

VIVIR LA NAVIDAD EN CRISTIANO

La Navidad es tiempo

DE CONTEMPLAR

- Es el momento de **DETENER LA MIRADA EN LO ESENCIAL**: Cristo llega a habitar y reinar en nuestro hogar.
- Todos los objetos decorativos de estas fechas crean un ambiente cálido y entrañable que nos dispone a recibir a Jesús con alegría y a recordar el gran privilegio de sabernos hijos de Dios.



DE DAR

- Que el torbellino de compras y compromisos no te impidan poner la mirada en lo esencial:
- ¡EL PRINCIPAL REGALO ES CRISTO MISMO QUE SE NOS DA POR ENTERO, COMO UN NIÑO PEQUEÑO QUE SE DEJA QUERER!
-
- En Nochebuena se celebra la generosidad de Dios, el día en el que Él se convierte en un regalo para nosotros. Por eso tiene sentido que nos hagamos regalos y nos convirtamos en un regalo para los demás.



DE DISFRUTAR

La Navidad es un tiempo para vivir en y con la familia.

- **APUESTA POR UN OCIO QUE REFUERCE LOS VÍNCULOS FAMILIARES Y TE INTRODUZCA EN EL MISTERIO**: VISITA BELENES O EXPOSICIONES NAVIDEÑAS, ACUDE A UN MERCADILLO.
- **DISFRUTA JUNTO CON LOS TUYOS VIENDO UNA BUENA PELÍCULA O PASANDO UNA TARDE AGRADABLE CON UN JUEGO DE MESA.**

DE CELEBRAR

- **DEDICA TIEMPO PARA EL OTRO**: Dedicar tiempo al contacto físico y a la conversación sin prisas.
- **COME EN FAMILIA Y COMPARTE TU MESA**. Que es una muestra de amor hacia los demás. Él se hace presente entre nosotros en el pan cotidiano, que prefigura su entrega por nosotros en el pan de la Eucaristía.
- **VIVIR BIEN LAS CELEBRACIONES LITÚRGICAS** especialmente la misa. También nos ayuda mucho rezar en familia y leer juntos la palabra de Dios.

