no hay mayor libertad que la de dejarse llevar por el Espíritu, renunciar a calcularlo y controlarlo todo, y permitir que Él nos ilumine, nos guíe, nos oriente, nos impulse hacia donde Él quiera. Él sabe bien lo que hace falta en cada época y en cada momento. ¡Esto se llama ser misteriosamente fecundos! n. 280

## **silencio**

**TODOS CON VOZ FUERTE:** no hay mayor libertad que la de dejarse llevar por el Espíritu, renunciar a calcularlo y controlarlo todo, y permitir que Él nos ilumine, nos guíe, nos oriente, nos impulse hacia donde Él quiera. Él sabe bien lo que hace falta en cada época y en cada momento. ¡Esto se llama ser misteriosamente fecundos!



## **ORACIÓN**

Señor Jesús, envía tu Espíritu Santo, para que Él nos ayude a vivir la audacia, la valentía de ser tus testigos, anunciando y viviendo tu misericordia del mismo modo con el cual Tú la has vivido y enseñado a los discípulos. Con la luz de la Palabra, escrita en la Biblia, Tú les ayudaste a descubrir la presencia de Dios en los acontecimientos dolorosos de tu condena y muerte. Así, la Cruz, que parecía ser el final de toda esperanza, apareció para ellos como fuente de vida y resurrección.

Crea en nosotros el silencio para escuchar tu voz en la Creación y en la Escritura, en los acontecimientos y en las personas confiadas en la Catequesis, sobre todo en los pobres y en los que sufren. Tu palabra nos oriente a fin de que también nosotros, como los discípulos el día de la venida de tu Espíritu, podamos experimentar la fuerza de Él y testimoniar a los otros que Tú estás vivo en medio de nosotros como fuente de fraternidad, de justicia, de paz, de amor y misericordia. Te lo pedimos a Ti, Jesús, Hijo de María, que nos has revelado al Padre y enviado tu Espíritu. Amén.

### **3ª Parte: nos preparamos para despedirnos de Jesús Eucaristía.**

**Se deja un momento de silencio y se invita a orar en común las siguientes peticiones**

**Responder: "Ven Espíritu de amor a renovar nuestra misión"**

- 1.- Para que vivamos en un espíritu de unidad y concordia todos los catequistas
- 2.- Para que todos vivamos la valentía y la audacia de anunciar la palabra de Jesús con nuestra vida
- 3.- Por los Catequistas que se encuentran paralizados por el miedo al "qué dirán"
- 4.- Porque surjan Catequistas valientes que no teman denunciar las injusticias a costa de su propia vida



5.- Para que demos testimonio de solidaridad y fraternidad con los pobres y marginados de la sociedad

6.- Por el eterno descanso de tantos catequistas que han dado su vida por anunciar la Palabra de Jesús  
(Petición libre)

Terminamos con la secuencia al Espíritu Santo con la que iniciamos nuestro retiro y el Padre Nuestro.

## Se hace la reserva del Santísimo Sacramento

CANTO FINAL: Vive Jesús el Señor



**Diócesis de Santiago  
de Compostela**

[www.catequesisdeg Galicia.com](http://www.catequesisdeg Galicia.com)

