

## Encuentro con padres



Las buenas relaciones conyugales, base del crecimiento armónico de los hijos



Delegación de Catequese  
del Sur de la Arquidiócesis

## OBJETIVO

Reconocer que las buenas relaciones mantenidas entre los cónyuges, es la base fundamental para que los hijos crezcan integral y armónicamente.

# Introducción

Es bien sabido que si en la pareja hay amor, armonía, buena comunicación, los niños crecerán en un ambiente sano, tendrán un hogar tranquilo y estable, estarán felices y crecerán integralmente. Cada uno de los miembros de la pareja debe tener la libertad suficiente para elegir y decidir qué es lo que quiere hacer, y ambos deben intentar que se realice.



## Materiales

Biblia, cirio, Crucifijo y ovillo de lana

## Oración

**Comenzamos en el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo: Amén.**

Señor, te abro la puerta de mi hogar, para que vengas y nos acompañes en todas nuestras experiencias. Te pido por la unión de mi familia, que exista tolerancia y respeto entre nosotros, así como una buena comunicación y una relación de paz que conlleven a la armonía y la alegría de nuestros hijos.

Danos tu sabiduría para resolver las situaciones adversas que se presenten y ayúdanos con tu gracia, para que nos esforcemos y construyamos un hogar feliz, estable y en paz, por el bien de nuestros hijos. Amén.

## Nos escuchamos

- Se organiza a los participantes en un círculo.
- El moderador coge la punta de un ovillo de lana y se lo lanza a alguien del grupo, éste al recibirlo debe responder a una pregunta
- Una vez que responde, lanza el ovillo a otra persona, la cual responderá a otra pregunta y así sucesivamente hasta que todos participen.



## Preguntas

1. Cuando tienes algún conflicto con tu pareja, ¿discutís a solas o delante de vuestros hijos?
2. Vuestros hijos, ¿Cómo se dan cuenta de que os amáis?
3. Cuando discutís con vuestra pareja, ¿os dejáis de hablar por mucho tiempo u os perdonáis pronto?
4. ¿Tenéis atenciones especiales con vuestra pareja?
5. ¿Tomáis acuerdos comunes o cada uno da indicaciones diferentes a vuestros hijos?
6. ¿Dais a vuestra pareja y a vuestros hijos el tiempo que necesitan para escucharles y dialogar con ellos?
7. En vuestro hogar vuestros hijos, ¿viven felices, desean estar en casa?

**Los niños no solamente tienen necesidad de alimento, de educación, sino de todo un clima de afecto y seguridad, que normalmente proporciona el amor recíproco y visible de los padres. Por lo tanto, es evidente que la primera víctima de las malas relaciones conyugales, es el hijo.**

## No amemos de palabra sino con obras

I Juan 3, 18

Prácticamente no hay nada que los padres no estén dispuestos a hacer para que sus hijos se sientan amados, seguros y cuidados, felices; tal como proveer un refugio seguro, buena alimentación, educación de calidad, actividades de diversión, etc.

**¿Pero sabías que lo mejor que puedes hacer por el bienestar emocional de tus hijos es amar a tu cónyuge?**

Los hijos hallan su sentido de seguridad al saber que sus padres no solo los aman, sino que también se aman entre sí. Un matrimonio feliz y respetuoso da como resultado hijos felices y seguros. De igual modo, un matrimonio descontento, tensionado o roto, puede ocasionar que los hijos sientan como si su mundo se derrumbara.

**Para lograr un clima familiar adecuado y los hijos se desarrollen en toda su personalidad, se necesita**

- Evitar las discusiones ásperas de la pareja, delante de los hijos

- Dominar por parte de los padres, la ira y la agresividad en el trato con todos los miembros de la familia.

- Tener los mismos criterios de actuación en todo lo que se refiere a la educación de los hijos

- Educar en la verdad, con el ejemplo

- Crear un clima de amor verdadero entre los esposos y hacia los hijos

- Respetarse mutuamente en su dignidad personal

- Dar tiempo al diálogo y a la escucha entre la pareja y los hijos

- Tomar juntos decisiones importantes

**Evitar las relaciones defectuosas entre los esposos**

- Las relaciones silenciosas (pasar mucho tiempo sin dirigirse la palabra)
- Las relaciones poco afectuosas (frialidad, indiferencia)
- Las relaciones tirantes (que orilla al otro a buscar fuera de casa, lo que ahí no encuentra)



"Los padres son los primeros responsables de la educación de sus hijos. Testimonian esta responsabilidad ante todo por la creación de un hogar, donde la ternura, el perdón, el respeto, la fidelidad y el servicio desinteresado son norma. La familia es un lugar apropiado para la educación de las virtudes.

Es una grave responsabilidad para los padres dar buenos ejemplos a sus hijos. Sabiendo reconocer ante sus hijos sus propios defectos, se hacen más aptos para guiarlos y corregirlos" (CATIC 2223)

Las buenas relaciones familiares son importantes por muchas razones:

- Hace que los niños se sientan seguros y amados, lo que ayuda a desarrollar su cerebro
- Puede ayudar a superar las dificultades como la alimentación, el sueño, el aprendizaje y el comportamiento de los niños.
- Facilita la resolución de problemas y de conflictos.
- Te ayuda a ti y a tus hijos a respetar las diferencias de opinión a medida que los hijos desarrollan más independencia.
- Dan a los niños las habilidades que necesitan para construir relaciones sanas propias

**Aquí hay algunas sugerencias que os pueden ayudar a construir un hogar sano y armonioso para el bien de vuestro hijos**

Disfruta de tu pareja y de tus hijos, dedicando al menos una hora al día para reír, conversar sobre sus necesidades, sus metas, sus alegrías, sus tristezas, sin mirar el reloj.

Organizar actividades familiares, dentro o fuera de casa, donde pasen tiempo juntos y que ayude a fortalecer los vínculos familiares

Celebrar los logros y éxitos de los miembros de la familia., esto ayudará a superar cualquier dificultad y a valorarse

Cuando las crisis aparezcan en la pareja, buscar el diálogo y el perdón, corrigiéndose mutuamente con cariño y terminar el día reconciliados

Expresar vuestro amor delante de vuestros hijos. eso llena de felicidad a los niños y se sienten seguros.

**Mientras escuchamos el canto, damos gracias a Dios por nuestra familia**

**Es muy importante que los padres recuerden que lo que sus hijos necesitan para crecer armónicamente y ser felices es a ellos mismos, su afecto, su presencia, su escucha, su tiempo, etc.**



Himno a la Familia