

10

Tema

Primera Comunión



PASOS PARA UNA BUENA COMUNIÓN



AMBIENTACIÓN

Hemos llegado al final de este breve repaso que nos ayudará a estar listos para ese primer encuentro con Jesús Eucaristía. Os felicito a cada uno de vosotros y a vuestros catequistas y vuestros padres que os han acompañado en esta etapa.



INTRODUCCIÓN

Os invito a tener presente estas breves recomendaciones para recibir a Jesús Eucaristía. Así como nos preparamos para asistir a una fiesta, así debemos prepararnos para asistir al banquete con nuestro amigo Jesús.

Así que prestad atención que aquí os dejaré estas notas.



Preparación inmediata a la Primera Comunión

1er. Paso: Saber a quién voy a recibir en la comunión y deseo de recibirlo con alegría y devoción.

En la Hostia consagrada está realmente presente Jesús, vivo y resucitado, con su cuerpo, alma y divinidad. Él quiso quedarse escondido bajo la “apariciencia” del pan y el vino para ser nuestro alimento; Nos llena de alegría y esperanza nuestro corazón.

2do. Paso: Tener limpio nuestro corazón, es decir, en Gracia.

Cuando vamos a comulgar debemos reflexionar cómo está nuestro corazón para saber si es un lugar digno y adecuado para recibir a Jesús Eucaristía.

Por eso es conveniente que nos preguntemos: ¿he cometido algún pecado grave del que no me he arrepentido ni he confesado al sacerdote?

Puedo comulgar... si me he confesado recientemente y no he cometido pecado grave, puedo acercarme a comulgar pidiendo perdón a Dios por los pecados y faltas que he cometido en este tiempo, esforzándome por no volver a pecar y rezando el “acto de contrición”. Procuró vivir en Gracia y tener limpio mi corazón.

No debo comulgar si... he cometido algún pecado grave (algo malo que desagrade a Dios y que, sabiendo que era malo, lo hice de todos modos). Si hace mucho que no me confieso y reconozco que he ofendido a Dios y a mis hermanos.

3er. Paso: No haber tomado alimentos sólidos o líquidos por lo menos una hora antes de comulgar.

EL AYUNO EUCARÍSTICO: es un tiempo (una hora) en el que nos privamos de alimentos sólidos o líquidos para disponer nuestro cuerpo y recibir a Jesús Eucaristía.

4to. Paso: Comulgar con respeto y devoción.

Debemos tratar de no distraernos mientras nos acercamos a comulgar y no debemos perder de vista a quien vamos a recibir porque es un invitado muy importante para nosotros:

Procura no ir mirando a todos lados

Trata de no saludar a las personas que encuentres, (familiares, amigos), ellos comprenderán que no es momento para saludos y respetarán tu silencio.

Ayuda mucho participar en los cantos si te fijas bien lo que dice la letra. Pues nos ayuda a disponernos.

Cuando llegues frente al sacerdote él levantará la Hostia consagrada y te dirá: “El Cuerpo de Cristo” tú debes responder: “Amén” con voz clara y fuerte y después abrir la boca y sacar un poco la lengua para recibir la Hostia consagrada.

**¡FELICIDADES POR HABER
LLEGADO A ESTE DESEADO
MOMENTO!**



5o. Paso: Dar gracias

Después de comulgar dedica unos minutos a dar gracias a Jesús por su presencia real y verdadera. Es un detalle de amor, de amistad, de agradecer la oportunidad de recibirle y hablar con Él.

Agradece a la Virgen María que nos dió a Jesús en Belén (la casa del pan), después le acompañó en su misión hasta la cruz, y también acompañó y animó la fe de los discípulos. Hoy te acompaña a ti, en esta ocasión que recibes por primera vez a Jesús, Pan de Vida.



Escribe una carta a Jesús expresando todo lo que quieras decir:

Jesús, te doy gracias por

Tengo presente a las personas que sufren por

Te pido que me ayudes a

¡Gracias Jesús por ser mi alimento!

(Guarda esta carta y cuando tengas necesidad de hablar con Jesús, vuelve a echarle un vistazo)



Delegación de Catequesis
de Santiago de Compostela

Delegación de Catequesis de Santiago de Compostela
Praza da Inmaculada, 5
15780 Santiago de Compostela
Teléfono: 981 581 285
www.catequesisdeg Galicia.org