

## Los 7 Dolores de la Virgen María

Practicamos esta devoción rezando, todos los días, siete veces el Avemaría mientras meditamos los siete Dolores de María (un Avemaría en cada dolor)

### 1º. La profecía de Simeón

**El dolor de una profecía que ha de cumplirse en Jesús**

Al presentar a Jesús en el templo, el anciano Simeón lo tomó en sus brazos y dijo a María: *"Mira, este Niño debe ser causa tanto de caída como de resurrección para la gente de Israel. Será puesto como una señal que muchos rechazarán y a ti misma una espada te atravesará el alma"*. (Lc. 2, 22-35)



### 2º. La persecución de Herodes y la huida a Egipto

**El dolor que siente María de huir con su familia fuera de su patria**

"Un ángel se le apareció en sueños a José y le dijo: *"Levántate, toma el niño y a su madre y huye a Egipto. Quédate allí porque Herodes buscará al niño para matarlo"*.

(Mt. 2, 13-15)



**3°. Jesús perdido en el Templo, por tres días**

**El dolor que siente María por su hijo Jesús que se ha perdido y no puede encontrarlo**

"Al terminar los días de la Fiesta de Pascua, mientras ellos regresaban, el niño Jesús se quedó en Jerusalén sin que José lo supiera, ni tampoco su madre. Se pusieron a buscarlo y volvieron a Jerusalén".

(Lc. 2, 41-50)



**4°. María encuentra a Jesús, cargado con la Cruz**

**El dolor que siente por su hijo Jesús que es condenado injustamente**

"Los seguía muchísima gente, especialmente mujeres que se golpeaban el pecho y se lamentaban por él". (Lc. 23, 27)

(Vía Crucis, 4ª estación)

**5°. La Crucifixión y Muerte de Nuestro Señor**

El dolor que siente María por el sufrimiento y la muerte de su hijo Jesús

"Junto a la cruz de Jesús estaba su madre..."

(Jn. 19, 17-30)



**6°. María recibe a Jesús bajado de la Cruz**

El dolor que siente María por tener a su hijo Jesús muerto en sus brazos

"José de Arimatea bajó el cuerpo de la cruz y lo envolvió en una sabana que había comprado".

(Mc. 15, 42-46)



**7°. La sepultura de Jesús**

El dolor que siente María de despedirse de su hijo Jesús

Envolvieron el cuerpo de Jesús con lienzos perfumados y lo pusieron en un sepulcro nuevo.

(Jn. 19, 38-42)

