

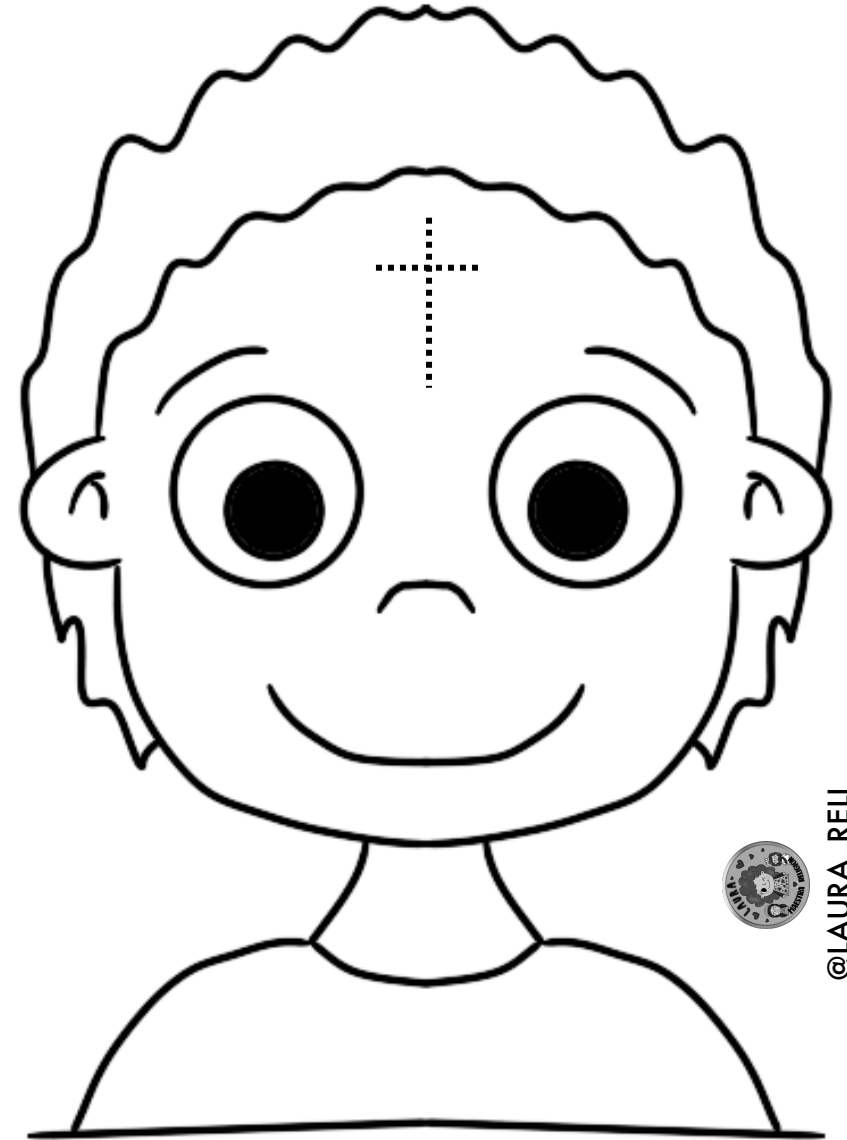
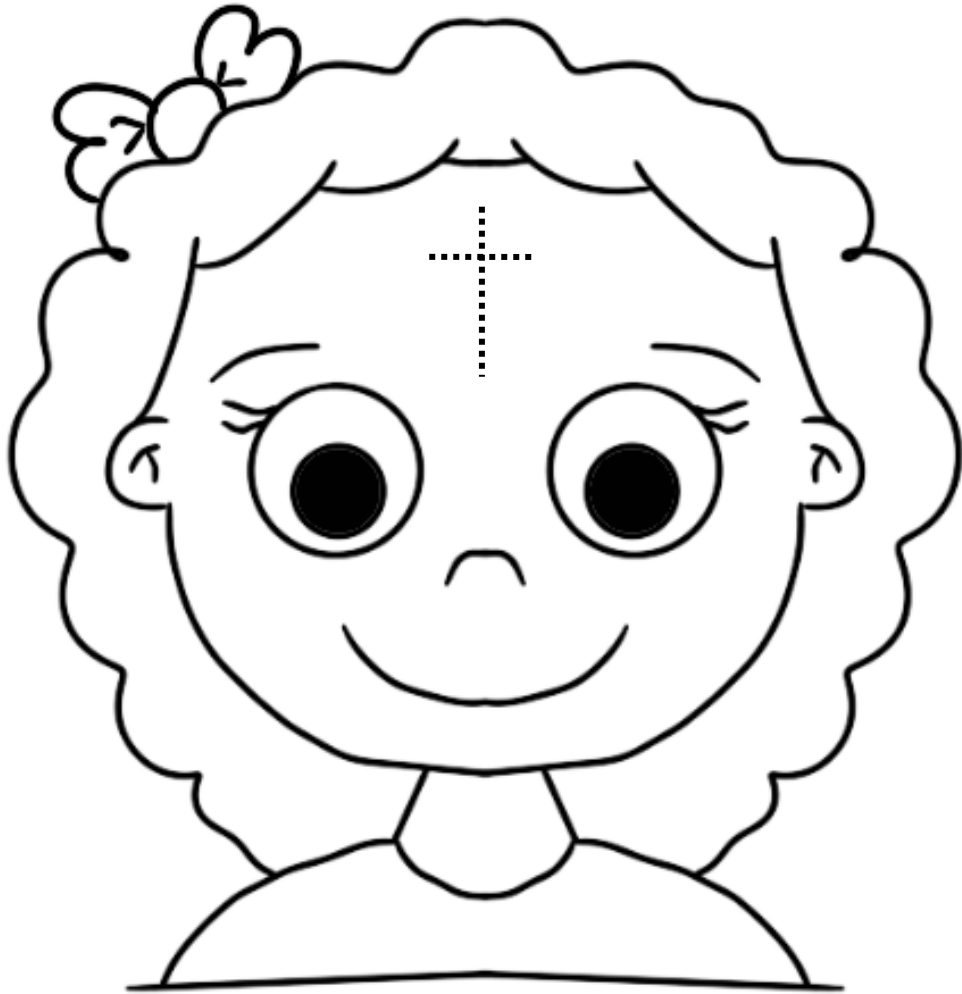
# CUARESMA Y MIÉRCOLES DE CENIZA

**(Propuesta de actividades)  
Infantil y Primaria**

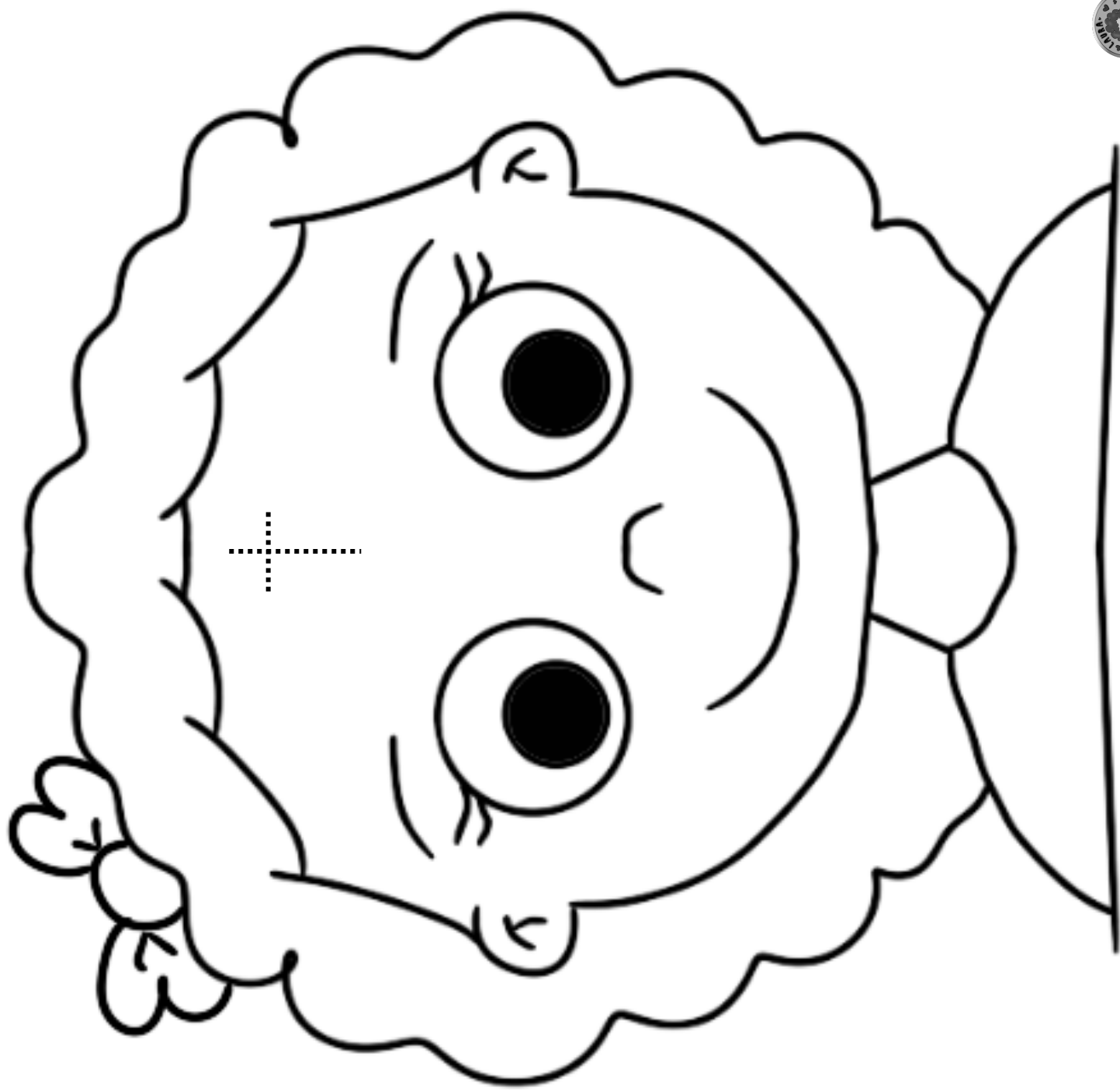


**@LAURA\_RELI**

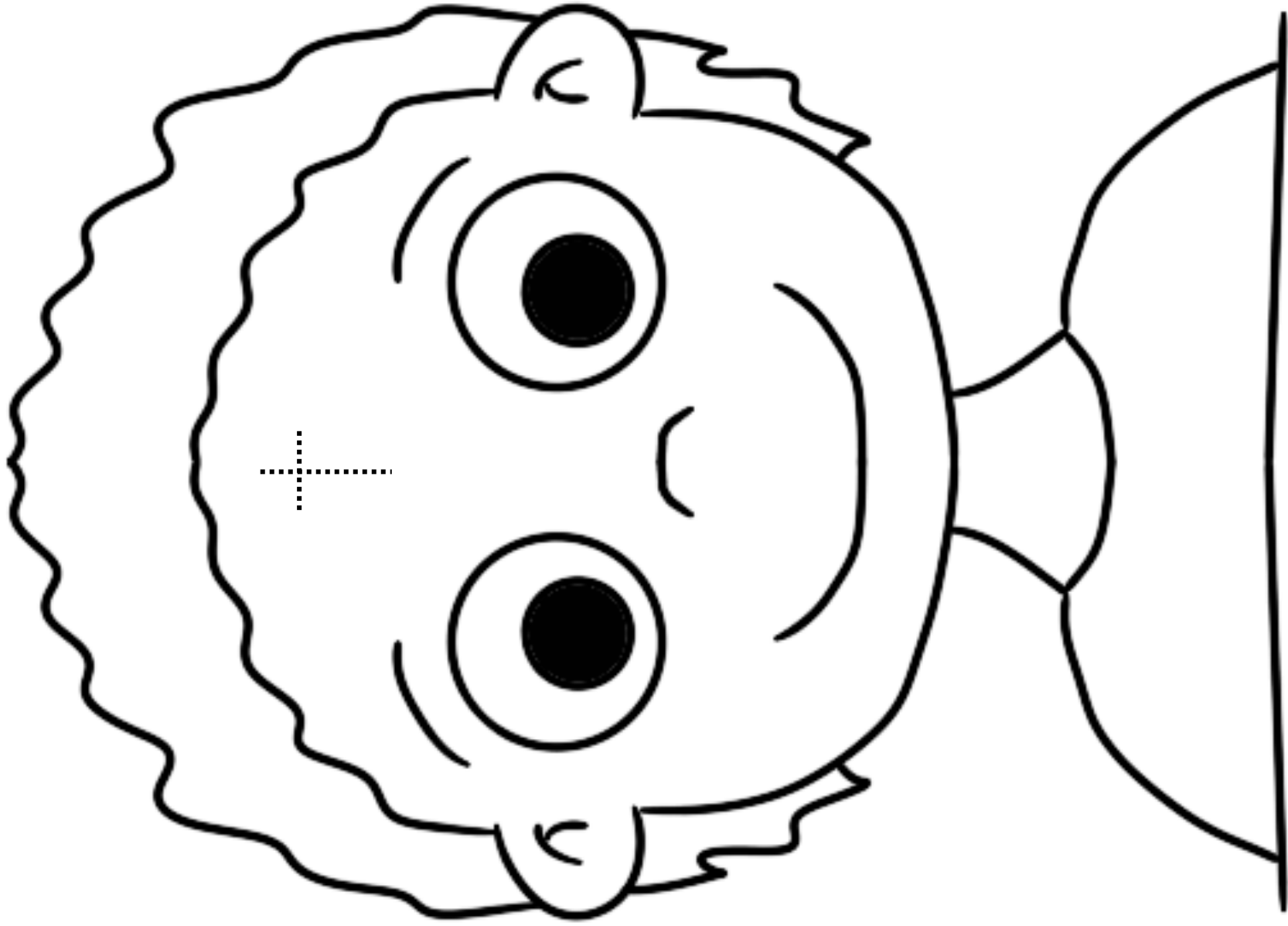
# MÉRCOLES DE CENIZA



VERDOLIES DE DENA



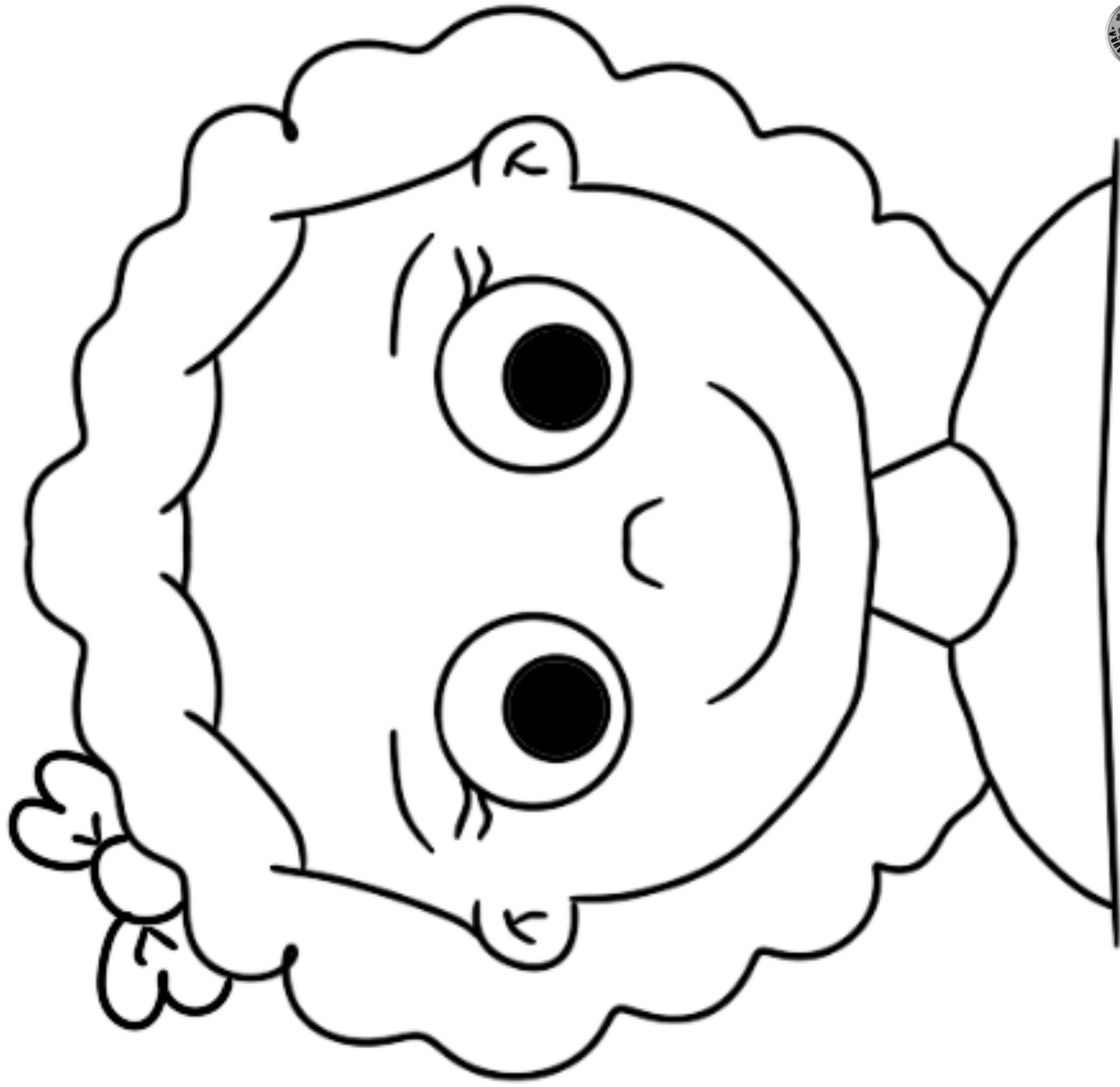
VERBOLES DE CENZA





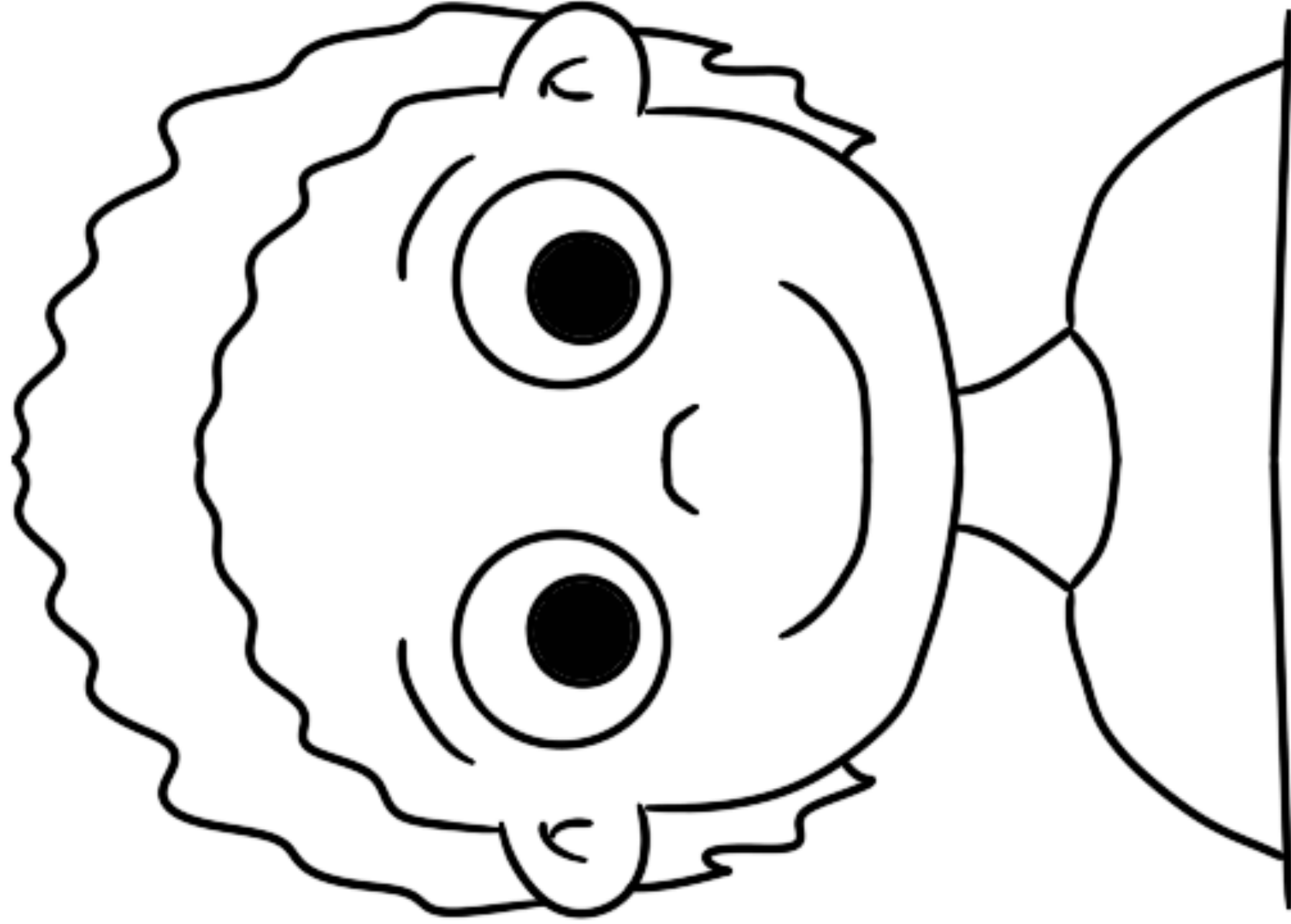
\*Dibujar la cruz en la frente.

MÉRCOLES DE CENIZA



\*Dibujar la cruz en la frente.

MÉRCOLES DE CENIZA





¿Te has dado cuenta que **MIÉRCOLES DE CENIZA** siempre es después de Carnaval?

Con este día comenzamos la **CUARESMA** (40 días) que es un tiempo de preparación para la PASCUA. En el Antiguo Testamento la ceniza era un signo de querer corregirse de los fallos o pecados.

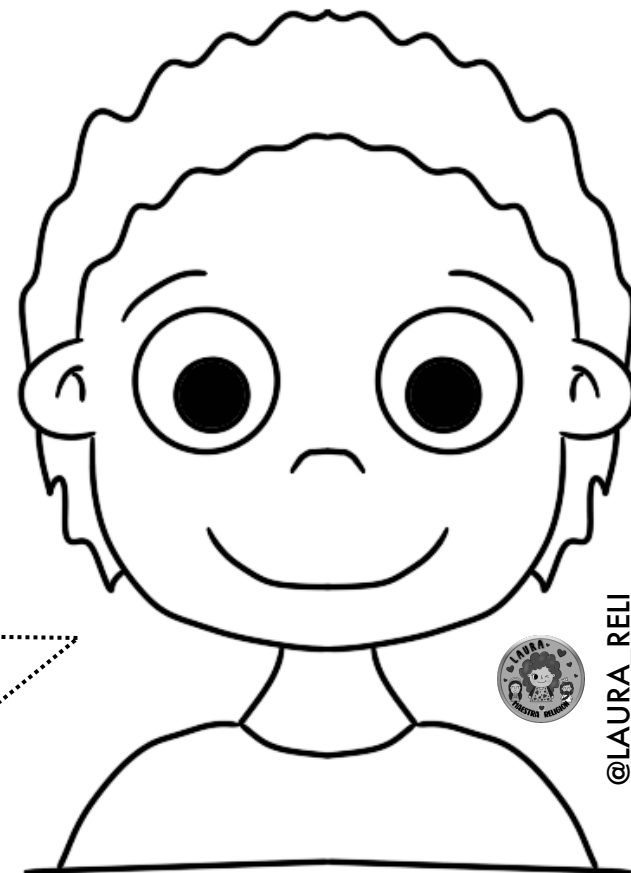
¿Qué significa la **CENIZA** que nos van a poner en la frente?

La ceniza son nuestras peleas, mentiras, pereza... La ceniza significa que todo lo anterior lo hemos quemado y que queremos que nazca en nosotros algo nuevo: paz, amistad, solidaridad, amor, dulzura...

Entonces... ¿de dónde sacan la ceniza? ¿La queman?

Si, unos días antes se queman las palmas de Domingo de Ramos del año anterior. Esa es la ceniza que nos van a poner.

\*Dibujar la cruz en la frente.



@LAURA\_RELÍ

# MIÉRCOLES DE CENIZA

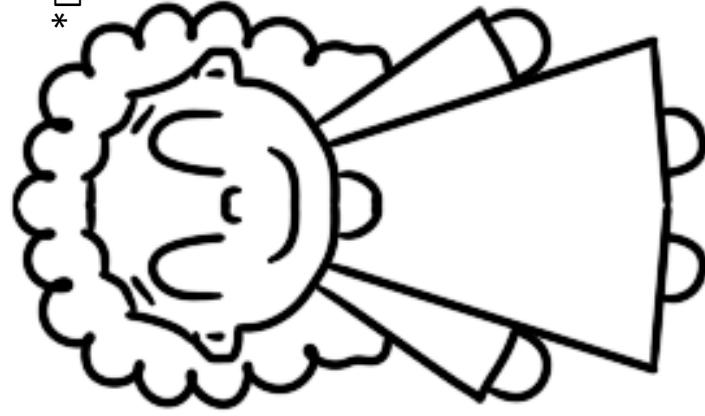
Descubre la frase que dice el sacerdote cuando nos impone la ceniza en la frente. Sustituye los símbolos por las letras.

★ L // 🕒 E // 🕊️ T // ✚ N // 😊 O // ⌚ C // 🕒 R

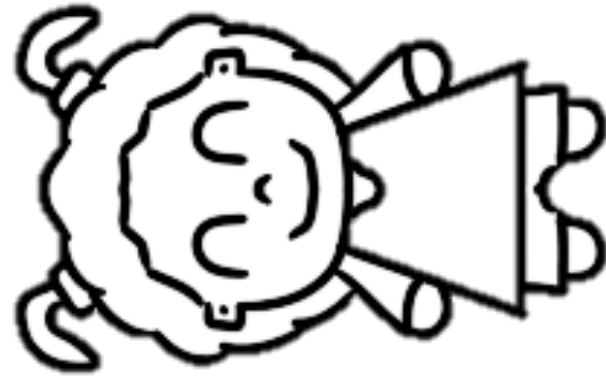
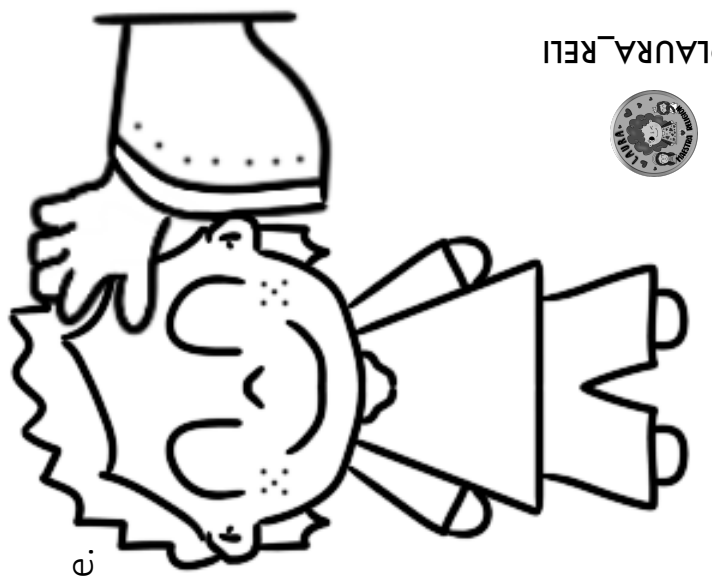
🕒 ○ 😊 ○ ○ V I ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Y ○ 🕒 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 🕒 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

🕒 ○ V A ○ ○ G ○ ○ I ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



\*Dibujar la cruz en la frente.



C  
U  
A  
R  
E  
S  
M  
A

40

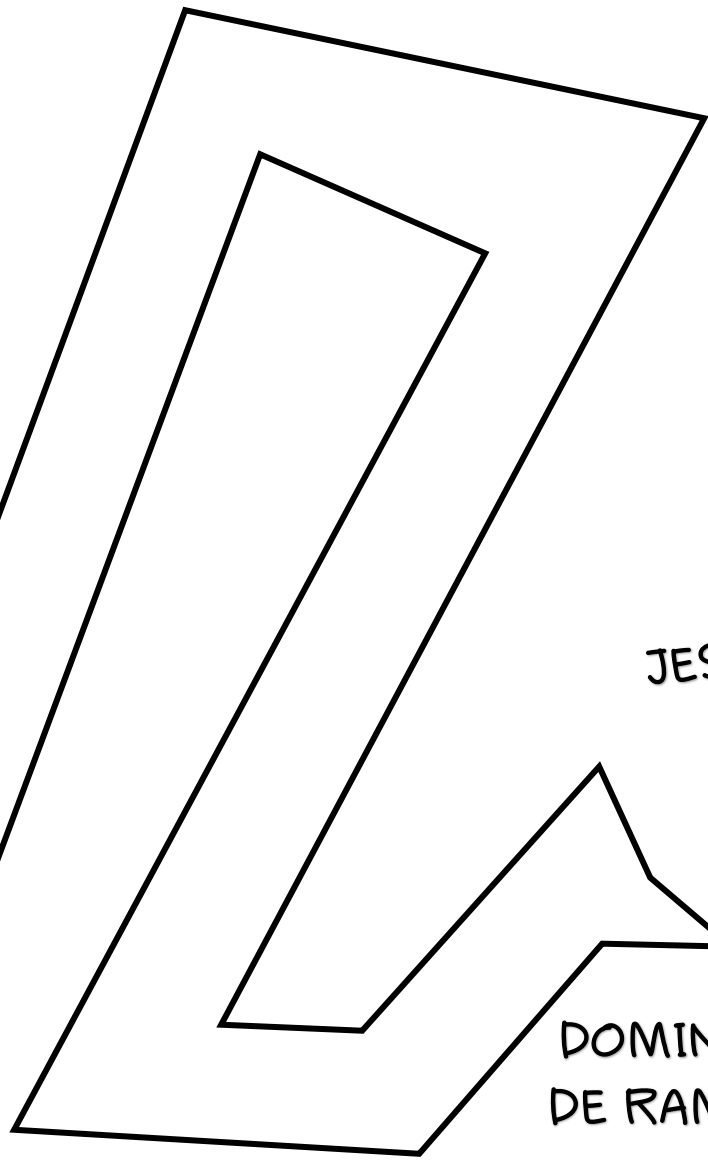
DÍAS

ESTUVO JESÚS  
EN EL DESIERTO



40  
DÍAS CAMINANDO

# CUARESMA



# 40

## DÍAS CAMINANDO

# CUARESMA



@LAURA\_RELI

JESÚS EN EL DESIERTO

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11

25  
24  
23  
22  
21  
20  
19  
18  
17  
16  
15  
14  
13  
12  
11  
10  
9  
8  
7  
6  
5  
4  
3  
2  
1

25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39  
40

JESÚS ENTRA EN JERUSALÉN

DOMINGO DE RAMOS

# 40

## DÍAS CAMINANDO

# CUARESMA



@LAURA\_RELI



ORACIÓN



LIMOSNA

JESÚS EN EL  
DESIERTO



AYUNO

JESÚS ENTRA EN  
JERUSALÉN

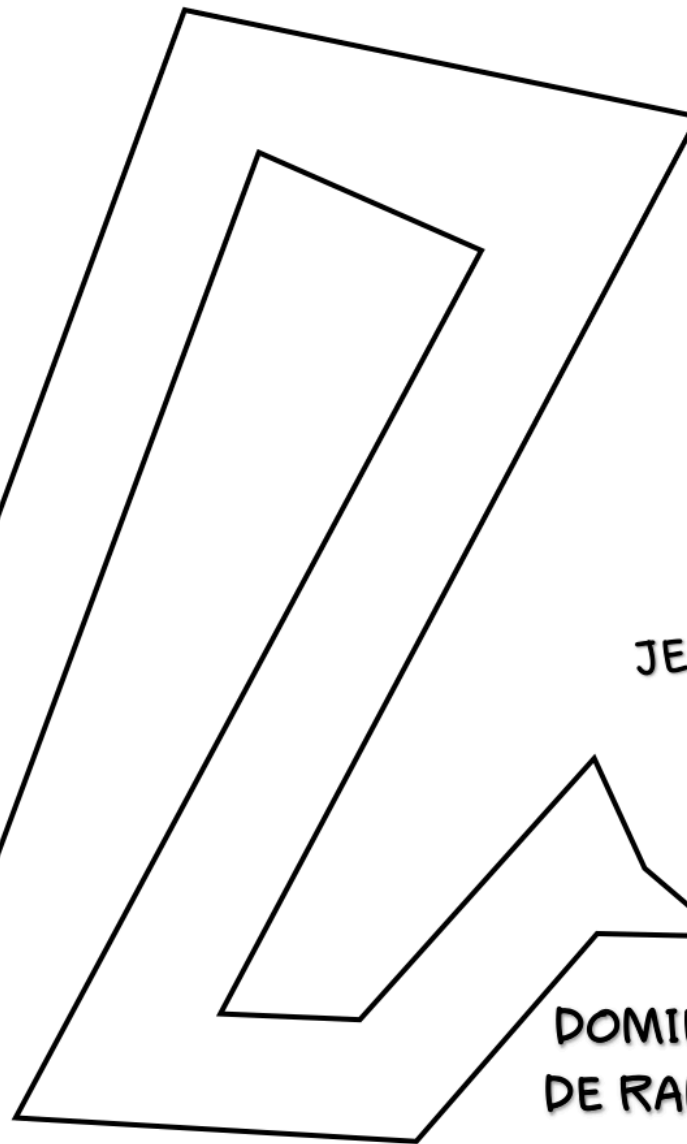
DOMINGO  
DE RAMOS





# 40 DÍAS CAMINANDO

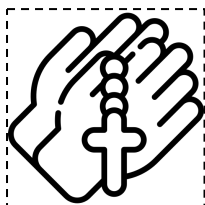
# CUARESMA



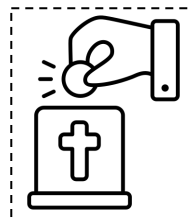
1º Colorea y recorta



AYUNO



ORACIÓN



LIMOSNA

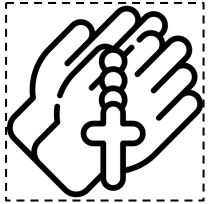
2º Pega las piezas en el camino

3º Escribe dentro del camino la promesa de cada práctica de Cuaresma.

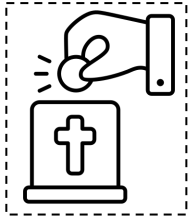
4º Dale color



AYUNO



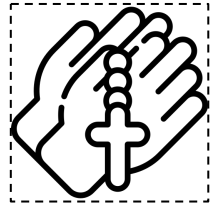
ORACIÓN



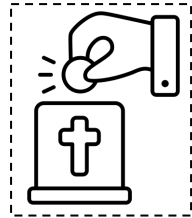
LIMOSNA



AYUNO



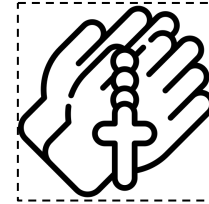
ORACIÓN



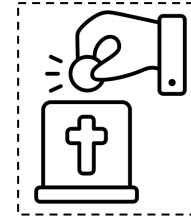
LIMOSNA



AYUNO

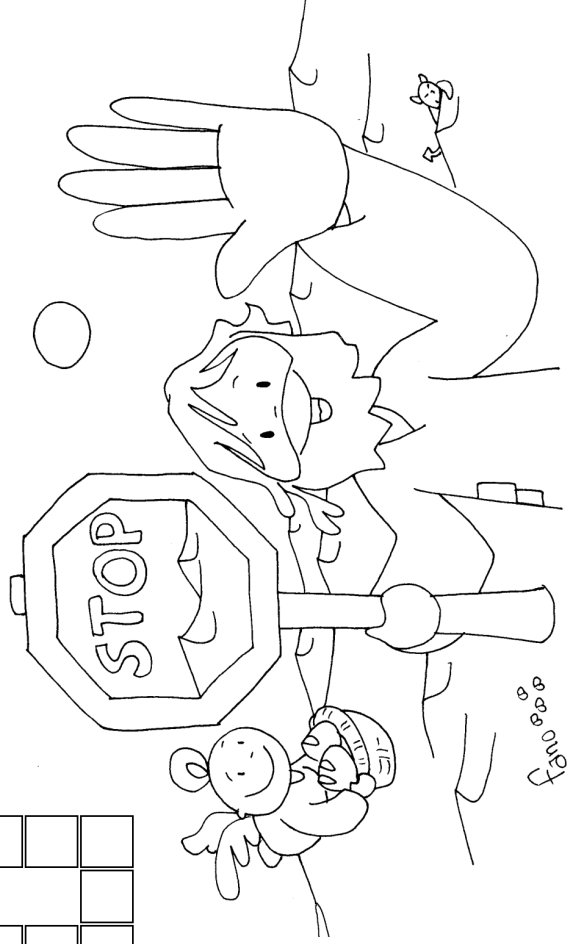
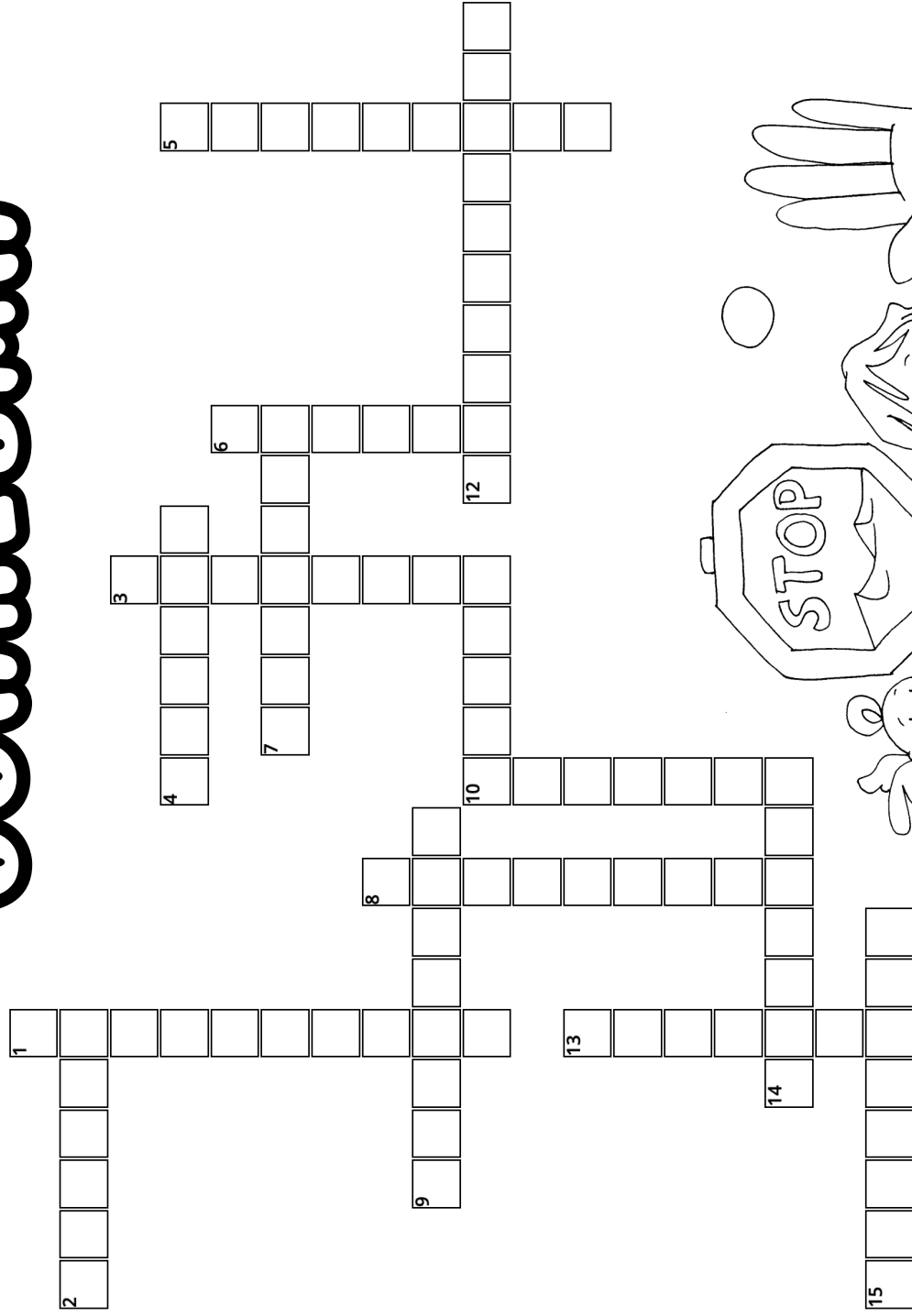


ORACIÓN



LIMOSNA

# CUARESMA



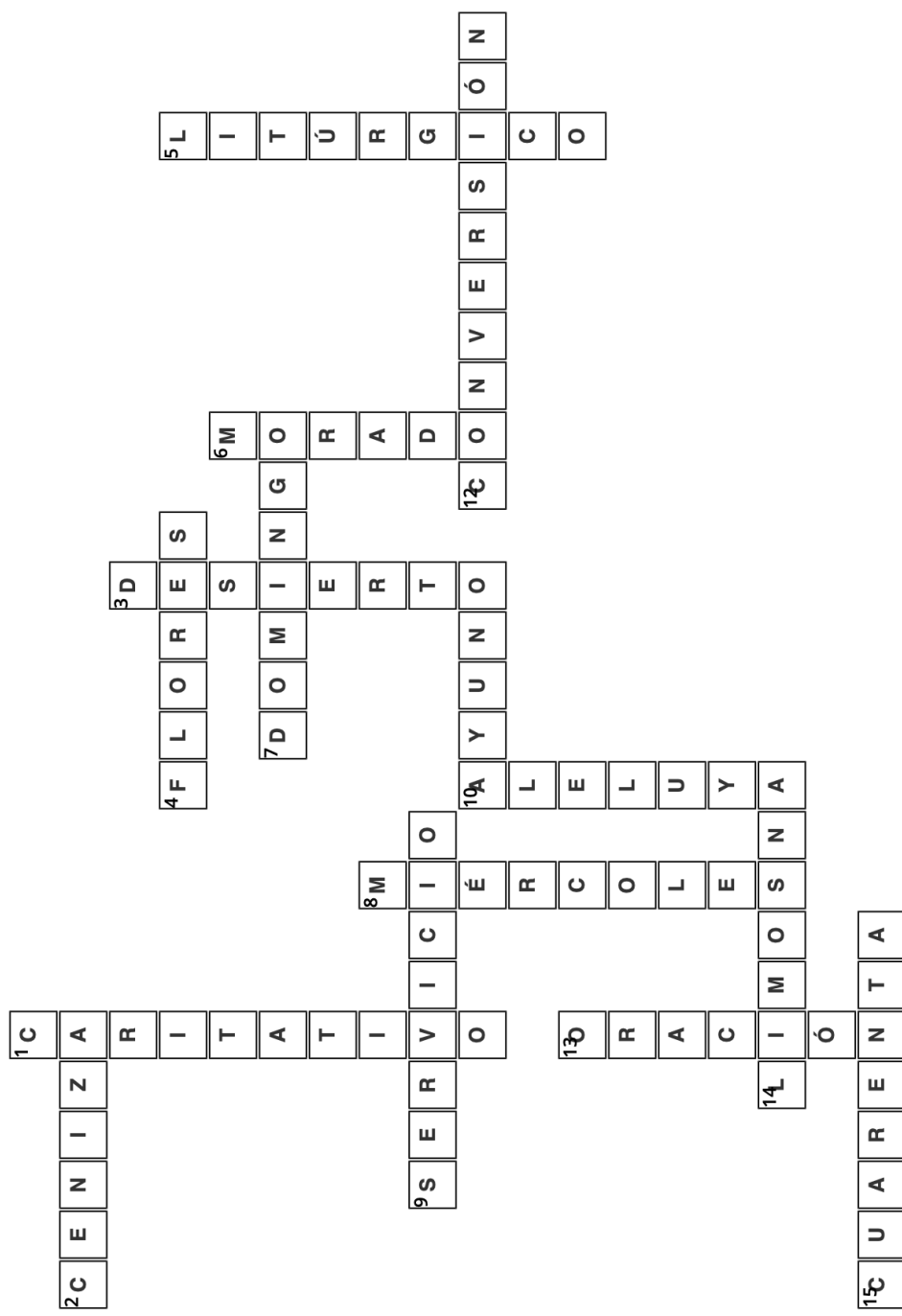
## Horizontales

2. El símbolo de la Cuaresma es la ....
4. En este tiempo se eliminan las .... del altar.
7. La Cuaresma termina el .... de Ramos.
9. En este tiempo se realizan comportamientos de .... al prójimo.
10. Quitarme de algo que me gusta o no comer carne.
12. Y un tiempo para la ....
14. Dar dinero al que no tiene.
15. La Cuaresma dura ..... días.

## Verticales

1. Para el cristiano, la Cuaresma es una oportunidad de ser más ....
3. Jesús estuvo allí durante 40 días.
5. La Cuaresma es un tiempo del calendario ....
6. Su color litúrgico.
8. Día en el que comienza la Cuaresma.
10. En la Eucaristía no se canta el ....
13. Una penitencia que propone la Iglesia para la conversión en Cuaresma.

# CUARESMA



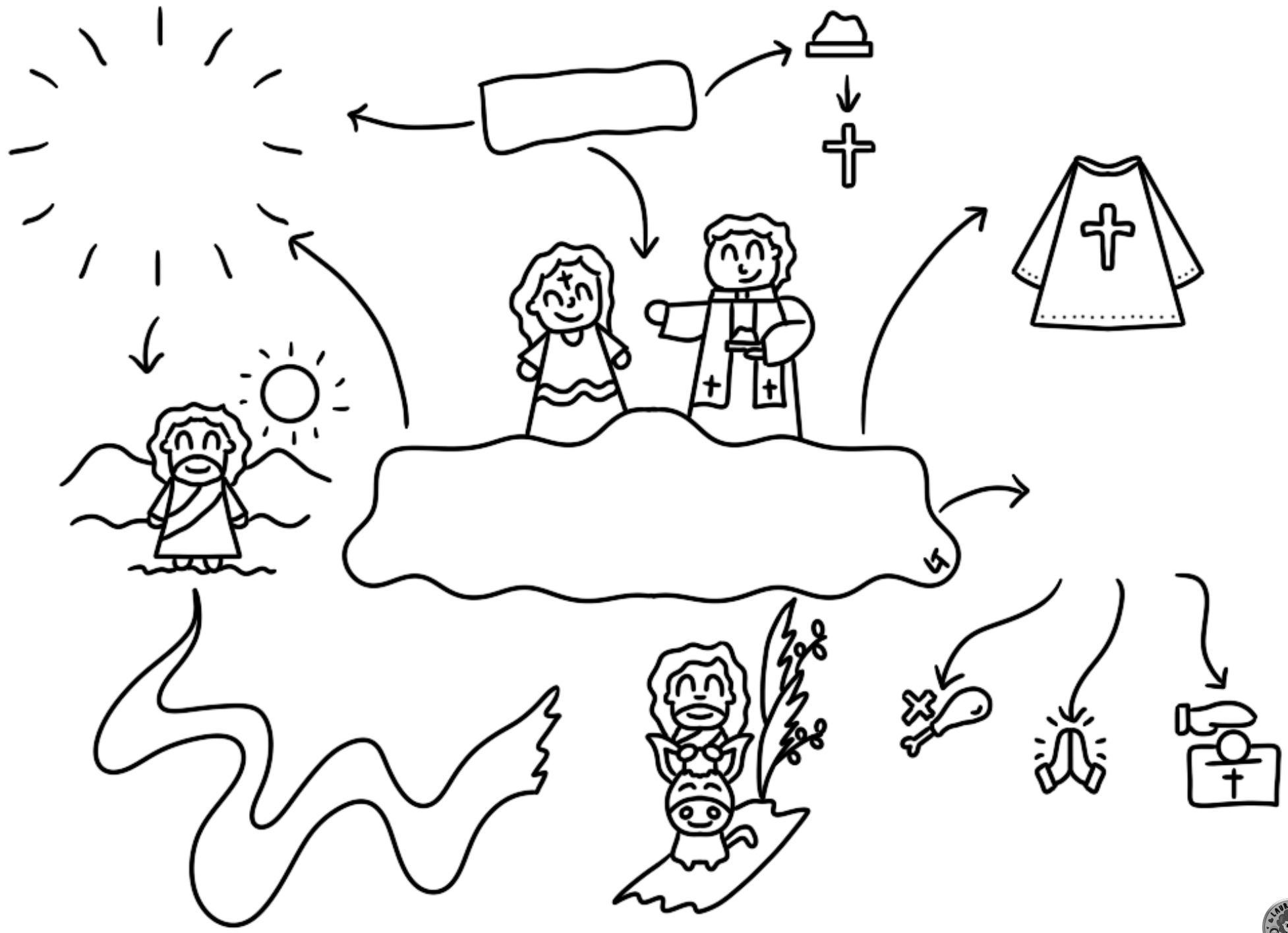
## Horizontales

- El símbolo de la Cuaresma es la ....
- En este tiempo se eliminan las .... del altar.
- La Cuaresma termina el .... de Ramos.
- En este tiempo se realizan comportamientos de .... al prójimo.
- Quitarle de algo que me gusta o no comer carne.
- Y un tiempo para la ....
- Dar dinero al que no tiene.
- La Cuaresma dura ..... días.

## Verticales

- Para el cristiano, la Cuaresma es una oportunidad de ser más ....
- Jesús estuvo allí durante 40 días.
- La Cuaresma es un tiempo del calendario ....
- Su color litúrgico.
- Día en el que comienza la Cuaresma.
- En la Eucaristía no se canta el ....
- Una penitencia que propone la Iglesia para la conversión en Cuaresma.



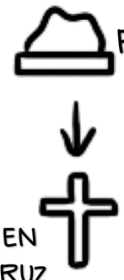


@LAURA\_RELI



40 DÍAS

1ER DÍA  
MIÉRCOLES DE CENIZA



PROVIENE DE LAS PALMAS DE DOMINGO DE RAMOS DEL AÑO ANTERIOR

SE IMPONE EN FORMA DE CRUZ



COLOR LITÚRGICO: MORADO

ESTUVO JESÚS EN EL DESIERTO



CUARESMA

3

PRÁCTICAS

HASTA LLEGAR A...

UN CAMINO DE CONVERSIÓN...



DOMINGO DE RAMOS



SEMANA SANTA



AYUNO Y ABSTINENCIA



ORACIÓN



LIMONSA



@LAURA\_RELI



# 40 DÍAS

1ER DÍA  
MIÉRCOLES DE CENIZA



PROVIENE DE LAS PALMAS DE DOMINGO DE RAMOS DEL AÑO ANTERIOR

SE IMPONE EN FORMA DE CRUZ



COLOR LITÚRGICO: MORADO

ESTUVO JESÚS EN EL DESIERTO



# CUARESMA

3 PRÁCTICAS

UN CAMINO DE CONVERSIÓN...



HASTA LLEGAR A...

DOMINGO DE RAMOS



SEMANA SANTA



AYUNO Y ABSTINENCIA



ORACIÓN



LIMONSA



@LAURA\_RELI





**Pida permiso al autor de cualquier modificación y/o distribución de esta obra**

**@LAURA\_RELÍ**

