


cuaresma 2024

A pair of hands is shown from the bottom, cupping a small, vibrant green seedling with several leaves and a mound of dark soil. The background is a soft, out-of-focus bokeh of green and yellow light, suggesting a natural, sunlit environment. The overall mood is one of care, growth, and environmental stewardship.

**La Vida** es  
fruto maduro  
de la tierra  
**¡Cuidala!**

cuaresma 2024



Solidaridad | Educación | Desarrollo

# En esta CASA COMÚN, comprométete con la vida.

**S**i tenemos los oídos atentos, escuchamos llamadas del mundo, de la naturaleza, de las personas, de Dios. Ante esas llamadas cada uno responde de una manera. Si nos mueven y nos inquietan interiormente, ya es un primer paso de sensibilidad interior, de sentirnos vivos. Si nos llevan a la acción, a cambios para bien en nuestra vida y la de otros es un paso más. Si además nos mueven a actuaciones que hagan una sociedad mejor, es otro paso de gigante. Entiendo que tener estar dinámica de escuchar llamadas/ y dar respuestas aplicando los valores del Evangelio es mantener una espiritualidad viva y dinámica. Y este material para cada día de Cuaresma nos ayudará a ello.

Conocemos el mito de Sísifo, se cuenta que fue condenado por los dioses a no ser feliz hasta que fijase una gran piedra en lo alto de un monte. La piedra era perfectamente redonda y la cumbre fina como la punta de una aguja. Con gran esfuerzo, Sísifo empujó la piedra hasta arriba, la colocó en la cima y cuando soltó las manos la piedra rodó pendiente abajo y vuelta a empezar. Dicen que a día de hoy lo sigue intentando con el mismo resultado. Pero Sísifo no es capaz de desistir por sí mismo, ni admite el más mínimo consejo en ese sentido, no puede dejar de querer ser feliz.

Sísifo, hoy en día, somos también cualquiera de nosotros. Hasta ahora no hemos conseguido ser plenamente felices. Sin embargo, nosotros no nos enfrentamos a la condena de unos dioses mezquinos, nosotros queremos ser felices, pero, andamos preguntándonos, ¿existe la felicidad? ¿La vida que llevo es la que tengo que vivir sin posibilidad de cambio como Sísifo?

Algunas veces parece que vivimos como una simple rutina sin apenas raíz personal. León Felipe dice que tenemos el peligro de que las cosas importantes se nos hagan como callos en el alma. Todos estamos llamados a crecer y dar fruto, a ser felices sin que la felicidad sea una piedra pesada. Si nuestra vida está bien vivida a todos los niveles, sale al exterior, se manifiesta, se muestra.

Se nos recuerda en Proverbios 3, 24 "Por sobre todas las cosas cuida tu corazón porque de él brota el manantial de la vida". Solemos decir "cuidate para poder cuidar", cuidar mi persona, cuidar nuestras relaciones, tener espacios para disfrutar,

optar por la vida y el amor. Cuidar nuestra persona para poder cuidar mejor lo que se nos ha encomendado, luchar por una sociedad mejor.

Transportemos esta imagen a nuestra Tierra. Lo más valioso que nos da nuestra tierra es la Vida. Este es el motivo más profundo por qué debemos cuidarla, porque nos aporta Vida. Las maneras de hacerlo serán muchas y diversas y desde distintos grupos y movimientos.

El Papa Francisco habla de «cuidar de nuestro común» en su encíclica Laudato Si: "*Cuidar la Tierra es abrazar la interconexión de todo*", "*Nuestra relación con el medio ambiente nunca puede ser aislada de nuestra relación con los demás y con Dios*", "*Porque todas las criaturas están conectadas, cada una debe ser acariciada con amor y respeto, porque todos nosotros como seres vivientes dependemos unos de otros*". Intentemos situarnos en el mundo de una manera interrelacionada, vernos como parte inseparable del Todo para conseguir una armonía total de los humanos con el cosmos y con Dios.

Desde lo oculto. Una reivindicación de la sencillez, del trabajo silencioso, paciente, ejercitado a veces en la pobreza y la limitación, pero desarrollado con una constancia inquebrantable. A veces los momentos más pequeños de compasión y sanación son los que más alegría aportan al mundo que nos rodea. Sujeta la puerta a alguien, sonríe a una persona en el supermercado y reparte un poco de positividad a tu alrededor.

*No tenemos en nuestras manos la solución de los problemas del mundo, pero frente a los problemas del mundo tenemos nuestras manos.* Nuestra vida se está jugando en cada momento, ahora mismo. No hay que esperar a un mañana. Ahora nos estamos acercando o alejando de la realidad, ahora estamos decidiendo nuestra vida.

Qué hacer: atentos en todo momento y circunstancia al que tenemos a nuestro lado, siendo acogida y palabra; siendo esperanza y consuelos, siendo caricia y descanso. Ser fermento de otro mundo mejor posible, sembradores de utopías, semillas de paz y bondad. Que nuestra mirada como la de Jesús siempre restaure, perdone, aliente. Que nos demos en lo pequeño, en lo de cada día.

H. Máximo Blanco Moran  
*Provincial de la Provincia Marista Compostela*

# La vida es fruto maduro de la tierra. ¡Cuídala!

**E**STOY EN CASA. Compartimos el aire, el agua, el suelo... también la angustia que nuestro mundo natural sufre por la violencia de los vicios de un progreso ligado al consumo incontrolado de recursos. El Papa Francisco vuelve a despertar nuestra conciencia cristiana para que asumamos el trabajo mejorar nuestro entorno.

*“Hoy, creyentes y no creyentes, estamos de acuerdo en que la tierra es, esencialmente, una herencia común, cuyos frutos deben beneficiar a todos. Para los creyentes esto se convierte en una cuestión de fidelidad al Creador, porque Dios creó el mundo para todos. Por consiguiente, todo planteo ecológico debe incorporar una perspectiva social que tenga en cuenta los derechos fundamentales de los más postergados”.*

Son palabras del Papa Francisco en su nueva exhortación, Laudate Deum. En esta carta nos vuelve a invitar a la Conversión Ecológica. Tenemos muy asumido la necesidad de conversión, somos muy conscientes del lastre que nos acompaña en nuestro caminar y que hemos de eliminar para afrontar el futuro con esperanza. Este proceso de conversión tiene que abarcar el ámbito personal, pero sin olvidar el comunitario y social. Personalmente acomodando nuestra vida al evangelio, debemos ser protagonistas de un cambio fundamental de la relación de los humanos con el medio natural. El Papa nos hace una advertencia:

*“Nuestro cuidado mutuo y nuestro cuidado de la tierra están íntimamente unidos. El cambio climático es uno de los principales desafíos a los que se enfrentan la sociedad y la comunidad mundial. Los efectos del cambio climático son soportados por las personas más vulnerables, ya sea en casa o en todo el mundo». En pocas palabras lo dijeron también los obispos en el Sínodo para la Amazonia: «Los atentados contra la naturaleza tienen consecuencias contra la vida de los pueblos».*

Este tiempo de Cuaresma es propicio para purificarnos y decidirnos a cambiar nuestros parámetros consumistas y derrochadores para que el “bien vivir” sea posible en todos los pueblos y para todas las personas. El Papa nos anima a perseverar en el esfuerzo.

*“El esfuerzo de los hogares por contaminar menos, reducir los desperdicios, consumir con prudencia, va creando una nueva cultura. Este solo hecho de modificar los hábitos personales, familiares y comunitarios alimenta la preocupación frente a*

*las responsabilidades incumplidas de los sectores políticos y la indignación ante el desinterés de los poderosos. Advertimos entonces que, aun cuando esto no produce de inmediato un efecto muy notable desde el punto de vista cuantitativo, sí colabora para gestar grandes procesos de transformación que operan desde las profundidades de la sociedad.*

*Podemos afirmar que un cambio generalizado en el estilo de vida irresponsable ligado al modelo occidental tendría un impacto significativo a largo plazo. Así, junto con las indispensables decisiones políticas, estaríamos en la senda del cuidado mutuo.*

También desde la acción de Educación Transformadora para la Ciudadanía Global de la ONGD SED se nos invita a ser protagonistas en esta CONVERSION ECOLÓGICA. El lema de su campaña para el presente curso, que está centrada en el ODS 15: Vida y Ecosistemas terrestres, nos invita a cuidar la vida: “La Tierra es vida. ¿La cuidamos?

Se trata de un objetivo transversal. A la vista de lo que cada día se constata en relación con estos temas, **se requieren soluciones a largo plazo** para combatir la desertificación, la deforestación y preservar los hábitats terrestres. Todas ellas, cuestiones clave para garantizar el suministro de alimentos y agua a la población, combatir el cambio climático y la contaminación atmosférica y evitar crisis ambientales que produzcan desplazamientos de población e inestabilidad política en multitud de países. Situación donde los derechos de las personas son transgredidos sufriendo todos, pero en especial los más vulnerables, pobreza, injusticia, violencia... **en esta CASA COMÚN comprométete con la vida.**

Os animamos a vivir cada semana de esta Cuaresma con estas claves:

- Semana de Ceniza: Vivir la sencillez.
- 1ª Semana: Cultivar la interioridad.
- 2ª Semana: Ser testigos de la bondad de Dios
- 3ª Semana: Compartir fraternidad
- 4ª Semana: Ser buscadores de luz.
- 5ª Semana: Ser sembradores de esperanza.
- Semana Santa: Apoyar al débil.
- Semana de Pascua: Ser apóstoles de la alegría.

# Rectitud de intención



### PALABRA DE DIOS

**E**n aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Cuidad de no practicar vuestra justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos; de lo contrario no tenéis recompensa de vuestro Padre celestial.

Por tanto, cuando hagas limosna, no mandes tocar la trompeta ante ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y por las calles para ser honrados por la gente; en verdad os digo que ya han recibido su recompensa. Tú, en cambio, cuando hagas limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha; así tu limosna quedará en secreto y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

Cuando oréis, no seáis como los hipócritas, a quienes les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esqui-

nas de las plazas, para que los vean los hombres. En verdad os digo que ya han recibido su recompensa. Tú, en cambio, cuando ores, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto, y tu Padre, que ve en lo secreto, te lo recompensará. Cuando ayunéis, no pongáis cara triste, como los hipócritas que desfiguran sus rostros para hacer ver a los hombres que ayunan. En verdad os digo que ya han recibido su paga.

Tú, en cambio, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara, para que tu ayuno lo note, no los hombres, sino tu Padre, que está en lo escondido; y tu Padre, que ve en lo escondido, te recompensará».

*Mt 6, 1-6. 16-18*

### REFLEXIÓN BREVE



Recordemos el modelo de san Francisco de Asís, para proponer una sana relación con lo creado como una dimensión de la conversión íntegra de la persona. Esto implica arrepentirse de corazón, cambiar desde adentro. Los Obispos australianos supieron expresar la conversión en términos de reconciliación con la creación: «Para realizar esta reconciliación debemos examinar nuestras vidas y reconocer de qué modo ofendemos a la creación de Dios con nuestras acciones y nuestra incapacidad de actuar. Debemos hacer la experiencia de una conversión, de un cambio del corazón» (Laudato Si' 218)

Esta conversión supone diversas actitudes que se conjugan para movilizar un cuidado generoso y lleno de ternura. En primer lugar implica gratitud y gratuidad, es decir, un reconocimiento del mundo como un don recibido del amor del Padre, que provoca como consecuencia actitudes gratuitas de renuncia y gestos generosos aunque nadie los vea o los reconozca: «Que tu mano izquierda no sepa lo que hace la derecha [...] y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará» (Mt 6,3-4). [...] La conversión ecológica lleva al creyente a desarrollar su creatividad y su entusiasmo, para resolver los dramas del mundo, ofreciéndose a Dios «como un sacrificio vivo, santo y agradable». (Rm 12,1) (LS 220)

## ORACIÓN



Ayúdame, Dios mío, por tu bondad  
Perdóname por lo que he hecho mal,  
tú sabes cómo soy.

Yo sé que no miras lo que está mal,  
sino lo bueno que es posible.

Te gusta un corazón sincero,  
y en mi interior me das sabiduría.

Oh Dios, crea en mí un corazón puro,  
renuévame por dentro con espíritu firme;  
no me dejes vagar lejos de tu rostro,  
no me quites tu santo espíritu.  
Enséñame a vivir la alegría profunda de tu  
salvación,

Hazme vibrar con espíritu generoso:  
entonces mi vida anunciará tu grandeza,  
enseñaré tus caminos a quienes están lejos,  
los pecadores volverán a ti.

Hazme crecer, Dios,  
Dios, Salvador mío,  
y mi lengua cantará tu justicia.  
Señor, me abrirás los labios,  
y mi boca proclamará tu alabanza.

Los sacrificios no te satisfacen:  
si te ofreciera ritos sólo por cumplir,  
no los querrías.

Lo que te ofrezco es un espíritu frágil;  
un corazón quebrantado y pequeño,  
tú no lo desprecias.

Señor, por tu bondad, favorece a tus hijos  
haznos fuertes en tu presencia.  
Entonces te ofreceremos lo que somos,  
tenemos, vivimos y soñamos,  
y estarás contento.

*Adaptación del salmo 50*



## ENTRA EN TU INTERIOR



Entra en tu cuarto  
y ora en lo escondido, que yo te espero.

Quiero estar contigo.

Busca el silencio.

Sal de tus ruidos.

Recibe mi abrazo.

Y vuelve a ser tú mismo.

*IXCÍS (Entre tu sed y la mía)*



## ORACIÓN FINAL



Señor Uno y Trino,  
comunidad preciosa de amor infinito,  
enséñanos a contemplarte  
en la belleza del universo,  
donde todo nos habla de ti.  
Despierta nuestra alabanza  
y nuestra gratitud  
por cada ser que has creado.  
Danos la gracia de sentirnos  
íntimamente unidos  
con todo lo que existe.

*(De Laudato Si'*

*Oración cristiana con la creación)*

## Necesidad de seguir a Jesús



### PALABRA DE DIOS

**E**n aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:  
«El Hijo del hombre tiene que padecer mucho, ser desechado por los ancianos, sumos sacerdotes y escribas, ser ejecutado y resucitar al tercer día».

Entonces decía a todos:

«Si alguno quiere venir en pos de mí, que se niegue a sí mismo, tome su cruz cada día y me siga. Pues el que quiera salvar su vida la perderá; pero el que pierda su vida por mi causa la salvará. ¿De qué le sirve a uno ganar el mundo entero si se pierde o se arruina a sí mismo?».

*Lc 9, 22-25*



### REFLEXIÓN BREVE

“Sólo la vida del espíritu da plenitud al ser humano. Es un bello sinónimo de espiritualidad, frecuentemente identificada o confundida con religiosidad. La vida del espíritu es más, es un dato originario y antropológico como la inteligencia y la voluntad, algo que pertenece a nuestra profundidad esencial.

Sabemos cuidar la vida del cuerpo, hay una verdadera cultura con tantas academias de gimnasia. Los psicoanalistas de varias tendencias nos ayudan a cuidar de la vida de la psique, para llevar una vida con relativo equilibrio, sin neurosis ni depresiones.

Pero en nuestra cultura olvidamos prácticamente cultivar la vida del espíritu que es nuestra dimensión radical, donde se albergan

las grandes preguntas, anidan los sueños más osados y se elaboran las utopías más generosas. La vida del espíritu se alimenta de bienes no tangibles como el amor, la amistad, la convivencia amigable con los otros, la compasión, el cuidado y la apertura al infinito. Sin la vida del espíritu divagamos por ahí sin un sentido que nos oriente y que haga la vida apetecible y agradecida.

Una ética de la Tierra no se sustenta ella sola por mucho tiempo sin ese *supplément d'ame* que es la vida del espíritu. Ella hace que nos sintamos parte de la Madre Tierra a quien debemos amar y cuidar.”

*Leonardo Boff.  
Una ética para la Madre Tierra.*

## ORACIÓN



### Oración por nuestra tierra

Dios omnipotente,  
que estás presente en todo el universo  
y en la más pequeña de tus criaturas,  
Tú, que rodeas con tu ternura todo lo que  
existe,  
derrama en nosotros la fuerza de tu amor  
para que cuidemos la vida y la belleza.  
Inúndanos de paz, para que vivamos como  
hermanos y hermanas  
sin dañar a nadie.  
Dios de los pobres,  
ayúdanos a rescatar  
a los abandonados y olvidados de esta  
tierra que tanto valen a tus ojos.  
Sana nuestras vidas,  
para que seamos protectores del mundo  
y no depredadores,

para que sembremos hermosura  
y no contaminación y destrucción.  
Toca los corazones  
de los que buscan sólo beneficios  
a costa de los pobres y de la tierra.  
Enséñanos a descubrir  
el valor de cada cosa,  
a contemplar admirados,  
a reconocer que estamos  
profundamente unidos  
con todas las criaturas  
en nuestro camino hacia tu luz infinita.  
Gracias porque estás con nosotros  
todos los días.  
Aliéntanos, por favor, en nuestra lucha  
por la justicia, el amor y la paz.

*Papa Francisco - Laudato Si'*

## ENTRA EN TU INTERIOR



### Si te tengo a ti

Si te tengo a ti,  
¿qué me puede faltar  
si te tengo a ti?

Si te tengo a ti,  
Nada me faltará.  
Si te tengo a ti.

Si te tengo a ti  
y todo tu amor.  
Eso bastará.

Si te tengo a ti,  
¿qué me puede faltar  
si te tengo a ti?

*IXCÍS (Entre tu sed y la mía)*

## ORACIÓN FINAL



### Para que te sigamos, llámanos

Te seguimos, Señor Jesús,  
Pero para que te sigamos, llámanos,  
Porque sin ti nadie avanza.  
Que sólo Tú eres el Camino, la Verdad y la  
Vida.

Recíbenos como un camino acogedor recibe.  
Aliéntanos como la verdad alienta.  
Vivifícanos, puesto que Tú eres la Vida.

*San Agustín*



# El esposo será arrebatado



### PALABRA DE DIOS

**E**n aquel tiempo, los discípulos de Juan se le acercan a Jesús, preguntándole: «¿Por qué nosotros y los fariseos ayunamos a menudo y, en cambio, tus discípulos no ayunan?». Jesús les dijo:

«¿Es que pueden guardar luto los amigos del esposo, mientras el esposo está con ellos? Llegarán días en que les arrebatarán al esposo, y entonces ayunarán».

*Mt 9,14-15*



### REFLEXIÓN BREVE

La espiritualidad cristiana propone un modo alternativo de entender la calidad de vida, y alienta un estilo de vida profético y contemplativo, capaz de gozar profundamente sin obsesionarse por el consumo. Es importante incorporar una vieja enseñanza, presente en diversas tradiciones religiosas, y también en la Biblia. Se trata de la convicción de que «menos es más». La constante acumulación de posibilidades para consumir distrae el corazón e impide valorar cada cosa y cada momento. En cambio, el hacerse presente serenamente ante cada realidad, por pequeña que sea,

nos abre muchas más posibilidades de comprensión y de realización personal. La espiritualidad cristiana propone un crecimiento con sobriedad y una capacidad de gozar con poco. Es un retorno a la simplicidad que nos permite detenernos a valorar lo pequeño, agradecer las posibilidades que ofrece la vida sin apegarnos a lo que tenemos ni entristecernos por lo que no poseemos. Esto supone evitar la dinámica del dominio y de la mera acumulación de placeres.

*Papa Francisco, Laudato Si' 222*



## ORACIÓN



## Sencilla

Dame una fe sencilla  
como risa de niños cuando juegan,  
como gota de rocío que se rueda,  
como cruz de rústica madera.

Dame una fe sencilla  
que se siente a la mesa de los pobres,  
que se alegre de alegrar sus corazones  
y que lllore también con sus dolores.

Una fe así, parecida a ti.  
Sencilla, como fue a la tierra tu venida,  
como fueron tus historias campesinas,  
como fue tu hogar en Palestina.

Dame una fe sencilla  
para curar con esperanza la tristeza,  
para cantar por el perdón en esta guerra,  
para avivar el pabito que humea.

Dame una fe sencilla  
que no le da espacio a la mentira,  
que no logra acomodarse a la injusticia  
y no calla lo que sabe que da vida.

Una fe así, parecida a ti.  
Sencilla, como fue a la tierra tu venida  
Como fueron tus historias campesinas  
Como fue tu hogar en Palestina  
Sencilla, como tu mirada compasiva.  
Como aquellas aldeas recorridas  
como el amor que te llevó a dar la vida,  
a dar la vida, a dar la vida.

Santiago Benavides  
(Un lugar llamado Gracia)

## ENTRA EN TU INTERIOR



## Despierto

Despierto, abro hoy mis ojos.  
Te veo, llenas todo en mí.  
Me acoges dándome tu vida.  
Me miras y encuentro todo en ti.

*Ruah (Sucedió)*



## ORACIÓN FINAL



## El ayuno que Dios quiere

El ayuno que Dios quiere es éste:  
que sueltes las cadenas injustas,  
que desates las correas del yugo,  
que dejes libres a los oprimidos,  
que acabes con todas las opresiones,  
que compartas tu pan con el hambriento,

que hospedes a los pobres sin techo,  
que proporciones ropas al desnudo  
y que no te desentiendas de tus semejantes.  
Entonces brillará tu luz como la aurora.

*Is 58,6-8a*

## Vocación de Leví



### PALABRA DE DIOS

**E**n aquel tiempo, vio Jesús a un publicano llamado Leví, sentado al mostrador de los impuestos, y le dijo:

«Sígueme».

Él, dejándolo todo, se levantó y lo siguió. Leví ofreció en su honor un gran banquete en su casa, y estaban a la mesa con ellos un gran número de publicanos y otros. Y murmuraban los fariseos y sus escribas diciendo a los discípulos de Jesús:

«¿Cómo es que coméis y bebéis con publicanos y pecadores?»

Jesús les respondió:

«No necesitan médico los sanos, sino los enfermos. No he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores a que se conviertan».

*Lc 5, 27-32*



### REFLEXIÓN BREVE

Invito a cada uno a acompañar este camino de reconciliación con el mundo que nos alberga, y a embellecerlo con el propio aporte, porque ese empeño propio tiene que ver con la dignidad personal y con los grandes valores. Sin embargo, no puedo negar que es necesario ser sinceros y reconocer que las soluciones más efectivas no vendrán sólo de esfuerzos individuales sino ante todo de las grandes decisiones en la política nacional e internacional.

No obstante, todo suma, y evitar entre todos un aumento de una décima de grado en la temperatura global ya puede ser suficiente para evitar algunos sufrimientos a muchas personas. Pero lo que importa es algo menos cuantitativo: recordar que no hay cambios duraderos sin cambios culturales, sin una maduración en la forma de vida y en las convicciones de las sociedades, y no hay cambios culturales sin cambios en las personas.

El esfuerzo de los hogares por contaminar menos, reducir los desperdicios, consumir con prudencia, va creando una nueva cultura. Este solo hecho de modificar los hábitos per-

sonales, familiares y comunitarios alimenta la preocupación frente a las responsabilidades incumplidas de los sectores políticos y la indignación ante el desinterés de los poderosos. Advirtamos entonces que, aun cuando esto no produce de inmediato un efecto muy notable desde el punto de vista cuantitativo, sí colabora para gestar grandes procesos de transformación que operan desde las profundidades de la sociedad.

*Papa Francisco – Laudate Deum 69-71*



## ORACIÓN



### Cántico de las criaturas

Bendito seas mi Señor con todas tus criaturas, especialmente por el hermano sol que se parece a Ti.

Bendito seas mi Señor por la luna y las estrellas, las has formado preciosas y bellas, claras en la oscuridad.

OMNIPOTENTE, ALTÍSIMO, MI BUEN SEÑOR, TUYOS SON LA GLORIA Y EL HONOR Y TODA BENDICIÓN.

Bendito seas mi Señor por el tiempo nublado y sereno, y por el viento que nos despeja, golpeando en nuestra cara.

Bendito seas mi Señor por la limpia hermana agua, ella es útil, humilde y casta, se cuela por nuestro interior.

Bendito seas mi Señor por nuestro hermano fuego, él es alegre, robusto y bello, nos da luz y calor.

Bendito seas mi Señor por la hermana madre tierra, produce flores, frutos y hierbas, nos sostiene y nos lleva.

Bendito seas, mi Señor, por nuestra hermana muerte, de la que nadie puede escapar, alabad y bendecid.

Bendito seas mi Señor por la hermana amistad, la cuál es muy necesaria para el corazón del hombre.

KAIROI

## ENTRA EN TU INTERIOR



### RUAH

Ruah, Ruah, ven, Espíritu de amor.  
Ruah, Ruah, ven, Espíritu de Dios.  
Llueve tus aguas por todos mis desiertos.  
Prende tu llama, libérame por dentro.

Manda tus dones y dame tu aliento.  
Envíame al mundo con tu brisa, con tu fuego.

*IXCÍS (Entre tu sed y la mía)*

## ORACIÓN FINAL



### Madre de la Amazonía

Madre del corazón traspasado que sufres en tus hijos ultrajados y en la naturaleza herida, reina tú en la Amazonia junto con tu hijo.

Reina para que nadie más se sienta dueño de la obra de Dios.

En ti confiamos, Madre de la vida no nos abandones en esta hora oscura.

Amén.

*Papa Francisco – Querida Amazonía*

# Ven, déjalo todo y ¡sígueme!



## PALABRA DE DIOS

**D**espués de esto, el Espíritu llevó a Jesús al desierto. Allí estuvo cuarenta días, viendo entre las fieras y siendo puesto a prueba por Satanás; y los ángeles le servían.

Después que metieron a Juan en la cárcel, Jesús fue

a Galilea a anunciar las buenas noticias de parte de Dios. Decía: «Ya se cumplió el plazo señalado, y el reino de Dios está cerca. Vuélvanse a Dios y acepten con fe sus buenas noticias.»

*Mc 1,12-15*



## REFLEXIÓN BREVE

¿Soy un verdadero seguidor o seguidora de Jesús? ¿he sentido su llamada? ¿La he respondido? ¿qué tengo que hacer para seguirle? Tal vez, sintamos que no estamos haciendo las cosas bien, que nos falta voluntad, que la vida, el día a día, nos ha metido en una vorágine de actividades, de carreras sin sentido para llegar a tiempo a todos lados, para llegar a todos.... menos a él.

Tal vez basta con el deseo de querer seguirle, de dedicarle un minuto al día para escucharle, para integrar en nuestra vida su llamada.

Dios te llama, porque te ama. Así que, a lo me-

yor, para ser seguidor de Jesús "solo" se necesita unos oídos atentos y un corazón dispuesto.

Que sencillo y que difícil, ¿verdad? Miremos a nuestro alrededor y hagamos de las acciones pequeñas nuestra virtud, que la sencillez en el vivir sea nuestro lema. ¿seremos capaces de estos días, estar más atentos que de costumbre? ¿qué una mirada llena de comprensión le mejore el día a alguien? ¿qué un preguntar cómo estás, alivie la carga de mi compañero/a de camino?

La sencillez en el vivir...



## ORACIÓN



Señor, ayúdame a hacer el bien con buena cara, con elegancia, con alegría, no sólo para que mis acciones tengan más alcance, sino para que las personas que las reciban, se contagien de mi optimismo y mis ganas de vivir.

Señor, ayúdame a encontrar en la sencillez la fortaleza, para animar el día a día, para que mi

familia, mis amigos, mis compañeros, vean en mí la alegría de la entrega, del servicio y de vivir la vida en plenitud. Que lo que haga les impide oír lo que tenga que decir.

Ayúdame, Señor, a seguirte con sencillez, alegría y esperanza.



## ENTRA EN TU INTERIOR



En un mundo lleno de prisa y de complicaciones, donde el lujo y lo ostentoso son idolatrados, se encuentra en tu interior un tesoro, casi olvidado, la sencillez, con todas sus bendiciones. No se trata de grandezas ni alardes, sino de apreciar lo simple y verdadero, de contemplar lo pequeño y de hallar la alegría en los detalles más humildes...

## ORACIÓN FINAL



Señor Jesús, hazme fuente de tranquilidad,  
Que sea un abrazo cálido en medio del caos,  
Una respuesta al desastre y el ruido,  
Un refugio de paz y serenidad.

Señor Jesús, concédeme la alegría de valorar lo que realmente importa,  
que aprenda a despojarme de lo superfluo, a así vivir con plenitud y alegría.

Amén.

# El secreto está en...



### PALABRA DE DIOS

**C**uando el Hijo del Hombre venga en su gloria, y todos los santos ángeles con él, entonces se sentará en su trono de gloria, y serán reunidas delante de él todas las naciones; y apartará los unos de los otros, como aparta el pastor las ovejas de los cabritos. Y pondrá las ovejas a su derecha, y los cabritos a su izquierda. Entonces el Rey dirá a los de su derecha: Venid, benditos de mi Padre, heredad el reino preparado para vosotros desde la fundación del mundo. Porque tuve hambre, y me disteis de comer; tuve sed, y me disteis de beber; fui forastero, y me recogisteis; estuve desnudo, y me cubristeis; enfermo, y me visitasteis; en la cárcel, y vinisteis a mí. Entonces los justos le responderán diciendo: Señor, ¿cuándo te vimos hambriento, y te sustentamos, o sediento, y te dimos de beber? ¿Y cuándo te vimos forastero, y te recogimos, o desnudo, y te cubrimos? ¿O cuándo te vimos enfermo,

o en la cárcel, y vinimos a ti? Y respondiendo el Rey, les dirá: De cierto os digo que en cuanto lo hicisteis a uno de estos mis hermanos más pequeños, a mí lo hicisteis. Entonces dirá también a los de la izquierda: Apartaos de mí, malditos, al fuego eterno preparado para el diablo y sus ángeles. Porque tuve hambre, y no me disteis de comer; tuve sed, y no me disteis de beber; fui forastero, y no me recogisteis; estuve desnudo, y no me cubristeis; enfermo, y en la cárcel, y no me visitasteis. Entonces también ellos le responderán diciendo: Señor, ¿cuándo te vimos hambriento, sediento, forastero, desnudo, enfermo, o en la cárcel, y no te servimos? Entonces les responderá diciendo: De cierto os digo que en cuanto no lo hicisteis a uno de estos más pequeños, tampoco a mí lo hicisteis. E irán estos al castigo eterno, y los justos a la vida eterna.

*Mt 25, 31-46*

### REFLEXIÓN BREVE



¿Soy capaz de hacer las cosas para que no me vean los demás y sólo me vea Dios? Las buenas acciones que nacen del corazón no necesitan la alabanza o la palmadita en la espalda. Las buenas acciones son las que nos permitirán mirarnos en el espejo y observar nuestro reflejo como lo haría Dios: con orgullo, con amor y con una gran sonrisa.

¿Somos sinceros con nosotros mismos y nos reconocemos en nuestras acciones y palabras? Accedamos al mundo de la verdad y

liberemos nuestra mente de la necesidad de la aprobación de los demás. Es mucho más difícil hacer el bien sin mirarnos a nosotros mismos, pero este es el secreto que nos introduce en los secretos de Dios.

Que este día, sea un día para revisarnos, para darnos cuenta de las actitudes que nos sobran, que nos esclavizan y nos impiden ser sinceros con nosotros mismos y el mundo que nos rodean. Empecemos esta semana de Cuaresma con la sabiduría que da conocer secretos hermosos.

## ORACIÓN



### Jesús, buen Samaritano,

Que viviste aliviando el sufrimiento de quienes encontrabas en el camino, como expresión de la misericordia del Padre.

Nuestro mundo arde en deseos de eternidad, pero el camino de la vida es largo y tortuoso: hay violencia, desgracia y desesperanza.

Nuestro mundo sufre.

Ayúdame a bajar a lo profundo del corazón, donde habitan las carencias y se descubren las necesidades, donde se escucha el grito del

dolor, la voz de quien sufre y necesita.

Dame entrañas de misericordia, para que no de rodeos ante los que sufren y sepa caminar con los ojos abiertos para ayudar a quienes me necesitan.

Hazme. Señor, buen samaritano para que el mundo descubra en mi vida el rostro misericordioso del Padre.

*Fuente: Oración Joven*

## ENTRA EN TU INTERIOR



Cierro los ojos e intento recordar la última vez que sentí que alguien me miraba con amor incondicional. Respiro hondo y me imagino a Dios mirándome así, con ternura, con alegría, con las manos abiertas y la sonrisa en la boca. Tengo el secreto de su amor en mi cabeza y en mi corazón y me prometo que voy a mirar a mi prójimo como Dios me mira a mí.

## ORACIÓN FINAL



Jesús, ayúdame a ser valiente, a que la necesidad de atención no limite mi vida.

Ayúdame a acercarme a aquel o aquella que me necesite desde la humildad y la cercanía. Ayúdame a acercarme a mi hermano o

hermana, con la mirada limpia y las manos tendidas. Ayúdame, Jesús, a ser la sal en la vida de los que me rodean.

Amén.





# Cambia tu estilo, cambia tu vida.

## PALABRA DE DIOS



**Y**orando, no uséis vanas repeticiones, como los gentiles, que piensan que por su palabrería serán oídos. No os hagáis, pues, semejantes a ellos; porque vuestro Padre sabe de qué cosas tenéis necesidad, antes que vosotros le pidáis. Vosotros, pues, oraréis así: Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra. El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy. Y perdónanos nuestras deudas, como

también nosotros perdonamos a nuestros deudores. Y no nos metas en tentación, más líbranos del mal; porque tuyo es el reino, y el poder, y la gloria, por todos los siglos. Amén. Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; más si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas.

*MT 6, 7-15*

## REFLEXIÓN BREVE



La vida pasa sin apenas darnos cuenta, pasan los días, las semanas, los meses... los años, y cuando conseguimos pararnos y mirar atrás, nos damos cuenta de que apenas hemos hecho nada con el regalo más maravillosa que Dios no ha dado: LA VIDA.

Ojalá que en estos días de cuaresma seamos capaces de parar y buscar en nuestros sueños, deseos y anhelos, aquello que nos ayudará a llevar una vida plena, sencilla, al estilo de Jesús, en la que el servicio a los demás, sea

nuestro motor cada día. Que encontremos en nuestra vocación, la llamada, la clave, para cambiar nuestro estilo de vida acomodado, consumista o despreocupado, por una vida que nos haga ser testigos y protagonistas del Reino de Dios. Un estilo de vida que nos haga co-responsables con nuestra Casa Común y con nuestros hermanos y hermanas del mundo, sin importar de donde vengan. Cómo estamos llamados a hacer.

## ORACIÓN



### Entre tu sed y la mía (Ixcis)

Entre tu sed y la mía  
una canción y un silencio,  
una cita de amor y un anhelo,  
una conversación, un abrazo,  
nunca un adiós, siempre un te amo.

Entre tu sed y la mía  
un espacio a la vez infinito y cercano  
en la caricia entrañable de sentirnos amados.

Entre tu sed y la mía  
se me pasan los días queriendo más,  
más y más tu aceite en mis heridas.

Entre tu sed y la mía

un suspiro, una brisa,  
una tormenta, una semilla  
y un profundo deseo:  
fundirnos y eternamente bebernos.

Entre tu sed y la mía  
un brocal lleno de sueños,  
lirios del campo y unos versos sueltos,  
aves volando sin miedo,  
surcando la fraternidad del reino.

Y así trascurren mis días:  
entre tu sed y la mía,  
tu Espíritu y una oración  
que susurra: soy el Agua viva.

## ENTRA EN TU INTERIOR



Señor, tengo: Sed de ser en esencia. Sed de unidad. Sed de amor y verdad. Sed de justicia y fraternidad. Sed de paz interior. Sed de Dios. Solo quienes tienen sed, siguen caminando y buscando; luchan, caen y se levantan; se encuentran a corazón descubierto con quienes deambulan por la vida buscando agua para

sus desiertos. Nos empeñamos en apagar la sed en lugares equivocados. Ojalá que nuestro más profundo deseo nos lleven a explorar el pozo interno que nos habita.

*Fuente: Disco "Entre tu sed y la mía"  
Grupo Ixcís*

## ORACIÓN FINAL



Señor Jesús, que la sed y el Agua Viva, la oración y el silencio, el Espíritu y su aliento, me de VIDA.

Jesús, que tu vida sea mí ejemplo y tu Palabra, el espejo donde mirarme. Que mí sed de amor y justicia me ayuden a ser luz del mundo y sal de la tierra, allá donde quieras llevarme, allá donde más me necesiten.

Jesús, te entrego, mis manos, mis pies, mis ojos y mi boca, para trabajar, caminar, ver y denunciar los desastres de este mundo. Jesús, te entrego mí corazón, para curar amando, Para amar curando.

Gracias Jesús, por el Agua Viva que me das.  
Amén

## En un mundo vacío de Dios...



### PALABRA DE DIOS

**E**n aquel tiempo, la gente se apiñaba alrededor de Jesús y Él se puso a decirles: Esta generación es una generación malvada; pide una señal, y no se le dará otra señal que la señal de Jonás. Porque, así como Jonás fue señal para los ninivitas, así lo será el Hijo del hombre para esta generación. La reina del Mediodía se levantará en el Juicio con los hombres de esta generación y los

condenará: porque ella vino de los confines de la tierra a oír la sabiduría de Salomón, y aquí hay algo más que Salomón. Los ninivitas se levantarán en el Juicio con esta generación y la condenarán; porque ellos se convirtieron por la predicación de Jonás, y aquí hay algo más que Jonás.

*Lc 11, 29-32*

### REFLEXIÓN BREVE



La vida humana es una relación; solamente hay vida en relación. Cuando nos encerramos en nosotros mismos, no hay vida. La relación fundamental es la que tengamos con el Señor, que fortalecerá las demás. En un mundo vacío de Dios, en un mundo en el que el olvido de Él se realiza y promueve desde muchas instancias, surge la cultura de la muerte. Tenemos el deber sagrado de respetar la dignidad de todo ser humano, pues en él se refleja la imagen del Creador. Quienes tienen poderes, ya sean políticos, tecnológicos o económicos,

han de velar por los derechos de quienes son menos afortunados. El respeto a la vida en todas sus dimensiones es un punto decisivo: la vida es un don que no tenemos a nuestra entera disposición... ¿Cómo no ver en todo lo que atenta a la vida un atentado a la paz?

*Fuente: extraído de la Carta del Arzobispo de Madrid, por Carlos Osoro Sierra, Cardenal. Arzobispo emérito de Madrid.*

*"En un mundo vacío de Dios siempre pierde la vida"*

## ORACIÓN



Jesús, ¿por qué este mundo está vacío? ¿por qué está vacío de Ti? La humanidad sigue matando, secuestrando, engañando, violando, torturando... llenando el mundo de odio y rencor, de dolor y sufrimiento. ¿Por qué no somos capaces de aprender nada de nuestra historia?

Ayúdame, Señor a ser protagonista de la vida, a ser instrumento de paz, de cambio social. Que mis palabras, no solo sean oídas, sino escuchadas con el corazón de los hombre y mujeres. Que mis palabras no estén huecas, sino llenas de tu amor, tu esperanza y tu verdad.

## ENTRA EN TU INTERIOR



Cuando miro dentro de mí, cuando me paro a escuchar mis pensamientos ante las distintas realidades del mundo, noto que me acompaña una desilusión enorme. Me he acostumbrado a las malas noticias, a los horrores que provoca el ser humano en nuestra casa común y en mis hermanos y hermanas en

muchos países, las malas noticias apenas me conmueven... y no quiero mirar a otro lado, no quiero contagiarme de la desidia y el "me da igual". Cuando mire dentro de mí, quiero ver la fuerza para indignarme y hacer algo con esa indignación. Cuando miro dentro de mí, no quiero ver mi corazón vacío de Dios.

## ORACIÓN FINAL



Jesús, dame la mano y ayúdame a enfrentarme conmigo mismo.

Jesús, dame la mano y llévame a través del mundo de hoy,  
para entenderlo, amarlo y cuidarlo.

Jesús, dame la mano y acompáñame a llenar este mundo de Ti.

Jesús, no me sueltes, ayúdame, llévame y acompáñame. Siempre.

Jesús, dame la mano, todos los días de mí vida.

Amén



## Cultivo de la oración



### PALABRA DE DIOS

**E**n aquel tiempo dijo Jesús: «Pedid y se os dará; buscad y hallaréis; llamad y se os abrirá. Porque todo el que pide recibe; el que busca, halla; y al llamar, se le abrirá. ¿O hay acaso alguno entre vosotros que al hijo que le pide pan le dé una piedra; o si le pide un pez, le dé una culebra? Si, pues, vosotros, siendo malos, sabéis dar

cosas buenas a vuestros hijos, ¡cuánto más vuestro Padre que está en los cielos dará cosas buenas a los que se las pidan! «Por tanto, todo cuanto queráis que os hagan los hombres, hacédselo también vosotros a ellos; porque ésta es la Ley y los Profetas.

*Mt 7, 7-12*



### REFLEXIÓN BREVE

Hablamos siempre de la fe, en qué lugar podremos hallarla, nos hacemos cuestiones y preguntas algunas veces sin respuesta.

Escuchaba el otro día el testimonio de un hombre que afirmaba encontrar su fe a los 50 años y explicaba que la halló ayudando al prójimo.

Y es que nos pasamos la vida buscando dicha fe y es necesario pararnos a pensar que lo primero que debemos hacer es cultivarla y eso se hace cada día a través de la oración porque poco a poco vamos haciendo que crezca en nuestro interior y sea eficaz, pero

sino llevamos a cabo las obras difícilmente seguirá con la llama encendida.

Nos decía Jesús que la fe siempre va ligada a las obras, y creo que es más bien un proceso, comenzar con oraciones donde estar cerca del Padre, posicionarnos frente a él y hacer que florezca a partir de las buenas acciones con los demás, porque es ahí donde cobra sentido.

Así que contribuyamos con nuestra oración y con las obras a que esa luz esté en cada uno de nosotros.

## ORACIÓN



Jesús tal y como dijiste a tus discípulos haznos sentir que siempre estás cerca de nosotros, que tu fe llame a nuestra puerta y encienda en cada uno de nuestros corazones una luz a la que siempre acudir, a pesar de las tinieblas, que se mantenga viva por siempre.

Haz que la oración sea el camino para llegar a ti y que esté inundado de flores que crezcan después de cada obra hecha.

## ENTRA EN TU INTERIOR



Ahora en este momento de reflexión, entra en tu interior y busca un momento a partir de esta música relajante para llegar al padre a partir de esta oración.

Quédate en ese momento.

¿Qué sentiste? Explora esos sentimientos y pregúntate si está a día de hoy.

Piensa en algún momento en el que sentiste la llamada y su cercanía.

## ORACIÓN FINAL



No olvidemos que en este sendero al que llamamos vida tenemos estrellas en nuestros firmamentos que brillan y nos guían, pensemos en la oración como forma de llegar a ellas para que ese vínculo nunca desaparezca y siga vivo en cada uno de nuestros corazones.



## Perdona tus ofensas como a ti mismo



### PALABRA DE DIOS

Si, pues, al presentar tu ofrenda en el altar te acuerdas entonces de que un hermano tuyo tiene algo contra ti, deja tu ofrenda allí, delante del altar, y vete primero a reconciliarte con tu hermano; luego vuelves y presentas tu ofrenda. Ponte enseguida a buenas con tu adversario mientras vas con él por el camino; no sea que tu adversario te entregue al juez y el juez al guardia, y te metan en la cárcel. Yo te aseguro: no saldrás de allí hasta que no hayas pagado el último céntimo.

*Mt 5, 20-26*



### REFLEXIÓN BREVE

Hablamos siempre del perdón como una forma de salvación y en ocasiones nos cuesta mucho llegar a él porque antes debemos romper las barreras que establecemos entre nosotros.

Hay una frase que desde pequeña me han dicho: "Pedir perdón te hará grande" y con el tiempo voy entendiendo el significado, de hecho, más bien podría añadir que ese perdón te salvará.

Es una palabra fácil de pronunciar, pero en ocasiones muy difícil de sentir porque como decía, debemos dejar de lado muchas cosas y es el miedo lo que nos impide hacerlo.

Porque el miedo paraliza y nos hace evitar hablar las situaciones, lo cual hace que entre nosotros y la otra persona genere más oscuridad y la luz del perdón poco a poco se vaya apagando.

Por eso, no tengamos miedo de pronunciar esa palabra de seis letras y dejemos que forme parte de nosotros, renunciando al egoísmo y buscando la humildad, porque para poder pedir ese perdón lo primero de todo es perdonarte a ti mismo, algo que en muchos momentos no hacemos.

Así que piensa cómo podrías cambiar eso porque te dará la paz que necesitas en tu vida.

## ORACIÓN



Señor te pedimos que tengamos un corazón humilde y bondadoso en el que el perdón se instaure como una palabra dicha y sentida.

Que nuestra alma se libere de esas piedras y podamos encontrar el camino a seguir siendo conscientes que nos debemos perdonar primero a nosotros mismos evitando el miedo y buscando la paz de nuestra alma.

## ENTRA EN TU INTERIOR



Ahora, escucha esta canción y busca los recuerdos que te trae.

Piensa en alguna persona a la que hiciste daño y pídele un perdón que sientas, no te quedes con ello dentro y si puedes hacerlo en tu día a día hazlo y libera tu alma.

Y ahora, habla contigo, de tú a tú, y pídete perdón por alguna cosa que no logras sacar para que puedas seguir con tu camino libre.

## ORACIÓN FINAL



No olvidemos que el perdón nos hará libres para poder seguir este camino, sin miedo, sin prejuicios buscando el amor en los demás.





## La sociedad del amor



### PALABRA DE DIOS

**U**stedes han oído que se dijo: “Ama a tu prójimo y odia a tu enemigo”. Pero yo digo: Amen a sus enemigos y oren por quienes los persiguen, para que sean hijos de su Padre que está en los cielos. Él hace que salga el sol sobre malos y buenos, y que llueva sobre justos e injustos. Si ustedes aman solamente a quienes los aman, ¿qué

recompensa recibirán? ¿Acaso no hacen eso hasta los recaudadores de impuestos? Y si saludan a sus hermanos solamente, ¿qué de más hacen ustedes? ¿Acaso no hacen esto hasta los gentiles? Por tanto, sean perfectos como su Padre celestial es perfecto.

*Mt 5, 43-48*

### REFLEXIÓN BREVE



Ayer hablábamos del perdón como camino para acercarnos a nuestro Padre, como algo que debemos cuidar en nuestro interior.

A veces se nos hace difícil llegar a él porque nos encontramos muchas barreras en el camino, una de ellas sería el egoísmo que hace que en ocasiones no podamos ver la empatía en los demás.

Un ejemplo es cuando un amigo me hace daño, primero lo odiamos y después lo perdonamos, pero ¿No sería más fácil preguntarnos por qué ha hecho tal cosa y no dejar que el odio y la rabia nos invada?

La respuesta es clara, nos cuesta ser empáticos con los demás, quizá se debe a que día a día no cultivamos esa empatía en una sociedad que tiende a ser cada vez más individualista y que se olvida de ser prójima.

Pero a lo mejor no debemos esperar una gran respuesta y actuar con aquellos que están cerca nuestra para contribuir a generar la sociedad del amor, una en la que todos tengan las mismas oportunidades y hablemos un mismo lenguaje, sin diferencias, sin barreras, sin enemigos.

## ORACIÓN



Te pedimos Señor que cultives en cada uno de nosotros el amor y la empatía hacia los demás, que formen parte para así poder desterrar la rabia y el odio de nuestros corazones y que

puedan estar libres de todo mal teniendo como objetivo contribuir a crear una sociedad donde el amor sea el valor principal.

## ENTRA EN TU INTERIOR



Ahora entra en tu interior y escucha tu corazón, cada latido.

Piensa en alguna persona que te haya hecho daño y escucha como se escucha nuevamente tu latido.

Si va en aumento es porque quizá aún sigue la rabia y deberías de reflexionar que te aporta tenerla dentro.

Piensa en dichos latidos y cómo puedes hacer que estén únicamente llenos de amor...

## ORACIÓN FINAL



No olvidemos la lección más importante, pero también la más bonita que nos dio Jesús: "Ama al prójimo como a ti mismo".

Hagamos que esta enseñanza esté presente en nuestro día a día y contribuyamos a que no desaparezca nunca para que así esa sociedad del amor pueda ser una realidad.



# Este es mi Hijo Amado



### PALABRA DE DIOS

**E**n aquel tiempo, Jesús tomó aparte a Pedro, a Santiago y a Juan, subió con ellos a un monte alto y se transfiguró en su presencia. Sus vestiduras se pusieron esplendorosamente blancas, con una blancura que nadie puede lograr sobre la tierra. Después se les aparecieron Elías y Moisés, conversando con Jesús. Entonces Pedro le dijo a Jesús: «Maestro, ¡qué a gusto estamos aquí! Hagamos tres tiendas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías». En realidad, no sabía lo que decía, porque estaban asustados. Se formó entonces una

nube, que los cubrió con su sombra, y de esta nube salió una voz que decía: «Este es mi Hijo amado; escúchenlo». En ese momento miraron alrededor y no vieron a nadie sino a Jesús, que estaba solo con ellos. Cuando bajaban de la montaña, Jesús les mandó que no contaran a nadie lo que habían visto, hasta que el Hijo del hombre resucitara de entre los muertos. Ellos guardaron esto en secreto, pero discutían entre sí qué querría decir eso de “resucitar de entre los muertos”.

*Mc 9, 2-10*

### REFLEXIÓN BREVE



Cuantas veces durante los campamentos de verano, estamos invitados a subir a la montaña. La naturaleza nos invita a vivir unos momentos de esplendor y de admiración. También es una ocasión de agradecimiento y de alabanza. Subir a la montaña es una oportunidad para ver el mundo y la realidad con ojos nuevos: ojos que respiran aire puro, limpio, aire que no asfixia....

Subir a la montaña es una experiencia de grupo. Se puede subir solo pero cuanto más fuerte es la experiencia en grupo, en comunidad, entre amigos o en familia.

Se puede pasar todo el tiempo a sacar fotos para los souvenirs. Pero también, en la

cima, sentarse, tomar su tiempo para inhalar la creación en todo su esplendor y rezar. Comunicar con el Creador, Alabar y sentir la responsabilidad de cuidar nuestra casa común.

Después de haber subido, hay que volver a la realidad del cotidiano. Volver a afrontar las dificultades de la vida. Volver para comunicar, sostener, apoyar, ser solidario y defender las criaturas porque están creadas a la imagen del CREADOR.

Así lo vivieron Pedro, Jacob y Juan... No se puede plantar su tienda en la cumbre. Hay que volver a la realidad y en esta realidad ser testigo.

## ORACIÓN



“Invito a cada uno a acompañar este camino de reconciliación con el mundo que nos alberga, y a embellecerlo con el propio aporte, porque ese empeño propio tiene que ver con la dignidad personal y con los grandes valores. Sin embargo, no puedo negar que es necesario ser sinceros y reconocer que las soluciones más efectivas no vendrán sólo de esfuerzos individuales sino ante todo de las grandes decisiones en la política nacional e internacional.

No obstante, todo suma, y evitar entre todos, un aumento de una décima de grado en la tem-

peratura global ya puede ser suficiente para evitar algunos sufrimientos a muchas personas. Pero lo que importa es algo menos cuantitativo: recordar que no hay cambios duraderos sin cambios culturales, sin una maduración en la forma de vida y en las convicciones de las sociedades, y no hay cambios culturales sin cambios en las personas.”

Papa Francisco “*Láudate Deum*” 69 y 70

## ENTRA EN TU INTERIOR



“Porque un ser humano que pretende ocupar el lugar de Dios se convierte en el peor peligro para sí mismo”. *Láudate Deum*, 73

¿Creo personalmente que puedo hacer algo para cuidar la tierra, nuestra casa común?

¿Vivo la indiferencia?

¿Cómo educar en el mundo marista a ser conscientes de lo maravilla que es la creación: admiración, alabanza, cuidado, compromisos?

## ORACIÓN FINAL



Gracias Señor por todos los momentos en los cuales me invitas a acompañarte en tu subida a la montaña.

Gracias por lo creado.

Me comprometo, Señor, a cuidar la casa común que nos diste.

Me comprometo a ser testigo de valores humanos y espirituales que devuelvan a la creación su esplendor primero.



# Palabras dibujadas



### PALABRA DE DIOS

**S**ed compasivos, como también vuestro Padre es compasivo. No juzguéis a nadie, y tampoco Dios os juzgará. No condenéis a nadie, y tampoco Dios os condenará. Perdonad, y Dios os perdonará. Dad, y Dios os dará: él llenará hasta los bordes y hará que rebose vuestra bolsa. Os medirá con la misma medida con que vosotros midáis a los demás.

*Lc 6, 36-38*



### REFLEXIÓN BREVE

Lynn es una niña de siete años que llegó a Alepo hace unos meses para vivir con su padre después de vivir varios años en Turquía con su madre. Un día nos sorprendió queriendo mostrarnos sus dibujos. No era la primera vez que nos lo pide... "Esta es una casa abandonada (de color negro) y este es un río con peces muertos dentro" - "Estos dos corazones están llorando... Este es mi corazón y este es el corazón de mi madre" - "Este es un oso pardo, parecido al oso que sostenía cuando... me quedé dormido y no podía traerlo conmigo"- "Esta es mi familia, mira, mi madre y yo visten los mismos colores... Esta era mi amada familia". Escuché en silencio y con atención las palabras de Lynn sobre sus dibujos y me pregunté: ¿Cuántos niños nos envían mensajes escondidos pero claros sobre sus necesidades, sobre su sufrimiento?

¿Qué hacemos con esto? ¿La escuchamos?  
¿Lo aceptamos?

Noté unas palabras que Lynn escribió en turco junto a sus dibujos y le pregunté sobre ellas, y ella tradujo emocionada: "¡Mi amada madre, ven! ¡Mamá, ven, te extraño!". Aquí el mensaje fue tan claro como el día... ¿Qué le diría? ¿Quién puede responder a su anhelo y nostalgia?

Le pedí a Lynn que hiciera un nuevo dibujo: dibujó a dos personas vestidas de azul, con ella en el medio, y explicó: "Estas dos personas son ustedes... Ustedes son mi nueva familia, y este es un campo verde con flores rojas y rosadas." y escribió en turco y esta vez en árabe, Canim Ailem, mi querida familia... No le pregunté por qué. Le di un cuaderno y colores y le pedí que siguiera dibujando y escribiendo... Dibuja, Lynn y colorea, tal vez tus palabras lleguen al corazón de quien necesita escucharlas

## ORACIÓN



### Hombres Nuevos

Danos un corazón grande para amar,  
danos un corazón fuerte para luchar  
Hombre nuevos creadores de la historia  
constructores de nueva humanidad  
hombres nuevos que viven la existencia  
como riesgo de un largo caminar  
Hombre nuevos luchando en esperanza  
caminantes sedientos de de verdad  
hombres nuevos sin frenos ni cadenas  
hombres libres que exigen libertad  
Hombres nuevos amando sin fronteras  
por encima de razas y lugar  
hombre nuevos al lado de los pobres  
compartiendo con ellos techo y pan.

*Juan Camilo Tobón*

## ENTRA EN TU INTERIOR



### “Para una reflexión personal

Me hablas con palabras dibujadas: te escondes en los rincones ordinarios de nuestra vida diaria, permaneces en silencio en las miradas de la gente que encontramos... ¿A dónde van tus palabras? ¿Resuenan en mi corazón, mente y comportamientos?

En una época donde manda el ruido y la velocidad: ¿Me detengo a leer lo que vivo y “traduzco” lo que quieres de mí?

En una época en la que vivimos en abundancia de información e incertidumbre: ¿distingo entre verdad y falsedad? ¿Quién guía mis pensamientos y mis palabras?

## ORACIÓN FINAL



Jesús, tú decías a tus discípulos: “Dejad que LOS NIÑOS se acerquen a mí” En el día a día, con mucha frecuencia tenemos a los niños y niñas a nuestro lado como a ti te gustaba. Ellos nos cuentan lo que sienten, lo que vi-

ven, lo que sueñan. A veces también lo que sufren. Danos esa capacidad de acogida como tú sabes hacerlo para que sienta que tú les quieres tanto como TU MADRE te quiere a Ti. Amen.

# Valores Maristas que nos habitan



### PALABRA DE DIOS

Jesús se dirigió entonces a la gente y a sus propios discípulos y les dijo: Los maestros de la ley y los fariseos han sido los encargados de interpretar la ley de Moisés. Obedecedlos, pues, y cumplid cuanto os digan; pero no imitéis su conducta, porque ellos mismos no hacen lo que enseñan: echan cargas pesadas e insoportables sobre los hombros de los demás, pero ellos no están dispuestos a mover ni siquiera un dedo para llevarlas. Todo lo hacen para que la gente los vea. Usan filacterias más anchas y flecos más largos que ningún otro; les gusta ocupar los primeros puestos en los banquetes, sentarse en los lugares preferentes en

las sinagogas, ser saludados en público y que la gente los llame “maestros”. Vosotros, en cambio, no os hagáis llamar “maestro”; vuestro único maestro es Cristo y todos vosotros sois hermanos unos de otros. Ni tampoco llaméis a nadie “padre vuestro” en este mundo, porque vuestro único Padre es el del cielo. Ni tampoco os hagáis llamar “maestros”, porque vuestro único maestro es Cristo. El más grande entre vosotros será el que se ponga al servicio de los demás. Al que se ensalce a sí mismo, Dios lo humillará; pero al que se humille a sí mismo, Dios lo ensalzará.

*Mt 23, 1-12*

### REFLEXIÓN BREVE



Mahmud nació sin brazos. A los 3 años quedó huérfano, su padre fue asesinado durante la guerra. A los 6 años, perdió ambas piernas en la explosión de una mina mientras huía con su madre y su hermana de su pueblo ocupado por Daesh. Lo vi por primera vez en el hospital, una cabeza y un tronco sin brazos ni piernas. Representantes de asociaciones benéficas y líderes seculares o religiosos vinieron a visitarlo y publicaron fotografías tomadas con él. To-

das estas personas “que ocupan los primeros lugares y los primeros asientos en las cenas y lugares de culto” han visto, prometido, hecho declaraciones y desaparecido.

Los maristas, desde hace 7 años, cuidan de Mahmud: lo tratan, le ponen prótesis, lo llevan a la escuela, cubren sus necesidades básicas; lo tratan como a un hijo amado; sin declaraciones, sin publicaciones en Facebook, “sin que los hombres se den cuenta”.

## ORACIÓN



Señor Jesús,

Todos los días de mi vida, caminando en medio de los hombres y de las mujeres, encuentro a personas en necesidad...De vez en cuando, me ocurre pensar en tomar fotos para describir la realidad y al mismo tiempo mostrar todo el bien que estoy haciendo.

Dame Señor la fuerza, de hacer el bien en silencio. Buscando únicamente tu voluntad de ser humilde como tú lo hiciste.

En este mundo, Señor, las medias ocupan un lugar importante. Y todas las noticias son video presentadas.

Lo que se ve es importante y lo que no se ve es olvidado.

Las medias crean los eventos. Transmiten los valores. Necesitamos documentos, necesitamos pruebas. Hacemos como Tomas: tenemos que tocar la realidad, al menos visualmente.

Señor, enséñame a mirar el interior, lo que se hace sin ruido, sin publicidad.

## ENTRA EN TU INTERIOR



Vivir de acuerdo con lo que decimos.

Vivid vuestra Fe, porque la Fe sin caridad, sin experiencia, es sólo una cáscara vacía, y la caridad sin Fe es sólo limosna.

Y sobre todo sin esperar agradecimientos, condecoraciones, elogios, "para no llamar la atención de los hombres".

La modestia y la humildad, valores maristas, deben habitarlos.

## ORACIÓN FINAL



María, nuestra buena madre, en su canto de acción de gracias, te da gracias porque tu Señor, has mirado a los humildes.

Enséñanos a ser como María y el Padre Champagnat, humildes en nuestra acción solidaria.





## Un servicio gratuito, sin recompensa



### PALABRA DE DIOS

**S**ubiendo Jesús a Jerusalén, tomó a sus doce discípulos aparte en el camino, y les dijo: He aquí subimos a Jerusalén, y el Hijo del Hombre será entregado a los principales sacerdotes y a los escribas, y le condenarán a muerte; y le entregarán a los gentiles para que le escarnezan, le azoten, y le crucifiquen; mas al tercer día resucitará.

Entonces se le acercó la madre de los hijos de Zebedeo con sus hijos, postrándose ante él y pidiéndole algo. Él le dijo: ¿Qué quieres? Ella le dijo: Ordena que en tu reino se sienten estos dos hijos míos, el uno a tu derecha, y el otro a tu izquierda. Entonces Jesús respondiendo, dijo: No sabéis lo que pedís. ¿Podéis beber del vaso que yo he de beber, y ser bautizados con el bautismo con que yo soy bautizado? Y ellos le dijeron: Podemos. Él les dijo: A la verdad,

de mi vaso beberéis, y con el bautismo con que yo soy bautizado, seréis bautizados; pero el sentaros a mi derecha y a mi izquierda, no es mío darlo, sino a aquellos para quienes está preparado por mi Padre. Cuando los diez oyeron esto, se enojaron contra los dos hermanos. Entonces Jesús, llamándolos, dijo: Sabéis que los gobernantes de las naciones se enseñorean de ellas, y los que son grandes ejercen sobre ellas potestad. Mas entre vosotros no será así, sino que el que quiera hacerse grande entre vosotros será vuestro servidor, y el que quiera ser el primero entre vosotros será vuestro siervo; como el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir, y para dar su vida en rescate por muchos.

*Mt 20, 17-28*

### REFLEXIÓN BREVE



En nuestro desarrollo personal, como boys scout, llegamos a una etapa de formación en la cual estamos llamados a ser líderes. En esta etapa, sonamos con la manera en la cual vamos a ejercer esa responsabilidad. Nuestros responsables nos forman y nos preparan para servir con humildad y nos comparten el texto del evangelio de hoy: el que quiere ser primero que sea el que sirve. En nuestra responsabilidad de líderes, estamos invitados a servir, servir al niño y al joven, sobre todo el más débil, servir al niño rechazado por sus compa-

ñeros, servir en la realidad en la cual estamos viviendo. Servir sin esperar recompensa. Servir hasta el final.

Pero muchas veces, nuestros amigos y hasta algún familiar, nos dicen que estamos perdiendo nuestro tiempo, que hoy día no hay un servicio gratuito, que tenemos que aprovechar nuestro tiempo libre para ganar dinero. Otros nos preguntan: "¿Cuanto recibís?" Como si la vida es únicamente ganar y disfrutar.

Scout por un día, scout toda la vida. Servir un día, servir toda la vida.

## ORACIÓN



Señor Jesús, enséñame a ser generoso, a servirte como lo mereces, a dar sin medida, a trabajar sin descanso, a combatir sin temor a las heridas, y a no esperar otra recompensa, que la de saber que hago, tu Santa Voluntad. Amén.

Oración scout



## ENTRA EN TU INTERIOR



En este mundo, cada vez más, descubrimos que no hay lo que se llama gratitud. Los intereses son los que crean la relación entre los hombres. La amistad gratuita, el servicio gratuito son signos muy raros. Mirando a la creación, hacemos esa experiencia de la gratitud y de la generosidad.

¿Has hecho una experiencia de servicio gratuito?

¿Has dado? ¿Has recibido?

¿Qué es lo que has sentido?

¿Tú crees que el mundo puede cambiar en el sentido de la gratitud?

Tú crees que es posible ser una persona de gratitud, de servicio, de humildad en un mundo en que los valores son: lo que tienes y no lo que eres.

## ORACIÓN FINAL



Señor y Jefe mío,  
que a pesar de mi debilidad me has escogido como jefe y guardián de mis hermanos Scouts,  
haz que mis palabras y mis ejemplos iluminen su camino por el sendero de Tu Ley,  
que sepa mostrarles Tu huella divina en la naturaleza que has creado,

enseñarles lo que debo y conducirlos de etapa en etapa hasta ti, Señor mío,  
en el campo del reposo y de la dicha en donde has establecido tu tienda y la nuestra para toda la eternidad. Amen

Oración de los líderes scouts

# No te hagas espectador, ¡ACTUA! COMPARTE TU PAN



## PALABRA DE DIOS

**H**abía un hombre rico, que se vestía de púrpura y de lino fino, y hacía cada día banquete con esplendor. Había también un mendigo llamado Lázaro, que estaba echado a la puerta de aquel, lleno de llagas, y ansiaba saciarse de las migajas que caían de la mesa del rico; y aun los perros venían y le lamían las llagas. Aconteció que murió el mendigo, y fue llevado por los ángeles al seno de Abraham; y murió también el rico, y fue sepultado. Y en el Hades alzó sus ojos, estando en tormentos, y vio de lejos a Abraham, y a Lázaro en su seno. Entonces él, dando voces, dijo: Padre Abraham, ten misericordia de mí, y envía a Lázaro para que moje la punta de su dedo en agua, y refresque mi lengua; porque estoy atormentado en esta llama. Pero Abraham le dijo: Hijo, acuérdate que recibiste tus bienes en tu vida, y Lázaro tam-

bién males; pero ahora este es consolado aquí, y tú atormentado. Además de todo esto, una gran sima está puesta entre nosotros y vosotros, de manera que los que quisieren pasar de aquí a vosotros, no pueden, ni de allá pasar acá. Entonces le dijo: Te ruego, pues, padre, que le envíes a la casa de mi padre, porque tengo cinco hermanos, para que les testifique, a fin de que no vengan ellos también a este lugar de tormento. Y Abraham le dijo: A Moisés y a los profetas tienen; óiganlos. Él entonces dijo: No, padre Abraham; pero si alguno fuere a ellos de entre los muertos, se arrepentirán. Mas Abraham le dijo: Si no oyen a Moisés y a los profetas, tampoco se persuadirán aunque alguno se levante de los muertos.

*Lc 16, 19-31*

## REFLEXIÓN BREVE



En Alepo, muchos ancianos fueron abandonados por sus hijos a causa de la guerra, y no quedaba nadie para atenderlos y proporcionarles comida, por lo que quedaron al margen de la sociedad y de la vida. Viven aislados.

Youssef es una de esas personas que se benefician de nuestro proyecto "Pan Compartido". Cada día preparamos una comida caliente que cocinamos y entregamos a las personas mayores en su propio hogar.

Un día, reunimos alrededor de la misma mesa, a los ancianos en la casa de los maristas. Al

final del almuerzo, Youssef expresó su agradecimiento y dijo: "La comida de hoy sabe mejor que de costumbre porque la comí con otras personas".

Aunque distribuimos comida con una sonrisa, oídos atentos y un corazón abierto, José nos iluminó que todo lo que hacemos puede ser de las migajas del mundo. Lo esencial es considerar a las personas como tal y reforzar su pertenencia a la humanidad. Ésta es la esencia de nuestro trabajo solidario, es decir, construir una relación con el otro antes de compadecerlo.

## ORACIÓN



### Oración del Pobre (Kairoi)

Vengo ante Ti, mi Señor, reconociendo mi culpa,  
con la fe puesta en tu amor, que tu me das como a un hijo.

Te abro mi corazón, y te ofrezco mi miseria,  
despojando de mis cosas, quiero llenarme de Ti.

Que tu espíritu, Señor, abrase todo mi ser.  
Hazme dócil a tu voz, Transforma mi vida entera.  
Hazme dócil a tu voz Transforma mi vida entera.

Puesto en tus manos, Señor, siento que soy pobre y débil,  
más tú me quieres así, yo te bendigo y te alabo.

Padre, en mi debilidad, tú me das la fortaleza.  
Amas al hombre sencillo, le das tu paz y perdón.

## ENTRA EN TU INTERIOR



Conocemos la gran dificultad que surge en el mundo contemporáneo para identificar de forma clara la pobreza. Sin embargo, nos desafía todos los días con sus muchas caras marcadas por el dolor, la marginación, la opresión, la violencia, la tortura y el encarcelamiento, la guerra, la privación de la libertad y de la dignidad, por la ignorancia y el analfabetismo, por la emergencia sanitaria y la falta de trabajo, el tráfico de personas y la esclavitud, el exilio y la miseria, y por la migración forzada. La pobreza tiene el rostro de

mujeres, hombres y niños explotados por viles intereses, pisoteados por la lógica perversa del poder y el dinero. Qué lista inacabable y cruel nos resulta cuando consideramos la pobreza como fruto de la injusticia social, la miseria moral, la codicia de unos pocos y la indiferencia generalizada.

*Papa Francisco | Jornada de los pobres, 5*

¿Y tú que dices? ¿Quién es el pobre que tienes en tu entorno?

## ORACIÓN FINAL



Señor Jesús, Vengo a ti las manos vacías. Dame tu espíritu que las llenan del pan compartido. No me dejes insensible e indiferente. Dame la sabiduría y la energía de comba-

tir las estructuras de injusticia. Haz de mí un instrumento de tu cariño. Haz que a través de mí, las personas vean tu rostro de amor absoluto.

# Rahma es nombre de mujer...



### PALABRA DE DIOS

**E**n aquel tiempo, Jesús dijo a los sumos sacerdotes y a los ancianos del pueblo esta parábola: “Había una vez un propietario que plantó un viñedo, lo rodeó con una cerca, cavó un lagar en él, construyó una torre para el vigilante y luego la alquiló a unos viñadores y se fue de viaje. Llegado el tiempo de la vendimia, envió a sus criados para pedir su parte de los frutos a los viñadores; pero éstos se apoderaron de los criados, golpearon a uno, mataron a otro, y a otro más lo apedrearon. Envío de nuevo a otros criados, en mayor número que los primeros, y los trataron del mismo modo. Por último, les mandó a su propio hijo, pensando: “A mi hijo lo respetarán”. Pero cuando los viñadores lo vieron, se dijeron unos a otros: “Éste es el heredero. Vamos a matarlo y nos quedaremos con su herencia”. Le echaron mano, lo sacaron del viñedo

y lo mataron. “Ahora díganme: Cuando vuelva el dueño del viñedo, ¿qué hará con esos viñadores?”. Ellos le respondieron: “Dará muerte terrible a esos desalmados y arrendará el viñedo a otros viñadores, que le entreguen los frutos a su tiempo”. Entonces Jesús les dijo: “¿No han leído nunca en la Escritura: La piedra que desecharon los constructores, es ahora la piedra angular, esto es obra del Señor y es un prodigio admirable? Por esta razón les digo que les será quitado a ustedes el Reino de Dios y se le dará a un pueblo que produzca sus frutos”. Al oír estas palabras, los sumos sacerdotes y los fariseos comprendieron que Jesús las decía por ellos y quisieron aprehenderlo, pero tuvieron miedo a la multitud, pues era tenido por un profeta.

*Mt 21, 33-43. 45-46.*

### REFLEXIÓN BREVE



A través de nuestra participación diaria con mujeres en “Ghosn” (sesiones de apoyo psicológico focalizado para mujeres), descubrimos hasta qué punto una mujer es capaz de empatizar y ponerse en el lugar de los demás (su marido, su hijo, su vecina, etc.) , y al mismo tiempo lo vulnerable que es al juicio, especialmente de otras mujeres: “Estás divorciada... Eres una letra caída”. Descubrimos cuánto es capaz de perdonar y distinguir entre la persona abusiva y su comportamiento, y al mismo tiempo cuánto se culpa y se condena: “Sigo soltera... No merezco amor”... Descubrimos cuánto da: de todo lo

que tiene y todo lo que puede, y al mismo tiempo , lo vulnerable que es a agotarse y no ser apreciada ni siquiera por aquellos más cercanos a ella: “Te has quedado viuda... y te quedarás en casa”.

Sí, “Rahma” (misericordia) es el nombre común de nuestras mujeres, es nuestra identidad... Rahma proviene originalmente de Rahm “útero” donde se teje la vida nueva y donde cohabitan esperanza y el dolor... Una misericordia en la que intentan vivir en sus vidas y se esfuerzan a darla a los demás... ¿De dónde obtienen el coraje y la resiliencia para continuar?

## ORACIÓN



Coloco frente a mí un icono de la Virgen María...  
Contemplo en silencio su mirada al niño Jesús...  
Contemplo su mirada hacia mí...

Le ofrezco mi corazón... pongo en sus manos a todas las mujeres y personas que están sometidas al dominio y la violencia... pongo en sus manos a quienes juzgan a los demás sin piedad.

Oración (inspirada del documento Misión Educativa Marista)

Virgen de la Anunciación... enséñanos a confiar antes de juzgar... a hacer lugar a la misericordia de Dios en nuestros corazones...

Virgen de la Visitación... empújanos rápidamente hacia los demás, especialmente hacia aquellos que no reciben misericordia de las miradas de las personas...

## ENTRA EN TU INTERIOR



Preguntas para la reflexión personal

- ¿En qué momentos me resulta difícil tener compasión de mí mismo?
- ¿De dónde saco la energía para perdonar?
- ¿Hay misericordia a pesar del dolor?
- ¿De qué manera vivir la compasión cambia mi vida?

## ORACIÓN FINAL



Virgen de la Anunciación... enséñanos a confiar antes de juzgar... a hacer lugar a la misericordia de Dios en nuestros corazones...

Virgen de la Visitación... empújanos rápidamente hacia los demás, especialmente hacia aquellos que no reciben misericordia de las miradas de las personas...

Virgen del Magnificat... danos las palabras apropiadas para llevar la verdad y la bondad, la justicia y el perdón...

Virgen de la Navidad... enséñanos a sentir misericordia en el corazón de lo que ven nuestros ojos...

Virgen de Caná de... enséñanos a estar presentes con vigilancia, cercanos con el dar: tal como somos y con todo lo que tenemos.

Virgen del Calvario... Quedate de pie a los crucificados hoy: víctimas de la violencia, la intolerancia y la discriminación... fortalece nuestros pasos de solidaridad...

Virgen del Cenáculo... enséñanos a aceptar a los demás como son y no como queremos que sean... enséñanos a apoyarnos unos a otros

*Oración (inspirada del documento Misión Educativa Marista)*

# Vuelvo a ti, Padre



### PALABRA DE DIOS

**C**ontó Jesús esta otra parábola: “Un hombre tenía dos hijos. El más joven le dijo: ‘Padre, dame la parte de la herencia que me corresponde.’ Y el padre repartió los bienes entre ellos. Pocos días después, el hijo menor vendió su parte y se marchó lejos, a otro país, donde todo lo derrochó viviendo de manera desenfrenada. Cuando ya no le quedaba nada, vino sobre aquella tierra una época de hambre terrible y él comenzó a pasar necesidad. Fue a pedirle trabajo a uno del lugar, que le mandó a sus campos a cuidar cerdos. Y él deseaba llenar el estómago de las algarrobas que comían los cerdos, pero nadie se las daba. Al fin se puso a pensar: ‘¿Cuántos trabajadores en la casa de mi padre tienen comida de sobra, mientras que aquí yo me muero de hambre! Volveré a la casa de mi padre y le diré: Padre, he pecado contra Dios y contra ti, y ya no merezco llamarme tu hijo: trátame como a uno de tus trabajadores.’ Así que se puso en camino y regresó a casa de su padre.

“Todavía estaba lejos, cuando su padre le vio; y sintiendo compasión de él corrió a su encuentro y le recibió con abrazos y besos. El hijo le dijo: ‘Padre, he pecado contra Dios y contra ti, y ya no merezco llamarme tu hijo.’ Pero el padre ordenó a sus criados: ‘Sacad en seguida las mejores ropas y vestidlo; po-

nedle también un anillo en el dedo y sandalias en los pies. Traed el becerro cebado y matadlo. ¡Vamos a comer y a hacer fiesta, porque este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a vivir; se había perdido y le hemos encontrado!’ Y comenzaron, pues, a hacer fiesta. “Entre tanto, el hijo mayor se hallaba en el campo. Al regresar, llegando ya cerca de la casa, oyó la música y el baile. Llamó a uno de los criados y le preguntó qué pasaba, y el criado le contestó: ‘Tu hermano ha vuelto, y tu padre ha mandado matar el becerro cebado, porque ha venido sano y salvo.’ Tanto irritó esto al hermano mayor, que no quería entrar; así que su padre tuvo que salir a rogarle que lo hiciese. Él respondió a su padre: ‘Tú sabes cuántos años te he servido, sin desobedecerte nunca, y jamás me has dado ni siquiera un cabrito para hacer fiesta con mis amigos. En cambio, llega ahora este hijo tuyo, que ha malgastado tu dinero con prostitutas, y matas para él el becerro cebado.’

“El padre le contestó: ‘Hijo, tú siempre estás conmigo y todo lo mío es tuyo. Pero ahora debemos hacer fiesta y alegrarnos, porque tu hermano, que estaba muerto, ha vuelto a vivir; se había perdido y lo hemos encontrado.’

*Lc 15, 11-32*

### REFLEXIÓN BREVE



El hijo pródigo es la historia de cada uno de nosotros. Cuando aceptamos de entrar en la tentación y liberarnos de todas las normas, se pierde en nuestro interior el sentido de hijo y volvemos a ser pródigos. Nos hundimos en un estado de desesperación y pérdida.

(Tony, un cantante famoso, se alejó de Dios y entró en un mundo completamente

diferente, el mundo de los adoradores de Satanás. Fue atraído por esta vida y por la satisfacción de los deseos en ella, y se hundió profundamente. Después de un cierto tiempo, entró en un estado de depresión e histeria hasta que llegó el día en que buscó refugio en sus familiares y amigos, quienes se esforzaron por sacarlo de la oscuridad a

la luz, y después de todo el dolor que sufrió estando lejos de Dios, tomó la decisión que cambió radicalmente el rostro de su vida: volvió al abrazo del Padre y dedicó su voz a alabar a Dios con su voz).

Cada vez que descuidamos las enseñanzas, los valores y la moral y perseguimos nuestros deseos, nos parecemos al hijo pródigo. Asimismo, en nuestro camino de regreso a Dios, descubrimos que Él nos precede y espera.

## ORACIÓN



Cuando estoy decaído, y oh mi alma tan cansada  
Cuando los problemas llegan, y mi corazón se siente agobiado  
Entonces permanezco quieto y espero aquí en el silencio  
Hasta que vienes y te sientas un rato conmigo  
Me levantas para que pueda estar en las montañas  
Me levantas para caminar sobre mares tormentosos  
Soy fuerte cuando estoy sobre tus hombros  
Me levantas para ser más de lo que puedo ser  
Me levantas para que pueda estar en las montañas  
Me levantas para caminar sobre mares tormentosos  
Soy fuerte cuando estoy sobre tus hombros  
Me levantas para ser más de lo que puedo ser  
No hay vida, no hay vida sin su hambre  
Cada corazón inquieto late tan imperfectamente  
Pero cuando vienes, y estoy lleno de asombro  
A veces creo que vislumbro la eternidad

## ENTRA EN TU INTERIOR



Cuando prefiero el mundo material, cuando mis deseos me vencen, cuando persigo las tentaciones de la vida, cuando me entrego a los placeres del mundo, cuando decido alejarme de Dios, en todo esto soy un hijo pródigo.

En lo más profundo del engaño, experimento que Dios me espera, abre sus brazos paternales, acoge mi regreso y se regocija en mi arrepentimiento, para vestirme nuevamente con el manto de la filiación.

## ORACIÓN FINAL



Me levantara e iré a Mi Padre y le diré:  
Entre tus manos entrego mi vida, tal cual la he vivido.

Acógeme Señor en tus brazos de Padre y enséname a Perdonar como tú lo haces conmigo.



## Cuando el templo camina



### PALABRA DE DIOS

**S**e acercaba la Pascua de los judíos. Jesús subió a Jerusalén y encontró en el Templo a los vendedores de bueyes, ovejas y palomas y a los cambistas sentados delante de sus mesas. Hizo un látigo de cuerdas y los echó a todos del Templo, junto con sus ovejas y sus bueyes; desparramó las monedas de los cambistas, derribó sus mesas y dijo a los vendedores de palomas: «Saquen esto de aquí y no hagan de la casa de mi Padre una casa de comercio». Y sus discípulos recordaron las palabras de la Escritura: El celo por tu Casa me consumirá.

Entonces los judíos le preguntaron: «¿Qué signo nos das para obrar así?».

Jesús les respondió: «Destruyan este templo y en tres días lo volveré a levantar».

Los judíos le dijeron: «Han sido necesarios cuarenta y seis años para construir este Templo, ¿y tú lo vas a levantar en tres días?». Pero él se refería al templo de su cuerpo. Por eso, cuando Jesús resucitó, sus discípulos recordaron que él había dicho esto, y creyeron en la Escritura y en la palabra que había pronunciado.

Mientras estaba en Jerusalén, durante la fiesta de Pascua, muchos creyeron en su Nombre al ver los signos que realizaba. Pero Jesús no se fiaba de ellos, porque los conocía a todos y no necesitaba que lo informaran acerca de nadie: él sabía lo que hay en el interior del hombre.

*Jn 2, 13-25*

### REFLEXIÓN BREVE



Cuando trabajaba con familias migrantes en el barrio Gótico de Barcelona pude compartir conversaciones sobre cómo vivíamos la religión unos y otros. Recuerdo con mucho cariño a Rachida, nacida en Marruecos y madre de tres varones que deben tener ahora entre 20 y 30 años.

Rachida me contó que, viviendo en Larache, nunca había llevado pañuelo. Su religiosidad era entonces vivida de una forma serena, comunitariamente y plenamente integrada en su vida.

Al llegar a Barcelona sufrió ataques y menosprecios por su procedencia y decidió significar su fe –su orgullo, su identidad, su fuerza– llevando pañuelo en la cabeza. Ese signo le recuerda, me decía, que Dios no está en las piedras, sino que la acompaña caminando en esa Yihad que es la vida de una madre trabajadora.

El templo prostituido no sirve a nadie fuera de sí mismo, hay que salir de él para acercarse al corazón del Pueblo de Dios.

## ORACIÓN



En la senda del amor, ruego a Ti,  
 Oh Señor, guía mi humilde jornada,  
 Que en cada paso, en toda mirada,  
 Cuide de los demás con devoción sutil.  
 Que sea instrumento de compasión,  
 Y mis manos reflejo de tu luz,  
 Que en cada gesto, en cada cruz,  
 Se vea tu amor más que la razón.  
 Que el egoísmo ceda ante el deber,  
 de amar al prójimo como a mí mismo,  
 Que en mi palabra y en mi hacer,

Sea reflejo del cristianismo.  
 Oh, Dios del Amor, hazme florecer,  
 Ser testigo tuyo con mi altruismo.  
 En cada acto, hazme constructor,  
 De puentes que alivien el dolor,  
 Que de cada lágrima sea yo consuelo,  
 Y que cada herida cure yo con celo.  
 Que en el servicio encuentre mi razón,  
 Que mi vida sea tu manifestación,  
 Que en el cuidado, en cada desvelo,  
 Sea reflejo de Jesús, mi modelo.



## ENTRA EN TU INTERIOR



Seguramente los mercaderes del templo intentaban ayudar a los judíos y estaban convencidos de que su servicio era valioso, no estaban viendo que su realidad estaba cambiando.

Muchas veces es más fácil asumir lo pétreo que lo vivo. Por ejemplo, es más fácil comprender y cumplir la liturgia diaria que comprender nuestras realidades tan cambiantes y tratar de discernir qué es lo que quiere Dios hoy de mí.

## ORACIÓN FINAL



Señor, te pedimos la gracia de la compasión para observar a nuestro alrededor.  
 Que sepamos ver dónde comprometernos y dónde podemos aportar nuestra presencia

como modelo de vida y de seguimiento de Jesús.

Compartimos el Padre Nuestro.

## EKUMENE: "Casa común. Casa de todos"



### PALABRA DE DIOS

Cuando Jesús llegó a Nazaret, dijo a la multitud en la sinagoga: «Les aseguro que ningún profeta es bien recibido en su tierra. Yo les aseguro que había muchas viudas en Israel en el tiempo de Elías, cuando durante tres años y seis meses no hubo lluvia del cielo y el hambre azotó a todo el país. Sin embargo, a ninguna de ellas fue enviado Elías, sino a una viuda de Sarepta, en el país de Sidón. También había muchos leprosos en Israel, en el tiempo del profeta Eliseo, pero ninguno de ellos fue curado, sino Naamán, el sirio».

Al oír estas palabras, todos los que estaban en la sinagoga se enfurecieron y, levantándose, lo empujaron fuera de la ciudad, hasta un lugar escarpado de la colina sobre la que se levantaba la ciudad, con intención de despeñar-lo. Pero Jesús, pasando en medio de ellos, continuó su camino.

Lc 4, 24-30.



### REFLEXIÓN BREVE

En Bangladesh, la pobreza es extrema. Casi la mitad de su población vive con menos de un dólar al día. Miles de refugiados han huido. "En mi país morimos de hambre o por la guerra". Con estas palabras se expresaba Asif al llegar a la obra social de Ekumene en el raval de Barcelona.

**Ekumene** es una palabra griega que significa "casa común", "casa de todos". Ekumene es la obra social iniciada por el sacerdote catalán Domingo Solà y hoy compartida con los Hermanos Maristas. Llegan a nuestro centro centenares de inmigrantes que quieren aprender las nociones básicas de nuestro idioma. Un buen número de voluntarios los acoge y orienta.

En el evangelio de hoy, Jesús nos pone de ejemplo a la viuda de Sarepta que a pesar de tener poca comida y a punto de morir de hambre creyó que Dios la proveería y tuvo el valor de compartir su escasez con el profeta Elías. Su generosidad fue recompensada con la bendición del Señor.

La fraternidad compartida es palpable en el centro social de Ekumene donde los recién llegados de sus países, como la vida de Sarepta, se ayudan mutuamente con lo poco que tienen. Entre todos intentamos hacer un mundo más fraterno y sostenible para que sea la **casa de todos**.

## ORACIÓN



### Fui forastero y me acogisteis.

Señor Jesús: hoy nos llamas a acoger al que llama a nuestra puerta escapando de la pobreza, de la violencia y de la guerra. Como tus discípulos nosotros también estamos llenos de temores, de dudas e incluso de sospechas.

Escucha nuestra oración y danos tu fuerza para desterrar el temor de nuestros corazones. Que seamos capaces de abrazar a los necesitados y acogerlos con generosidad como si fueran nuestro propio hermano.

Danos un corazón acogedor como el de la viuda de Sarepta, capaz de compartir lo poco que tengamos.

Hoy tenemos presentes en nuestro corazón a las mujeres y hombres, niños y niñas que se ven obligados a dejar sus tierras y sus familias buscando una nueva oportunidad para sus vidas. A aquellos que no tienen familiares o amigos que pueden recibirlos

Hacemos presentes a los que no tienen hogar y malviven en la calle durmiendo en los portales o en las estaciones de autobús. A las familias que no pueden pagarse un alquiler. A los deprimidos porque no ven un futuro para su vida.

Ayúdanos a ver Tu rostro en los ojos de los necesitados. A acogerlos con ternura porque sabemos que al acogerlos te acogemos a Ti.

## ENTRA EN TU INTERIOR



Busca unos momentos de paz y de silencio. Imagínate que vas por la calle y te encuentras con una persona necesitada. Tu corazón le mira con ternura. Te sientas a su lado... ¿qué sentirías? ¿Sabrías ver en él el rostro de Cristo?... No tengas prisa y entabla un diálogo con él.

*“Porque tuve hambre, y me disteis de comer; tuve sed, y me disteis de beber; fui forastero, y me recibisteis; estaba desnudo, y me vestisteis; enfermo, y me visitasteis... dice Jesús*



## ORACIÓN FINAL



Señor que miras con ternura todo lo que has creado, derrama en nuestros corazones tu fuerza para hacer un mundo más humano y más sostenible. Que trabajemos por la paz y la justicia.

Que seamos capaces de admirar la vida y la belleza de tu creación y vivamos como hermanos y hermanas en este mundo que es “casa de todos”

## El perdón (de corazón) de las ofensas



### PALABRA DE DIOS

**E**ntonces se le acercó Pedro, y le dijo: Señor, ¿cuántas veces pecará mi hermano contra mí que yo haya de perdonarlo? ¿Hasta siete veces? Jesús le dijo\*: No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete.

Por eso, el reino de los cielos puede compararse a cierto rey que quiso ajustar cuentas con sus siervos. Y al comenzar a ajustarlas, le fue presentado uno que le debía diez mil talentos. Pero no teniendo él con qué pagar, su señor ordenó que lo vendieran, junto con su mujer e hijos y todo cuanto poseía, y así pagara la deuda. Entonces el siervo cayó prostrado ante él, diciendo: «Ten paciencia conmigo y todo te lo pagaré». Y el señor de aquel siervo tuvo compasión, y lo soltó y le perdonó la deuda. Pero al salir aquel siervo, encontró a uno de sus siervos que le debía cien denarios, y echándole mano, lo

ahogaba, diciendo: «Paga lo que debes». Entonces su siervo, cayendo a sus pies, le suplicaba, diciendo: «Ten paciencia conmigo y te pagaré». Sin embargo, él no quiso, sino que fue y lo echó en la cárcel hasta que pagara lo que debía. Así que cuando vieron sus siervos lo que había pasado, se entristecieron mucho, y fueron y contaron a su señor todo lo que había sucedido. Entonces, llamándolo su señor, le dijo\*: «Siervo malvado, te perdoné toda aquella deuda porque me suplicaste. ¿No deberías tú también haberte compadecido de tu siervo, así como yo me compadecí de ti?». Y enfurecido su señor, lo entregó a los verdugos hasta que pagara todo lo que le debía. Así también mi Padre celestial hará con vosotros, si no perdonáis de corazón cada uno a su hermano.

*Mt 18, 21-35*



### REFLEXIÓN BREVE

El relato bíblico sobre el perdón de las ofensas destaca varios personajes significativos. El rey, simbolizando a Dios, muestra compasión al perdonar, pero se indigna al ver la falta de compasión entre sus siervos. El siervo principal, egoísta al buscar clemencia, pero negarla a otros, sufre las consecuencias al ser entregado a los verdugos. El deudor secundario, también suplicante, termina encarcelado por su falta. Los compañeros del siervo muestran una actitud ejemplar al defender la justicia, actuando en favor del débil al notar la injus-

ticia. El texto enfatiza perdonar de corazón a quienes nos ofenden, una tarea desafiante, aunque esencial, subrayando su complejidad frente a la facilidad de su expresión. El mensaje resalta las actitudes contradictorias de los personajes, invitando a reflexionar sobre las motivaciones detrás de sus acciones: el miedo, la inconsciencia o la avaricia. Es una lección sobre la dificultad de aplicar el perdón genuino en la vida diaria, aun cuando se reconoce su importancia fundamental en la enseñanza evangélica

## ORACIÓN



Cuando estoy a solas contigo, Señor, me es fácil reconocer mis incongruencias y debilidades. Me dispongo a reconocerme como el siervo del evangelio.

Me incomoda reconocerme pidiendo disculpas falsas, sólo para salir del paso o para contentar las expectativas de la otra persona.

Me avergüenza recordar todas las veces que no he pedido perdón por orgullo.

Me sorprende la habilidad que tengo para justificar mis malas acciones ante los otros y conmigo mismo.

Me asusto al darme cuenta de que me he olvidado de la mayoría de ofensas que he realizado.

Me quedo anonadado al comprobar cuantas veces he visto injusticias y no he hecho nada.

Aborrezco las veces que he dicho "te perdono" y he continuado albergando rencor.

Me gustaría borrar todas las ocasiones en las que he aleccionado a los otros sobre el acto de perdonar.

Me derrumbo al entender que he sido más duro con los que me han faltado, de lo que has sido Tú con ellos.

Dios mío, te pido que, si toda mi confesión llega a ti como verdad salida de mi corazón, la acojas y la perdones. Pero si continúo articulando palabras superficiales, te pido que me ayudes a saber perdonar y a pedir perdón de corazón.

## ENTRA EN TU INTERIOR



Quien más o quien menos mantiene cierto resentimiento hacia alguna persona cercana a él: familia, amigos, hermanos de la comunidad, compañeros de trabajo. Los motivos pueden ser profundos o superficiales. En el fondo, poco importa. Lo importante es reconocer que aún no has sido capaz de "hacer limpio".

Así pues, te propongo:

**Primero:** busca en tu interior una persona con la que mantengas un poco o un mucho de odio por algo sucedido. Recuerda los motivos y haz presente a esa persona en tu mente

(puedes fijar su imagen o repetir su nombre).

**Segundo:** dirígete a Dios y pregúntale: "cuantas veces debo perdonar a (la persona que has decidido recordar)?" Y escucha la respuesta de Dios: "tantas veces como sea necesario hasta que te sientas realmente libre del peso que conlleva el odio".

**Tercero:** A cada respiración suelta un poco de ese "humo negro" que es el resentimiento que aún albergas y llénalo con "humo blanco", como si fuera Dios mismo que se intercambia por tu rencor. ¿Cuántas veces? Unas 70 veces 7.

## ORACIÓN FINAL



Mientras busques la perla de la mina, mina eres.

Mientras el pan desees, pan eres.

Cuando comprendas esta sutileza,

verás que cualquier cosa que busques, eso eres.

Así pues, busca el perdón sincero.

# Amar a Dios y al otro, especialmente al más vulnerable, es la ley del Reino



## PALABRA DE DIOS

«No penséis que he venido a abolir la Ley y los Profetas. No he venido a abolir, sino a dar cumplimiento. Sí, os lo aseguro: el cielo y la tierra pasarán antes que deje de cumplirse hasta la más pequeña letra o coma de la ley. Por tanto, el que traspase uno de estos mandamientos más pequeños y así lo enseñe a los hombres, será el más pequeño en el Reino de los Cielos; en cambio, el que los observe y los enseñe, ése será grande en el Reino de los Cielos».

*Mt 5,17-19*



## REFLEXIÓN BREVE

¿A qué ley y a qué profetas se refiere Jesús? La ley de los judíos es una carga demasiado pesada para muchos. Intentar ser "perfecto" según la tradición y la ley es una tarea ardua, casi imposible. Y además nos recuerda que no nos podemos dejar ni una sola coma o una tilde de esa ley.

Tanto en esa época, como hoy en día, creemos que los actos externos, el culto, los ritos y todos los sacrificios, es lo que nos pide la "ley". Pero estos actos no pueden equipararse al hecho de ponerse delante del Señor con humildad para reconocer que somos "sirvientes inútiles" y que sólo hemos hecho lo que teníamos que hacer. Cumplir la ley nos puede tranquilizar la conciencia, pero el valor verdadero del cumplimiento está en la sencilla oración y en la disponibilidad del servicio al otro, especialmente aquel que más lo necesita.

Porque no olvidemos que Jesús también nos dijo "Amad a Dios sobre todas las cosas... y al prójimo como a ti mismo". Buscar a Dios en los otros es sin duda, cumplir la ley y hacer caso a los profetas. Aprovechar las riquezas espirituales de la Iglesia es poner un ladrillo en la construcción de esa ley viva que da y recibe vida.



## ORACIÓN



Señor, hoy me he despertado a la realidad del mundo.  
He escuchado a los líderes mundiales con sus discursos vacíos,  
sólo se escuchan a sí mismos,  
con leyes que aturden y desequilibran la balanza de la justicia.  
Y esto ha perturbado mi cómoda y plácida existencia.

Pero también he abierto una ventana hacia otra parte del mundo.  
Y a través de ella he visto señales de tu amor sin límites,  
de tu compasión hacia los más queridos del Reino.  
Tu llamada, expresada en la boca del "hermano" y de la "hermana",  
me han removido por dentro.  
Y la he visto en la respuesta generosa de aquel, de aquella,  
que sin esperar nada a cambio han puesto las manos y los pies en el barro.

Lo que he visto me ha resultado desgarrador,  
pero también me ha iluminado por dentro.

Y en ese silencio, ante Dios, me pregunto:  
¿Seré capaz de responder,  
aunque sea solamente con una migaja de esa solidaridad vislumbrada,  
con mi propia vida, con mi coherencia, con mi pasión?

Señor, acompáñame  
y hazme vivir este amor sin límites a ti  
y a los demás.

## ENTRA EN TU INTERIOR



Esta reflexión me transporta a Berberati (República Centroafricana). La ley dicta que los niños y niñas acusados de brujería pasen a disposición judicial y puedan ingresar en prisión. Esta es la ley civil de un pueblo supersticioso y abusivo. Pero la ley de Dios se hace presente

en el grupo de mamás y papás del proyecto Kizito. Familias de acogida que buscan niños por la calle, que han estado en prisión y fuera de la ley y los integran a sus familias. Reino de Dios en estado puro. La ley de Dios.

## ORACIÓN FINAL



Que, por tu Palabra,  
Señor, seamos capaces de  
ver la bondad y el amor en aquellos  
que nos rodean  
a pesar de la oscuridad  
que envuelve nuestro mundo.

Envía muchos obreros  
a tu mies que siembren  
esperanza, justicia y paz

para aquellas personas  
que sufren la injusticia,  
el sinsentido de la guerra,  
la soledad y el rechazo de los demás.

Que, por tu fuerza amorosa, seamos  
capaces de ser testigos de tu amor  
y llevarlo allá a donde nos envíe tu Espíritu.  
Te lo pedimos, Señor.

AMÉN.



# El Reino de Dios ha llegado a vosotros



## PALABRA DE DIOS

Jesús estaba expulsando a un demonio que era mudo. Apenas salió el demonio, el mudo empezó a hablar. La muchedumbre quedó admirada, pero algunos de ellos decían: “Éste expulsa a los demonios por el poder de Belcebú, el Príncipe de los demonios”. Otros, para ponerlo a prueba, exigen de Él un signo que viniera del cielo.

Jesús, que conocía sus pensamientos, les dijo: “Un reino donde hay luchas internas va a la ruina y sus casas caen una sobre otra. Si Satanás lucha contra sí mismo, ¿cómo podrá subsistir su reino? Porque -como ustedes dicen- Yo expulso a los demonios con el poder de Belcebú. Si Yo expulso a los demo-

nios con el poder de Belcebú, ¿con qué poder los expulsan los discípulos de ustedes? Por eso, ustedes los tendrán a ellos como jueces. Pero si Yo expulso a los demonios con la fuerza de Dios, quiere decir que el Reino de Dios ha llegado a ustedes.

Cuando un hombre fuerte y bien armado hace guardia en su palacio, todas sus posesiones están seguras, pero si viene otro más fuerte que él y lo domina, le quita las armas en las que confiaba y reparte sus bienes.

El que no está conmigo, está contra mí; y el que no recoge conmigo, desparrama”.

*Lc 11, 14-23*



## REFLEXIÓN BREVE

Me sugieren que haga un comentario a este evangelio relacionándolo con el mensaje ecológico. En mi etapa misionera en la selva peruana, he sido testigo del endemoniado mutismo con que se silencia la tragedia ecológica y personal que viven las comunidades nativas del río Madre de Dios. Realmente solo Jesús podría liberarnos de este mutismo. Y hubo unas religiosas valientes que alzaron su voz, pero, amenazadas en su integridad, tuvieron que abandonar su misión.

En este evangelio Jesús realiza el milagro de expulsar al demonio que causaba el mutismo; sin embargo, en lugar de ser reconocido como alguien que realiza una obra buena, algunos le acusan de hacerlo por el poder del demonio. También aquellas religiosas fueron acusadas de servir oscuros intereses.

Jesús argumenta que no tendría sentido que Satanás estuviera expulsando a sus propios secuaces, ya que eso debilitaría su propio reino. En cambio, afirma que si expulsa demonios por el dedo de Dios, esto significa que el reino de Dios ha llegado a la gente.

La analogía del hombre fuerte destaca la superioridad de Jesús sobre las fuerzas del mal. Jesús compara a Satanás con un hombre fuerte cuya casa es asaltada por alguien aún más fuerte (Jesús mismo), y este “hombre fuerte” despoja a Satanás de su influencia.

Solo bajo la fortaleza de Jesús puede la Iglesia amazónica profetizar ante el desastre infligido a la naturaleza y la vida de los humildes.

## ORACIÓN



En este momento de oración, elevo mi voz hacia Ti, reconociendo la fuerza que me das para vencer el mutismo. Me acerco con humildad, buscando sabiduría en el evangelio de hoy, donde Jesús enfrenta acusaciones injustas mientras demuestra su autoridad. Así pido discernimiento y fuerza en mi vida espiritual.

Maravillado ante tu poder transformador que liberaba a los oprimidos por fuerzas demoníacas, y admirado de tus sabias respuestas, te pido conocimiento para argumentar contra las afirmaciones de la incredulidad y las acusaciones irracionales con que a veces se señala a tus seguidores. Que pueda aprender de Ti, manteniendo firmes los principios del Reino de Dios

ante las adversidades y respondiendo siempre con amor y verdad.

Al igual que Jesús reveló el reino de Dios al expulsar demonios por el dedo de Dios, pido que tu Reino sea visible en las vidas de quienes queremos seguirte. Derrama tu Espíritu sobre nosotros, fortaleciendo nuestra fe y guiándonos en la comprensión de tu Palabra. Que podamos ser testigos de tu amor en cada aspecto de nuestras vidas, proclamando con valentía la llegada de tu Reino en este mundo necesitado de esperanza y salvación.

Agradecemos, Dios todopoderoso, tu Gracia y fidelidad. En el nombre de Jesús, nuestro Salvador, Amén.

## ENTRA EN TU INTERIOR



Recuerda alguna de tus "valentías", cuando fuiste capaz de decir lo que nadie se atrevía. Y recuerda también alguna tus "cobardías", tu mutismo o incapacidad de pronunciarte ante algo que atentaba contra el Reino de Dios.

Reconóctete también en este Evangelio si se da el caso de que has expresado rechazo a

alguna medida social, ley o decreto favorable a los desfavorecidos, porque quienes las elaboraron son "hijos de Satanás".

¿Necesitas más "señales" para reconocer la acción de Dios en el mundo?

## ORACIÓN FINAL



Señor Jesús, que con tu palabra sanaste al mudo y con tus argumentos nos diste a conocer que el Reino de Dios estaba entre nosotros; concédenos sabiduría para descubrir tu

acción en el mundo, fortaleza para vencer las críticas y ser, contigo, de los que "recogen" y no de los que "desparraman", con ayuda de la Buena Madre. Amén.

## Digamos No. Cuidémonos



### PALABRA DE DIOS

**A** cercándose uno de los escribas, que los había oído disputar, y sabía que les había respondido bien, le preguntó: ¿Cuál es el primer mandamiento de todos? Jesús le respondió: El primer mandamiento de todos es: Oye, Israel; el Señor nuestro Dios, el Señor uno es. Y amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente y con todas tus fuerzas. Este es el principal mandamiento. Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No hay otro

mandamiento mayor que estos. Entonces el escriba le dijo: Bien, Maestro, verdad has dicho, que uno es Dios, y no hay otro fuera de él; y el amarle con todo el corazón, con todo el entendimiento, con toda el alma, y con todas las fuerzas, y amar al prójimo como a uno mismo, es más que todos los holocaustos y sacrificios. Jesús entonces, viendo que había respondido sabiamente, le dijo: No estás lejos del reino de Dios. Y ya ninguno osaba preguntarle.

*Mc 12, 28-34*

### REFLEXIÓN BREVE



Al echar un vistazo a la sociedad que me rodea me provoca distintas reacciones, por un lado, la atracción de ver todo aquello que fluye por las casas, las calles, el mundo, ... y por el otro, la evitación de ver aquello que me chirría por todas partes.

En nuestro mundo cada día ganan más terreno las personalidades movidas por la ambición, aquellos que gozan de un alto nivel de vida y se instauran como iconos de este tipo de vida

Reaccionó, me planto y digo no a este camino de vida, intentando alejarme de los egoísmos, de las ganas de poder e intento poner al prójimo y la solidaridad como ejes de mi vivir cotidiano. Así como Jesús nos dijo: 'Amarás a tu prójimo como a ti mismo'. No existe otro

mandamiento mayor que éstos». Sin los demás no sería como soy, ni hubiera conseguido todo lo que tengo. Agradecer al prójimo da sentido a todo lo que hago. Todos sabemos que lo que nos hace más felices es amar y ser amados. Nos llena una buena conversación, un buen paseo donde contemplar la belleza de la naturaleza, ...

Cuando pienso en los demás, pues, también me viene la idea de no olvidarme de la Madre Tierra, que nos acoge y nos da Vida. La tierra está sufriendo esta misma violencia del egoísmo, cada vez que la saqueamos y explotamos todos sus recursos. Nos olvidamos de que Dios está presente en cada uno de nosotros, en cada río, montaña, en cada destello luz. Digamos NO. CUIDÉMONOS.

## ORACIÓN



Toma una sonrisa y regálala a quien nunca la ha tenido.  
Toma un rayo de sol y hazlo volar hasta donde reina la noche.  
Descubre una fuente y haz que se bañe quien vive en el barro.  
Toma una lágrima y ponla en el rostro de quien nunca ha llorado.  
Toma el valor y ponlo en el ánimo de quien no sabe luchar.  
Descubre la vida y explícala a quien no sabe captarla.  
Toma la esperanza y vive en su luz.  
Toma la bondad y dala a quien no sabe dar.  
Descubre el amor y dale a conocer al mundo.

*Mahatma Gandhi*



## ENTRA EN TU INTERIOR



Ahora dedica unos minutos a mirar en tu interior. Puedes buscar una postura cómoda donde te sientas relajado/a, puedes cerrar los ojos y escucharte sin miedo.

Pregúntate: *¿Cómo me sitúo delante de mis propios egoísmos? ¿Soy capaz de definirlos? ¿Qué hago por los demás? ¿Qué hago frente al dolor de la Tierra?*

## ORACIÓN FINAL



Pese a los desafíos, siempre hay razones para ser agradecido a Dios, a la familia y personas que te rodean, a la naturaleza, ... Todavía estamos a tiempo para querer más y cuidar esta Casa Común que nos quiere sin reservas. Señor, danos fuerza para cambiar nuestra perspectiva y salir del círculo vicioso del individualismo y reconstruirnos como sociedad.

# Dios tiene espacio solo en un corazón humilde, vacío de sí mismo



## PALABRA DE DIOS

**A** unos que confiaban en sí mismos como justos y menospreciaban a los otros, dijo también esta parábola: «Dos hombres subieron al Templo a orar: uno era fariseo y el otro publicano. El fariseo, puesto en pie, oraba consigo mismo de esta manera: “Dios, te doy gracias porque no soy como los otros hombres: ladrones, injustos, adúlteros, ni aun como este publicano; ayuno dos

veces a la semana, diezmo de todo lo que gano.” Pero el publicano, estando lejos, no quería ni aun alzar los ojos al cielo, sino que se golpeaba el pecho, diciendo: “Dios, sé propicio a mí, pecador.” Os digo que éste descendió a su casa justificado antes que el otro, porque cualquiera que se enaltece será humillado y el que se humilla será enaltecido.»

*Lc 18, 9-14*



## REFLEXIÓN BREVE

Los destinatarios de esta parábola de Jesús, como indica el evangelista Lucas, son algunas personas «que se tenían por justos y despreciaban a los demás». El fariseo encarna esta forma de vivir, basada en la apariencia, en la superioridad moral sobre los demás, en la autosuficiencia en el cumplimiento formal de las leyes. Viven bajo la tiranía del mérito. Resuman ego por los cuatro costados. Estar llenos de sí mismos no les deja espacio para albergar la presencia de Dios en su corazón. Tampoco tienen espacio para los demás. Jesús contrapone esta figura a la del publicano, personaje socialmente mal visto, mal considerado. Su oración es un canto humilde de su

propia pequeñez, errores, pecados, pero que muestra la confianza en un Dios compasivo a partir de una conciencia de sí lúcida. No hay mérito, sino agradecimiento a la acción de Dios. Solo desde la humildad se puede vivir la fraternidad en nuestra casa común, obra de nuestro Padre.

La valoración de Jesús ante estas dos actitudes, reflejadas en la parábola, sorprendería a su auditorio de entonces, pero también nos sorprende hoy a nosotros. Nuestros criterios de valoración se alejan con mucha frecuencia del Evangelio. Jesús da la clave: «todo el que se ensalce será humillado; y el que se humille será ensalzado».

## ORACIÓN



Señor, mis carencias, mis heridas, mis límites, mi sufrimiento... aceptados con humildad, son una manera de descubrir tu misericordia y entrar en tu escuela de aprendizaje, como María. Por esto me pregunto:

Cómo podrá alguien ayudar, si nunca ha necesitado un hombro amigo.

Cómo podrá alguien consolar, si nunca sus entrañas han temblado de dolor.

Cómo podrá alguien curar, si nunca se ha sentido herido.

Cómo podrá alguien ser compasivo, si nunca se ha visto abatido.

Cómo podrá alguien comprender, si nunca en su vida ha tenido el corazón roto.

Cómo podrá alguien ser misericordioso, si nunca se ha visto necesitado.

Cómo podrá alguien dar serenidad, si nunca se ha dejado turbar por el Espíritu.

Cómo podrá alguien alentar, si nunca se quebró por la amargura.

Cómo podrá alguien levantar a otros, si nunca se ha visto caído.

Cómo podrá alguien dar alegría, si nunca se acercó a los pozos negros de la vida.

Cómo podrá alguien ser tierno, si en su vida todo son convenios.

Cómo podrá alguien acompañar a otros, si su vida es un camino solitario.

Cómo podrá alguien compartirse, si en su vida todo lo tiene cubierto.

Cómo podrá alguien gozar el evangelio, si lleva cuenta hasta del comino.

Cómo podrá alguien encontrar, si nunca ha estado perdido.

¡Cómo podrá alguien si no ser dichoso...!

*Hilos para entender las bienaventuranzas  
de Florentino Ulibarri*

## ENTRA EN TU INTERIOR



Dos propuestas a tu elección para este fin de semana:

- Ver la película: «La carta: Laudato Si' (El papa Francisco)» con espíritu contemplativo, con la mirada del corazón, descubriendo en el templo de la naturaleza la presencia de Dios, (Ver qr).

- Dedicar entre 20 minutos y media hora a una plegaria personal contemplativa con la actitud humilde del publicano, vaciando tu corazón para abrir espacio a la presencia de Dios.

## ORACIÓN FINAL



## Himno a la alegría (Miguel Ríos)

Escucha hermano la canción de la alegría  
el canto alegre del que espera un nuevo día  
Ven canta, sueña cantando  
vive soñando el nuevo Sol  
en que los hombres volverán a ser hermanos.

Si en tu camino solo existe la tristeza  
y el llanto amargo de la soledad completa  
Si es que no encuentras la alegría en esta tierra  
búscala, hermano, más allá de las estrellas.

# Creado en Cristo Jesús, para que te dediques a las buenas obras



## PALABRA DE DIOS

**H**ermanos:  
El demonio le dijo entonces: “Si tú eres Dios, rico en misericordia, por el gran amor con que nos amó, estando nosotros muertos por los pecados, nos ha hecho revivir con Cristo — estáis salvados por pura gracia—; nos ha resucitado con Cristo Jesús, nos ha sentado en el cielo con él, para revelar en los tiempos venideros la inmensa riqueza de su gracia, mediante su bondad para con

nosotros en Cristo Jesús. En efecto, por gracia estáis salvados, mediante la fe. Y esto no viene de vosotros: es don de Dios. Tampoco viene de las obras, para que nadie pueda presumir.

Somos, pues, obra suya. Dios nos ha creado en Cristo Jesús, para que nos dediquemos a las buenas obras, que de antemano dispuso él que practicásemos.

*Ef 2, 4-10*

## REFLEXIÓN BREVE



¡Somos obra de Dios! Su obra maestra de Dios es haber dado vida al ser humano. Lo acabas de leer en la carta a los efesios, y el objeto de tal acción creadora es que la criatura se dedique a las buenas obras.

Tanto en la conducta práctica como en la teórica, no debes olvidar que entra una gran dosis de prudencia. Ser prudente implica ser respetuosos, y preocuparte del impacto de tus acciones. El primer objeto del respeto, como no puede ser de otro modo, es la vida humana; es lo que el filósofo italiano Lombardi Vallauri denomina el “principio de veneración”; que no es otra cosa que respetar a alguien por su dignidad. Afirmaba Nelson Mandela “una nación no debe juzgarse por cómo trata a sus ciudadanos con mejor posición, sino por cómo trata a los que tienen poco o nada”.

Tres cuestiones que dejo a tu interpretación, dentro del respeto que nos debemos los unos a los otros:

¿Hasta qué punto un Estado puede aceptar tener un porcentaje de la población marginada y sin oportunidades para integrarse social y económicamente?

¿Qué papel ha de desempeñar la administración pública como garante del sistema social, en el control los abusos y las desigualdades?

¿Qué porcentaje de culpa tienen los países más desarrollados en la miseria que sufren los más pobres?

Implicarte en ofrecer una respuesta eficaz, creo que te convertirá a una criatura noble y a buen seguro que te fortalecerá.

## ORACIÓN



## Dios principio de la creación

Dios creó una casa:

— Y dijo: "Hágase la luz".

Viste que la luz era buena; y la separaste de las tinieblas. Cuan necesario resulta tener "un poco más de luz y menos sombra".

— Y dijo: "hágase el firmamento"; y las aguas de arriba se separaron de las de abajo. El agua es vital, y la escasez o el desperdicio son causa de los conflictos. Cuan necesario resulta el uso equilibrado de este don.

— Y dijo que se hicieran los continentes, el mar y las plantas. No nos diferenció entre países desarrollados y en vías de desarrollo. Cada vez es más urgente disminuir las desigualdades.

— Y nos dio dos grandes lumbreras; la mayor para que señorease en el día y la menor para que señorease en la noche. Es difícil ser hijo de la luz y la justicia, porque implica ser cuestionado por los "desechados por la sociedad".

— Y dijo: "que haya animales, aves y peces. Creó los animales con el propósito de ayudar al hombre. Nadie puede obligarme a amar los animales, pero sí puedo ser educado en su respeto.

— Y dijo:" que la tierra produzca animales vivientes y ahora hagamos al hombre a mi imagen y semejanza. Y te dio su aliento y te dotó de cuerpo y espíritu.

— Y Llamó "bueno" a todo cuanto hizo.

## ENTRA EN TU INTERIOR



## ¿Eres capaz de reconocerte como la obra maestra de Dios?

Qué deduces al leer estas palabras: Él te creó de nuevo en Cristo Jesús, a fin de que hagas las cosas buenas que preparó para ti tiempo atrás.

Analiza estas tres expresiones y medita cómo inciden en tu vida:

- La riqueza de la misericordia de Dios
- La grandeza de su amor
- Su maravillosa gracia

Piensa que tu fe no es fruto de tu ingenio ni de tu esfuerzo intelectual, sino originada por el amor de Dios.

## ORACIÓN FINAL



¡Señor!, tú has creado todas las cosas.

Les has dado su ser y las has puesto en equilibrio y armonía. Están llenas de tu misterio. Me has creado a tu imagen y me has dado parte de tu soberanía; has puesto en mis manos

tu mundo, para que complete en él tu obra. Admiro tu generosidad al confiar tu voluntad a mi libertad.

Gracias Padre.



# El Señor crea una tierra nueva para ti



## PALABRA DE DIOS

**E**sto dice el Señor:  
«Mirad: voy a crear un nuevo cielo y una nueva tierra: de las cosas pasadas ni habrá recuerdo ni vendrá pensamiento.

Regocijaos, alegraos por siempre por lo que voy a crear: yo creo a Jerusalén “alegría”, y a su pueblo, “júbilo”.

Me alegraré por Jerusalén y me regocijaré con mi pueblo, ya no se oirá en ella ni llanto ni gemido; ya

no habrá allí niño que dure pocos días, ni adulto que no colme sus años, pues será joven quien muera a los cien años, y quien no los alcance se tendrá por maldito.

Construirán casas y las habitarán, plantarán viñas y comerán los frutos».

*Is 65, 17-21*



## REFLEXIÓN BREVE

Es preciso destacar del texto de Isaías, que Dios actúa constantemente en la recreación divina de los nuevos cielos y de una nueva tierra. La actividad divina creadora y transformadora deja su impronta divina en la nueva era. Si levantamos la vista y analizamos la sociedad que nos rodea, fácilmente podemos observar emigrantes desilusionados que buscan mejores oportunidades de trabajo, víctimas desamparadas que han dejado toda su vida atrás, decepcionadas, desposeídas de su libertad y de sus derechos a una vida justa y buena.

Es parte de la población que no encuentra seguridad en depositar su confianza en sus dirigentes políticos; y si son creyentes del evan-

gelio han quedado reducidos a seres marginales. Los jóvenes cada vez están menos convencidos de alcanzar desarrollo laboral digno. Frente a tales lamentos, ciertos dirigentes nos siguen haciendo propaganda de conseguir una vida mejor sin Dios. Sin embargo, la idea de un nuevo cielo y una nueva tierra sin llanto ni gemido sigue siendo para los seres humanos un objetivo último deseable.

Sólo en Dios podremos alcanzar la “tierra nueva”, donde las personas gozarán de su trabajo, podrán esperar una larga vida y construirán sus propias viviendas. Se hace necesario un llamamiento a la intimidad con Dios. De esta intimidad surge la confianza y la esperanza.

## ORACIÓN



## Una tierra nueva y un cielo nuevo:

Es un mundo en el que Dios tiene su casa y se cumple la nueva alianza con nosotros.

Es un mundo nuevo donde Dios reina, donde se cumple su voluntad en la tierra como en el cielo.

Es un jardín, un mundo más humano, pleno de justicia.

Es la liberación de todo dolor, de toda fatiga, de todo llanto, la corrección del error original del hombre.

Es un mundo que se vive la bienaventuranza del Evangelio:

Dichosos los pobres de espíritu, porque de ellos es el reino de Dios.

Dichosos los no violentos, porque ellos poseerán en herencia la tierra.

Dichosos los que lloran, porque ellos serán consolados.

Dichosos los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados.

Dichosos los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia.

Dichosos los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios.

Dichosos los que trabajan por la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios. Dichosos los perseguidos por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos.

Dichosos seréis cuando os injurien, y os persigan y digan con mentira toda clase de mal contra vosotros por mi causa.

Alegraos y regocijaos, porque vuestra recompensa será grande en los cielos", y Dios será todo en todos.

## ENTRA EN TU INTERIOR



Haz una síntesis de las situaciones de injusticia que conozcas en el entorno de tu vida.

- ¿Eres consciente de que tu mundo está caracterizado por formas y estructuras de esclavitud y pecado, y necesita ser transformado y que el hombre tiene la misión y el deber de realizar tal transformación?
- Si tuvieras que "denunciar" algunas situaciones o formas de vida social conocidas por ti como injustas y contrarias al plan de Dios en la creación, ¿cuáles denunciarías y por qué?

## ORACIÓN FINAL



Señor Tu poder multiplica la eficacia del hombre, y crece cada día la obra de tus manos.

Nos señalaste un trozo de la viña y nos dijiste: "Venid y trabajad".

Nos mostraste una mesa vacía y nos dijiste: "Llenadla de pan".

Nos presentaste un campo de batalla y nos dijiste: "Construid la paz".

Nos sacaste al desierto con el alba y nos dijiste: "Levantad la ciudad".

Pusiste una herramienta en nuestras manos y nos dijiste: "Es tiempo de crear".

Escucha a mediodía el rumor del trabajo con que el hombre se afana en tu heredad.

*Liturgia de las horas*

# El agua de la salvación inunda la tierra



## PALABRA DE DIOS

**E**n aquellos días, el ángel me hizo volver a la entrada del templo del Señor.

De debajo del umbral del templo corría agua hacia el este —el templo miraba al este—. El agua bajaba por el lado derecho del templo, al sur del altar.

Me hizo salir por el pórtico septentrional y me llevó por fuera hasta el pórtico exterior que mira al este. El agua corría por el lado derecho.

El hombre que llevaba el cordel en la mano salió hacia el este, midió quinientos metros y me hizo atravesar el agua, que me llegaba hasta los tobillos. Midió otros quinientos metros y me hizo atravesar el agua, que me llegaba hasta las rodillas. Midió todavía otros quinientos metros y me hizo atravesar el agua, que me llegaba hasta la cintura. Midió otros quinientos metros: era ya un torrente que no se podía vadear, sino cruzar a nado.

Entonces me dijo: «¿Has visto, hijo de hombre?», Después me condujo por la ribera del torrente.

Al volver vi en ambas riberas del torrente una gran arboleda.

Me dijo: «Estas aguas fluyen hacia la zona oriental, descienden hacia la estepa y desembocan en el mar de la Sal. Cuando hayan entrado en él, sus aguas serán saneadas. Todo ser viviente que se agita, allí donde desemboque la corriente, tendrá vida; y habrá peces en abundancia. Porque apenas estas aguas hayan llegado hasta allí, habrán saneado el mar y habrá vida allí donde llegue el torrente.

En ambas riberas del torrente crecerá toda clase de árboles frutales; no se marchitarán sus hojas ni se acabarán sus frutos; darán nuevos frutos cada mes, porque las aguas del torrente fluyen del santuario; su fruto será comestible y sus hojas medicinales».

*Ezq 47, 1 - 9; 12*

## REFLEXIÓN BREVE



Esta visión de Ezequiel muestra una información de las bendiciones que Dios ofrece a la humanidad. El agua que transforma no proviene de un mercado, ni de un lugar de negocios ni de un estadio deportivo, viene de la casa de Dios.

Cuando el agua llega a los tobillos, las rodillas y después la cintura, es una imagen de la gracia de la salvación concedida a los justos, y de las bendiciones que otorgadas en cada aspecto de nuestra vida. Cuando los sinsabores de la vida nos han hecho comer del pan de la adversidad y beber del agua de la aflicción, no nos queda otro argumento que regresar a Él.

Que el agua es fuente de vida, está fuera de toda duda, y que Dios se preocupa por el medio ambiente y promete restaurarlo y sanarlo, tampoco.

El agua es cada vez un bien más escaso, y por lo tanto máspreciado, que requiere de una gestión, distribución y uso acorde a su demanda y crecimiento de la población. Estos factores generan cada vez más conciencia en la sociedad y conducen a que cada vez más inversores canalicen su capital hacia este subsector. En términos generales el crecimiento de la inversión socialmente responsable es un hecho, y sin duda puede ser un ingrediente crucial para conseguir un mundo más limpio y éticamente responsable donde vivir.

## ORACIÓN



¡Cuán bienaventurado es aquél a quien Tú escoges.  
¡Y haces que se acerque a ti para que more en tus atrios!  
Seremos saciados del bien de tu Casa, de tu santo templo.  
¡Nos responderás con terribles proezas de justicia!  
¡Oh, Dios de nuestra salvación! ¡Esperanza de todos los confines de la tierra, y de las más lejanas islas del mar!  
Tú, el que afirma las montañas con su fortaleza, ceñido de valentía; el que sosiega el estruendo de los mares.  
El estruendo de sus olas, Y el alboroto de las naciones.  
Por eso los que habitan en los últimos confines temen delante de tus portentos.  
¡Tú haces alegrar las puertas de la aurora y la entrada del ocaso!  
Visitas la tierra, y la riegas abundantemente.  
La colmas de tus riquezas Con el torrente de Dios pleno de aguas, preparas sus trigales cuando la has aparejado.  
Inundas sus surcos; Haces descender el agua en sus canales; igualas los terrones; con la llovizna los vuelves esponjosos, Y bendices sus brotes.  
Coronas el año con tus bondades, Y tus sendas destilan abundancia.  
Vístese el desierto de hierba, Y los collados resplandecen de alegría.  
Los prados se adornan de rebaños, Los valles se cubren de grano, dan voces de júbilo, y cantan.

*Salmo 65, 4-13*

## ENTRA EN TU INTERIOR



Es necesario crecer en la gracia, pero ¿te conformas con dar un paseo superficial a lo largo de este "río" sin adentrarte en él?

¿Eres capaz de disfrutar de la bondad de Dios, de sus cuidados, y de sus liberaciones?

Cuando te encuentras desalentado, cansado del camino o temeroso ¿qué haces para experimentar la gracia de Dios?

## ORACIÓN FINAL



Señor, sé que Tu presencia es el bien supremo; que Tu amor nunca se agota; que Tu bondad es generosa; que Tu perdón Señor es eterno; que Tu palabra ofrece dicha verdadera; que Tu presencia otorga reposo y paz.

Señor, sé que Tu gracia transforma; que Tu silencio es prueba; que Tu cercanía es compromiso; y que tu misterio envuelve todo cuanto existe.

Que tu gracia me acompañe siempre.

## El Padre siempre sigue actuando



### PALABRA DE DIOS

**E**n aquel tiempo, Jesús dijo a los judíos: «Mi Padre sigue actuando, y yo también actúo».

Por eso los judíos tenían más ganas de matarlo: porque no solo quebrantaba el sábado, sino también llamaba a Dios Padre suyo, haciéndose igual a Dios.

Jesús tomó la palabra y les dijo «En verdad, en verdad os digo: el Hijo no puede hacer nada por su cuenta sino lo que viere hacer al Padre. Lo que hace este, eso mismo hace también el Hijo, pues el Padre ama al Hijo y le muestra todo lo que él hace, y le mostrará obras mayores que esta, para vuestro asombro. Lo mismo que el Padre resucita a los muertos y les da vida, así también el Hijo da vida a los que quiere. Porque el Padre no juzga a nadie, sino que ha confiado al Hijo todo el juicio, para que todos honren al Hijo como honran al Padre. El que no honra al Hijo, no honra al Padre que lo envió.

En verdad, en verdad os digo: quien escucha mi palabra y cree al que me envió posee la vida eterna y no incurre en juicio, sino que ha pasado ya de la muerte a la vida. En verdad, en verdad os digo: llega la hora, y ya está aquí, en que los muertos oirán la voz del Hijo de Dios, y los que hayan oído vivirán. Porque, igual que el Padre tiene vida en sí mismo, así ha dado también al Hijo tener vida en sí mismo. Y le ha dado potestad de juzgar, porque es el Hijo del hombre. No os sorprenda esto, porque viene la hora en que los que están en el sepulcro oirán su voz: los que hayan hecho el bien saldrán a una resurrección de vida; los que hayan hecho el mal, a una resurrección de juicio.

Yo no puedo hacer nada por mí mismo; según le oigo, juzgo, y mi juicio es justo, porque no busco mi voluntad, sino la voluntad del que me envió».

*Jn 5, 17-30*

### REFLEXIÓN BREVE



Este texto es una magistral lección de metafísica, que bien podría decirse impropia de haber sido escrita por un autor de nivel teológico incipiente. Lo cual reafirma que los textos evangélicos son una manifestación divina. ¿Qué enseñanzas sacamos de este texto?

Los seres humanos nos hemos preguntado, de forma natural, sobre el sentido y el porqué de las cosas, por el devenir y por el sentido de la vida. No estamos guiados sólo por el instinto; tener que decidir libremente implica conseguir o malograr la vida.

El ser humano no se guía sólo por el instinto, debe comprender el sentido y la finalidad de su vida y la inserción en el mundo. ¿Por qué

no se conforma con las cosas que ocurren en su entorno inmediato? Porque sabe que las cosas no son portadoras de sentido completo. Pueden tener sentido, pero no son el sentido. La búsqueda del Absoluto es una manifestación del espíritu que habita en el ser humano. Dios es el concepto más difícilmente alcanzable, pero a la vez el más inevitable, afirmaba Kant.

Santo Tomás de Aquino señalaba que "conocer la verdad es lo que anima a la vida intelectual, ya que impulsa a conocer la causa final de todos los conocimientos". Queriendo o sin querer es propio del ser humano ser un buscador del absoluto.

## ORACIÓN



## Jesús el Hijo del Padre

Jesús, creo que eres el Verbo, la sabiduría; la imagen del Padre y de su misma naturaleza. Que cuanto le pidiere al Padre en tu nombre, Él me lo concederá. Creo que meditando tu palabra, escucho al que te ha enviado.

Creo Señor que eres el fin de todos mis deseos; la causa de mi existencia y de todas las criaturas. Que el don fundamental que he recibido de Ti es mi existencia, y me sugieres sea paciente en las pruebas de la vida.

Que eres inaccesible a los ojos corporales, porque habitas en una luz inaccesible. Que te ocupas de los más pequeños y de los más pobres, y que tu voluntad es que no se pierda ni uno de ellos.

Creo que soy arcilla en las manos del alfarero y obra de tus manos; que soy motivo de tu amor, pero no a causa de mí mismo, sino por causa de tu Hijo.

Creo que todo lo recibido es don tuyo, y que tu misericordia es divina, por eso me invitas a ser misericordioso, porque Padre de la misericordia y Padre de todo consuelo.

Que me invitas a participar de tu vida divina, porque no me juzgas a causa de mis errores.

Creo en tu palabra y espero poseer la vida eterna.

## ENTRA EN TU INTERIOR



Te expongo cuatro ideas del texto evangélico que te ayudarán a profundizar en el texto:

- ¿Qué te sugiere la expresión: «Mi Padre sigue actuando, y yo también actúo»?
- ¿Eres consciente de la idea de que nada puedes hacer por tu cuenta, sino porque lo vieres hacer al Padre?
- ¿Crees firmemente que el Padre no juzga a nadie, porque no es un Dios que exige, sino que ama?
- ¿Cuánta verdad le concedes a esta expresión: quien escucha mi palabra y cree al que me envió posee la vida eterna?

## ORACIÓN FINAL



Señor y Padre de la humanidad,  
que creaste a todos los seres humanos con la misma dignidad,  
infunde en nuestros corazones un espíritu fraternal.

Que nuestro corazón se abra  
a todos los pueblos y naciones de la tierra,  
para reconocer el bien y la belleza  
que sembraste en cada uno,  
para estrechar lazos de unidad,  
de proyectos comunes, de esperanzas compartidas. Amén.

*Papa Francisco*

# Multiplicaré vuestra descendencia como las estrellas del cielo



## PALABRA DE DIOS

**E**n aquellos días, el Señor dijo a Moisés: «Anda, baja de la montaña, que se ha pervertido tu pueblo, el que tú sacaste de Egipto. Pronto se han desviado del camino que yo les había señalado. Se han hecho un becerro de metal, se postran ante él, le ofrecen sacrificios y proclaman: “Este es tu Dios, Israel, el que te sacó de Egipto”».

Y el Señor añadió a Moisés:

«Veo que este pueblo es un pueblo de dura cerviz. Por eso, déjame: mi ira se va a encender contra ellos hasta consumirlos. Y de ti haré un gran pueblo».

Entonces Moisés suplicó al Señor, su Dios: «¿Por qué, Señor, se va a encender tu ira contra tu pueblo,

que tú sacaste de Egipto, ¿con gran poder y mano robusta? Por qué han de decir los egipcios: “¿Con mala intención los sacó, para hacerlos morir en las montañas y exterminarlos de la superficie de la tierra”? Aleja el incendio de tu ira, arrepíentete de la amenaza contra tu pueblo. Acuérdate de tus siervos, Abrahán, Isaac e Israel, a quienes juraste por ti mismo: “Multiplicaré vuestra descendencia como las estrellas del cielo, y toda esta tierra de que he hablado se la daré a vuestra descendencia para que la posea por siempre”».

Entonces se arrepintió el Señor de la amenaza que había pronunciado contra su pueblo.

*Ex 32, 7-14*

## REFLEXIÓN BREVE



Tres ideas destaco en este texto.

**Primera:** la espera expectante de la manifestación de Dios hace perder la consistencia al pueblo y decide fabricarse un “becerro de oro”. Hoy seguimos expectantes, y ante el vacío existencial y nos decantamos por otros “becerros”: el poder, la riqueza, la tecnología, el consumismo y el hedonismo. Hay una tendencia irrefrenable a buscar el placer y el bienestar en todos los ámbitos de la vida.

**La segunda:** Dios se encuentra ante un pueblo que lo define como de “dura cerviz”. Hoy también seguimos un comportamiento de tal dimensión. La «dura cerviz» o la «dureza de corazón» son el resultado de la afirmación de

sí mismo y del propio modo de pensar y desembocan en la negativa a escuchar a Dios y a reconocer la necesidad de ser salvados por él.

**La tercera:** “Creced multiplicaos y os daré la tierra a vosotros y a vuestros descendientes...” Dios nos ha dado la tierra, para guardarla, cultivarla con respeto y equilibrio (Papa Francisco). “Y puso al hombre en el Edén para que lo cultivara”. Se dice que estamos en el Antropoceno (Paul Crutzen 2002), una época en la que los seres humanos, más que las fuerzas naturales, son la causa del cambio planetario, iniciado en la mitad del siglo XXI. Alguna responsabilidad debe recaer sobre el ser humano como depredador de tal encomienda.

## ORACIÓN



### ¡Pueblo de dura cerviz!

Reconozco Señor que formo parte de un pueblo de dura cerviz y te pido perdón:

Por las veces que he cambiado tu mensaje de Padre por mis palabras de hijo rebelde.

Por las veces que he pensado que mejor es fiarse de los hombres que tiene poder, que seguir tus enseñanzas.

Por las veces que he soñado que era mejor seguir en Egipto que peregrinar por el Sinaí.

Por las veces que he creído que tu palabra era demasiado exigente para los "tiempos que corren".

Por las veces que he pervertido tu mensaje exigente porque no se ajustaba al mío, mucho más laxo.

Por las veces que te he deseado ofrecerte sacrificios y rituales, aunque fueran vacíos de contenido.

Por las veces que he preferido elegir el "becerro del hedonismo" porque favorece el mínimo esfuerzo.

Por las veces que he provocado tu ira, con mis actitudes incoherentes.

Por las veces que he ignorado a tus siervos Abraham, Isaac o Jacob, porque me resultaban demasiado exigentes.

Por las veces que no he apreciado el regalo que me hiciste de una tierra nueva.

Por las veces que he legado a mi descendencia una tierra empobrecida.

Por las veces que he dudado que multiplicarías mis descendientes como las estrellas del firmamento.

Por las veces que en lugar de poseer la tierra la he esquilado en beneficio de un mayor consumo.

## ENTRA EN TU INTERIOR



A Dios le agrada la compasión, hacer la justicia, liberar a la persona de lo que mata su vida...

¿Esta afirmación es evidente para ti?

El "sueño" de Dios fue crear un mundo y humanidad nueva (Isaías 35, 1-10; 61, 1-3)

¿Qué crees que sueña Dios para nuestro mundo? y ¿cuál es el deseo de Dios para contigo?

¿Tus sueños, tienen que ver con los ideales y sueños de Dios?

## ORACIÓN FINAL



Señor cambia mi modo de ser, para que descubra Tu imagen en todo lo que existe. Para que use con responsabilidad cuanto has puesto a mi servicio Para que los dones que me has dado los desarrolle para la me-

jora de la tierra. Para que pueda descubrir tu aliento en el silencio, en el frescor y en el calor del "edén". Para que sepa alabarte como Creador



## El Verdadero es el que me envía



### PALABRA DE DIOS

**E**n aquel tiempo, recorría Jesús Galilea, pues no quería andar por Judea porque los judíos trataban de matarlo. Se acercaba la fiesta judía de las Tiendas. Una vez que sus hermanos se hubieron marchado a la fiesta, entonces subió él también, no abiertamente, sino a escondidas. Entonces algunos que eran de Jerusalén dijeron:

«¿No es este el que intentan matar? Pues mirad cómo habla abiertamente, y no le dicen nada. ¿Será que los jefes se han convencido de que este es el Mesías? Pero este sabemos de dónde viene, mien-

tras que el Mesías, cuando llegue, nadie sabrá de dónde viene». Entonces Jesús, mientras enseñaba en el templo, gritó: «A mí me conocéis, y conocéis de dónde vengo. Sin embargo, yo no vengo por mi cuenta, sino que el Verdadero es el que me envía; a ese vosotros no lo conocéis; yo lo conozco, porque procedo de él y él me ha enviado». Entonces intentaban agarrarlo; pero nadie le pudo echar mano, porque todavía no había llegado su hora.

*Jn 7, 1-2. 10. 25-30*



### REFLEXIÓN BREVE

La “fiesta de los Tabernáculos” duraba ocho días en los que el pueblo de Israel dejaba su casa y debía vivir bajo una tienda o una choza de hojarasca, recordando cómo Yahveh los acompañaba por el desierto. Cada vez que acampaban se ponía en el centro una tienda con el “Arca de la Alianza”.

Dice el texto que Jesús hablaba abiertamente: la gente se admiraba de su doctrina, porque hablaba “con autoridad”. Hasta los guardianes que debían prenderlo decían: “¡Jamás hombre alguno ha hablado como este hombre!” Otros pensaban que buscaba conseguir fama y honra para él mismo. Sin embargo, dejaba claro que su propósito era buscar la gloria del Padre que le había enviado.

Eran los líderes judíos los que cuestionaban su enseñanza, porque no había estudiado en sus escuelas rabínicas. Además, no podía ser el Mesías, porque su nacimiento debía ser sobrenatural, y ellos sabían de dónde era, incluso le acusaron de haber nacido de fornicación. Entonces los líderes decidieron matarlo, aun-

que no dudaban de la autenticidad de sus obras, o la autoridad de su enseñanza, o de su vida. El problema es que no se ajustaba a las expectativas que los judíos se habían hecho del Mesías y sobre todo los líderes religiosos que veían crecer su popularidad entre las multitudes.



## ORACIÓN



## Creo que Jesús es el Hijo de Dios

A mí me conocéis, pero el Verdadero es el que me ha enviado

— ¿Qué sabes tu del Verdadero?

Es el Dios Padre todopoderoso, creador del cielo y de la tierra. En verdad os digo: el Hijo no puede hacer nada por su cuenta, sino lo que ve hacer al Padre: lo que hace él. El Padre y yo somos uno.

— ¿Y te atreves a llamarlo Padre?

¡Fijaros qué gran amor nos ha dado el Padre, que permite que se nos llame hijos de Dios! ¡Y lo somos! Nadie llega al Padre sino por mí.

— Eres digno de ser condenado a muerte, porque siendo hombre que haces Dios, y eso es blasfemia

Si creéis que he hablado mal, muéstrame en qué.

— Nosotros tenemos una ley y según ella debes morir, porque has pretendido ser el Hijo de Dios.

Vuestros padres ya persiguieron a los profetas y ahora vosotros seguís haciendo lo mismo

— No eres el primero que llega a Jerusalén y se cree ser un profeta

¿Qué dice la gente que soy yo?

— Unos dicen que eres el Bautista, otros que Elías y otros que eres el Mesías. Sin embargo, es mejor que muera uno por todo el pueblo, que no que perezca la nación entera

Entonces intentaron agarrarlo para matarlo, pero no había llegado su hora.

## ENTRA EN TU INTERIOR



Hoy la palabra de Jesús siguen despertando actitudes ambivalentes: unos están abiertos y son receptivos, mientras que otros son cínicos y se cierran a su mensaje.

¿Por qué cuando alguien está dispuesto a hacer la voluntad de Dios, aparecen tantas dificultades?

¿Qué te dice esta afirmación de Jesús?: "Guardaos de los escribas, que gustan de andar con ropas largas, y aman las saluciones en las plazas, y las primeras sillas en las sinagogas, y los primeros asientos en las cenas".

## ORACIÓN FINAL



Señor, pretender conocer al Padre sin pisar tus caminos, es una quimera. Ya hace tiempo que camino a tu lado, y todavía me cuesta ver al Padre, y sin embargo creo que el Padre se manifiesta a través de Ti. Creo firmemente que El Espíritu me enseñará todas las cosas que me parecen ocultas y me recordará todo lo que me has enseñado. A pesar de mi escasa fe, confío en tu palabra.

# El manso cordero, fue llevado al matadero



## PALABRA DE DIOS

**E**l Señor me instruyó, y comprendí, me explicó todas sus intrigas. Yo, como manso cordero, era llevado al matadero; desconocía los planes que estaban urdiendo contra mí: «Talemos el árbol en su lozanía, arranquémoslo de la tierra de los vivos, que jamás se pronuncie su nombre». Señor del universo, que juzgas rectamente, que examinas las entrañas y el corazón, deja que yo pueda ver cómo te vengas de ellos, pues a ti he confiado mi causa.

*Jer 11, 18-20*



## REFLEXIÓN BREVE

En el texto Jeremías se siente perseguido por su propio pueblo. Es el signo de profeta, sentirse traicionado. En su amargura le pide venganza a Dios. Se siente como un árbol talado y caído en pleno vigor, imagen que nos lleva hasta Jesús de Nazaret. En el caso de Jesús no hay reproche ni deseo de venganza. Situar-se ante la Buena Noticia provoca, por qué hay que pronunciarse y definirse. El origen de nuestra fe cristiana dice Benedicto XVI, está en la cruz, en el leño. Así como Jeremías fue repudiado por haberse pronunciado contra la supresión del santuario local; Jesús fue sentenciado por su llamada a la "purificación del

templo". Viendo lo que se le avecinaba por ser fiel al Padre exclama: ¡Jerusalén, Jerusalén, que matas a los profetas y apedreas los que te envían! Frente a la venganza, propuesta por Jeremías, Jesús ofrece perdón y salvación. El reo fue ejecutado y colgado de un árbol; la gran maldición divina. Ya ningún judío podía creer en aquel profeta de Galilea. Sus discípulos huyeron de Jerusalén, buscando refugio seguro en su tierra. Solos unas piadosas mujeres que le habían seguido permanecieron hasta el final. La historia había terminado.

Allí donde se planto la cruz, sólo hay Vida, y Vida en abundancia.



## ORACIÓN



## El Árbol talado

El árbol talado no es momento de dolor,  
es el abrazo perenne del Padre,  
es el signo de una nueva esperanza.  
Es estar expectante ante la nueva creación.

El árbol talado no es misterio ni es dolor,  
es la confianza en el Eterno,  
es fuerza y es sabiduría del Padre.  
Es el anuncio de la verdadera salvación.  
El árbol talado no es muerte ni es destrucción,  
es el misterio de la vida,  
es el nuevo Adán todo presente.  
Es el rescate y es el precio, nunca es castigo  
ni maldición.

El árbol talado, no es consecuencia  
de perdición,  
no es suplicio en el Calvario,  
es manantial para la sed.  
Es agua y es rocío de divina salvación.

El árbol talado no es la duda ante Dios,  
es manto para la desnudez,  
es la puerta, es la luz, son las lágrimas.  
Es fortaleza y es seguridad, es motivo  
de consolación.

El árbol talado es presencia sin temor,  
es el deseo del conocimiento del bien,  
es acontecimiento; ni es violencia, ni es odio.  
Es vencer el mal solo con el puro amor.

El árbol talado no es escalofrío ante la  
condenación,  
es madero, es sacramento, es profecía,  
es peregrinar y es avanzar por el desierto.  
Es verdad y es sabiduría, nunca es lamento  
ni desesperación.

El árbol talado es el misterio de  
un Hombre-Dios,  
es nueva arca salvadora,  
es vara que golpea las aguas.  
Es cruz, pero sobre todo es resurrección.

## ENTRA EN TU INTERIOR



Las palabras de Jeremías me sitúan el Señor:  
piensa cuando no acepto sus planteamientos,  
¿cuáles son las excusas que ofreces?

Cuando tu entorno te ningunea:

¿Sientes que son ellos los que andan errados  
o examinas tu forma de actuar?

¿Te es más fácil tener sentimientos de ven-  
ganza o te sale de tu corazón una actitud  
de perdón?

Entona un canto de confianza en el Señor

## ORACIÓN FINAL



Señor, Dios mío, a Ti me acojo, líbrame de mis  
perseguidores y sálvame, que no me atrapen  
y me desgarren sin remedio.

Júzgame, Señor, según mi justicia, según la  
inocencia que hay en mí. Cese la maldad  
de los culpables, y apoya TÚ al inocente, TÚ

que sondeas el corazón y las entrañas, Tú, el  
Dios justo.

Mi escudo es Dios, que salva a los rectos de  
corazón.

*Salmo 7*

## Si el grano de trigo no muere



### PALABRA DE DIOS

**E**n aquel tiempo, entre los que habían llegado a Jerusalén para dar culto a Dios con ocasión de la fiesta, había algunos griegos. Estos se acercaron a Felipe, que era natural de Betsaida de Galilea, y le dijeron. «Señor, queremos ver a Jesús». Felipe se lo dijo a Andrés, y los dos juntos se lo hicieron saber a Jesús. Jesús contestó: «Ha llegado la hora en que Dios va a glorificar al Hijo del hombre. Yo les aseguro que si el grano de trigo que cae en la tierra no muere, queda infecundo; pero si muere dará fruto abundante. Quien aprecia su vida terrena, la perderá; en cambio, quien sepa desprenderse de ella, la conservará para la vida eterna. Si alguien quiere servirme, que me siga; correrá la misma suerte que yo. Todo aquél que me sirva será honrado por mi Padre. Me encuentro profunda-

mente angustiado; pero, ¿qué es lo que puedo decir? ¿Padre, líbrame de esta hora? De ningún modo; porque he venido precisamente para aceptar esta hora. Padre, glorifica tu nombre». Entonces se oyó esta voz venida del cielo: Yo lo he glorificado y volveré a glorificarlo. De los que estaban presentes, unos creyeron que había sido un trueno; otros decían: Le ha hablado un ángel. Jesús explicó: Esta voz se ha dejado oír no por mí, sino por ustedes. Es ahora cuando el mundo va a ser juzgado; es ahora cuando el que tiraniza a este mundo va a ser arrojado fuera. Y yo en vez que haya sido elevado sobre la tierra, atraeré a todos hacia mí. Con esta afirmación, Jesús quiso dar a entender la forma en que iba a morir.

*Jn 12, 20-33*

### REFLEXIÓN BREVE



Por tanto, era como si se Él esperara un momento como este para ir a la muerte: ha llegado la hora que se ha venido preparando desde el comienzo del evangelio, es la hora de la verdad, de la pasión-glorificación. Y Jesús, con una conciencia absoluta de su misión, nos habla del grano de trigo, que si no cae en tierra y muere, no puede dar fruto. La vida verdadera solamente se consigue muriendo, dándola a los demás. Es verdad que esta decisión, hablando desde la psicología de Jesús, no se toma olímpicamente o con desprecio;

le cuesta entregarse a la muerte en aquellas condiciones. Por eso recibe el consuelo de lo alto para ir hasta el final, y antes de que le secuestren su vida, la entrega como el grano de trigo. El ama su vida entregándola a los demás, poniéndola en las manos de Dios y de los hombres. Todo parece demasiado extraordinario; en Juan no puede ser de otra manera, pero también es muy humano. Jesús no tiene miedo a la hora de la verdad, porque confía plenamente en el Padre, y advierte que los suyos tengan también esta misma disposición

## ORACIÓN



### **Sal 22, Aunque camine por cañadas oscuras, nada temo, porque tú vas conmigo**

El Señor es mi pastor, nada me falta:  
en verdes praderas me hace recostar;  
me conduce hacia fuentes tranquilas  
y repara mis fuerzas.

Me guía por el sendero justo,  
por el honor de su nombre.

Aunque camine por cañadas oscuras,  
nada temo, porque tú vas conmigo:  
tu vara y tu cayado me sosiegan.

Preparas una mesa ante mí,  
enfrente de mis enemigos;  
me unges la cabeza con perfume,  
y mí copa rebosa.

Tu bondad y tu misericordia me acompañan  
todos los días de mi vida,  
y habitaré en la casa del Señor  
por años sin término.

## ENTRA EN TU INTERIOR



La manera de dar fruto es morir al propio ego, soltar lo que nos tiene fijados a costumbres, ideas, prejuicios, comparaciones, egoísmos. En el fondo de cada uno de nosotros hay tierra buena. Allí donde conectamos con el Señor nuestra vida florece. Tenemos sembradas

también malas semillas que muchas veces alimentamos, y producimos plantas y frutos que son como malas hierbas, que ahogan las plantas de vida. Tómame unos momentos y observa si en tu vida riegas las semillas buenas o más bien cuidas las malas.

## ORACIÓN FINAL



Dame, Señor, esa comprensión que me permita distinguir bien lo que da vida y aquello que no produce ningún fruto. Que sepa ver que es la entrega a los demás lo que hace florecer la

semilla y dar fruto abundante. Que entienda que debo desprenderme de cuanto me deja encerrado en mí mismo y contribuye a que mi vida no sea fecunda.

# Levántate y camina por los senderos de la vida



## PALABRA DE DIOS

**E**n aquel tiempo, Jesús se retiró al monte de los Olivos. Al amanecer se presentó de nuevo en el templo, y todo el pueblo acudía a él, y, sentándose, les enseñaba.

Los escribas y los fariseos le traen una mujer sorprendida en adulterio, y, colocándola en medio, le dijeron: «Maestro, esta mujer ha sido sorprendida en flagrante adulterio. La ley de Moisés nos manda apedrear a las adúlteras; tú, ¿qué dices?». Le preguntaban esto para comprometerlo y poder acusarlo.

Pero Jesús, inclinándose, escribía con el dedo en el suelo. Como insistían en preguntarle, se incor-

poró y les dijo: «El que esté sin pecado, que le tire la primera piedra». E inclinándose otra vez, siguió escribiendo.

Ellos, al oírlo, se fueron escabullendo uno a uno, empezando por los más viejos. Y quedó solo Jesús, con la mujer en medio, que seguía allí delante. Jesús se incorporó y le preguntó: «Mujer, ¿dónde están tus acusadores?; ¿ninguno te ha condenado?». Ella contestó: «Ninguno, Señor». Jesús dijo: «Tampoco yo te condeno. Anda, y en adelante no peques más».

*Jn 8, 1-11*

## REFLEXIÓN BREVE



Qué fácil es ver los fallos, las incongruencias, las debilidades en los demás. Jesús nos invita a mirar nuestro interior, a no apartar la mirada de mi realidad, a aceptar lo que hay en mí, mis propias incongruencias... Seguro que cuando realmente soy consciente de mi propia vida empiezo a comprender mejor la realidad de los demás.

Jesús nos invita a mirarnos a nosotros mismos con amabilidad y compasión. No se trata de no ver la realidad interior, es decir nuestros fallos, nuestras limitaciones. Verlo todo con claridad interior nos mueve al cambio, no nos deja enganchados a la rueda de la culpa.

El diálogo de Jesús con la adúltera refleja comprensión, delicadeza, ánimo para el cambio. Quita la carga para poder caminar

por el sendero más bello de la recuperación y la búsqueda de nuevos horizontes. Nuestra experiencia humana nos dice que cuando alguien nos da su confianza, nos cuesta más fallarle.

Qué práctica tan bonita de Jesús con esta mujer pecadora. Jesús practica a fondo la compasión: Se da cuenta del dolor, del estado de sufrimiento de esta mujer, empatiza con ella y da un paso más, ofrece su ayuda en forma de aceptación, de liberación del sufrimiento. Cuando sentimos esta compasión auténtica, cuando nos damos tiempo para conectar con nuestra realidad interior y valorar los gestos de aceptación y el bálsamo de la curación, nos es más fácil levantarnos y caminar por senderos de vida.

## ORACIÓN



### “Es mejor encender una vela que maldecir la oscuridad”

Señor, enséñame a elegir bien:

A amar con valentía o a retirarme en mi concha;  
 a actuar con esperanza o a hundirme en la desesperación;  
 a ser amable con los demás o a volver la espalda con amargura;  
 a escuchar a los demás o a cerrar mi corazón;  
 a hablar en favor de la gente o a callarme ante la injusticia;  
 a asumir responsabilidades de servicio o a refugiarme en mi comodidad;  
 a cuidar el planeta o sumarme a su destrucción;  
 a orar para tener una comprensión profunda o a fiarme de mí;  
 a compartir las cargas o cerrarme en mí mismo;  
 a darme cuenta de la luz o a desesperarme por la oscuridad.  
 Mi vida está llena de decisiones que pueden encender otra vela.



## ENTRA EN TU INTERIOR



Desde el silencio, en contacto con tu respiración, conectado a tu corazón, observa cómo miras a los demás. ¿Eres crítico, duro en tus juicios? ¿Eres consciente de ti mismo y sientes tus propias debilidades? ¿Sabes observarte con comprensión, con afecto a ti mismo? ¿Te pesa más la culpa que el mirar hacia el futuro

con positividad? Tratamos muchas veces a los demás como nos tratamos a nosotros mismos. Dios siempre nos abraza. Está en nosotros aceptar ese abrazo y mirarnos y mirar a los demás desde la confianza, sabiéndonos seres que proyectan luz en el camino.

## ORACIÓN FINAL



Enséñame, Señor, a ser compasivo, a mirarme y a mirar a los demás con comprensión, a dejarme iluminar por tu mirada. Por las grietas de mi fragilidad entra la luz. Reconozco que ne-

cesito tu perdón y te pido la fuerza para andar el camino con confianza, no solo, sino unido a tantas personas con las que me relaciono y a tantas que encuentro en la senda de la vida.



# José, hombre justo, creyente, cuidador, hombre de silencio



## PALABRA DE DIOS

Jacob engendró a José, el esposo de María, de la cual nació Jesús, llamado Cristo. La generación de Jesucristo fue de esta manera: María, su madre, estaba desposada con José y, antes de vivir juntos, resultó que ella esperaba un hijo por obra del Espíritu Santo. José, su esposo, como era justo y no quería difamarla, decidió repudiarla en privado. Pero, apenas había tomado esta resolución, se le apareció en sueños un ángel del Señor que le dijo:

«José, hijo de David, no temas acoger a María, tu mujer, porque la criatura que hay en ella viene del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo y tú le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados». Cuando José se despertó, hizo lo que le habla mandado el ángel del Señor.

*Mt 1, 16. 18-21. 24a*

## REFLEXIÓN BREVE



San Mateo dice de Jesús que es hombre justo, que en la Sagrada Escritura es lo mismo que decir que José vive según la voluntad de Dios, que vive según el querer de Dios., que escucha esa palabra y la pone por obra no solo con Dios sino también con sus hermanos. Es justo en el obrar con los demás.

José cree en Dios y en su palabra. Cree y obedece a Dios y a su palabra. Actúa según Dios.

José es el hombre del silencio, no se recoge ninguna palabra suya en el evangelio. Actúa, acompaña a Jesús y a María. Está disponible.

Es un gran cuidador. Dice el Papa Francisco que San José es modelo de padre. Los padres deben imitar a José, que cuidó lo que Dios le dio. Lo mismo los padres deben cuidar el don que Dios les da en sus hijos y también todos

debemos cuidar los dones recibidos de Dios.

En la historia reciente, el papa Francisco añadió en el año 2021 un total de siete nuevas invocaciones a las Letanías en honor de San José:

Custodio del Redentor, Servidor de Cristo, Ministro de la salvación, Apoyo en las dificultades, Patrono de los exiliados, Patrono de los afligidos, Patrono de los pobres.

La misión confiada a San José fue inmensa, capaz de desbordar cualquier cálculo humano. Frente a ella, él respondió con obediencia, valor y sencillez; no hizo aspavientos, ni buscó reconocimientos. Muy por el contrario, confió en Dios y puso manos a la obra. ¡Vaya que le costó! ¡Hubo esfuerzo sin duda!

## ORACIÓN



San José, padre adoptivo de Jesús,  
Custodio de la Sagrada Familia,

Hoy queremos pedirte  
que intercedas por todos los padres del mundo.

Que eduquen a sus hijos en el amor de Dios como tú lo hiciste,  
que les enseñen a escuchar tu palabra y a vivir según tu voluntad.

Que junto a sus esposas les brinden un hogar  
donde el amor y el respeto sean el pan  
de cada día como en la Sagrada Familia.

Que nunca les falte la salud y el trabajo digno  
para llevar el sustento necesario a sus casas.

Que sepan disfrutar de los momentos de alegría y tristeza.

Y que al final del recorrido en esta vida  
se vean acompañados por el amor de los suyos.

## ENTRA EN TU INTERIOR



Tómate un tiempo serenando tu mente y queda en silencio. Escucha a tu ser profundo, allí donde Dios te abraza, donde su presencia es más viva. Quédate con alguna expresión del evangelio y repítela a modo de mantra. Ábrete a la voluntad de Dios, que es la voluntad, el querer del mejor de los padres.

Cuida lo que Dios te ha regalado, riega sus dones. Cuida las personas con quienes vives, con quienes compartes vida, Cuida a todos y a todo lo creado.

## ORACIÓN FINAL



Al celebrar la fiesta de San José, a quien nos dio Marcelino Champagnat como Patrón, me siento unido a cuantos queremos como Él vivir abiertos al cumplimiento de la voluntad de Dios, buscar en el silencio la paz, la ilumina-

ción para vivir entregados a los demás, para saber cuidar a aquellos con quienes vivimos y a quienes nos dedicamos y a la tierra que habitamos.

## La verdad nos hará libres



### PALABRA DE DIOS

**A** los judíos que habían creído en él, Jesús les dijo: —Si os mantenéis fieles a mi palabra, seréis realmente discípulos míos, entenderéis la verdad y la verdad os hará libres. Le contestaron: —Somos del linaje de Abrahán y nunca hemos sido esclavos de nadie. ¿Por qué dices que seremos libres? Jesús les contestó: —Os aseguro que quien peca es esclavo; y el esclavo no permanece siempre en la casa, mientras que el hijo permanece siempre. Por tanto, si el Hijo os da la libertad, seréis realmente libres. Me consta que sois del linaje de Abrahán; pero intentáis matarme porque no os cabe mi palabra. Yo digo lo que he visto junto a mi Padre;

vosotros hacéis lo que habéis oído a vuestro padre. Le contestaron: —Nuestro padre es Abrahán. Replicó Jesús: —Si fuerais hijos de Abrahán, haríais las obras de Abrahán. Ahora bien, intentáis matarme, a mí que os he dicho la verdad que le escuché a Dios. Eso no lo hacía Abrahán. Vosotros hacéis las obras de vuestro padre. [Entonces] le responden: —Nosotros no somos hijos bastardos; tenemos un solo padre, que es Dios. Jesús les replicó: —Si Dios fuera vuestro padre, me amaríais, porque yo vine de parte de Dios y aquí estoy. No vine por mi cuenta, sino que él me envió.

*Jn 8, 31–42*

### REFLEXIÓN BREVE



En nuestra sociedad, por suerte, hablar de la esclavitud es algo que no se hace, más que nada porque asociamos la esclavitud a los tiempos en los que se comerciaba con personas provenientes de África generalmente. Pero ahora no tenemos esos problemas ¿No los tenemos?

Quizás no sean tan alarmantes como entonces, pero todos sabemos que existen circunstancias concretas en las que se da la esclavitud con personas o incluso niños. Pero lo que hoy nos está diciendo Jesús, no es exactamente esto. Jesús, nos está diciendo básica-

mente que tengamos cuidado de las cosas a las que nos atamos, aquellas que nos inducen al alejamiento de su mensaje salvador.

¡Qué mensaje más actual! Jesús nos dice ten cuidado con las redes sociales, que te alejan, no solo de Él, sino del Mundo. Jesús nos dice ten cuidado de las relaciones posesivas, que nos tapan los oídos para escuchar la buena nueva.

En definitiva, Jesús nos está llamando a ser coherentes, en estos tiempos convulsos, y a llevar su mensaje allí donde estemos.

## ORACIÓN



Señor, amanece un día nuevo.  
Un día al que ha hecho posible tu amor.  
Vistiéndole con tu mirada de novedad renovada,  
prestándole tu vida, tu esplendor,  
le has dado así amanecer, a esta mañana de hoy.  
En este día, toma mi vida, Señor.  
En él yo te alabo.  
Al alba se asoma mi oración,  
para darte así las gracias por la luz de la mañana.  
Para pedirte que en ella  
tus ojos a mis ojos presten su visión.  
No dejes que en su transcurso mis pasos se extravíen,  
no dejes que te olvide.  
No dejes que termine perdido entre la trama  
de tanta bagatela,  
de tanta componenda que teje mi enemigo.  
Ven tú, Señor, conmigo en este día nuevo.  
Sé tú mi compañero.  
Cuando te encuentre en los otros  
a lo largo de mi camino,  
tu rostro escondido, descubre para mí.  
Tu rostro de hombre,  
rostros sin rostro de tantos hombres,  
rostro hundido de sufrimiento.  
Tu rostro vivo, presente hoy  
en nuestro encuentro.  
Da tú, Señor, al día de hoy verdadero sentido,  
sea en ti un día pleno.  
En él yo te alabo.

## ENTRA EN TU INTERIOR



Tomamos unos momentos para tomar conciencia de nuestra realidad. Pedimos a Dios que nos ayude a ser coherentes en este día y en el resto de los días de nuestra vida.

Nos preguntamos:

¿Qué hace que nos alejemos de Dios? ¿Qué elecciones en nuestra vida nos esclavizan?

## ORACIÓN FINAL



Dios, Padre nuestro, quiero volver a Ti y tomar en serio la ternura de tu corazón. Pero me canso y caigo, intento hacer de Ti un Dios a mi medida, que no me mire muy de cerca.

Señor, hazme reconocer a tu Hijo creer en Él, porque me amó hasta el extremo de dar su vida por mí.

# El que guarda mi palabra no morirá



## PALABRA DE DIOS

**D**e cierto, de cierto os digo, que el que guarda mi palabra, nunca verá muerte. Entonces los judíos le dijeron: Ahora conocemos que tienes demonio. Abraham murió, y los profetas; y tú dices: El que guarda mi palabra, nunca sufrirá muerte. ¿Eres tú acaso mayor que nuestro padre Abraham, el cual murió? ¿Y los profetas murieron! ¿Quién te haces a ti mismo? Respondió Jesús: Si yo me glorifico a mí mismo, mi gloria nada es; mi Padre es el que me glorifica, el que vosotros decís que es vuestro Dios. Pero voso-

tros no le conocéis; más yo le conozco, y si dijere que no le conozco, sería mentiroso como vosotros; pero le conozco, y guardo su palabra. Abraham vuestro padre se gozó de que había de ver mi día; y lo vio, y se gozó. Entonces le dijeron los judíos: Aún no tienes cincuenta años, ¿y has visto a Abraham? Jesús les dijo: De cierto, de cierto os digo: Antes que Abraham fuese, yo soy. Tomaron entonces piedras para arrojárselas; pero Jesús se escondió y salió del templo; y atravesando por en medio de ellos, se fue.

*Jn 8, 51-59*

## REFLEXIÓN BREVE



Una vez más nos encontramos a Jesús "metiéndose en líos". Es esta ocasión casi sale mal parado. Pero en realidad ¿Qué nos está diciendo Jesús con esta escena?

Jesús, con su radicalidad nos está llamando a reflexionar sobre la importancia de reconocer la obra de Dios en nuestras vidas y en la vida de los demás. Jesús nos muestra que sus acciones están en línea con la voluntad del Padre, y nos recuerda que debemos reconocer y valorar las obras de Dios en nuestro entorno. Recientemente en un encuentro de universitarios se nos ocurrió reflexionar sobre la

pregunta ¿Dónde está Dios? Y una vez hecha la reflexión los jóvenes debían publicar en su cuenta de "X" (antiguo tweeter") esta reflexión. Bastantes de ellos se negaron, "no querían exponerse" pero un buen grupo no tuvo miedo de expresar lo que sentía.

Esto es lo que nos pide hoy Jesús. Que no nos acobardemos, que no nos sintamos avergonzados por lo que creemos, que anunciemos el evangelio de Jesús no solo con palabras si no también con hechos.

## ORACIÓN



### Enséñame a caminar unido a Ti.

¡Tú eres mi Señor!

Si nadie me ama, tu alegría es amarme.

Si lloro, tu deseo es consolarme.

Si soy débil, Tú eres mi fuerza y mi energía.

Si nadie me necesita, Tú me buscas.

Si estoy vacío, tu plenitud me colmará.

Si quiero caminar, Tú vienes conmigo.

Si te llamo, Tú siempre vienes.

Si me pierdo, Tú me buscas sin cesar.

Si estoy cansado, tú eres mi descanso.

Si pecco, tú eres mi perdón.

Si te pido, Tú eres don para mí.

Si te necesito, me dices: Aquí estoy dentro de ti.

Si estoy a oscuras, Tú eres luz para mis pasos.

Si tengo hambre, Tú eres pan de vida para mí.

Si soy infiel, Tú eres fiel.

Si quiero conversar, Tú me escuchas siempre.

Si te miro, veo la verdad de mi corazón.

Si todos me olvidan, tus entrañas se estremecen recordándome.

Si no tengo a nadie, te tengo a Ti.

Si soy silencio, Tu palabra habitará en mi corazón

## ENTRA EN TU INTERIOR



Tomamos un momento de tranquilidad en nuestro día y nos preguntamos:

¿Dónde está Dios para mí hoy?

¿Cómo voy a anunciar hoy su Evangelio a los que tengo a mi alrededor?

Te invito a que al final del día, vuelvas a estas preguntas y en un momento de oración agradezcas a Dios lo vivido en el día de hoy

## ORACIÓN FINAL



Hay cruces casi «inevitables»...

ciertas edades,

ciertos climas,

ciertos trabajos,

ciertos caracteres,

ciertas convivencias,

ciertas palabras,

ciertos silencios,

ciertos momentos,

ciertos...

Y uno debe asumirlas.

# Cuando nos experimentamos Hijos de Dios



## PALABRA DE DIOS

**L**os judíos recogieron piedras para apedrearlo. Jesús les dijo: —Por encargo del Padre os he hecho ver muchas obras buenas: ¿por cuál de ellas me apedreáis? Le contestaron los judíos: —Por ninguna obra buena te apedreamos, sino por la blasfemia, porque siendo hombre te haces Dios. Jesús les contestó: —¿No está escrito en vuestra ley: Yo os digo: sois dioses? Si la ley llama dioses a aquéllos a quienes se dirigió la Palabra de Dios, y la Escritura no puede fallar, al que el Padre consagró y envió al mundo, ¿vosotros decís que blasfema porque dijo que es Hijo de Dios? Si no

hago las obras de mi Padre, no me creáis. Pero si las hago, aunque no me creáis a mí, creed a mis obras, y os convenceréis de que el Padre está en mí y yo en el Padre. [Entonces] intentaron arrestarlo de nuevo, pero él se les escapó de las manos. Pasó de nuevo a la otra orilla del Jordán, donde Juan bautizaba en otro tiempo, y se quedó allí. Acudieron muchos a él y decían: —Aunque Juan no hizo señal alguna, todo lo que dijo de éste era verdad. Y allí, muchos creyeron en él.

*Jn 10, 31-42*

## REFLEXIÓN BREVE



Continuamos viendo en este Evangelio el enfrentamiento de Jesús con los judíos ortodoxos que todo lo veían desde la institución, lo legal, un orden jerárquicamente establecido que no aceptaba otra visión más que la suya. Una visión en la que no importaba el bien de la gente si no estaba dentro de lo que ellos consideraban legal.

Esta vez a Jesús lo quieren apedrear ya no solo por sus acciones sino también por lo que dice ser, Hijo de Dios. Querían matarlo por blasfemo. ¡Cuántas atrocidades hemos cometido los seres humanos en nombre de Dios!

Jesús muestra un nuevo modo de relación con Dios más allá de la Ley. Descubrió otro lugar desde el que vivir; un lugar más profundo. Encontró a Dios en sí mismo, en la naturaleza, en los excluidos, en los rechazados y juzgados, en los pobres, en los enfermos, en las mujeres, en los niños... Y desde esa experiencia anduvo por los caminos "para que tuvieran vida y vida abundante"

Si nos experimentamos como hijos de Dios, ¿cómo no vamos a sentirnos hermanos?, ¿cómo no vamos a ayudar a vivir a otros? ¿cómo no vamos a desear llevar esta Buena Noticia de Jesús al mundo?

## ORACIÓN



### QUE NOS GUÍE TU JUSTICIA

Que nos guíe tu justicia y la esperanza de que un día  
entenderemos que no hay vida sin bondad, sin armonía  
que nos guíe tu justicia y tu mirada compasiva  
que nos ponga en el lugar de quien nos necesita

Que nos guíe tu justicia y tu reloj para la vida  
sin agobios, y sin plazos, esperando más sonrisas  
descubriendo lo pequeño, mano a mano, día a día  
compartiendo espacio y tiempo, compartiendo compañía

Que nos guíe tu justicia, y la fe en el pan de cada día  
sin ambicionar o pedir más garantías  
que nos cambie el corazón y nos crezca la alegría  
que la vida se nos llene de caricias  
que nos cambie el corazón y nos crezca la alegría  
que la vida se nos llene de caricias  
que la vida se nos llene de caricias

*Salomé Arricibita*

## ENTRA EN TU INTERIOR



Para y dedícate un tiempo de silencio, de encuentro con el Dios que te habita. Siente como tu respiración te va llevando, poco a poco, a la calma. Esa respiración que cada día te recuerda la Vida que está en ti y que

te ayuda a bajar a lo profundo, al encuentro con el sentido de la vida. Y, desde ahí, revive lo que has vivido hoy y pregúntate: ¿cómo he ayudado a vivir a otros hoy?, ¿dónde he reconocido al Dios que me habita?

## ORACIÓN FINAL



Bendito sea este regalo de vida que se nos concede. Guíanos con sabiduría para apreciar cada respiración, abrazar cada oportunidad y aprender de cada desafío. Que

nuestras acciones reflejen amor, compasión y gratitud, iluminando nuestro camino y el de aquellos que cruzan nuestras vidas. Amén.



# Siembra Vida, aunque te cueste la vida.



## PALABRA DE DIOS

**Y** muchos judíos que habían venido a casa de María, al ver lo que había hecho Jesús, creyeron en él. Pero algunos acudieron a los fariseos y les contaron lo que había hecho Jesús. Los sumos sacerdotes y los fariseos convocaron el Sanedrín y dijeron: «¿Qué hacemos? Este hombre hace muchos signos. Si lo dejamos seguir, todos creerán en él, y vendrán los romanos y nos destruirán el lugar santo y la nación». Uno de ellos, Caifás, que era sumo sacerdote aquel año, les dijo: «Vosotros no entendéis ni palabra; no comprendéis que os conviene que uno muera por el pueblo, y que no perezca la nación entera». Esto no lo dijo por propio impulso, sino que, por ser sumo sacerdote aquel año, habló proféticamente, anunciando que

Jesús iba a morir por la nación; y no solo por la nación, sino también para reunir a los hijos de Dios dispersos. Y aquel día decidieron darle muerte. Por eso Jesús ya no andaba públicamente entre los judíos, sino que se retiró a la región vecina al desierto, a una ciudad llamada Efraín, y pasaba allí el tiempo con los discípulos. Se acercaba la Pascua de los judíos, y muchos de aquella región subían a Jerusalén, antes de la Pascua, para purificarse. Buscaban a Jesús y, estando en el templo, se preguntaban: «¿Qué os parece? ¿Vendrá a la fiesta?». Los sumos sacerdotes y fariseos habían mandado que el que se enterase de dónde estaba les avisara para prenderlo

*Jn 11, 45-56*

## REFLEXIÓN BREVE



El relato evangélico de hoy está a continuación del relato de la resurrección de Lázaro. Muchos creyeron en Jesús al ver el bien que iba haciendo por el mundo, mientras que otros, alarmados, fueron a contárselo a los fariseos.

Esta reacción de los judíos, repetida a lo largo del evangelio, nos conecta con las palabras que Jesús pronuncia en una de las oraciones más bellas: "Te doy gracias, Padre, porque has escondido estas cosas a los sabios y se las has revelado a la gente sencilla".

Son los fariseos, los especialistas de la religión, los guardianes de la verdad, los cumplidores de la ley, los "protectores" del pueblo, los que deciden matar a Jesús.

Están asustados. Ven a Jesús como una amenaza para su poder, para su influencia y para sus creencias y deciden asesinarlo. Están ciegos, no ven y necesitan justificarse "por el bien del pueblo".

Jesús permanece fiel a sí mismo y se retira al desierto, a Efraín, para protegerse de la creciente tensión y hostilidad por parte de las autoridades religiosas. En muchas ocasiones Jesús va a un lugar apartado a orar. Es en el silencio donde se encuentra con el Padre y donde vuelve a su raíz. Esa raíz que le permite entregarse a pesar de todo.

## ORACIÓN



### Quiero Permanecer

Como el árbol  
Que arraiga sus raíces en el agua  
Como la hoja  
Que nunca cae y que verde permanece  
Aunque el sol este caliente  
Como la mente  
Del hombre justo que medita día y noche  
Día y noche en Tu ley  
¡Quiero permanecer!  
¡Quiero permanecer!  
¡Quiero permanecer!  
Cuando el justo clama  
Tú eres quien responde  
Correrá a tu lado  
Y estará a salvo  
Y de gloria en gloria  
Él irá en victoria  
Poseerá la tierra y vivirá  
*Génesis Campos*

## ENTRA EN TU INTERIOR



¿Eres consciente de situaciones en las que, desde el miedo a perder protagonismo, poder, influencia o seguridad, te aferras a la norma, a la ley o al "siempre se ha hecho así"?

¿Eres consciente de circunstancias o espacios donde decididamente te colocas a favor de

la vida y del bien, aunque te cueste pagar un precio?

¿En qué áreas de tu vida tiendes a colocarte en la posición de los sencillos y humildes y en qué áreas te colocas en la de los entendidos?

## ORACIÓN FINAL



Padre amoroso y compasivo, ayúdanos a despojarnos de las cargas innecesarias, a soltar las preocupaciones y los miedos que nos atan y a abrazar la autenticidad en nuestras vidas. Que nuestros corazones sean como niños, lle-

nos de asombro y gratitud por las pequeñas bendiciones que nos rodean cada día. Danos la sabiduría para reconocer la verdadera riqueza que se encuentra en el amor, la bondad y la compasión.

# El mundo necesita de la misericordia



## PALABRA DE DIOS

**S**e acercaban a Jerusalén, por Betfagé y Betania, junto al Monte de los Olivos, y Jesús mandó a dos de sus discípulos, diciéndoles:

“Id a la aldea de enfrente, y en cuanto entréis, encontraréis un borrico atado, que nadie ha montado todavía. Desatadlo y traedlo. Y si alguien os pregunta por qué lo hacéis, contestadle: El Señor lo necesita, y lo devolverá pronto”.

Fueron y encontraron el borrico en la calle atado a una puerta; y lo soltaron. Algunos de los presentes les preguntaron:

“¿Por qué tenéis que desatar el borrico?”

Ellos le contestaron como había dicho Jesús; y se lo permitieron.

Llevaron el borrico, le echaron encima los mantos, y Jesús se montó. Muchos alfombraron el camino con sus mantos, otros con ramas cortadas en el campo. Los que iban delante y detrás, gritaban:

“Viva, bendito el que viene en nombre del Señor.

Bendito el reino que llega, el de nuestro padre David.

¡Viva el Altísimo!”

*Mc 15, 1-39*



## REFLEXIÓN BREVE

Celebramos hoy el Domingo de Ramos que da inicio a la Semana Santa, porque es una semana llena de alegría, de vida, de muerte y de resurrección. Acompañemos al Señor, que es el Rey pacífico y humilde que entra en la ciudad Santa de Jerusalén para ofrecer el sacrificio de la nueva alianza en su cuerpo, llevando a plenitud la obediencia del Padre, que era destruir el muro que nos separa del otro, la violencia, nuestra incapacidad de amar. Jesucristo se entrega a sí mismo y se ofrece como el cordero en la nueva Pascua, es decir, como un hombre humilde, manso; y nos introduce en el gran paso de la Pascua. Los hebreos profetizaban la resurrección de Cristo, por eso el Señor culmina la peregrinación de todo este tiempo yendo a Jerusalén

y culmina, además, el ministerio mesiánico de proclamar el Reino, anunciado con signos, milagros y prodigios; como hemos visto. Ahora su destino debe consumarse en Jerusalén. “Bendito el que viene en el nombre del Señor, Hosanna en el cielo”. El Señor se manifiesta como Rey, que toma posesión de la ciudad del Gran Rey, así entra a Jerusalén y así es recibido. ¿Y quién es este Rey? ¿A dónde va y qué hace este Rey? Pues este Rey entra a Jerusalén, entra en la historia, entra en la muerte por amor al pecador, a nosotros. Hoy lo que necesita el mundo no son armas, sino Evangelio, La Buena Noticia. El mundo necesita de la misericordia, no del juicio y la violencia.

*Mons. José Luis del Palacio.*

## ORACIÓN



“Señor Jesús, reconozco que Tú eres el rey triunfador, el rey humilde que vienes a dar la vida por mí y por todos, te pido, que por favor, entres en mi vida. Ayúdame a vencer todo pecado y todo mal.

Jesús, así como entraste triunfal a Jerusalén, entra triunfante a mi propia vida. Superando al “hombre viejo”, quiero ser dócil y darte la gloria que te mereces. Cada vez que la gente vea

algo bueno en mí, venza mi orgullo y vanagloria y reconozca tu obra en mi persona. Con esta aptitud humilde quiero entregarme a ti y a los demás con Amor.

Gracias Jesús por dar tu vida y por darme la fuerza para vencer todo mal, gracias. Dios Bueno y Misericordioso, gracias porque con tu victoria, me muestras lo mucho que me estás amando. Amén.”

## ENTRA EN TU INTERIOR



Es momento de buscar calma, de hacer silencio y escuchar todo lo que Dios tiene que decirte. Respira, aléjate del ruido, tranquilízate y desde esa calma, reflexiona. Es momento de plantearte: ¿Es Jesús tu verdadero Rey?

¿Cómo resuenan en ti estas palabras que acabamos de proclamar? Empieza la Semana Santa, Jesús dio la vida por ti... ¿Eres consciente en tu día a día?

## ORACIÓN FINAL



¡Hosanna al Hijo de David!,  
bendito el que viene en nombre del Señor,  
el Rey de Israel.

¡Hosanna en el cielo!  
Señor, que llegue a nosotros tu Reino de justicia y paz.



## Contemplad con el corazón abierto



### PALABRA DE DIOS

Seis días antes de la Pascua, fue Jesús a Betania, donde vivía Lázaro, a quien había resucitado de entre los muertos. Allí le ofrecieron una cena; Marta servía, y Lázaro era uno de los que estaban con él a la mesa. María tomó una libra de perfume de nardo, auténtico y costoso, le ungió a Jesús los pies y se los enjugó con su cabellera. Y la casa se llenó de la fragancia del perfume. Judas Iscariote, uno de sus discípulos, el que lo iba a entregar, dice: «¿Por qué no se ha vendido este perfume por trescientos denarios para dárselos a los pobres?». Esto lo dijo no porque le importasen los pobres, sino

porque era un ladrón; y como tenía la bolsa, se llevaba de lo que iban echando. Jesús dijo: «Déjala; lo tenía guardado para el día de mi sepultura; porque a los pobres los tenéis siempre con vosotros, pero a mí no siempre me tenéis». Una muchedumbre de judíos se enteró de que estaba allí y fueron no solo por Jesús, sino también para ver a Lázaro, al que había resucitado de entre los muertos. Los sumos sacerdotes decidieron matar también a Lázaro, porque muchos judíos, por su causa, se les iban y creían en Jesús.

*Jn 12, 1-11*

### REFLEXIÓN BREVE



La verdadera amistad se trata de acoger sin condiciones. Algo parecido a lo que hicieron Lázaro, Marta y María. Eran los amigos de Jesús. Confianza de años. No hacían preguntas. Simplemente tenían abierta su casa para él. Le querían y le querían sin condiciones. Así es el verdadero amor, la verdadera amistad. Jesús ya era de la familia. Todo lo que había en la casa era poco para ofrecer a aquel amigo que les visitaba de vez en cuando. Los mejores manjares, el mejor servicio. Y, si se terciaba y hay posibilidad, el mejor perfume para ungir sus pies cansados del camino.

Aunque siempre hay alguno que estropea la fiesta y se pone en plan crítico. ¿Para qué variar la dispensa? ¿No es uno más de la familia? Se le saca lo de todos los días y basta. Y, ¿qué es eso de andar derrochando perfumes cuando eso podía ayudar a los pobres? Está claro que Judas no había entendido mucho lo que era el amor incondicional, ni lo que era una relación entre personas generosa y abierta. Da la impresión de que Judas estaba acostumbrado a calcular, a razonar todo. Lázaro,

Marta y María habían entendido la novedad de Jesús y lo manifestaban en su acogida sin límites, en su amistad sin condiciones.

En esta semana que comenzamos llena de celebraciones con muchas palabras y muchos símbolos y muchos ritos nos conviene imitar la actitud de Lázaro, Marta y María. No se trata de calcular y razonar. Se trata simplemente de acoger, de contemplar. Se trata de hacer de nuestro corazón la casa familiar donde Jesús sea acogido y donde nosotros simplemente estemos a su lado, sintiendo con él, acompañándole. Sin más. Porque el misterio no se descifra ni se estudia ni se cuenta en un libro a base de argumentos y razonamientos. El misterio se contempla. Y se va dejando que, poco a poco, esa plenitud del amor de Dios manifestado en la vida de Jesús y, sobre todo, en sus últimos momentos, vaya llegando a nuestro corazón. Y nos inunde de alegría y de esperanza. Y nos vaya haciendo capaces de amar y acoger y servir a nuestros hermanos y a descubrir en ellos el misterio del amor de Dios hecho carne.

## ORACIÓN



Señor Dios nuestro:  
Tú has llamado a los hombres  
a ser servidores unos de otros  
en la causa de la justicia y la misericordia.  
Tú nos mostraste en Jesús, tu Hijo,  
qué significa servir y cuánto nos puede costar el servicio.  
Llénanos con el Espíritu de Jesús,  
para que no marginemos a los débiles  
ni rechacemos a los que andan a tientas en la oscuridad.  
Que Él nos enseñe a servir y a amar.  
Dirigirnos con compasión hacia los desamparados  
y con respeto hacia los más pobres y pequeños.  
Siempre siguiendo el ejemplo de Jesucristo nuestro Señor.

## ENTRA EN TU INTERIOR



Entra en contacto con tu interior, ¿Cómo podemos aplicar el ejemplo de Jesús en nuestro día a día? ¿Qué nos dicen las palabras de la oración que acabas de orar? ¿estamos dis-

puestos a asumir los costos que conlleva el servicio a los demás? Pide al Señor que envíe su Espíritu. Oremos para que Jesucristo nos guíe en este camino de servicio y amor.

## ORACIÓN FINAL



El Señor es mi luz y mi salvación,  
¿a quién temeré?  
El Señor es la defensa de mí vida,  
¿quién me hará temblar? (Sal 26)  
A Ti, Señor, dirijo mi confianza.  
Estando tú a mi lado, camino seguro.  
Gracias Señor.

## Seamos hogares de luz



### PALABRA DE DIOS

**E**scuchadme, islas; atended, pueblos lejanos: Estaba yo en el vientre, y el Señor me llamó; en las entrañas maternas, y pronunció mi nombre.

Hizo de mi boca una espada afilada, me escondió en la sombra de su mano; me hizo flecha bruñida, me guardó en su aljaba y me dijo: «Tú eres mi siervo, de quien estoy orgulloso»

Mientras yo pensaba: «En vano me he cansado, en viento y en nada he gastado mis fuerzas», en realidad, mi derecho lo llevaba el Señor, mi salario lo tenía mi Dios.

Y ahora habla el Señor, que desde el vientre me formó siervo suyo, para que le trajese a Jacob, para que le reuniese a Israel –tanto me honró el Señor, y mi Dios fue mi fuerza–:

«Es poco que seas mi siervo y restablezcas las tribus de Jacob y conviertas a los supervivientes de Israel; te hago luz de las naciones, para que mi salvación alcance hasta el confín de la tierra.»

*Is 49, 1-6*



### REFLEXIÓN BREVE

La primera cosa que nos quiere transmitir Dios es que estamos llamados a ser luz, ser testigos y testimonios de su amor. Nos encomienda una misión que va más allá de las Naciones, rompiendo fronteras, rompiendo esquemas y nos da la misión más importante, nos da su amor, y una vez experimentamos ese amor y nos dejamos tocar por él, sólo podemos compartir esa alegría con los demás.

Ese amor que nos ha tocado es tan grande, que desborda dentro de nosotros. Sólo queremos compartirlo con los demás, queremos darnos a los demás y que los demás sean capaces de conocer ese amor.

Pero no es una tarea fácil. Queremos hoy, ser luz por todos los que te esperan a oscuras, los marginados, los que que tienen sed de ti, sin saberlo y sufren por ello.

Pero somos elegidos por Dios y que tenemos una misión transformadora, una misión universal. Para todo aquel que sufre, debemos ser luz y faros de esperanza. Para todo aquel

que necesita del amor de Dios, ejemplo y testimonio, solo conocerán la bondad de Dios a través de nuestras vidas.

Estamos llamados a ser los testigos de un Dios vivo y verdadero, del Dios de los que luchan por la justicia y la paz. Cuya máxima suprema sea el amor a Dios y el servicio al prójimo.



## ORACIÓN



Mientras escuchamos esta canción pensamos en aquellas personas que necesitan la luz de Dios, y pedimos por ellos. Buscamos la manera en que podemos ser luz y motor de la transformación social. Ayudando a construir un mundo mejor, un mundo más justo, lleno del amor de un Dios vivo.

Ayúdame, Señor, a ser luz para los demás.

A que mis ojos puedan ser los tuyos.

A que mi abrazo transmita tu fuerza.

A que mi sonrisa te acerque a los otros.

A que mis manos lleven tus caricias.

A que mis pies abran caminos hacia Tí.

A que mi presencia deje entrever,

aunque sólo sea por un rato,

la parte de mi vida que Tú habitas.

Ayúdame, Señor, A ser luz para los demás.

## ENTRA EN TU INTERIOR



En este momento, vamos a dejarnos tocar Dios, y que esa luz que ilumina nuestro corazón se haga presente entre nosotros. Fíjate en la llama, observa esa luz, siéntela, y abre tu corazón y déjate tocar por ella desde el silencio y desde la atención plena en ella. Vuelve a releer las palabras de la oración. ¿Qué te

están diciendo en este momento de tu vida? Da gracias a Dios por la vida, por la posibilidad de encontrarte con tus hermanos, amigos, familias y seres queridos. ¿Cómo puedo ser luz para ellos? ¿Qué necesito para poder ser luz? Dedicar unos minutos a responder interiormente estas preguntas y ora con ellas.

## ORACIÓN FINAL



### El Señor es mi luz y mi salvación

El Señor es mi luz y mi salvación

Yo no camino en tinieblas

El Señor es mi luz y mi salvación

Yo no camino en tinieblas

El Señor es mi luz y mi salvación

¿A quien temeré?

El Señor es la defensa de mi vida

¿Quién me hará temblar?

El señor es mi luz y mi salvación

Yo no camino en tinieblas

El Señor es mi luz y mi salvación

Yo no camino en tinieblas

Espero gozar de la dicha del Señor en el país de la vida

Espera en el Señor, se valiente

Ten ánimo, espera en el Señor.

El Señor es mi luz y mi salvación

Yo no camino en tinieblas.



## ¿A qué estás dispuesto?



### PALABRA DE DIOS

Entonces uno de los Doce, llamado Judas Iscariote, fue a los sumos sacerdotes y les propuso: «¿Qué estáis dispuestos a darme si os lo entrego?». Ellos se ajustaron con él en treinta monedas de plata. Y desde entonces andaba buscando ocasión propicia para entregarlo. El primer día de los Ácimos se acercaron los discípulos a Jesús y le preguntaron: «¿Dónde quieres que te preparemos la cena de Pascua?». Él contestó: «Id a la ciudad, a casa de quien vosotros sabéis, y decidle: “El Maestro dice: mi hora está cerca; voy a celebrar la Pascua en tu casa con mis discípulos”». Los discípulos cumplieron las instrucciones de Jesús y pre-

pararon la Pascua. Al atardecer se puso a la mesa con los Doce. Mientras comían dijo: «En verdad os digo que uno de vosotros me va a entregar». Ellos, muy entristecidos, se pusieron a preguntarle uno tras otro: «¿Soy yo acaso, Señor?». Él respondió: «El que ha metido conmigo la mano en la fuente, ese me va a entregar. El Hijo del hombre se va como está escrito de él; pero ¡ay de aquel por quien el Hijo del hombre es entregado!, ¡más le valdría a ese hombre no haber nacido!». Entonces preguntó Judas, el que lo iba a entregar: «¿Soy yo acaso, Maestro?». Él respondió: «Tú lo has dicho».

*Mt 26, 14-25*

### REFLEXIÓN BREVE



El Señor, hermanos muy amados, quiso dejar bien claro en qué consiste aquella plenitud del amor con que debemos amarnos mutuamente, cuando dijo: Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos. Consecuencia de ello es lo que nos dice el mismo evangelista Juan en su carta: Cristo dio su vida por nosotros; también nosotros debemos dar nuestra vida por los hermanos, amándonos mutuamente como él nos amó, que dio su vida por nosotros.

Es la misma idea que encontramos en el libro de los Proverbios: Sentado a la mesa de un señor, mira bien qué te ponen delante, y pon la mano en ello pensando que luego tendrás que preparar tú algo semejante. Esta mesa de tal señor no es otra que aquella de la cual tomamos el cuerpo y la sangre de aquel que dio su vida por nosotros. Sentarse a ella significa acercarse a la misma con humildad.

Mirar bien lo que nos ponen delante equivale a tomar conciencia de la grandeza de este don. Y poner la mano en ello, pensando que luego tendremos que preparar algo semejante, significa lo que ya he dicho antes: que, así como Cristo dio su vida por nosotros, también nosotros debemos dar la vida por los hermanos. Como dice el apóstol Pedro: Cristo padeció por nosotros, dejándonos un ejemplo para que sigamos sus huellas. Esto significa preparar algo semejante. Esto es lo que hicieron los mártires, llevados por un amor ardiente; si no queremos celebrar en vano su recuerdo, y si nos acercamos a la mesa del Señor para participar del banquete en que ellos se saciaron, es necesario que, tal como ellos hicieron, preparemos luego nosotros algo semejante.

*San Agustín*

## ORACIÓN



### “Adora y Confía”

No te inquietes por las dificultades  
de la vida,  
por sus altibajos, por sus decepciones,  
por su porvenir más o menos sombrío.

Quiere lo que Dios quiere.

Ofrécele en medio de inquietudes  
y dificultades

el sacrificio de tu alma sencilla que,  
pese a todo, acepta los designios  
de su providencia.

Poco importa que te consideres un frustrado  
si Dios te considera plenamente realizado,  
a su gusto. Piérdete confiado ciegamente  
en ese Dios que te quiere para sí.

Y que llegará hasta ti, aunque jamás lo veas.

Piensa que estás en sus manos,  
tanto más fuertemente cogido,  
cuanto más decaído y triste te encuentres.

Vive feliz. Te lo suplico. Vive en paz.

Que nada te altere.

Que nada sea capaz de quitarte tu paz.  
Ni la fatiga psíquica. Ni tus fallos morales.

Haz que brote, y conserva siempre  
sobre tu rostro,  
una dulce sonrisa, reflejo de la que el Señor  
continuamente te dirige.

Y en el fondo de tu alma coloca,  
antes que nada, como fuente de energía  
y criterio de verdad,  
todo aquello que te llene de la paz de Dios.

Recuerda: cuanto te deprima  
e inquiete es falso.

Te lo aseguro en el nombre  
de las leyes de la vida  
y de las promesas de Dios.

Por eso, cuando te sientas  
apesadumbrado, triste,  
adora y confía.

*Teilhard de Chardin sj*

## ENTRA EN TU INTERIOR



Dios es fiel. Ante la traición, el abandono, la  
negación que sale de dentro de mi corazón,  
Jesús no responde con la misma moneda. Él  
se deja, se entrega. Judas no comprendías lo  
que estaba pasando, es más, quería ser fiel  
a la ley judía. Ante las incomprensiones de la  
vida, ¿qué sale de dentro de mí? ¿Experimento

mi infidelidad al amor hacia los demás? ¿Por  
cuánto vendo mi amor y mi entrega? ¿Por un  
poco de descanso, por un poco de afecto,  
por algo de reconocimiento? Cuántas veces  
brota en nosotros esa dejadez ante el amor, la  
traición al amor por un daño que he recibido,  
la injusticia por querer hacer “mi justicia”.

## ORACIÓN FINAL



Dios, Padre Nuestro, haznos dóciles ante tu  
voluntad, para acoger todos los aconteci-  
mientos de la vida. Que crezca en nosotros  
el deseo de serte fiel, aun cuando haya cosas  
que no entiendo o me hacen daño.

Que, en esta Semana Santa, pueda mirarte a  
ti, a tu pasión y entrega.

Ilumina mi discernimiento y mis decisiones  
para encontrarte en la historia de la vida.

Amén.

## Dios nos ama hasta el extremo



### PALABRA DE DIOS

**A**ntes de la fiesta de la Pascua, sabiendo Jesús que había llegado su hora de pasar de este mundo al Padre, habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el extremo. Estaban cenando; ya el diablo había suscitado en el corazón de Judas, hijo de Simón Iscariote, la intención de entregarlo; y Jesús, sabiendo que el Padre había puesto todo en sus manos, que venía de Dios y a Dios volvía, se levanta de la cena, se quita el manto y, tomando una toalla, se la ciñe; luego echa agua en la jofaina y se pone a lavarles los pies a los discípulos, secándoselos con la toalla que se había ceñido. Llegó a Simón Pedro y este le dice: «Señor, ¿lavarme los pies tú a mí?». Jesús le replicó: «Lo que yo hago, tú no lo entiendes ahora, pero lo comprenderás más tarde». Pedro le dice: «No me lavarás los pies jamás». Jesús le contestó: «Si no te lavo, no

tienes parte conmigo». Simón Pedro le dice: «Señor, no solo los pies, sino también las manos y la cabeza». Jesús le dice: «Uno que se ha bañado no necesita lavarse más que los pies, porque todo él está limpio. También vosotros estáis limpios, aunque no todos». Porque sabía quién lo iba a entregar, por eso dijo: «No todos estáis limpios». Cuando acabó de lavarles los pies, tomó el manto, se lo puso otra vez y les dijo: «¿Comprendéis lo que he hecho con vosotros? Vosotros me llamáis “el Maestro” y “el Señor”, y decís bien, porque lo soy. Pues si yo, el Maestro y el Señor, os he lavado los pies, también vosotros debéis lavaros los pies unos a otros: os he dado ejemplo para que lo que yo he hecho con vosotros, vosotros también lo hagáis.

*Jn 13, 1-15*

### REFLEXIÓN BREVE



«LA VÍSPERA de la fiesta de Pascua, como Jesús sabía que había llegado su hora de pasar de este mundo al Padre, habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el fin» (Jn 13, 1). «Algo grande ocurrirá en ese día. Es un preámbulo tiernamente afectuoso (...). Comencemos –nos sugiere san José María– por pedir desde ahora al Espíritu Santo que nos prepare, para entender cada expresión y cada gesto de Jesucristo». Esta actitud atenta hace que hoy recordemos el elocuente gesto que tuvo Jesús lavando los pies a sus apóstoles.

En la Última Cena, en la inminencia de la Pasión, la atmósfera era de amor, de intimidad, de recogimiento. «Como Jesús sabía que todo lo había puesto el Padre en sus manos y que había salido de Dios y a Dios volvía, se levantó de la cena, se quitó la túnica, tomó una toalla

y se la puso a la cintura. Después echó agua en una jofaina, y empezó a lavarles los pies a los discípulos y a secarlos con la toalla que se había puesto a la cintura» (Jn 12,3-5). Para los apóstoles debió de ser muy impactante ver a Jesús realizar este gesto que estaba reservado al siervo del lugar. Seguramente lo habrán comprendido pasado el tiempo. Incluso hoy a nosotros nos puede resultar sorprendente imaginar a Dios en esa posición, limpiando con sus manos el polvo del camino.

Dejarnos lavar los pies por Cristo implica reconocer que no somos nosotros los que nos hacemos puros, limpios, o santos. «Y esto es difícil de entender. Si no dejo que el Señor sea mi siervo, que el Señor me lave, me haga crecer, me perdone, no entraré en el Reino de los Cielos (...). Dios nos salvó sirviéndonos. Normalmente pensamos que somos nosotros

los que servimos a Dios. No, es Él quien nos sirvió gratuitamente, porque nos amó primero. Es difícil amar sin ser amados, y es aún más difícil servir si no dejamos que Dios nos sirva». Esta es la paradoja cristiana: es Dios quien se

adelanta; es Él quien toma la iniciativa. Por eso es tan importante, antes de emprender cualquier tarea apostólica, aprender a recibir lo que Dios nos quiere dar, aprender a dejarnos limpiar una y otra vez por su mano.

## ORACIÓN



### EL AMOR (1Cor 13,ss)

El amor todo lo excusa, el amor todo lo cree,  
el amor todo lo espera, nada podemos sin él.

El amor es bondadoso y busca la verdad, se alegra con la justicia  
y se crece en la humildad.

El amor todo lo soporta, el amor todo lo da,  
el amor todo lo perdona, no se queda en la maldad.

Aunque mi fe pudiera mover montañas, si no tengo amor nada soy.

El amor todo lo entrega, el amor todo lo ve,  
el amor todo lo acepta, no se cansa de querer.

Todo encontrará su fin menos el amor porque Dios es infinito y Dios es amor.

*Ain Karem*

## ENTRA EN TU INTERIOR



En este día del amor fraterno, de la institución de la Eucaristía, en este inicio del Triduo Pascual, el Señor viene a nosotros y nos muestra su misterio. El se da a sí mismo, a través de su cuerpo y de su sangre, a través de sus actos. Se abaja y se dona todo él. Cuando nos alimentamos de su cuerpo en la Eucaristía, esta-

mos comiendo de este abajamiento. ¿Quiero alimentarme de este Jesús? ¿Quiero ponerme este devantal para ponerme a servir?

En este triduo tenemos la oportunidad de contemplar esta entrega y se nos invita a hacerla también con nuestro prójimo.

## ORACIÓN FINAL



Gracias Señor, porque nos amaste hasta el final,  
hasta el extremo que se puede amar: dar la vida por otro.

Gracias Señor, porque en la última cena  
partiste tu pan y vino, para saciar nuestra hambre y nuestra sed...

Gracias Señor, porque en la eucaristía nos haces Uno contigo,  
nos unes a tu vida, en la medida en que estamos dispuestos a entregar la nuestra...

Gracias Señor, porque en el pan y el vino  
nos entregas tu vida y nos llenas de tu presencia.

Gracias Señor, porque quisiste celebrar tu entrega, en torno a una mesa  
con tus amigos, para que fuesen una comunidad de amor.

Se nuestro alimento de amor, para poderlo compartir y dar.

## Se entregó y nos hizo hermanos



### PALABRA DE DIOS

**D**espués de decir esto, salió Jesús con sus discípulos al otro lado del torrente Cedrón,

donde había un huerto, y entraron allí él y sus discípulos. Judas, el que lo iba a entregar, conocía también el sitio, porque Jesús se reunía a menudo allí con sus discípulos. Judas entonces, tomando una cohorte y unos guardias de los sumos sacerdotes y de los fariseos, entró allí con faroles, antorchas y armas. Jesús, sabiendo todo lo que venía sobre él, se adelantó y les dijo: «¿A quién buscáis?». Le contestaron: «A Jesús, el Nazareno». Les dijo Jesús: «Yo soy». Estaba también con ellos Judas, el que lo

iba a entregar. Al decirles: «Yo soy», retrocedieron y cayeron a tierra. Les preguntó otra vez: «¿A quién buscáis?». Ellos dijeron: «A Jesús, el Nazareno». Jesús contestó: «Os he dicho que soy yo. Si me buscáis a mí, dejad marchar a estos». .....

Tomaron el cuerpo de Jesús y lo envolvieron en los lienzos con los aromas, según se acostumbra a enterrar entre los judíos. Había un huerto en el sitio donde lo crucificaron, y en el huerto, un sepulcro nuevo donde nadie había sido enterrado todavía. Y como para los judíos era el día de la Preparación, y el sepulcro estaba cerca, pusieron allí a Jesús.

*Jn 18, 1-19,42*

### REFLEXIÓN BREVE



En medio de la tragedia unos festejan la certeza : todo se acabó, nos hemos librado del Nazareno. Otros sucumben ante lo irreparable: nos han arrebatado a Jesús. Son pocos los que anidan en su corazón la esperanza en la profecía: Resucitará. Tarde de dolor la de aquel viernes, incontables días de espanto en nuestro tiempo. Jesús padece un camino de amargura, tantos hermanos nuestros apenas sobreviven hundidos en el mar tenebroso de la persecución y el olvido. Nos situamos al pie de la cruz, delante del crucificado, para contemplar, para adorar, para guardar silencio y dejar que el corazón exprese su fe y su amor. Pero también es momento oportuno para encontrarnos con los crucificados de la historia y de la vida. Con todas esas personas, masa-

cradas, violentadas, descartadas, clavadas en la cruz del miedo, de la miseria.

Al morir Jesús, dio un nuevo sentido a la muerte, a la vida, al dolor. Su muerte no es solamente un recuerdo que revivimos cada año, sino una llamada a mejorar el mundo, a destruir las estructuras de pecado; a restablecer las condiciones de paz; a construir una sociedad basada en la concordia, la colaboración y la justicia.

A nosotros nos toca ser testigos de la entrega de Jesús y desde su evangelio, devolver la esperanza a las personas abatidas y abandonadas. Jesús sigue muriendo, pero la muerte no es quien para sellar la piedra del sepulcro, no tiene poder. La Vida resucita con Él y siempre es tiempo de nacer de nuevo.

## ORACIÓN



Creemos en Jesús, presente en la alegría y esperanza de los pueblos marcados por una historia de pobreza y dolor.

Creemos en Jesús, presente en el pobre que sufre, en el perseguido y encarcelado, en los emigrantes y exiliados, en los niños explotados y abandonados, en las mujeres humilladas y marginadas, en las personas en paro y sin salario digno...

Creemos en Jesús, presente en los ciudadanos sin derechos, en los cristianos perseguidos por ser críticos y solidarios, en toda persona que lucha por un mundo nuevo.

Creemos en Jesús, deambulando, sin nombre, por los basureros de las grandes ciudades; crucificado junto a las personas que mueren sin causa en todas partes, o que gritan justicia mientras se les tortura, denigra y condena a ser "nadie".

Creemos en Jesús, y reafirmamos nuestra esperanza en él, y en la fuerza sanadora y liberadora de su amor derramado en nosotros.

Creemos en Jesús, vivo y presente en nuestro mundo e historia, en nuestra vida e Iglesia y acá, en este momento y lugar.

¡Creemos en Jesús en este Viernes Santo de oscuridad, debilidad y cruz!

*Florentino Ulibarri*

## ENTRA EN TU INTERIOR



Tiempo de contemplación. Sitúate ante una cruz, centra tu mirada en ella. Tus sentimientos en Jesús, moribundo pende de ella. Respira sosegadamente, pacificado en cuerpo y espíritu, repite varias veces siendo consciente: Tu entrega nos libera, tu entrega crea fraterni-

dad. Nuestro lado oscuro, el mundo tenebroso de nuestra culpa se disipa. La gran comunidad de crucificados por el odio, por el olvido, en nuestros días, tiene abierta la puerta del Reino. Se inaugura un nuevo tiempo de salvación.

## ORACIÓN FINAL



Señor Dios, Padre misericordioso, el ofrecimiento de tu hijo en este Viernes Santo, es causa de nuestra salvación. Gracias por el don de su vida, Él nos reúne en fraternidad, inaugurando tiempos nuevos. Que sepamos entregarnos generosamente siguiendo su evangelio, en

la misión que nos propone. Como discípulos de Jesús tenemos vocación de ser hombres y mujeres nuevos. Ayúdanos a sembrar nuestras vidas en medio de este mundo con la seguridad de generar frutos de justicia y paz. Por Cristo nuestro Señor, Amén.

# No está aquí, ha resucitado. Allí lo veréis



## PALABRA DE DIOS

**P**asado el sábado, María Magdalena, María la de Santiago y Salomé compraron aromas para ir a embalsamar a Jesús. Y muy temprano, el primer día de la semana, al salir el sol, fueron al sepulcro. Y se decían unas a otras: «¿Quién nos correrá la piedra de la entrada del sepulcro?». Al mirar, vieron que la piedra estaba corrida y eso que era muy grande. Entraron en el sepulcro y

vieron a un joven sentado a la derecha, vestido de blanco. Y quedaron aterradas. Él les dijo: «No tengáis miedo. ¿Buscáis a Jesús el Nazareno, el crucificado? Ha resucitado. No está aquí. Mirad el sitio donde lo pusieron. Pero id a decir a sus discípulos y a Pedro: “Él va por delante de vosotros a Galilea. Allí lo veréis, como os dijo”».

*Mc 16, 1-7*

## REFLEXIÓN BREVE



Todo ha pasado. Cristo está en el sepulcro. El silencio rodea este día de misterio, de presencias, de recuerdos, de esperas, de decepciones... Los discípulos no saben qué pensar: lo prometido, lo vivido, no ha servido de mucho, no se ha cumplido. No esperaban este final. Tantos recuerdos, tantas enseñanzas, tantos gestos, tanta amistad.... Se remueve todo... hasta los infiernos.

Y María, como Madre, guardaba todo en su corazón. Desde el ángel hasta la cruz, madre y consoladora de su Hijo. Ha muerto el Hijo de sus entrañas y ahora todo se vuelve silencio y espera. Porque no ha perdido la mirada de Dios, y espera en Él... y mira al infinito, como perdida, removido su interior en la espera más conmovedora de la historia.

Sin duda, en medio del dolor surge en el corazón de la Madre una luz, una esperanza. El Dios de la Vida, el Padre de Jesús, el Padre de los pobres y crucificados, va a actuar. Y de esa esperanza queremos vivir nosotros este día. No hay duda, Dios va a actuar espectacularmente, pero a su manera. Cristo resucita y rescata al hombre hundido en su triste historia.

ALELUYA



## ORACIÓN



### MADRE DEL CRUCIFICADO RESUCITADO

Madre, me acerco a tu corazón, para descubrir en él todo tu amor, dolor y esperanza

Dime, María, cómo hacer para confiar en medio de tanto dolor,  
en medio de tanta injusticia, en medio de tanta violencia,  
en medio de tanto sufrimiento, en medio de tanta corrupción y muerte.

Dime, María, cómo perdonar a los que matan la vida, cómo perdonar a los que persiguen al  
inocente, cómo perdonar a los que callan las voces de justicia y paz.

Comunícame tu esperanza, tu amor, tu perdón, tu compasión y ternura.

Madre del silencio, de la profunda interioridad. Madre de la esperanza, de la fe y la  
confianza, alienta el gozo que produce la seguridad de que tu Hijo, y hermano nuestro,  
ha resucitado y vive entre nosotros.

Abre mi mente y mi corazón para reconocerle vivo entre todas las personas con quienes me  
encuentro en el camino de la vida.

Gracias, Madre, por seguir animando mi vida y acercarme cada vez más a tu Hijo Jesús, el  
Señor. Que el gozo del Resucitado llene de generosidad mi vida para luchar por el Reinado  
del amor, de la justicia y de la paz.

Rodrigo Cuesta

## ENTRA EN TU INTERIOR



Silencio y soledad, momento de espera. Unamos nuestro corazón a los sentimientos que albergaba el de María en esta mañana. Déjate contagiar de su paz, de su ternura, de su sencillez, de su gozo interior, de su certeza de que Dios siempre actúa en favor de la Vida.

Permite que toda tu persona concentre su energía acompañando la respiración y serenando el espíritu. Repite con fuerza: ¡Ha resucitado! Deja que su eco se apodere de ti.

## ORACIÓN FINAL



Dios de la vida, Padre omnipotente, no permitas que la muerte tenga la última palabra. Que, en nosotros, tu presencia nos dé confianza para superar debilidades y flaquezas, y en la comunidad de los creyentes, esta misma

presencia, nos haga protagonistas en la lucha contra el odio y la injusticia. Viviendo como personas resucitadas, queremos ser portadores de luz y alegría. María, acompáñanos en este camino.



# ¡Celebra la vida!



### PALABRA DE DIOS

**E**l primer día de la semana, María Magdalena fue al sepulcro muy temprano, cuando todavía estaba oscuro, y vio quitada la piedra que tapaba la entrada. Corrió entonces a donde estaban Simón Pedro y el otro discípulo, aquel a quien Jesús quería mucho, y les dijo:

—Se han llevado del sepulcro al Señor y no sabemos dónde lo han puesto!

Pedro y el otro discípulo salieron y fueron al sepulcro. Los dos iban corriendo juntos, pero el otro corrió más que Pedro y llegó primero al sepulcro.

Se agachó a mirar y vio allí las vendas, pero no entró. Detrás de él llegó Simón Pedro, que entró en el sepulcro. Él también vio allí las vendas, y vio además que la tela que había servido para envolver la cabeza de Jesús no estaba junto a las vendas, sino enrollada y puesta aparte. Entonces entró también el otro discípulo, el que había llegado primero al sepulcro, y vio lo que había pasado y creyó. Y es que todavía no habían entendido lo que dice la Escritura, que él tenía que resucitar.

*Jn 20, 1-9*

### REFLEXIÓN BREVE



Fíjate en la piedra quitada del sepulcro, contéplala. Puedes convencerte de que hay una explicación racional, alguien la ha movido, se han llevado el cuerpo. Habrán sido los soldados o los discípulos. Pero también puedes abrirte a lo extraordinario, algo ha cambiado, no hay losa que pueda apagar la vida ¿Qué te dice el corazón?

Fíjate en María corriendo al encuentro de los discípulos y a estos corriendo de vuelta al sepulcro. Corren porque hay vivencias que no admiten pausas, corren como corre quien anhela llegar a una meta, como corre quien se acerca a reencontrar a la persona amada, como quien no tiene tiempo que perder.

Todo lo que los testigos ven, en este primer momento de la Resurrección, son signos, detalles, indicios: la losa retirada, las vendas en el suelo y el sudario enrollado. Luego vendrán más y más signos: la fracción del pan, el corazón ardiendo camino de Emaús, la comida junto al mar y la alegría profunda en su corazón. La Resurrección se va experimentando así, una revelación discreta, profunda que lleva a creer.

Celebrar la Pascua es una invitación personal a pasar aquí y ahora de la muerte a la Vida.



## ORACIÓN



### Jesús Resucita Hoy (Kairoi)

Mirad, Jesús resucita hoy.  
Mirad, la tumba está vacía  
El Padre ha pensado en Él  
De los hombres es Señor  
De la vida, Salvador  
Mirad, Jesús resucita hoy  
Mirad, vive a nuestro lado  
La muerte no tiene poder  
Proclamad por la fe que está vivo  
Y somos libres porque

**Él resucita hoy**  
**Él vive entre nosotros**  
**Es Cristo, es Señor**  
**Aleluya, aleluya.**

Mirad, Jesús resucita hoy  
Nos da la paz con su palabra  
El gozo vuelve al corazón  
Con su Espíritu de amor  
Nuestra vida cambiará  
Mirad, Jesús resucita hoy  
Su amor no nos dejará  
Su fuerza nos empujará  
El será guía y luz  
Esperanza y fortaleza, porque

## ENTRA EN TU INTERIOR



Contempla de nuevo la escena y fíjate en tres verbos que describen la actitud de los discípulos: correr, ver y creer. Reflejan al tiempo la urgencia de una búsqueda, la intuición de la verdad y al fin la fe. Quizás a ti también en este tiempo de Pascua que comienza se te invita a buscar, a abrir los ojos y a creer.

Celebra la resurrección de Jesús y experimenta en ti la nueva Vida.

## ORACIÓN FINAL



Señor Dios, nos has amado tanto que nos has dado a tu Hijo,  
para que nosotros llegáramos a ser hijos tuyos.  
Señor, ayúdanos a vivir, siempre, en la alegría y la gracia del Domingo de Pascua.  
Queremos caminar en tu gracia y transmitir esta buena noticia al mundo.  
Porque nos sentimos amados por ti, te lo pedimos, Señor,  
Amén.

## Sin temor comunicad Vida



### PALABRA DE DIOS

**E**n aquel tiempo, las mujeres se marcharon a toda prisa del sepulcro; con miedo y gran gozo, y corrieron a dar la noticia a sus discípulos. En esto, Jesús les salió al encuentro y les dijo: «¡Dios os guarde!» Y ellas, acercándose, se asieron de sus pies y le adoraron. Entonces les dice Jesús: «No temáis. Id, avisad a mis hermanos que vayan a Galilea; allí me verán». Mientras ellas iban, algunos de la guardia fueron a la ciudad a contar a los sumos sacerdotes todo lo que había pasado. Es-

tos, reunidos con los ancianos, celebraron consejo y dieron una buena suma de dinero a los soldados, advirtiéndoles: «Decid: “Sus discípulos vinieron de noche y le robaron mientras nosotros dormíamos.” Y si la cosa llega a oídos del procurador, nosotros le convenceremos y os evitaremos complicaciones». Ellos tomaron el dinero y procedieron según las instrucciones recibidas. Y se corrió esa versión entre los judíos, hasta el día de hoy.

*Mt 28, 8-15*



### REFLEXIÓN BREVE

Al contemplar la escena, fíjate en el paralelismo entre las mujeres que van donde los discípulos para comunicar una buena noticia que llenará a todos de alegría y esos hombres de la guardia que van donde las autoridades para decir lo que han visto y desencadenar todo un mundo de mentiras.

Fíjate en el paso del miedo a la alegría. Las mujeres salen con miedo. El Resucitado al salirles al encuentro les dice: “No temáis” y les comunica paz. Es cierto que, a menudo, optar por la fe despierta temores a equivocarse, a darlo todo, a no estar a la altura. Quizás, también, tú tengas algún miedo. Acoge la

palabra del resucitado también a ti hoy: “No temas”.

Hay dos momentos complementarios en el encuentro, el primero es el momento del abrazo y adoración. Lo importante es Dios. Él es el centro. Sin embargo, a ese reconocimiento le sigue la misión. Hay una buena noticia que anunciar a los discípulos, de entonces y de hoy.

El encuentro con Jesús siempre nos devuelve al mundo. En cada relato de la resurrección hay un envío: vayan, digan, cuenten... Las mujeres, con mezcla de temor y alegría, se ponen en movimiento.

## ORACIÓN



### Proclamo tu resurrección

*"No tengáis miedo, id a comunicar..."*

Sin temor. Dar testimonio de tu resurrección,  
de tu triunfo sobre la muerte,  
de tu salvación ofrecida.

Comunicar con nuestra vida,  
con nuestra pobre palabra,  
enriquecida por tu Palabra,  
con nuestros gestos, con nuestro  
ser testigos tuyos,  
con la fuerza de tu Espíritu,  
que Tú eres un Dios vivo que vivificas,  
salvador, que nos salvas. Que tú eres Dios.

No tener miedo. Id y comunicad a la gente  
que vive en lo cotidiano,  
en nuestras galileas.

No tengáis miedo, alegraos.  
Alegraos, alegraos, alegraos.  
Es la invitación de la Pascua,  
tu invitación como resucitado.  
Alegraos, no tengáis miedo.

Escucho tus palabras, Señor, y me digo  
que quiero dejarte vivir en mí resucitado,  
que quiero que la alegría de la Pascua  
llene de tu claridad, de tu luz,  
de tu vida mi vida.

Que quiero dejar mis miedos,  
tan ególatras, en tus manos,  
para que los transformes  
en fuente de gracia y gozo pascual.

## ENTRA EN TU INTERIOR



Contempla ese encuentro con el Señor. Las  
mujeres salen del sepulcro inquietas, quizás  
esperanzadas. Van a comunicar algo que ni  
siquiera ellas lo tienen claro y en su camino  
Jesús les sale al encuentro. Piensa en tu vida  
ordinaria, es posible que Dios, a ti también, te

esté saliendo al encuentro. ¿Dónde piensas  
que Dios puede estar?

Hoy regálale un espacio para que el Resuci-  
tado salga a tu encuentro. ¿A qué te sientes  
enviada, enviado?

## ORACIÓN FINAL



**"Fuera con los miedos, las vacilaciones  
y resistencias".**

Quiero vivir al ritmo de la luz,  
de la fiesta y de la alegría  
que tú ofreces, Jesús vivo.

Y quiero contagiar a mis amigos  
con esa alegría.

Quédate a mi lado.

Cuando la duda y el miedo me tienten,  
apóyame con la luz alegre de tu Pascua.



## He visto al Señor



### PALABRA DE DIOS

**M**aría se quedó fuera, junto al sepulcro, llorando. Y llorando como estaba, se agachó a mirar dentro y vio dos ángeles vestidos de blanco, sentados donde había estado el cuerpo de Jesús, uno a la cabecera y el otro a los pies. Los ángeles le preguntaron:

–Mujer, ¿por qué lloras?

Ella les dijo:

–Porque se han llevado a mi Señor y no sé dónde lo han puesto.

Apenas dicho esto, volvió la cara y vio allí a Jesús, aunque no sabía que fuera él. Jesús le preguntó:

–Mujer, ¿por qué lloras? ¿A quién buscas?

Ella, pensando que era el que cuidaba el huerto, le dijo:

–Señor, si tú te lo has llevado, dime dónde lo has puesto, para que yo vaya a buscarlo.

Jesús entonces le dijo:

–¡María!

Ella se volvió y le respondió en hebreo:

–¡Rabuni! (que quiere decir “Maestro”).

Jesús le dijo:

–Suéltame, porque todavía no he ido a reunirme con mi Padre. Pero ve y di a mis hermanos que voy a reunirme con el que es mi Padre y vuestro Padre, mi Dios y vuestro Dios.

Entonces fue María Magdalena y contó a los discípulos que había visto al Señor, y también lo que él le había dicho.

*Jn 20, 11-18*

### REFLEXIÓN BREVE



María Magdalena, la que más quería a Jesús, sigue buscándolo en el sepulcro. Su atención está puesta en la tumba, en aquello que perdió. Su angustia la ciega y no le deja reconocer a Jesús. Mirando el sepulcro no puede descubrir a Jesús. En cuanto se da la vuelta, allí estaba él, irreconocible. Es la manera de mirar la que tiene que cambiar para verlo.

La delicadeza de Jesús es extraordinaria: le pregunta por su dolor, la escucha... y termina llamándola por su nombre. Sólo cuando la nombra deja definitivamente de mirar la tumba y reconoce al “Rabbuni”. Jesús se hace presente no como un recuerdo, sino como

alguien real, que está vivo y sigue confiando en ella.

María pasa del llanto a la alegría, de la confusión a la certeza y de estar quieta e inclinada a tener un nuevo propósito y misión. Se la presenta como apóstol de los demás apóstoles. Recibe la misión directamente del Maestro: “Ve a decir a mis hermanos”.

La resurrección es una experiencia totalmente real y sorprendente, aunque sea difícil de creer y de explicar. La noticia increíble es que, en cualquier muerte, el final de la historia no está en la tumba, sino en un abrazo apretado que llegará tarde o temprano.

## ORACIÓN



### Me pronuncias ¡María!

Déjame escuchar cómo me pregunta por qué lloro.  
Déjame manifestar que te he perdido,  
que no sé dónde te han puesto,  
que el sepulcro está vacío.

Déjame volverme hacia ti, y no reconocerte.  
Déjame que me preguntes, ahora tú,  
por qué lloro, a quién busco.  
¿No sabes que te busco a ti,  
que mi alma tiene sed de ti, que te añoro en el amor?

Déjame escuchar, en medio de mis llantos,  
mi nombre, pronunciado por tu amor.  
¡María!

Déjame responderte con un acto de fe:  
¡Maestro!

María. María es mi nombre, nuestro nombre.  
En María, que llora tu muerte,  
que lamenta con amor tu ausencia,  
que te busca, y te va a encontrar vivo  
en el lugar de la muerte,  
en María, en su nombre, pronunciado por ti,  
estamos todos nosotros, y está toda la humanidad  
que aspira a vivir de tu gloriosa resurrección.

Mt 28,8-15

## ENTRA EN TU INTERIOR



Contempla de nuevo la escena. Fíjate como María, de manera casi instintiva, quiere sujetar a Jesús, quiere retenerlo junto a ella. Y Jesús responde que no puede ser. A Dios no podemos someterlo y controlarlo. Es el Dios que siempre va por delante. Piensa si en algún

momento, también tú intentas manipularlo en los ritos, en formas de orar, en interpretaciones. Hazte consciente de las veces que recibes de Jesús la invitación de seguir buscando. ¿Dónde buscas al Resucitado en esta etapa de la vida?

## ORACIÓN FINAL



Señor Jesús, que las dificultades de la vida no nos hagan pensar que te has ido de nuestro lado, que has desaparecido, que nos has dejado solos.

Concédenos, Señor Jesús, un oído atento para escuchar tu voz que nos llama por nuestro nombre y nos alienta y sostiene.

Señor Jesús, que no dejemos de transmitir la alegría de tu resurrección.

# Camina a nuestro lado



### PALABRA DE DIOS

**A**quel mismo día, el primero de la semana, dos de los discípulos de Jesús iban caminando a una aldea llamada Emaús, distante de Jerusalén unos sesenta estadios; iban conversando entre ellos de todo lo que había sucedido. Mientras conversaban y discutían, Jesús en persona se acercó y se puso a caminar con ellos. Pero sus ojos no eran capaces de reconocerlo. Él les dijo: «¿Qué conversación es esa que traéis mientras vais de camino?». Ellos se detuvieron con aire entristecido. Y uno de ellos, que se llamaba Cleofás, le respondió: «¿Eres tú el único forastero en Jerusalén que no sabes lo que ha pasado allí estos días?». Él les dijo: «¿Qué?». Ellos le contestaron: «Lo de Jesús el Nazareno, que fue un profeta poderoso en obras y palabras, ante Dios y ante todo el pueblo; cómo lo entregaron los sumos sacerdotes y nuestros jefes para que lo condenaran a muerte, y lo crucificaron. Nosotros esperábamos que él iba a liberar a Israel, pero, con todo esto, ya estamos en el tercer día desde que esto sucedió. Es verdad que algunas mujeres de nuestro grupo nos han sobresaltado, pues habiendo ido muy de mañana al sepulcro, y no habiendo encontrado su cuerpo, vinieron diciendo que incluso habían visto una aparición de ángeles, que dicen que está vivo. Algunos de los nuestros fueron

también al sepulcro y lo encontraron como habían dicho las mujeres; pero a él no lo vieron». Entonces él les dijo: «¿Qué necios y torpes sois para creer lo que dijeron los profetas! ¿No era necesario que el Mesías padeciera esto y entrara así en su gloria?». Y, comenzando por Moisés y siguiendo por todos los profetas, les explicó lo que se refería a él en todas las Escrituras. Llegaron cerca de la aldea adonde iban y él simuló que iba a seguir caminando; pero ellos lo apremiaron, diciendo: «Quédate con nosotros, porque atardece y el día va de caída». Y entró para quedarse con ellos. Sentado a la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo iba dando. A ellos se les abrieron los ojos y lo reconocieron. Pero él desapareció de su vista. Y se dijeron el uno al otro: ¿No ardía nuestro corazón mientras nos hablaba por el camino y nos explicaba las Escrituras?». Y, levantándose en aquel momento, se volvieron a Jerusalén, donde encontraron reunidos a los Once con sus compañeros, que estaban diciendo: «Era verdad, ha resucitado el Señor y se ha aparecido a Simón». Y ellos contaron lo que les había pasado por el camino y cómo lo habían reconocido al partir el pan.

*Lc 24,13-35*

### REFLEXIÓN BREVE



El texto de Emaús es una buena guía para releer etapas difíciles de nuestra historia. Como aquellos dos discípulos, pasamos por momentos en que parece que todo se nos desmorona en nuestro interior y quisiéramos dejar atrás la comunidad (o la familia, o la situación...) y alejarnos de todo. Hay algo fascinante en el relato, Jesús fue reconstruyendo la esperanza de esos dos discí-

pulos, mientras caminaba con ellos. En ningún momento los discípulos se dan cuenta de que es Jesús quien los acompaña. Sólo cuando hubo desaparecido se dieron cuenta.

Fue la manera de partir el pan el detonante para reconocer a Jesús y es cuando recapacitando se dan cuenta de que ardía su corazón al escucharlo y comprenden quién era.

También hoy se hace compañero de camino y discute

Para descubrir a Jesús vivo y dándonos Vida, hemos de andar con los ojos bien abiertos. Y

es que después de muerto, a Jesús se le tiene que encontrar: en el camino de la vida, en las Escrituras, en la fracción del pan.

## ORACIÓN



### En ti peregrino

¿No ardía nuestro corazón mientras nos hablaba por el camino? Lc 24, 13-35

Arde mi corazón con tu Palabra, Señor, aun cuando no sé que es tu Palabra; arde mi corazón con tu presencia a mi lado, aun cuando no soy capaz de comprender que caminas conmigo.

Arde mi corazón, Señor, porque entra en el lenguaje del anhelo, que intuye que estás, aun cuando no lo comprenda.

Invisible a los ojos, lo esencial se manifiesta cuando partes el pan, y se me abren los ojos del corazón, en el amor.

Arde mi corazón; por eso te digo:

Quédate, pues atardece y el día va de caída.

Quédate, que has abierto nuestro corazón a la comprensión de la escritura.

Quédate, pues, aunque no sabemos quién eres, releamos nuestra vida a la luz de la Pascua. Quédate porque al atardecer vas a poner la luz de amanecer en nuestra vida.

Quédate a partir el pan para que comprendamos que eres Tú, Jesús resucitado, el que camina con nosotros.

Y entonces, como aquellos caminantes, te reconozca y descubra que de verdad vives.

Y regrese a Jerusalén, a mi comunidad, a mi vida, a mis amigos.

Para encontrarme y encontrarlos.

Para contarlo, para contarte.

## ENTRA EN TU INTERIOR



Imagínate presente en esta escena que has contemplado hoy. Jesucristo te pide que regreses donde la gente, que vuelvas al sitio de donde estabas huyendo y llesves allí la paz y hagas allí presente al Señor.

Cada vez que ayudas, de cualquier forma, a otra persona, estás haciendo presente a Dios. ¿A quiénes estás acompañando con tu ayuda en el camino de la vida? ¿Sientes que con tu acción estás haciendo presente a Dios?

## ORACIÓN FINAL



Quédate con nosotros Señor porque atardece. Quédate para decirnos tus palabras vivas.

Quédate y abrasa nuestra tristeza, danos esperanza.

Pártenos el pan de tu compañía y ábrenos los ojos de la fe.

Quédate con nosotros, Señor, que el día ya decae,

que el camino es arduo y fuerte el cansancio. Jesús, Señor de Emaús, resucitado, camina a nuestro lado.



## Estás ya a nuestro encuentro



### PALABRA DE DIOS

**T**odavía estaban hablando de estas cosas, cuando Jesús se puso en medio de ellos y los saludó diciendo:

–Paz a vosotros.

Ellos, sobresaltados y muy asustados, pensaron que estaban viendo un espíritu. Pero Jesús les dijo:

–¿Por qué estáis tan asustados y por qué tenéis esas dudas en vuestro corazón? Ved mis manos y mis pies: ¡soy yo mismo! Tocadme y mirad: un espíritu no tiene carne ni huesos como veis que yo tengo.

Al decirles esto, les mostró las manos y los pies. Pero como ellos no acababan de creerlo, a causa de la alegría y el asombro que sentían, Jesús les preguntó:

–¿Tenéis aquí algo de comer?

Le dieron un trozo de pescado asado y él lo tomó y lo comió en su presencia. Luego les dijo:

–A esto me refería cuando, estando aún con vosotros, os anuncié que todo lo que está escrito acerca de mí en la ley de Moisés, en los libros de los profetas y en los salmos, tenía que cumplirse.

Entonces les abrió la mente para que comprendieran las Escrituras, y les dijo:

–Está escrito que el Mesías tenía que morir y que resucitaría al tercer día y que, en su nombre, y comenzando desde Jerusalén, hay que anunciar a todas las naciones que se vuelvan a Dios, para que él les perdone sus pecados. Vosotros sois testigos de estas cosas.

*Lc 24, 36-48*

### REFLEXIÓN BREVE



Seguimos celebrando con gran alegría que nuestro Señor ha Resucitado. Que la muerte no tiene la última palabra.

Lucas nos presenta a Jesús en medio de sus amigos. Se presenta ante ellos resucitado, rompiendo las cadenas del miedo y transmitiendo paz, alegría y entendimiento.

Junto a los discípulos escuchemos cómo Jesús les dice: “Paz a vosotros”. Tal vez hoy podamos oír como el Resucitado nos dice a cada uno: “la paz contigo”.

Sus amigos se alegran al verlo junto a ellos. Es la alegría por el amigo que vuelve cuando menos se lo esperaban. Es una alegría profunda que ya nadie les podrá quitar.

Y les abrió el entendimiento, les regaló esperanza y la fuerza necesaria para seguir adelante con su proyecto de construir el Reino hasta los confines de la tierra.

La presencia de Jesús resucitado es completamente real, aunque sea un modo de presencia distinto al que los discípulos conocían. Jesús no es un “espíritu”, un recuerdo, o fruto de la imaginación. Jesús llega mostrando sus heridas, los invita a tocarlo, les pide de comer... Les está diciendo: Soy yo, mi muerte fue real, pero estoy vivo; estoy realmente presente con vosotros, mis amigos y además os necesito.

## ORACIÓN



### Buscad mi rostro

Ese rostro tantas veces buscado, tantas veces bosquejado desde la niñez y otras tantas nebuloso, impreciso, alejado, imposible de ver. Después de esfuerzos por hacerlo perfilado, a imitación del rostro humano, se rompían las ilusiones de poderlo componer. Más tarde, creí saber encontrarlo en conceptos, teorías y estructuras de silencio, de quietud. Mas tu rostro continuaba alejado de mi búsqueda constante.

Busqué tu rostro en la vida, en tantos rostros pequeños: en el hambre, en el dolor, en el triste, en el enfermo. En el niño abandonado, en el obrero explotado. En el pobre campesino, en el débil, en el perdido,

en tantos rostros sufrientes de los hombres. En ellos tu rostro estaba.

Cuando creí saber dónde estaba tu rostro, la búsqueda permanecía. Y vi la sonrisa de los niños en medio de la tristeza, Y en un pobre del camino, había un gesto amigo. Y en el dolor y en el fracaso se engendraba nueva vida,

Presencia, Vida, Encuentro. ¿No son por ventura, tu faz que se nos muestra haciéndose realidad? Estás presente en el hombre, en la historia, en la vida. Eres acontecimiento, empujándonos a encontrarte, en la búsqueda constante, estás ya en nuestro encuentro.

## ENTRA EN TU INTERIOR



Háblale a Jesús de lo que sientes, de lo que has descubierto, de lo que deseas. De la paz que has recibido o que tal vez necesites recibir, de la alegría que repartes o de la que recibes de otros, de lo que has entendido o quisieras entender mejor.

Pon nombre a lo que sientes sabiendo que estás donde estás el Señor viene a tu encuentro. Siente en ti a Cristo: amigo y compañero, resucitado y salvador.

## ORACIÓN FINAL



Jesús resucitado, que diste paz a los apóstoles, reunidos en oración, diciéndoles: "La paz esté con vosotros". Concédenos el don de la paz.

Defiéndenos del mal y de todas las formas de violencia que agitan a nuestra sociedad, para que tengamos una vida digna, humana y fraterna. Haznos, Señor, instrumentos de tu paz.

¡Amén!

## El Resucitado siempre contigo



### PALABRA DE DIOS

**D**espués de esto, Jesús se apareció otra vez a sus discípulos, a orillas del lago de Tiberias. Sucedió de esta manera: 2 Estaban juntos Simón Pedro, Tomás, al que llamaban el Gemelo, Natanael, que era de Caná de Galilea, los hijos de Zebedeo y otros dos discípulos de Jesús. Simón Pedro les dijo:

–Me voy a pescar.

Ellos contestaron:

–Nosotros también vamos contigo.

Fueron, pues, y subieron a una barca; pero aquella noche no pescaron nada. Cuando comenzaba a amanecer, Jesús se apareció en la orilla, pero los discípulos no sabían que fuera él. Jesús les preguntó:

–Muchachos, ¿no habéis pescado nada?

–Nada –le contestaron.

Jesús les dijo:

–Echad la red a la derecha de la barca y pescaréis.

Así lo hicieron, y luego no podían sacar la red por los muchos peces que habían cogido. Entonces aquel discípulo a quien Jesús quería mucho le dijo a Pedro:

–¡Es el Señor!

Apenas oyó Simón Pedro que era el Señor, se vistió, porque estaba sin ropa, y se lanzó al agua. Los otros discípulos llegaron a la playa con la barca, arrastrando la red llena de peces, pues estaban a cien metros escasos de la orilla. Al bajar a tierra encontraron un fuego encendido, con un pez encima, y pan. Jesús les dijo:

–Traed algunos peces de los que acabáis de sacar.

Simón Pedro subió a la barca y arrastró hasta la playa la red llena de grandes peces, ciento cincuenta y tres. Y aunque eran tantos, la red no se rompió. Jesús les dijo:

–Venid a comer.

Ninguno de los discípulos se atrevía a preguntarle quién era, porque sabían que era el Señor. Jesús se acercó, tomó en sus manos el pan y se lo dio; y lo mismo hizo con el pescado.

Esta fue la tercera vez que Jesús se apareció a sus discípulos después de haber resucitado.

*Jn 21, 1-14*

### REFLEXIÓN BREVE



Los relatos de Pascua están encaminados a responder una pregunta: ¿Cómo puedo encontrarme con Jesús? Y las respuestas son muchas: cuando estés triste, o en el camino, o al partir el pan... Y como les sucedió a sus amigos, nosotros también nos daremos cuenta de su presencia que nos consuela, camina con nosotros y nos envía.

Después de tres años de vida pública con los apóstoles, Jesús ha muerto en la cruz y ellos no han tenido más remedio que volver a su vida de pescadores. El Resucitado se hace presente en lo cotidiano. En la noche no cogieron nada. La presencia de Jesús, que coincide

con la primera luz del día, cambia las cosas. Siguiendo su indicación, la tarea fue un éxito. Fíjate en el momento de la comida en la arena en la que los discípulos no se atrevían a preguntar a Jesús ¿Quién era? Pero le reconocen porque la invitación de “venid y comed” era propia del Maestro.

Fíjate en todo lo que se transforman en los discípulos a lo largo de este relato: del fracaso a la ilusión recuperada, de no pescar a hacerlo, de sentirse solos a recuperar al amigo, del hambre profunda al alimento que no se acaba.

## ORACIÓN



### Jesús Resucitado

Recrea nuestro corazón, Jesús Resucitado: danos un corazón que salte de alegría, que sepa compartir, y que se llene de personas.

Jesús Resucitado, danos un corazón que goce con quienes gozan, que sufra con quienes sufren, que sea libre para liberar.

Jesús Resucitado, danos un corazón que entienda de audacia, que construya vida a su alrededor, que posibilite creatividad a raudales.

Jesús Resucitado, danos un corazón que tenga una profunda experiencia de Dios, que sea experto en humanidad, que haga una opción por los últimos, que anuncie con la forma de vivir y obrar, la Alegría del Evangelio.

Jesús Resucitado, danos un corazón que defienda la justicia, la vida, la paz, que tenga entrañas de misericordia,

Jesús Resucitado, danos un corazón que anhele ardientemente el encuentro contigo. Que te busque en todo, que te encuentre y te contemple en las luces y en las sombras.

Jesús Resucitado, danos un corazón que hable lenguaje de ternura, que escuche de corazón a las personas, y sea acogedor con ellas.

Jesús Resucitado, ablanda nuestras rigideces, y modela nuestro corazón. Recupera nuestra vida, llénda de tus dones.

Danos una mirada creyente, descúbrenos esa presencia escondida de Dios, en todas las cosas, acontecimientos y personas.

## ENTRA EN TU INTERIOR



Jesús no ha pasado por la vida de los apóstoles y los discípulos para desaparecer, sino que ha venido para quedarse para siempre con ellos, con nosotros, contigo. Conocer a Jesús lo transforma todo, la muerte ya no tiene la última palabra. La última palabra la tiene la Vida.

Escúchate y hazte consciente de lo que quiere de ti Jesús.

*¿Qué necesitas que Jesús transforme de ti, de tu vida?*

*¿Qué te impide tomarte en serio a Jesús?*

## ORACIÓN FINAL



Señor Jesús, cuando estemos desilusionados, viendo nuestras redes vacías, haznos escuchar de nuevo tu voz que despierte en nosotros la esperanza, la ilusión y el entusiasmo.

Deseamos que nos digas hacia dónde lanzar tus redes. Ilumina nuestras prioridades. Señala rumbos para nuestras vidas. Te lo pedimos a Ti que vives y estás siempre presente.

# ¡Testigos de Vida!



### PALABRA DE DIOS

**D**espués de que Jesús resucitó el domingo por la mañana temprano, la primera persona que lo vio fue María Magdalena, la mujer de quien él había expulsado siete demonios. Ella fue a ver a los discípulos, quienes estaban lamentándose y llorando, y les dijo lo que había sucedido. Sin embargo, cuando les dijo que Jesús estaba vivo y que lo había visto, ellos no le creyeron.

Tiempo después, Jesús se apareció en otra forma a dos de sus seguidores que iban caminando desde Jerusalén hacia el campo. Ellos regresaron corrien-

do para contárselo a los demás, pero ninguno les creyó.

Incluso más tarde, se apareció a los once discípulos mientras comían juntos. Los reprendió por su obstinada incredulidad, porque se habían negado a creer a los que lo habían visto después de que resucitó.

Entonces les dijo: "Vayan por todo el mundo y prediquen la Buena Noticia a todos".

*Mc 16, 9-15*



### REFLEXIÓN BREVE

¡Cristo ha resucitado! Ese ha sido nuestro "grito de alegría", nuestra exclamación de júbilo durante una semana. Hemos estado celebrando la Resurrección de Jesús. No se trata de un acontecimiento del pasado; se trata de un acontecimiento presente, tan real como lo fue para los Once y los demás discípulos.

Este texto de Marcos es una síntesis de las apariciones del resucitado, pero también de la incredulidad de los discípulos. Primero, no creyeron a María Magdalena, tampoco a los que lo encontraron en el camino...

Y, aun así, a estos discípulos de fe frágil y de corazón duro, les dice: "Id al mundo entero y

proclamad la buena noticia". Aun desde la debilidad de nuestra fe estamos llamados a compartir el sentido de plenitud que nos da el encuentro con Jesús y su mensaje.

Cuando te encuentras con Jesús, la fe se vuelve contagiosa. Hay un impulso interior para compartir la alegría y la satisfacción que experimentamos. Algunos de los que te escuchan no lo entenderán ni aceptarán. A pesar de eso hemos de proclamar lo que hemos visto y oído.

Nos lo dice a todos, a pesar de nuestra poca fe, porque Él sí tiene fe en nosotros y en la fuerza de la resurrección.



## ORACIÓN



### SOMOS TESTIGOS (Kairoi)

El Señor resucitó  
venciendo la muerte en la cruz,  
nuestra esperanza está en Él,  
Él es nuestro Salvador.  
Atrás quedó el temor,  
la duda y la poca fe,  
hagamos ya realidad  
un Reino nuevo de amor.

SOMOS TESTIGOS  
DE LA RESURRECCIÓN,  
ÉL ESTÁ AQUÍ, ESTÁ PRESENTE,  
ES VIDA Y ES VERDAD.  
SOMOS TESTIGOS  
DE LA RESURRECCIÓN,  
ÉL ESTÁ AQUÍ,  
SU ESPÍRITU  
NOS MUEVE PARA AMAR.

Tú nos reúnes, Señor,  
en torno al cáliz y al pan,  
y nos invitas a ser la luz del mundo y la sal.  
Donde haya odio y dolor  
haremos presente tu paz;  
en cada gesto de amor,  
María, Madre, estará.



## ENTRA EN TU INTERIOR



María Magdalena, los dos discípulos de Emaús  
y los once discípulos: ¿quién tuvo mayor dificultad  
en creer en la resurrección? ¿Por qué?  
¿Con quién de ellos me identifico?  
¿Cuáles son los signos que más convencen

a las personas de la presencia de Jesús en  
medio de nosotros?

¿Estoy dispuesto a llevar la Buena Noticia de  
Jesús Resucitado, a todas partes, con mi estilo  
de vida?

## ORACIÓN FINAL



Señor Jesús, hermano y salvador nuestro:  
que tu luz y tu verdad me lleven a anunciar tu Evangelio,  
que mis gestos digan la alegría de la Pascua.  
Que mis palabras siembren esperanza.  
Que mis valores y opciones  
testimonien la fuerza de tu resurrección.  
Amén.

# Sumario

## **Introducción**

En esta CASA COMÚN, comprométete con la vida..... 2

## **Motivación**

La Vida es fruto maduro de la tierra. ¡Cúidala! ..... 3

## **Semana de Ceniza**

Conversión Ecológica: Cambia el estilo de vida irresponsable 4

## **Primera semana**

El desierto avanza, el medioambiente en crisis ..... 12

## **Segunda semana**

La Creación, abrazo amoroso del Padre ..... 26

## **Tercera semana**

Nuestra Casa Común, templo de la presencia de Dios ..... 40

## **Cuarta semana**

Levanta la vista, hay esperanza..... 58

## **Quinta semana**

Siembra vida y la tierra dará frutos de justicia y paz ..... 68

## **Semana Santa:**

Unamos nuestras voces, ¡llega la salvación! ..... 82

## **Semana de Pascua**

La vida, horizonte de nuestra historia. .... 96

**Agradecimiento** a los colaboradores..... 111

*Nuestro agradecimiento a todas las personas que han hecho posible esta edición:*

**Textos:**

Antonio Sánchez Lozano	José Bernardo Ortolá Font
Arturo Fernández Jaría	Juan Carlos Sanz de Miguel
Aurora Martí Domínguez	Lluís Serra I Llansana
Belén Sau Moncho	María Del Mar López De Atalaya Cerezo
Cristina Benavente García	María Jose Gimeno Moreno
Dani Farràs Berdejo	Máximo Blanco Morán
Florenci Bové Marcé	Nicolás García Martínez
Irene García Sastre	Núria Terradas Prat
Isaac Lara Alonso	Pere Castanyé Muñoz
Jaume Andrés Bacardit	Vicenç Medina Gil
Javier Salazar Celis	

Y la colaboración especial de los  
Maristas Azules de Alepo (Siria)

**Coordinación Editorial:**

Luis Naranjo Ramos

**Coordinación de Diseño y Maquetación:**

Área Producción GELV

**Maquetación:**

Kamutxa

**Corrección:**

Luis Naranjo Ramos

**Fotografía:**

Archivo SED 2023

**Depósito legal:**

M-34780-2023

**Impresión**

Edelvives Talleres Gráficos (Zaragoza)





Solidaridad | Educación | Desarrollo

CUARESMA 2024

