



CUARESMA 2024

LA ÚNICA ESPECIE CAPAZ
DE CAMBIAR EL PLANETA

EL EFECTO
SER HUMANO

Cuaderno de actividades
para niños y familias



Contempla la foto: ¿Qué ves? ¿Qué piensas? ¿Por qué?

**Cada año se destruyen 10 millones de hectáreas de bosque,
casi como 16 millones de campos de fútbol.**

¿Qué te parece?

Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

Día del Ayuno Voluntario
Viernes, 9 de febrero de 2024

Jornada Nacional de Manos Unidas
Domingo, 11 de febrero de 2024



ORACIONES DE CUARESMA

I Semana de Cuaresma

Señor Jesús, te retiraste al desierto para orar. Enséñanos a cuidar el mundo para que sus bienes lleguen a todas las personas y no se convierta en un secarral donde no podamos encontrar agua o alimentos.

II Semana de Cuaresma

Jesús, ayúdanos a encontrarte en las personas que nos rodean, sobre todo, en las más pobres. Que te amemos sirviendo a quien más lo necesita, con sencillez de corazón y alegría.

III Semana de Cuaresma

Querido Jesús, Tú eres el camino que nos lleva a la vida verdadera. Que aprendamos a compartir y a vivir con menos cada día, para no destruir así la creación y permitir que todas las personas tengan lo suficiente para vivir.

IV Semana de Cuaresma

Jesús, Tú te entregaste para que todos tengamos Vida. Ayúdanos a darnos a los demás, a ser más solidarios y a cuidar de nuestro planeta que es nuestra casa.

V Semana de Cuaresma

Señor, queremos ser personas desprendidas, que no quieren guardarse todo para sí, sino que disfrutan estando con las demás personas, alegrándoles la vida y siendo luz para ellas.

Domingo de Ramos

La naturaleza canta ¡Aleluya! Queremos sumarnos a su alabanza. Cuidar la naturaleza es tarea de los amigos de Jesús, así protegemos la vida de los seres vivos y de las personas, sobre todo de las más vulnerables.

BENDICIÓN DE LA MESA

Gracias, Señor, por esta comida, por quienes nos hemos reunido y por todos los que nos ayudan en nuestro camino. Te bendecimos, Padre, porque nos llenas de amor y cuidado. Que nunca dejemos de darte gracias y de llevar a los demás y a la naturaleza, el amor que nos das. Amén.



SOLUCIONES:

Fuga de vocales: CONTAMINAMOS, AHORRAMOS, CUIDAMOS

Palabras ocultas: REDUCIR y REPARAR

CUIDA LA NATURALEZA

Como hemos visto en catequesis, la naturaleza es el mejor regalo que Dios nos ha hecho. Todos los seres vivos, incluidas las personas, vivimos en esa casa común. Es nuestra responsabilidad que esté limpia y cuidada. ¿Quieres colaborar en el cuidado de la naturaleza para proteger la vida de las personas y del entorno?



BUSCA LAS DIFERENCIAS

- ▲ Fotocopiar y entregar los dibujos con el paisaje limpio y sucio.
- ▲ Observar las láminas y entablar un diálogo sobre lo que se ve en cada una.
- ▲ Identificar la lámina en la que se presentan acciones incorrectas en cuanto al cuidado y conservación del medio ambiente.
- ▲ Marcar las acciones incorrectas que aparecen en la otra lámina.
- ▲ Colorear la lámina en la que aparecen las acciones correctas y hacer un mural.
- ▲ Comentar qué se debería hacer para que el entorno apareciera cuidado.
- ▲ Elegir una acción para cuidar.

FUGA DE VOCALES

Las vocales de estas frases se han ido a dar un paseo ¿Puedes encontrarlas?

- SI NOSOTROS VAMOS AL COLEGIO EN AUTOBÚS O EN METRO, CUIDAMOS NUESTRA SALUD Y LA DE LOS DEMÁS PORQUE C _ NT _ M _ N _ M _ S MENOS
- SI APAGAMOS LAS LUCES CUANDO NO LAS USAMOS, _ H _ RR _ M _ S ENERGÍA
- SI SEPARAMOS LA BASURA EN SU CONTENEDOR CORRESPONDIENTE C _ _ D _ M _ S NUESTRO PLANETA QUE ES NUESTRA CASA.

PALABRAS OCULTAS

MESALCOMETBERREDUCIRFAORCARELOREPARARSIM

Busca dos palabras que son muy importantes para el cuidado de la naturaleza y de los pobres.

R						
						R



HISTORIAS DE SOLIDARIDAD



India

Mi nombre es **Nandini** y vivo en la India, en una zona rural de población indígena, donde las familias son adivasi. No somos considerados como el resto de la ciudadanía, vivimos marginados. En nuestras casas no hay electricidad, tampoco en la escuela, y no podemos estudiar. Manos Unidas ha apoyado la construcción de un sistema de paneles solares para poder tener luz en los hogares y en la escuela, eso nos permite usar el ordenador.

**¿Por qué Nandini no utiliza un ordenador?
¿Qué energía ha utilizado la escuela
para tener electricidad?
Imagina cómo sería tu vida en esta aldea.**



Rep. Dem. del Congo

Soy **Etienne** y vivo en el centro de África, en la República Democrática del Congo. Mi país es muy rico en minerales, especialmente en coltán que se utiliza para fabricar piezas de ordenadores, móviles, y de la mayoría de los aparatos electrónicos. Muchos niños como yo trabajan en las minas porque los agujeros para entrar son muy pequeños y cabemos mejor, pero es peligroso para nuestra salud y muchos mueren. Con la colaboración de Manos Unidas he podido salir de la mina y volver a la escuela.

**¿En qué se parecen tu vida
y la de Etienne?
¿En qué se diferencian?**

Honduras

Me llamo **Marineli** y vivo en Honduras, uno de los países más pobres de América. En mi pueblo no se podía beber el agua porque una fábrica de confección de ropa contaminaba nuestros manantiales y el río. La asociación vecinal, con el apoyo de Manos Unidas, ha conseguido que la fábrica tratara los residuos industriales y así se recupera el agua.

**¿Por qué Marineli no puede beber agua?
¿Para qué utilizas el agua a lo largo de un día?
¿Cómo la cuidas?**



¿Qué puedes hacer para que Nandini, Etienne y Marineli tengan una infancia sana y puedan jugar, estudiar... sin dificultad?